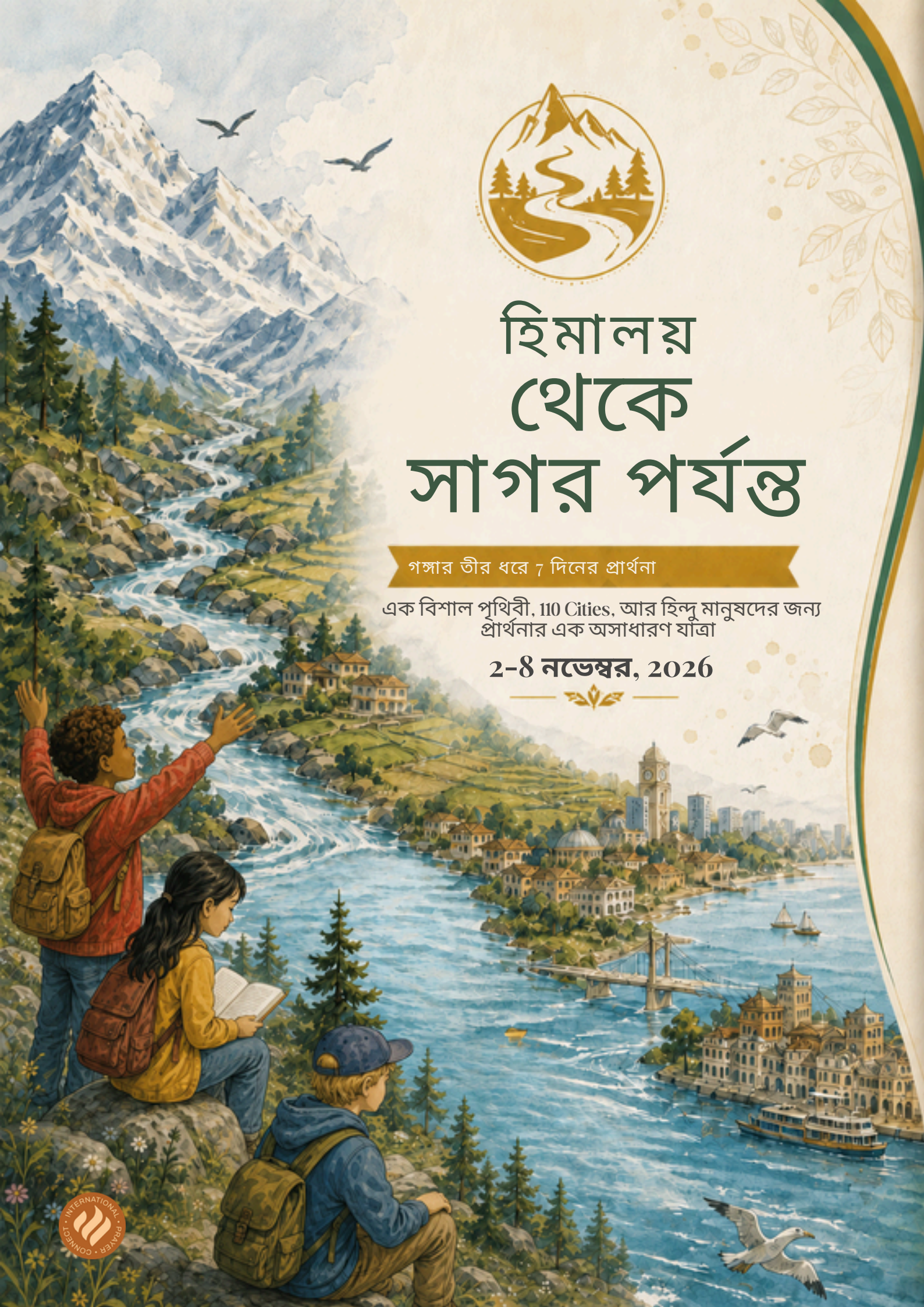


হিমালয় থেকে সাগর পর্যন্ত

গঙ্গার তীর ধরে 7 দিনের প্রার্থনা

এক বিশাল পৃথিবী, 110 Cities, আর হিন্দু মানুষদের জন্য
প্রার্থনার এক অসাধারণ যাত্রা

2-8 নভেম্বর, 2026

সূচিপত্র

হিন্দুধর্ম কী: নদী ও উপহারের গল্প	03
পথের মানুষ ও জায়গা 110 Cities যেখানে সুসমাচার এখনও পৌঁছায়নি	04
2BC - 2 বিলিয়ন শিশুর কাছে সুসমাচার পৌঁছানো	05
মানচিত্র ও বহু গল্পের এক নদী	06-07
দিন 1: হিমালয়, কৈলাস পর্বত, কাঠমান্ডু	08-09
দিন 2: হরিদ্বার ও ঋষিকেশ	10-11
দিন 3: অযোধ্যা ও এলাহাবাদ/প্রয়াগরাজ	12-13
দিন 4: বারাণসী	14-15
দিন 5: পাটনা ও কলকাতা	16-17
দিন 6: সারা বিশ্বের সম্প্রদায় প্রবাসী/BAPS/যোগ/গুজরাটি/দীপাবলি	18-19
দিন 7: নদী পৌঁছায় সাগরে	20-21
2027-এর 5টি বিশ্ব প্রার্থনা দিবস	22
ঈশ্বরের বাক্য নিয়ে প্রার্থনা - YouVersion অ্যাপ	23
2BC - আরও তথ্য	24-26

প্রকা. 21:6 "যার পিপাসা পেয়েছে তাকে আমি মূল্য ছাড়াই জীবন জলের ফোয়ারা থেকে জল দেবো।"

হিন্দুধর্ম কী?

এই সপ্তাহে যীশুর সঙ্গে আমাদের যাত্রায় যোগ দিতে তোমাকে আমন্ত্রণ জানাই। আমরা গঙ্গা নদীর তীরের প্রধান শহরগুলোতে যাব, আর লক্ষ লক্ষ মানুষকে আমন্ত্রণ জানাব যেন তারা জীবন্ত জলের উৎস ও জগতের আলোকে জানে ও তাঁকে অনুসরণ করে। অন্যদের বুঝতে আর অর্থপূর্ণভাবে তাদের জন্য প্রার্থনা করতে, প্রথমে আমাদের তাদের জগতে পা রাখতে হবে। তারা কোথা থেকে এসেছে, কী তাদের প্রতিদিনের জীবন গড়ে তোলে, তারা কী মূল্য দেয়, আর ঈশ্বর, উপাসনা ও প্রার্থনাকে তারা কীভাবে বোঝে, তা জানা উপকারী। তাই আমরা এখান থেকে শুরু করি: তাদের জগতে পা রাখি, নম্রভাবে শুনি ও শিখি, আর আরও গভীর বোঝাপড়া নিয়ে তাদের পিতার সামনে নিয়ে আসি।

নদী ও উপহার

মায়া দাদুর পাশে বসেছিল, তাদের মাঝখানে খোলা মানচিত্র। পাহাড় থেকে একটা নীল রেখা পাতা বেয়ে নেমে এসেছে, বড় বড় শহর পেরিয়ে একেবারে সাগর পর্যন্ত।

"দাদু," মায়া জিজ্ঞেস করল, "আমরা এই নদীর তীরের মানুষদের জন্য কেন প্রার্থনা করছি?"
দাদু আঙুল দিয়ে নীল রেখাটা ছুঁয়ে দেখালেন। "কারণ এই মানচিত্রের প্রতিটি বিন্দু এমন মানুষে ভরা, যাদের ঈশ্বর জানেন ও ভালোবাসেন। স্কুলে হেঁটে যাওয়া শিশুরা, কাজে যাওয়া বাবা-মা, গল্প বলা দাদু-দিদিমা, দোকানদার, ছাত্রছাত্রী, শিল্পী আর পরিবারগুলো।"

"কিন্তু তাদের অনেকেই কি হিন্দু?" মায়া জিজ্ঞেস করল।
"হ্যাঁ," দাদু বললেন। "হিন্দুধর্ম শুধু একটা সহজ বিশ্বাসের তালিকা নয়। এটা অনেক ঐতিহ্যের এক বড় পরিবার। হিন্দুরা আলাদা আলাদা উৎসব পালন করে, আলাদা পবিত্র গল্প পড়ে, আলাদা ভাবে প্রার্থনা করে, বা আলাদা দেবদেবীকে বিশেষ সম্মান দেয়। অনেকে বিশ্বাস করে যে মানুষের কাজ, যাকে কর্ম বলে, এক চক্র তৈরি করে, যেখানে মুক্তির ভালো পথ অর্জনের জন্য খেটে চলতে হয়। অনেকে আশা করে একদিন সেই চক্র থেকে মুক্ত হবে; এই মুক্তিকে মোক্ষ বলে।"

মায়া কিছুক্ষণ চুপ করে রইল। "তাহলে যীশুর সুসমাচার এত গুরুত্বপূর্ণ কেন?"
দাদু হাসলেন। "খ্রীষ্টানরা বিশ্বাস করে যে নিজেদের চেষ্টায় ঈশ্বরের কাছে উঠে যেতে হয় না। ঈশ্বর নিজেই প্রথমে আমাদের কাছে এসেছেন। যীশু এসেছেন ঈশ্বর কেমন তা দেখাতে, আমাদের পাপ ও লজ্জা বহন করতে, আর উপহার হিসেবে ক্ষমা দিতে।"
"উপহার?" মায়া জিজ্ঞেস করল।
"উপহার," দাদু বললেন। "যথেষ্ট ভালো হয়ে আমরা যা অর্জন করি, তা নয়। যীশু অনুগ্রহ দেন। অনুগ্রহ হল ঈশ্বরের প্রেমময় দয়া, যা আমরা পাওয়ার যোগ্য নই আর কিনতেও পারি না। খ্রীষ্টানরা বিশ্বাস করে যে যীশু মারা গেলেন ও আবার জীবিত হলেন, যেন যে কেউ তাঁর উপর বিশ্বাস করে সে ক্ষমা পায়, ঈশ্বরকে ব্যক্তিগতভাবে জানে, আর অনন্ত জীবন লাভ করে।"
"**তাহলে আমরা যখন প্রার্থনা করি**," সে ধীরে ধীরে বলল, "**তখন আমরা নিজেদের অন্যদের চেয়ে ভালো ভাবি বলে প্রার্থনা করি না।**"
"একদম ঠিক," দাদু বললেন। "**আমরা প্রার্থনা করি কারণ যীশু মানুষকে ভালোবাসেন। আমরা প্রার্থনা করি যেন পরিবারগুলো তাঁর গল্প স্পষ্টভাবে শোনার সুযোগ পায়, খ্রীষ্টানরা নম্রতা ও দয়া নিয়ে জীবন যাপন করে, আর প্রত্যেক মানুষ স্বাধীনভাবে প্রশ্ন করতে ও নিজে সাড়া দিতে পারে।**"
মায়া নদীর পাশে একটা উপহার আঁকল আর পাতার নিচে একটা বাক্য লিখল: যীশুর সুসমাচার প্রত্যেক মানুষের জন্য, প্রত্যেক শহরে, প্রত্যেক নদীর তীরে অনুগ্রহের এক উপহার।

চটজলদি তথ্য

DID YOU KNOW

সারা বিশ্বে 1.2 বিলিয়ন হিন্দু
অর্থাৎ: 1,200,000,000 মানুষ যারা মিথ্যা দেবদেবীর উপাসনা করে!

বিশ্বের জনসংখ্যার 15%

94% হিন্দু ভারত ও নেপালে থাকে
অর্থাৎ মাত্র 72,000,000 হিন্দু ভারত ও নেপালের বাইরে থাকে।

মায়া পাতার নিচে
একটা বাক্য লিখল:
যীশুর সুসমাচার প্রত্যেক মানুষের জন্য, প্রত্যেক শহরে, প্রত্যেক নদীর তীরে অনুগ্রহের এক উপহার।



110 Cities যেখানে সুসমাচার এখনও পৌঁছায়নি

মানচিত্রের প্রতিটি বিন্দু একটি শহর। প্রতিটি শহর মানুষে ভরা। প্রত্যেক মানুষকে ঈশ্বর গভীরভাবে ভালোবাসেন।



গঙ্গা নদীর তীর ধরে প্রার্থনা যাত্রা

এই গাইড জুড়ে তুমি বিশেষ শহরের বাক্স দেখতে পাবে। প্রতিটি বাক্স তোমাকে দক্ষিণ এশিয়ার 19টি গুরুত্বপূর্ণ শহরের একটির সঙ্গে পরিচয় করাবে, যেখানে অনেক হিন্দু মানুষ থাকে।

প্রতিটি শহরকে একটা বিশাল প্রার্থনা-মানচিত্রের পিন হিসেবে ভাবো। যখন তুমি কোনো শহরের নাম দেখবে, তার লিংকে ক্লিক করে শহরের প্রোফাইল দেখতে পারো 110 Cities-এ, সেখানকার মানুষদের সম্পর্কে আরও জানতে পারো, আর প্রার্থনার নতুন উপায় খুঁজে পেতে পারো। 19টি শহরের তালিকায় ভারত ও নেপালের আহমেদাবাদ, কলকাতা, কাঠমান্ডু, প্রয়াগরাজ ও বারাণসীর মতো জায়গা আছে।

কেন শহরগুলোর জন্য প্রার্থনা?

শহর গল্পে ভরা ব্যস্ত জায়গা। সেখানে থাকে পরিবার, শিশু, স্কুল, কর্মস্থল, গান, খাবার আর পাড়া-প্রতিবেশী। শহরে নতুন ভাবনা দ্রুত ছড়ায়, আর নানা শহর, ভাষা ও পটভূমির মানুষ একসঙ্গে মেলে।

যীশু শহরগুলোর জন্য গভীরভাবে চিন্তা করতেন। বাইবেল বলে, তিনি যিরূশালেমের জন্য কেঁদেছিলেন কারণ তিনি সেখানকার মানুষদের ভালোবাসতেন। **ঈশ্বর আজও প্রতিটি জায়গার প্রতিটি মানুষকে দেখেন। তুমি বিশেষ, আর প্রত্যেক শিশু ও বড় মানুষ তাঁর কাছে অনেক মূল্যবান। কেউ তোমার জায়গা নিতে পারে না, কারণ তিনি আমাদের প্রত্যেককে আলাদা প্রতিভা ও ক্ষমতা দিয়ে সৃষ্টি করেছেন, যেন আমরা অন্যদের কাছে তাঁর ভালোবাসা উজ্জ্বল করি!**

আরও বেশি মানুষ শহরে চলে আসছে। তাই যখন আমরা একটি শহরের জন্য প্রার্থনা করি, তখন একসঙ্গে অনেক পরিবার ও সম্প্রদায়ের জন্য প্রার্থনা করি। আর কেউ যখন যীশুর সুসমাচার শুনে তাঁকে অনুসরণ করে, সেই আশা বন্ধুত্ব, ঘর, স্কুল ও পাড়ায় ছড়িয়ে পড়তে পারে।

কেন এই 110টি শহর?

110 Cities এমন বড় শহরগুলোর জন্য প্রার্থনায় মনোযোগ দেয়, যেখানে অনেক মানুষ যীশুর সুসমাচার বোঝার মতো করে শোনার সুযোগ খুব কম পেয়েছে। এই শহরগুলো বেছে নেওয়া হয়েছে কারণ বিশ্বের বাকি অনপৌঁছানো জাতিগোষ্ঠী ও ভাষার খুব বড় একটা অংশ এখানেই আছে।

এই শহরগুলো গুরুত্বপূর্ণ কারণ:

- **এখানে অনেক ভিন্ন ভাষাগোষ্ঠী ও সম্প্রদায়ের বাস।**
- **এখানে লক্ষ লক্ষ মানুষ থাকে, কাজ করে, পড়াশোনা করে ও পরিবার গড়ে তোলে।**
- **এখানে আশা এক মানুষ থেকে আরেক মানুষে দ্রুত ছড়িয়ে পড়তে পারে।**
- **সারা বিশ্বের খ্রীষ্টানরা প্রার্থনা করছে যেন এই শহরের মানুষ বাইবেল পায়, যীশুর অনুসারীদের সঙ্গে দেখা করে, আর তাঁর সম্পর্কে জানার সুযোগ পায়।**

তোমার বিশেষ ভূমিকা

ঈশ্বর তোমার মতো সাধারণ মানুষ ও অন্য শিশুদের প্রার্থনা করতে আমন্ত্রণ জানান। যোগ দিতে তোমাকে পৃথিবী পেরিয়ে যেতে হবে না। তুমি একটা শহর সম্পর্কে জানতে পারো, **সেখানকার মানুষদের আশীর্বাদ করার জন্য ঈশ্বরের কাছে চাইতে পারো, আর প্রার্থনা করতে পারো যেন তারা যীশুর কথা শোনার সুযোগ পায়।**



2BC - 2 বিলিয়ন শিশুর কাছে সুসমাচার পৌঁছানো



আমরা ভারতের জন্য প্রার্থনা করি কারণ এটি **বিশ্বের সবচেয়ে জনবহুল দেশ**, যেখানে 1.4 বিলিয়নের বেশি মানুষ থাকে। এখানে আছে **2,000-এর বেশি আলাদা অনপৌঁছানো জাতিগোষ্ঠী**, 190-এর বেশি ভাষা। ভারত এখন দ্রুত বেড়ে চলা বড় অর্থনীতিগুলোর একটি, তবু কোটি কোটি মানুষ এখনও দারিদ্র্যে বাস করে। **খ্রীষ্টানরা জনসংখ্যার মাত্র প্রায়** 2%, প্রায় 30 মিলিয়ন বিশ্বাসী। দশটিরও বেশি ভারতীয় রাজ্যে ধর্মান্তর-বিরোধী আইন চালু আছে, আর 2026 সালে খ্রীষ্টানদের বিরুদ্ধে রেকর্ড পরিমাণ হিংসা হয়েছে, তবু উত্তরে নতুন গৃহমণ্ডলী আর দক্ষিণ ও উত্তর-পূর্বে মিশনারি পাঠানো বিশ্বাসীদের মাধ্যমে মণ্ডলী বেড়েই চলেছে।

আমরা বিশেষ করে ভারতের শিশুদের জন্যও প্রার্থনা করি, যেন **IPC-র 2 BC (2 বিলিয়ন শিশু)** উপকরণের মাধ্যমে **সারা দেশের ছেলেমেয়েরা তাদের স্বর্গীয় পিতার কণ্ঠস্বর শোনে, খ্রীষ্টে তাদের প্রকৃত পরিচয় জানে, আর অন্যদের সঙ্গে তাঁর ভালোবাসা ভাগ করার জন্য ঈশ্বরের আত্মার শক্তি পায়।** এই উপকরণগুলো যেন গ্রামে, শহরে, এমনকি যেখানে খ্রীষ্টানরা চাপের মুখে আছে সেখানকার শিশুদের কাছেও পৌঁছায়, যাতে এক নতুন প্রজন্ম ঈশ্বরের ভালোবাসায় নিরাপদ হয়ে বড় হয় আর তাদের পরিবার, বন্ধু ও সমাজের কাছে সাহসের সঙ্গে সুসমাচার জানায়।


THE JOURNEY OF THE
GANGES (GANGA) RIVER
From the Himalayas to the Bay of Bengal
Mt. Kailash
HIMALAYAS
SOUTH ASIA
Kathmandu
(Nepal)
NEPAL
Rishikesh
Haridwar
Ayodhya
Prayagraj
(Allahabad)
INDIA
Varanasi
Yamuna River
Patna
BANGLADESH
N
W
E
S
Kolkata
Follow the
blue river
from the
mountains
to the sea!
BAY OF
BENGAL

সুউচ্চ হিমালয়, যেখানে বরফে ঢাকা চূড়া আকাশ ছোঁয়,
সেখান থেকেই মহান গঙ্গা নদী তার যাত্রা শুরু করে। নেপাল ও উত্তর ভারতের পাহাড়ি অঞ্চল থেকে বয়ে এসে তার জল উপত্যকা, সমভূমি, ভিড়ে ভরা শহর আর গ্রাম পেরিয়ে অবশেষে সাগরে ও তারও ওপারে পৌঁছায়



দিন 1
উৎস
হিমালয়ে
কৈলাস পর্বত, কাঠমান্ডু



দিন 2
যাত্রাপথে
পাহাড়ি উপত্যকা
হরিদ্বার ও ঋষিকেশ



দিন 3
সমভূমির
ভেতরে



অযোধ্যা ও এলাহাবাদ/প্রয়াগরাজ

দিন 4
যাত্রাপথে
ভিড়ে ভরা শহর
বারাণসী



দিন 6
বয়ে চলে
বদ্বীপে



সারা বিশ্বের সম্প্রদায়

দিন 5
পথে পথে
গ্রামগুলোতে
পাটনা ও কলকাতা



দিন 7
নদী পৌঁছায়
সাগরে



এই গাইড ব্যবহার করো:

জানো – এখানে কারা থাকে, জায়গাটা কেমন?
মনে রাখো – ঈশ্বরের বাক্য কী বলে?
প্রার্থনা করো – আমরা ঈশ্বরের কাছে কী চাইতে পারি?
সাড়া দাও – আজ আমি কী আঁকতে, লিখতে, সমাধান করতে, খুঁজতে বা করতে পারি?



শহরটিকে জানো



দিন 1
2 নভেম্বর
উৎস
হিমালয়ে
কৈলাস পর্বত, কাঠমান্ডু



আজকের বড় প্রশ্ন

যখন তোমার পুরো জগৎ পাহাড়, পারিবারিক ঐতিহ্য আর চারপাশের পবিত্র জায়গা দিয়ে গড়া, তখন যীশুকে অনুসরণ করার মানে কী?

আরও প্রার্থনার বিষয়ের জন্য দেখো: কাঠমান্ডু - এখানে স্ক্যান করো

হিমালয়কে জানো

মেঘের অনেক উপরে, হিমালয় পাঁচটি দেশ জুড়ে বিস্তৃত। এখানকার পরিবারগুলো খাড়া পাহাড়ের ঢালে খাবার ফলায়, পশুর যত্ন নেয়, আর ঠান্ডা শীত ও বদলে যাওয়া আবহাওয়ায় একসঙ্গে কাজ করে। অনেক হিন্দুর কাছে এই পাহাড় পবিত্র। তিব্বতে নেপাল ও ভারতের কাছে কৈলাস পর্বত বিশেষ গুরুত্বপূর্ণ, কারণ অনেক হিন্দু বিশ্বাস করে তাদের দেবতারা সেখানে থাকেন। সংস্কৃতি, বিশ্বাস ও ঐতিহ্য এই প্রকৃতির সঙ্গে জড়িয়ে আছে। আজকের যাত্রা শুরু করতে করতে প্রার্থনা করো, যেন এই পাহাড়ি সমাজের মানুষ জানে যে যীশু তাদের দেখেন, ভালোবাসেন, আর কাছে ডাকেন।

কোথায়?

- **দক্ষিণ এশিয়া, পাকিস্তান, ভারত, নেপাল, ভুটান ও চীন জুড়ে বিস্তৃত**

পর্বতমালার দৈর্ঘ্য

- **পশ্চিম থেকে পূর্বে প্রায় 2,400 কিমি / 1,500 মাইল**

কেমন জায়গা?

- **অনেক উঁচু পাহাড়, হিমবাহ, উপত্যকা, ধাপ চাষের খেত, আঁকাবাঁকা রাস্তা আর বদলে যাওয়া আবহাওয়া**

প্রতিদিনের জীবন

- **অনেক পরিবার চাষ করে, পশু পালন করে, ছোট ব্যবসা চালায়, অনেক দূর যাতায়াত করে, আর সমাজের ঘনিষ্ঠ সাহায্যের উপর নির্ভর করে**

এক বিশেষ পর্বত

- **কৈলাস পর্বত, তিব্বতে, নেপাল ও ভারতের সীমান্তের কাছে**

কৈলাস পর্বত কেন গুরুত্বপূর্ণ?

- **এটি হিন্দু, বৌদ্ধ, জৈন ও বন ধর্মের অনুসারীদের কাছে পবিত্র। অনেক হিন্দু বিশ্বাস করে এটি শিব ও পার্বতীর বাসস্থান।**

6–8 বছর বয়সীদের জন্য: ছবিতে কি এই পাঁচটা জিনিস খুঁজে পাও? পাহাড়ের চূড়া, চমরী গাই, আঁকাবাঁকা পথ, ঘরবাড়ি আর দড়ির সেতু

9–12 বছর বয়সীদের জন্য: কোন জিনিসটা এখানকার প্রতিদিনের জীবন সম্পর্কে সবচেয়ে বেশি বলে?









মজার তথ্য





কৈলাস পর্বত অনেক তীর্থযাত্রীর কাছে এত গুরুত্বপূর্ণ যে তারা সাধারণত পর্বতে না চড়ে তার চারপাশে হাঁটে। পর্বতের চারপাশের প্রথাগত পথটি প্রায় 53 কিমি / 33 মাইল লম্বা, আর ঘুরতে প্রায় তিন দিন লাগতে পারে।



প্রার্থনা করো, মনে রাখো, সাড়া দাও



দিন ১
2 নভেম্বর
উৎস
হিমালয়ে
কৈলাস পর্বত, কাঠমান্ডু



এর মানে কী? ঈশ্বর আমাদের সব জায়গার মানুষের জন্য আশা নিয়ে প্রার্থনা করতে ডাকেন।
করে দেখো: একটা গুরুত্বপূর্ণ শব্দে গোল দাগ দাও। মনে রাখার জন্য একটা ছোট্ট ছবি আঁকো।

মুখস্থ পদ:

"আমি পর্বতদের দিকে চোখ তুলবো।
কোথা থেকে আমার সাহায্য আসবে?
আমার সাহায্য সদাপ্রভুর থেকে আসবে,
যিনি আকাশ ও পৃথিবীর সৃষ্টি করেছেন।"
গীতসংহিতা 121:1-2

প্রিয় ঈশ্বর, আজ আমি প্রার্থনা করতে চাই...

প্রভু, ধন্যবাদ যে সবচেয়ে উঁচু পাহাড়ও মানুষের কাছে পৌঁছানোর জন্য তোমার কাছে খুব দূরে নয়। তুমি বলো, তোমার লোকেদের জন্য তোমার ভালোবাসা সবচেয়ে উঁচু পাহাড়ের চেয়েও উঁচু আর সবচেয়ে গভীর সমুদ্রের মতো গভীর। কৈলাস পর্বতে যারা থাকে তাদের জন্য তোমাকে ধন্যবাদ। লোক পাঠাও যেন তারা জানে তুমি তাদের ভালোবাসো। ঠিক যেমন আমি শিখছি যে তুমি আমাকেও ততটাই ভালোবাসো! তুমি আমাদের সবাইকে বিশেষ ও অনন্য করে বানিয়েছ! তোমার সৃজনশীলতার জন্য ধন্যবাদ! কৈলাস পর্বতের মানুষদের তোমার ভালোবাসা ও উপস্থিতি দিয়ে আশীর্বাদ করো। আমেন



প্রার্থনার বিষয়

প্রার্থনা করার পর প্রতিটি তারায় রং করো

তীর্থযাত্রীরা
পবিত্র পথে চলা তীর্থযাত্রীদের জন্য প্রার্থনা করো। প্রার্থনা করো যেন তারা অন্য দেবতাদের খুঁজলেও একমাত্র সত্য ঈশ্বরকে খুঁজে পায়। পথে যেন তারা যীশুর দেখা পায় আর তাদের হৃদয় ও জীবন তাঁর উপর স্থির করে।

হিন্দু প্রতিবেশীরা
প্রার্থনা করো যেন হিন্দু পরিবারগুলো যীশুর সুসমাচার বোঝার মতো করে শোনার সুযোগ পায়। প্রার্থনা করো যেন বীজ বোনা হয় আর শতগুণ ফসল উৎপন্ন হয়।

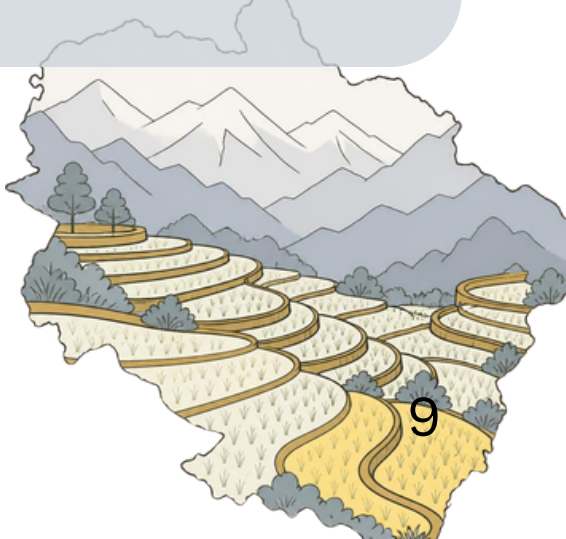
নেপালের খ্রীষ্টানরা
যে খ্রীষ্টানরা তাদের বিশ্বাসের কথা জানাচ্ছে, তাদের সাহস ও প্রয়োজন মেটানোর জন্য প্রার্থনা করো। প্রার্থনা করো যেন ঈশ্বর তাদের এমন মানুষের কাছে নিয়ে যান যারা তাঁকে জানতে আগ্রহী, আর তাদের পরিশ্রম যেন বৃথা না হয়।

পাহাড়ের পরিবারগুলো
প্রার্থনা করো যেন কঠিন আবহাওয়ায় পরিবারগুলোর যথেষ্ট খাবার, উষ্ণতা, নিরাপত্তা ও শক্তি থাকে। প্রার্থনা করো যেন তারা খ্রীষ্টান হওয়া পরিবারের সদস্যদের ত্যাগ না করে। প্রার্থনা করো যেন যীশুকে জানার জন্য তাদের হৃদয় খুলে যায়।

প্রার্থনা চালিয়ে যাও:
সংবিধান অনুযায়ী নেপাল ধর্মনিরপেক্ষ এবং মানুষ নিজের ধর্ম পালন করতে পারে, কিন্তু সেখানকার আইন ধর্মান্তর ও কাউকে ধর্ম বদলাতে রাজি করানোর চেষ্টায় বাধা দেয়, তাই প্রকাশ্যে খ্রীষ্টীয় সাক্ষ্য দেওয়া কঠিন হতে পারে। খ্রীষ্টান ও অবিশ্বাসী সবার জন্য প্রার্থনা করো। যেন আইন বদলায় আর তাড়নার মধ্যেও মানুষ যীশুকে জানতে পারে।

অভিযাত্রীর চ্যালেঞ্জ:

এই শহরে তুমি ঈশ্বরকে কী করতে বলবে?
নিচে আঁকো বা লেখো, তারপর সেটা নিয়ে প্রার্থনা করো।



শহরটিকে জানো

দিন 2
3 নভেম্বর



যাত্রাপথে
পাহাড়ি উপত্যকা



হরিদ্বার ও ঋষিকেশ, উত্তরাখণ্ড

আজকের বড় প্রশ্ন

নতুন শুরু খুঁজছে এমন মানুষদের যীশু কোন সুসমাচার দেন?

আরও প্রার্থনার বিষয়ের জন্য দেখো: গাড়োয়ালি রাজপুত - এখানে স্ক্যান করো

হরিদ্বার ও ঋষিকেশ, উত্তরাখণ্ডকে জানো

হিমালয়ের পাদদেশ আর উত্তর ভারতের বিস্তৃত সমভূমির মাঝে, খরস্রোতা গঙ্গা নদীর পাশে হরিদ্বার ও ঋষিকেশ অবস্থিত। ঋষিকেশে নদী সবুজ পাহাড় আর ঝুলন্ত সেতুর পাশ দিয়ে লাফিয়ে চলে; হরিদ্বারে এসে তা সমভূমিতে ছড়িয়ে পড়তে শুরু করে। লক্ষ লক্ষ হিন্দু তীর্থযাত্রী গঙ্গায় স্নান করতে আর আধ্যাত্মিক সাহায্য খুঁজতে এখানে আসে। তবু এই শহরগুলো প্রতিদিনের জীবনেও ভরা। এই জায়গা সম্পর্কে জানতে জানতে আমরা প্রার্থনা করতে পারি, যেন আশা খুঁজে বেড়ানো মানুষ যীশুর ভালোবাসার দেখা পাওয়ার সুযোগ পায়।

কোথায়?

- **উত্তর ভারতের উত্তরাখণ্ডে**

প্রকৃতি

- **হিমালয়ের পাদদেশ, বনে ঢাকা পাহাড়, নদী-উপত্যকা, খেত আর সমভূমি। এখানেই আছে বিখ্যাত নদী - গঙ্গা**

কেন অনেকে আসে?

- **হরিদ্বার ও ঋষিকেশ গুরুত্বপূর্ণ হিন্দু তীর্থস্থান। মানুষ এখানে আসে পবিত্র স্থান, নদীতে স্নান, উৎসব আর আধ্যাত্মিক শিক্ষার জন্য।**

প্রতিদিনের জীবন

- **উত্তরাখণ্ডের পরিবারগুলো পাহাড়ের ধাপে চাষ করে, পশু পালন করে, দোকান বা অতিথিশালা চালায়, পর্যটকদের পথ দেখায়, স্কুলে যায়, আর খাড়া পথ ও বদলে যাওয়া পাহাড়ি আবহাওয়ার মধ্যে একে অপরের উপর নির্ভর করে।**

6–8 বছর বয়সীদের জন্য: খুঁজে বের করো..
একটা লম্বা ঝুলন্ত সেতু, উড়ন্ত পাখির ঝাঁক, ছোট্ট কায়াক, ধানখেত আর একটা র‍্যাফটিং নৌকা



9–12 বছর বয়সীদের জন্য: গঙ্গা শুরু হয় অনেক উঁচু পাহাড়ে। ভালো করে দেখো: কোন জিনিসগুলো দেখায় যে এই নদী এখনও হিমালয়ের কাছে?









মজার তথ্য

ঋষিকেশে গঙ্গা এখনও এক চঞ্চল পাহাড়ি নদী, পাহাড় আর পাথুরে উপত্যকার মধ্য দিয়ে বয়ে চলে। হরিদ্বারে পৌঁছে সে পাহাড় ছেড়ে ভারতের উত্তরের সমতল ভূমি পেরিয়ে চলে। তাই ঋষিকেশ হোয়াইট-ওয়াটার র‍্যাফটিংয়ের জন্য বিখ্যাত, আর হরিদ্বার বিখ্যাত নদীর ধারের চওড়া সিঁড়ি, যাকে ঘাট বলে, তার জন্য।

প্রার্থনা করো, মনে রাখো, সাড়া দাও

দিন 2
3 নভেম্বর



যাত্রাপথে
পাহাড়ি উপত্যকা



হরিদ্বার ও ঋষিকেশ, উত্তরাখণ্ড

মুখস্থ পদ:

"তিনি আমাকে ভগ্ন হৃদয়ের লোকদের সুস্থ করতে পাঠিয়েছেন,
বন্দীদের কাছে স্বাধীনতা ঘোষণা করতে
এবং যারা জেলখানায় বন্দী হয়ে আছে তাদের কাছে মুক্তি
ঘোষণা করতে পাঠিয়েছেন;"
যিশাইয় 61:1

এর মানে কী? ঈশ্বর আমাদের সব জায়গার মানুষের জন্য আশা নিয়ে প্রার্থনা করতে ডাকেন।
করে দেখো: একটা গুরুত্বপূর্ণ শব্দে গোল দাগ দাও। মনে রাখার জন্য একটা ছোট্ট ছবি আঁকো।

প্রিয় ঈশ্বর, আজ আমি প্রার্থনা করতে চাই...

প্রভু, উত্তরাখণ্ডের গাড়োয়ালি ও অন্যান্য অনপৌঁছানো সম্প্রদায় যেন তোমার দেখা পায়। তারা যেন তৃষ্ণার্ত হয়ে তোমার কাছে আসে আর তুমি তোমার আত্মা দিয়ে তাদের পূর্ণ করো। এখানকার খ্রীষ্টানরা যখন তাড়না ও বিচ্ছেদের মুখোমুখি হয়, তাদের সুরক্ষা ও সাহস দাও। আরও কর্মী পাঠাও যারা তোমার সুসমাচার ও ভালোবাসা তাদের কাছে নিয়ে যাবে যাদের খুব প্রয়োজন। তাদের দেখার চোখ আর শোনার কান দাও। যীশুর নামে, আমেন।



প্রার্থনার বিষয়

প্রার্থনা করার পর প্রতিটি তারায় রং করো

উত্তরাখণ্ডের গাড়োয়ালি ও অনপৌঁছানো সম্প্রদায়
প্রার্থনা করো যেন এই সম্প্রদায়গুলো এক বিশেষ উপায়ে যীশুর দেখা পায়। প্রার্থনা করো যেন পবিত্র আত্মা তাদের হৃদয় ও মন প্রস্তুত করেন, আর শুনলে যেন তারা পরিত্রাণ পায়।

উৎসব ও ছুটির দিন
প্রার্থনা করো যেন হিন্দু পরিবারগুলো উপাসনা করার সময় মিথ্যা ধর্মের শূন্যতা দেখতে পায়। আর প্রার্থনা করো যেন তারা তারপর জগতের প্রকৃত আলো, যীশুকে খুঁজে পায়।

খ্রীষ্টানরা
তাড়নার মুখোমুখি পালক, সুসমাচার প্রচারক ও বিশ্বাসীদের সুরক্ষা, সাহস ও প্রজ্ঞার জন্য প্রার্থনা করো। প্রার্থনা করো যেন ঈশ্বর তাদের সাহসী ও শক্তিশালী করেন, আর যেন তারা ভয় না পায়।

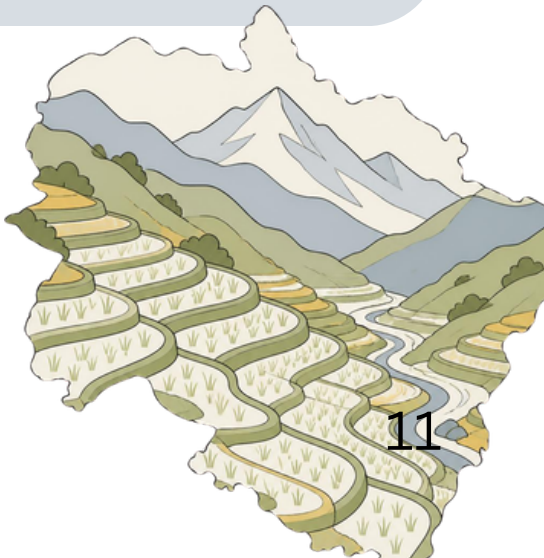
শিশুরা
প্রার্থনা করো যেন শিশুরা জানে যে তারা বিশেষ, অনন্য আর যীশুর ভালোবাসার পাত্র। প্রার্থনা করো যেন তারাও অন্যদের যীশুর ভালোবাসার কথা জানাতে পারে।

প্রার্থনা চালিয়ে যাও:
খ্রীষ্টান পরিবার ও মণ্ডলীগুলোর সাহস ও প্রজ্ঞার জন্য প্রার্থনা করো, আর দূরের গ্রামের মানুষ যেন যীশুর কথা শোনার সুযোগ পায়। উত্তরাখণ্ডে ধর্মান্তর নিয়ন্ত্রণের আইন আছে, আর সাম্প্রতিক প্রস্তাবগুলোতে শাস্তি আরও কঠোর করার চেষ্টা হয়েছে।

অভিযাত্রীর চ্যালেঞ্জ:

এই শহরে তুমি ঈশ্বরকে কী করতে বলবে?
গাড়োয়ালি এখানকার স্থানীয় ভাষা, তবে এই এলাকায় হিন্দিও অনেকে বলে ও বোঝে। চলো কয়েকটা শব্দ শিখি:

নমস্তে – Namaste	nuh-muh-stay	নমস্কার / সম্মানের অভিবাদন
গংগা – Ganga	GUN-gah	গঙ্গা নদী
পহাড় – Pahaad	puh-HAARD	পাহাড়
পানী – Paani	PAA-nee	জল
ধন্যবাদ – Dhanyavaad	DHUN-yuh-vaad	ধন্যবাদ
দোস্ত – Dost	dohst	বন্ধু



শহরটিকে জানো

দিন ১
4 নভেম্বর
সমভূমির
ভেতরে



অযোধ্যা ও
এলাহাবাদ/প্রয়াগরাজ



আজকের বড় প্রশ্ন

মানুষ যখন নানা জায়গায় দেবতা খোঁজে, তখন তারা কীভাবে যীশুর মাধ্যমে একমাত্র সত্য ঈশ্বরের দেখা পাবে?

আরও প্রার্থনার বিষয়ের জন্য দেখো: প্রয়াগরাজ - এখানে স্ক্যান করো

অযোধ্যা ও এলাহাবাদ/প্রয়াগরাজকে জানো

অযোধ্যা ও প্রয়াগরাজ উত্তর ভারতের গঙ্গা অঞ্চলের গুরুত্বপূর্ণ শহর। অযোধ্যা সরযূ নদীর পাশে, আর রামের হিন্দু গল্প ও এটি রামের জন্মস্থান বলে বিশ্বাসের সঙ্গে ঘনিষ্ঠভাবে যুক্ত। প্রয়াগরাজে গঙ্গা ও যমুনা সঙ্গমে মিলেছে, যেখানে অনেক তীর্থযাত্রী আসে। শহরগুলো নদীর ঘাট, বাজার, পরিবার, স্কুল, উৎসব আর ব্যস্ত রাস্তায় ভরা। আমরা প্রার্থনা করতে পারি যেন মানুষ যীশুর দেখা পায়। প্রার্থনা করো যেন তারা জানে ঈশ্বর তাদের ভালোবাসেন, আর বিশ্বাস নিয়ে সৎ প্রশ্ন করার স্বাধীনতা পায়। ভারতের অনেক জায়গায় বেনিয়া পরিবার দেখা যায়।

কোথায়?

- **উত্তর প্রদেশে**

প্রকৃতি

- **অযোধ্যা সরযূ নদীর পাশে প্রায় সমতল, উর্বর ভূমিতে অবস্থিত, আর প্রয়াগরাজ গঙ্গা–যমুনার বিস্তৃত সমভূমিতে, ত্রিবেণী সঙ্গমে দুই নদীর মিলনস্থলের জন্য বিখ্যাত।**

কেন অনেকে আসে?

- **দুটি শহরই বড় হিন্দু তীর্থস্থান, আর হিন্দু ঐতিহ্যে রাম ও রাম জন্মভূমি মন্দিরের সঙ্গে যুক্ত। সরকারি হিসেব অনুযায়ী, প্রয়াগরাজে 2025-এর মহাকুম্ভে 660 মিলিয়নেরও বেশি বার মানুষ এসেছিল।**

প্রতিদিনের জীবন

- **পরিবারগুলো গুরুত্বপূর্ণ নদী ও ঐতিহাসিক জায়গার পাশে সাধারণ জীবন যাপন করে। শিশুরা স্কুলে যায়। পরিবার একসঙ্গে খায়। বড়রা কাজ করে। পার্থক্য হল এখানকার বড় তীর্থের মরসুম আর উৎসব, যা নানা ধরনের মানুষকে এই এলাকায় টেনে আনে।**

6–8 বছর বয়সীদের জন্য: খুঁজে বের করো.. একটা মোটরসাইকেলের দোকান, লম্বা ঝুলন্ত সেতুর উপর মানুষ, বেঞ্চের পাশে বিক্রি হওয়া মাটির হাঁড়ি







9–12 বছর বয়সীদের জন্য: এখানে যারা থাকে তাদের সম্পর্কে তোমার কী কী প্রশ্ন আছে?



মজার তথ্য

DID YOU KNOW

প্রয়াগরাজের সঙ্গমে গঙ্গা ও যমুনা মিলিত হয়। কুম্ভমেলার সময় বিশাল ভিড়কে স্বাগত জানাতে অস্থায়ী রাস্তা, সেতু, তাঁবু, বাজার, রান্নাঘর, চিকিৎসাকেন্দ্র আর জমায়েতের জায়গা তৈরি করা হয়।



ছবি: Stamatia Malai, Unsplash

প্রার্থনা করো, মনে রাখো, সাড়া দাও

দিন ১
4 নভেম্বর
সমভূমির
ভেতরে



অযোধ্যা ও
এলাহাবাদ/প্রয়াগরাজ



এর মানে কী? ঈশ্বর আমাদের সব জায়গার মানুষের জন্য আশা নিয়ে প্রার্থনা করতে ডাকেন।
করে দেখো: একটা গুরুত্বপূর্ণ শব্দে গোল দাগ দাও। মনে রাখার জন্য একটা ছোট্ট ছবি আঁকো।

মুখস্থ পদ:
"কারণ আমি তোমাদের সত্যি বলছি, যদি তোমাদের একটি সরষে দানার মতো বিশ্বাস থাকে, তবে তোমরা এই পাহাড়কে বলবে,
এখান থেকে ঐখানে যাও, আর সেটা সরে যাবে এবং তোমাদের অসাধ্য কিছুই থাকবে না।"
মথি 17:20-21

প্রিয় ঈশ্বর, আজ আমি প্রার্থনা করতে চাই...

প্রভু, অযোধ্যা ও এলাহাবাদ/প্রয়াগরাজের মানুষ যেন জানে যে তোমার কাছে কিছুই অসম্ভব নয়। যেমন নদী এই এলাকার মধ্য দিয়ে বয়ে যায়, তেমনি তোমার আত্মা যেন তাদের মধ্য দিয়ে বয়ে যান আর তারা যাদের সংস্পর্শে আসে তাদের সবাইকে পুষ্ট করেন। শেষে, প্রভু, আকাশ চিরে আবার নেমে এসো। তোমার গ্রাসকারী আগুনে মূর্তিপূজা পুড়িয়ে দাও আর তার জায়গায় তোমার শান্তি আনো। যে শিকল তাদের বেঁধে রেখেছে তা থেকে তাদের মুক্ত করো, যীশুর নামে। আমেন।



প্রার্থনার বিষয়

প্রার্থনা করার পর প্রতিটি তারায় রং করো

মাটিতে সুসমাচার
সুসমাচার ছড়িয়ে পড়ার জন্য প্রার্থনা করো। প্রার্থনা করো যেন মানুষ ঈশ্বরের বাক্যকে ভালোবাসে আর তার মাধ্যমে সমস্ত হৃদয়, প্রাণ ও মন দিয়ে ঈশ্বরকে খুঁজতে শুরু করে।

নরম হৃদয়
প্রার্থনা করো যেন পবিত্র আত্মা মানুষের হৃদয়ে কাজ করেন। প্রার্থনা করো যেন তাদের হৃদয় নরম হয় আর তারা আনন্দের সঙ্গে বাক্য গ্রহণ করে। তারপর যেন তারা শাস্ত্র খুঁজে দেখে যে তাদের যা বলা হয়েছে তা সত্য, আর মূর্তি ছেড়ে একমাত্র সত্য ঈশ্বরের দিকে ফেরে।

বেনিয়া জাতি
প্রার্থনা করো যেন তারা ঈশ্বরের ভালোবাসা জানে। যীশুর জীবন, মৃত্যু ও পুনরুত্থানের মাধ্যমে তিনি যে ভালোবাসা দিয়েছেন তার উচ্চতা, প্রস্থ ও গভীরতা। প্রার্থনা করো যেন মানুষ সাড়া দেয় আর সমস্ত হৃদয় দিয়ে তাঁকে অনুসরণ করে।

সম্পর্কের পুনর্মিলন
প্রার্থনা করো যেন সম্পর্ক জোড়া লাগে আর উত্তেজনা দূর হয়। যারা শুচি ও নতুন হওয়ার খোঁজে এখানে আসে, তারা যেন একমাত্র তাঁকে খুঁজে পায় যিনি তা করতে পারেন, যীশু।

প্রার্থনা চালিয়ে যাও:
পরিবার, শিশু, স্থানীয় খ্রীষ্টান, সম্প্রদায়গুলোর মধ্যে শান্তি, আর মানুষ যেন চাপ বা জোর ছাড়াই যীশুর কথা শোনার সুযোগ পায়, তার জন্য প্রার্থনা করো।

অভিযাত্রীর চ্যালেঞ্জ:

এই শহরে তুমি ঈশ্বরকে কী করতে বলবে? ত্রিভুজটার উপর দাগ টানো।

এই দুটি শহর বারাণসীর সঙ্গে মিলে এই এলাকায় এক হিন্দু আধ্যাত্মিক ত্রিভুজ তৈরি করে। চলো প্রার্থনা করি, শয়তান যা মন্দের জন্য ব্যবহার করছে ঈশ্বর যেন তা মঙ্গলের জন্য ব্যবহার করেন। প্রার্থনা করো যেন ঈশ্বর এই তিনটি শহরকে এমন এক আধ্যাত্মিক ত্রিভুজে বদলে দেন যা তাঁর প্রশংসা ঘোষণা করে। অন্ধকারে চলা মানুষ যেন এক মহা আলো দেখে আর অন্ধকারের শক্তি থেকে মুক্ত হয়।



শহরটিকে জানো



দিন 4
5 নভেম্বর

যাত্রাপথে
ভিড়ে ভরা শহর



বারাণসী

আজকের বড় ভাবনা

শহরে পাথরের সিঁড়ির লম্বা সারি আছে, যাকে ঘাট বলে, যা জল পর্যন্ত নেমে গেছে। এই সিঁড়িতে মানুষ প্রার্থনা করে, স্নান করে, বন্ধুদের সঙ্গে দেখা করে, কাজ করে আর অতিথিদের স্বাগত জানায়।

আরও প্রার্থনার বিষয়ের জন্য দেখো: বারাণসী - এখানে স্ক্যান করো

বারাণসীকে জানো

বারাণসী পৃথিবীর সবচেয়ে প্রাচীন, টানা জনবসতিপূর্ণ শহরগুলোর একটি আর হিন্দুধর্মের আধ্যাত্মিক কেন্দ্র। প্রতি বছর লক্ষ লক্ষ তীর্থযাত্রী পবিত্র গঙ্গায় স্নান করতে, অন্যান্য আধ্যাত্মিক আচার পালন করতে বা পুনর্জন্মের চক্র থেকে মুক্তি খুঁজতে আসে। শহরের ঘাট (নদীর ধারের বিশাল সিঁড়ি), মন্দির আর শ্মশান দেখায় তারা কত গভীর আধ্যাত্মিক অন্ধকারে বাস করে। এই এলাকায় ভারতের সবচেয়ে বড় অনপৌঁছানো জাতিগোষ্ঠীগুলোর একটির বাস। নিজেদের ভাষা ও সংস্কৃতিতে সুসমাচার পাওয়ার সুযোগ তাদের খুব কম বা একেবারেই নেই। মণ্ডলী বাড়লেও, বিশ্বাসীরা প্রায়ই সামাজিক প্রত্যাখ্যান, হয়রানি আর উত্তর প্রদেশের ধর্মান্তর-বিরোধী আইনের ক্রমবর্ধমান চাপের মুখে পড়ে।

কোথায়?

- **বারাণসী উত্তর ভারতের উত্তর প্রদেশে।**

প্রকৃতি

- **শহরটি পাহাড়ে বা সাগরের ধারে নয়, বরং গঙ্গা নদীর বিস্তৃত সমতল ভূমিতে অবস্থিত।**

কেন অনেকে আসে?

- **এটিকে হিন্দুধর্মের সবচেয়ে পবিত্র শহর মনে করা হয়, আর বিশ্বাস করা হয় যে এখানকার গঙ্গা পাপ ধুয়ে আধ্যাত্মিক মুক্তি দিতে পারে। তীর্থযাত্রীরা পবিত্র জলে স্নান করতে, ঘাটে আচার পালন করতে, গঙ্গা আরতির অগ্নি-অনুষ্ঠানে যোগ দিতে আর প্রিয়জনের ছাই বিসর্জন দিতে আসে।**

প্রতিদিনের জীবন

- **ভিড়ে ভরা বাজারে জিনিস কেনাবেচা। রঙিন বেনারসি সিল্ক বোনা ও বিক্রি। নৌকায় যাতায়াত বা সরু গলিতে হাঁটা। নদীর ধারে পরিবার ও বন্ধুদের সঙ্গে দেখা। তীর্থযাত্রীদের মন্দির দর্শন ও ধর্মীয় অনুষ্ঠানে যোগ দেওয়া।**

6–8 বছর বয়সীদের জন্য: খুঁজে বের করো.. মানুষে ভরা একটা নৌকা, গরু, ছাগল আর সিঁড়িতে জড়ো হওয়া মানুষ







9–12 বছর বয়সীদের জন্য: বারাণসীতে কেউ একা বোধ করলে বা জীবনের উত্তর খুঁজলে, তুমি তাকে কীভাবে দয়া দেখাবে?

মজার তথ্য

দীপাবলির সময় হাজার হাজার প্রদীপ নদীর তীর আলোকিত করে, আর পরিবারগুলো সমৃদ্ধি, আশীর্বাদ ও নতুন শুরুর জন্য প্রার্থনা করে। তাই এটি প্রার্থনার এক গুরুত্বপূর্ণ সময়, যেন আধ্যাত্মিক আলো খোঁজা মানুষ জগতের প্রকৃত আলো যীশু খ্রীষ্টের দেখা পায়।



ছবি: Martijn Vonk, Unsplash

প্রার্থনা করো, মনে রাখো, সাড়া দাও



দিন 4
5 নভেম্বর

যাত্রাপথে
ভিড়ে ভরা শহর



বারাণসী

মুখস্থ পদ:
"হরিণ যেমন জলস্রোতের জন্য আকাঙ্খা করে, ঈশ্বর, আমার প্রাণ তোমার জন্য আকাঙ্খা করে।
ঈশ্বরেরই জন্য আমার প্রাণ তৃষ্ণার্ত, জীবিত ঈশ্বরের জন্য; আমি কখন আসব এবং ঈশ্বরের সামনে দাঁড়াব?"
গীতসংহিতা 42:1-2

এর মানে কী? ঈশ্বর আমাদের সব জায়গার মানুষের জন্য আশা নিয়ে প্রার্থনা করতে ডাকেন।
করে দেখো: একটা গুরুত্বপূর্ণ শব্দে গোল দাগ দাও। মনে রাখার জন্য একটা ছোট্ট ছবি আঁকো।

প্রিয় ঈশ্বর, আজ আমি প্রার্থনা করতে চাই...

প্রভু, এখানে অনেকে তোমাকে জানে না। নিজেদের ভাষায় তোমার বাক্য পড়ার সুযোগও তাদের নেই। মানুষ যেন তোমার বাক্য তাদের ভাষায় অনুবাদ করার কাজ করে। তা যেন তাদের হৃদয় ও প্রাণ বিদ্ধ করে, আর সেখানে যা কিছু মৃত তা কেটে সরিয়ে দেয়। তার জায়গায় তাদের নতুন হৃদয় ও নতুন জীবন দাও, যা তোমাকে অনুসরণ করে ও ভালোবাসে। তাদের তোমার আত্মা দাও, আর যারা মুক্তির জন্য প্রদীপ জ্বালায় অথচ অন্ধকারে আটকে আছে, তাদের মুক্তি দাও। তুমি যেমন আমাকে ভালোবাসো, তেমনি তাদের ভালোবাসার জন্য ধন্যবাদ। যীশুর নামে, আমেন।



প্রার্থনার বিষয়

প্রার্থনা করার পর প্রতিটি তারায় রং করো

পূর্ব উত্তর প্রদেশের অনপৌঁছানো জাতিগোষ্ঠী
এই বড় অনপৌঁছানো জাতিগোষ্ঠীর জন্য প্রার্থনা করো। প্রার্থনা করো যেন বাইবেল দ্রুত তাদের ভাষায় অনুবাদ হয়। প্রার্থনা করো যেন ঈশ্বর এখানে লোক পাঠান যারা সুসমাচার জানাবে আর এই মানুষদের কাছে পৌঁছাবে।

সাহস, সুরক্ষা ও প্রজ্ঞা
প্রার্থনা করো যেন পালক, সুসমাচার প্রচারক ও বিশ্বাসীরা এই এলাকায় সেবা করার সময় বিরোধিতা ও তাড়নার মুখে যীশুর সাহস ও সুরক্ষা পায়। ঈশ্বর যেন তাদের সহ্য করার শক্তি দেন।

অনপৌঁছানো জাতি - আবরণ সরে যাক
প্রার্থনা করো যেন সত্য থেকে তাদের চোখ ঢেকে রাখা আবরণ সরে যায়। তাহলে তারা যীশু খ্রীষ্টের সত্যকে খুঁজবে ও তাঁর দেখা পাবে।

দীপাবলি
প্রার্থনা করো যেন দীপাবলিতে যোগ দেওয়া মানুষ ঈশ্বরকে খোঁজে, আর সমস্ত হৃদয় দিয়ে খুঁজলে তাঁকে খুঁজে পায়। তারা যে আশা ও আশীর্বাদ খুঁজছে, তা যেন খুঁজে পায়।

প্রার্থনা চালিয়ে যাও:
খ্রীষ্টান পরিবার ও মণ্ডলীগুলো যেন বৃদ্ধি পায়, তার জন্য প্রার্থনা করো। আইন যেন শিথিল হয় যাতে সুসমাচার বাধাহীনভাবে ছড়াতে পারে, আর তা না হলে, ঈশ্বর যেন বিশ্বাসীদের তাড়না থেকে রক্ষা করেন, যাতে সবাই শুনে, জেনে পরিত্রাণ পায়।

অভিযাত্রীর চ্যালেঞ্জ:

এই শহরে তুমি ঈশ্বরকে কী করতে বলবে?

আলো হও:
বারাণসীতে মানুষ গঙ্গার ধারে জড়ো হয়ে ছোট ছোট প্রদীপ জ্বালায়, যাকে দিয়া বলে। রাতে অনুষ্ঠানের সময় সেই আলো জলে ঝিকমিক করে।

বারাণসীর কারও সঙ্গে যদি যীশুর আলো ভাগ করতে পারতে, তার জন্য কী প্রার্থনা করতে? মোমবাতিটায় রং করো, যেন মনে থাকে তুমি একটি আলো। পাহাড়ের উপরের এক নগর, যা লুকানো যায় না।





শহরটিকে জানো

দিন 5
6 নভেম্বর



পথে পথে গ্রামগুলোতে পাটনা ও কলকাতা



আজকের বড় ভাবনা

যখন মনে হয় কেউ আমাদের দেখছে না, তখনও ঈশ্বর আমাদের দেখেন।
আমরা যা অনুভব করি ঈশ্বরও তা অনুভব করেন, তিনি ভাইয়ের চেয়েও ঘনিষ্ঠ বন্ধু। আমরা কাঁদি বা খুশি হই, তিনি শোনেন! প্রতিটি মুহূর্তে তিনি আমাদের সঙ্গে আছেন!

আরও প্রার্থনার বিষয়ের জন্য দেখো: পাটনা ও কলকাতা - এখানে স্ক্যান করো

পাটনা ও কলকাতাকে জানো

আজ আমরা পাটনা ও কলকাতার দিকে হৃদয় ফেরাই। পাটনা ভারতের অন্যতম দরিদ্র রাজ্য বিহারের রাজধানী। সেখানকার অনেক পরিবারের যথেষ্ট টাকা, কাজ বা সুযোগ নেই। কেউ কেউ কাজ খুঁজে ভালো জীবন গড়ার আশায় গ্রাম থেকে শহরে চলে আসে। কলকাতা পশ্চিমবঙ্গের রাজধানী। এটি শিল্প, গান, বই, ইতিহাস আর স্কুলের জন্য বিখ্যাত। কিন্তু শহরের অনেক মানুষ এখনও ঘিঞ্জি জায়গায় থাকে আর কঠিন সমস্যার মুখোমুখি হয়।

দুই শহরেই কিছু অসহায় মানুষকে ঠকিয়ে বা জোর করে বিপদজনক অবস্থায় ফেলা হয়। কিছু সম্প্রদায় যে জাতে জন্মেছে তার জন্য অন্যায় আচরণের শিকার হয়। এতে অনেক কিছু করা, এমনকি অন্যদের কাছে গ্রহণযোগ্য হওয়াও তাদের পক্ষে কঠিন হয়ে পড়ে। পরিবার বা পটভূমির জন্য কাউকে কম গুরুত্বপূর্ণ ভাবা উচিত নয়। আমরা সবাই ঈশ্বরের প্রতিমূর্তিতে সৃষ্ট, অনন্য আর বিশেষভাবে ভালোবাসার পাত্র।

পাটনা ও কলকাতার ব্যস্ত রাস্তা আর বিশাল জনসংখ্যার আড়ালে আছে লক্ষ লক্ষ মানুষ যাদের ঈশ্বর ভালোবাসেন। প্রত্যেকের আশা আছে, সংগ্রাম আছে, আর প্রত্যেকে মর্যাদা, ন্যায্যতা ও ভালোবাসা পাওয়ার যোগ্য।

কোথায়?

- **পাটনা বিহারে আর কলকাতা পশ্চিমবঙ্গে, পূর্ব ভারতের দুটি রাজ্য।**

প্রকৃতি

- **দুটি শহরই গঙ্গা নদীর কাছে সমতল, উর্বর ভূমিতে ব্যস্ত, ভিড়ে ভরা জায়গা।**

কেন অনেকে আসে?

- **মানুষ আসে কাজ, পড়াশোনা, পরিবার, ব্যবসা, সংস্কৃতি, ইতিহাস ও শিল্পের জন্য।**

প্রতিদিনের জীবন

- **মানুষ স্কুলে ও কাজে যায়, ব্যস্ত রাস্তা দিয়ে যাতায়াত করে, বাজার করে, পরিবারের যত্ন নেয়, আর নানা ভাবে উপাসনা করে।**

6–8 বছর বয়সীদের জন্য: খুঁজে বের করো..
দুটো গোলাপ, এক ঝুড়ি পেঁয়াজ আর
মোটরবাইকে চড়া একজন লোক
কটা হলুদ ট্যাক্সি গুনতে পারো?



9–12 বছর বয়সীদের জন্য: তুমি এখানে বেড়াতে এলে, মানুষকে মূল্যবান ও আপন বোধ করাতে কীভাবে সাহায্য করবে?







মজার তথ্য

DID YOU KNOW

কলকাতা বিখ্যাত তার হলুদ ট্যাক্সি, সুস্বাদু মিষ্টি, বই, গান আর হাওড়া ব্রিজের জন্য।



ছবি: Akash Dey, Unsplash

প্রার্থনা করো, মনে রাখো, সাড়া দাও

দিন 5
6 নভেম্বর



পথে পথে
গ্রামগুলোতে
পাটনা ও কলকাতা



মুখস্থ পদ:

"তুমি দর্শনকারী ঈশ্বর;" কারণ সে বলল,
"যিনি আমাকে দেখেন, আমি কি এই জায়গাতেই তাঁর দর্শন করেছি?"
আদিপুস্তক 16:13

এর মানে কী? ঈশ্বর আমাদের সব জায়গার মানুষের জন্য আশা নিয়ে প্রার্থনা করতে ডাকেন।

করে দেখো: একটা গুরুত্বপূর্ণ শব্দে গোল দাগ দাও। মনে রাখার জন্য একটা ছোট্ট ছবি আঁকো।

প্রিয় ঈশ্বর, আজ আমি প্রার্থনা করতে চাই...

প্রভু, মানুষ যখন দারিদ্র্যে আটকে থেকে আশা খোঁজে, তুমি তাদের আশা হও আর তাদের প্রয়োজনীয় জিনিস জোগাও। এমন খ্রীষ্টানদের পাঠাও যারা তাদের শুধু যীশুর কথা নয়, শরীরের প্রয়োজনও মেটাতে পারে। ধন্যবাদ যে তুমি এমন ঈশ্বর যিনি দেখেন, আর আমরা যেখানে আছি সেখানেই আমাদের সঙ্গে দেখা করেন। যীশুর জন্য ধন্যবাদ, তোমার থেকে দূরে থেকে আমরা যে অবস্থায় পড়ি, তা থেকে তুলে আনতে আমাদের তাঁকেই দরকার। মানুষের জীবনযাত্রা বদলাতে শুরু করো, তাদের নিয়ে এসো নতুন আশায় আর তোমার মধ্যে উপচে পড়া জীবনে। যীশুর নামে, আমেন।



প্রার্থনার বিষয়

প্রার্থনা করার পর প্রতিটি তারায় রং করো

সরকার ও কর্তৃপক্ষ

সরকার ও কর্তৃপক্ষের জন্য প্রার্থনা করো, যেন তারা ভালো কাজ করে, ন্যায়ভাবে চলে আর দুর্নীতি দূর করে। প্রার্থনা করো যেন তারা দয়া ভালোবাসে আর ঈশ্বরকে জানতে পারে।

দেখা ও চেনা

প্রার্থনা করো যেন পাটনা ও কলকাতার মানুষ ঈশ্বরের চোখে নিজেদের মূল্য দেখতে ও বুঝতে শুরু করে। প্রার্থনা করো যেন তারা বোঝে যে ঈশ্বর তাদের নিজের প্রতিমূর্তিতে সৃষ্টি করেছেন আর প্রত্যেককে একটি পরিকল্পনা ও উদ্দেশ্য নিয়ে বানিয়েছেন।

অসহায় ও দরিদ্র

পাটনা ও কলকাতার অসহায় ও দরিদ্র মানুষদের জন্য প্রার্থনা করো। প্রার্থনা করো যেন তারা পাচার থেকে উদ্ধার পায়, আর যিনি তাদের প্রয়োজন দেখেন তিনি তাদের রক্ষা করেন। প্রার্থনা করো যেন তাদের আর একপাশে সরিয়ে বা ফেলে রাখা না হয়।

শক্তি ও সাক্ষী

প্রার্থনা করো যেন মানুষ তাদের কষ্ট থেকে স্বস্তি আর ঈশ্বরের মধ্যে শক্তি পায়। প্রার্থনা করো যেন যাদের যথেষ্ট আছে, তারা যীশু তাদের যা বিনামূল্যে দেন তা অন্যদের সঙ্গে ভাগ করে।

প্রার্থনা চালিয়ে যাও:

যীশুর অনুসারীরা যেন সাক্ষী হয়, তার জন্য প্রার্থনা করো। প্রার্থনা করো যেন তারা চারপাশের মানুষকে ভালোবাসতে আর যীশুর সুসমাচার জানাতে ভয় না পায়। প্রার্থনা করো যেন কর্মী বাড়ে আর তারা ফসল তুলতে শুরু করে। এই শহরগুলো যেন সমস্ত জাতির জন্য প্রার্থনার গৃহ হয়।

অভিযাত্রীর চ্যালেঞ্জ:

এই শহরে তুমি ঈশ্বরকে কী করতে বলবে?

হাওড়া ব্রিজ:
হুগলি নদীর উপর দিয়ে কলকাতা ও হাওড়াকে যুক্ত করে, আর প্রতিদিন হাজার হাজার গাড়ি ও পথচারী এর উপর দিয়ে যায়। একটাও নাট-বল্টু ছাড়া তৈরি হওয়ার জন্যও এটি বিখ্যাত; এর ইস্পাতের অংশগুলো রিভেট দিয়ে জোড়া হয়েছে।

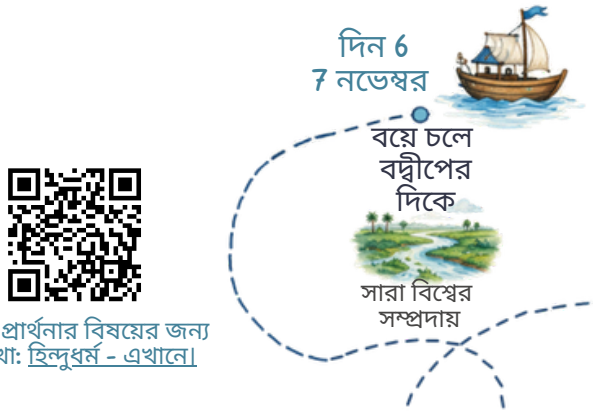
যাদের সঙ্গে অন্যায় করা হয় বা যাদের বাদ দেওয়া হয়, তাদের সঙ্গে অন্যদের সেতু গড়তে তুমি কীভাবে সাহায্য করতে পারো?



শহরটিকে জানো

আজকের বড় ভাবনা

প্রজ্ঞা কোথায় পাওয়া যাবে?



আরও প্রার্থনার বিষয়ের জন্য
দেখো: হিন্দুধর্ম - এখানে।

সারা বিশ্বের সম্প্রদায়কে জানো

গঙ্গা নদী ছাড়িয়ে, হিন্দুরা তাদের বিশ্বাস, সংস্কৃতি ও ঐতিহ্য সমুদ্র পেরিয়ে নিয়ে যায়। এর মাধ্যমে তারা যেখানে বসতি করে সেখানকার ধর্মীয়, অর্থনৈতিক ও সাংস্কৃতিক চেহারা বদলে দিচ্ছে। আজকের প্রার্থনা এই মানুষদের নিয়ে, যাদের ভারতীয় প্রবাসী বলা হয়। তারা 18 মিলিয়নেরও বেশি, আর বিশ্বের সবচেয়ে ছড়িয়ে থাকা ও প্রভাবশালী অভিবাসী জনগোষ্ঠীগুলোর একটি।

ভারতীয় সম্প্রদায়গুলো যেখানে যায় সেখানে ব্যবসা ও মন্দির গড়ে তুলছে, আর যোগ ও ধর্মীয় উৎসব ছড়িয়ে দিচ্ছে। নিউ জার্সির BAPS স্বামীনারায়ণ অক্ষরধামের মতো মন্দির তৈরি হয়েছে, যা সেই জায়গাকে হিন্দু উপাসনার কেন্দ্র করে তুলেছে। স্কুল, কর্মস্থল ও সমাজে যোগ আর দীপাবলিও পরিচিত হয়ে উঠছে।

তারা কারা?

- **ভারতীয় প্রবাসী বলতে বোঝায় ভারতের মানুষ ও ভারতীয় বংশোদ্ভূত মানুষ, যারা অন্য দেশে থাকে।**

বিশ্বের বৃহত্তম

- **ভারতের প্রবাসী জনগোষ্ঠী বিশ্বের সবচেয়ে বড়, 2024 সালে প্রায় 18 মিলিয়ন প্রবাসী ভারতীয় নথিভুক্ত হয়েছে।**

কোথায় থাকে

- **110টিরও বেশি দেশে ভারতীয় সম্প্রদায় আছে, যেমন আমেরিকা যুক্তরাষ্ট্র, সংযুক্ত আরব আমিরশাহি, কানাডা, যুক্তরাজ্য ও দক্ষিণ আফ্রিকা।**

সংস্কৃতি

- **প্রবাসী সম্প্রদায়গুলো খাবার, ভাষা, গান, মন্দির, যোগ, ব্যবসা আর দীপাবলির মতো উৎসবের মাধ্যমে ভারতীয় সংস্কৃতি ছড়িয়ে দেয়।**

6–8 বছর বয়সীদের জন্য: খুঁজে বের করো..
একটা দীপাবলির প্রদীপ, একটা সবুজ বাস, একটা লাল ভ্যান আর একটা সাদা ট্রাক? আর কী কী দেখছ?






9–12 বছর বয়সীদের জন্য: কীভাবে আমরা একজন মানুষ ও তার সংস্কৃতিকে ভালোবাসা ও সম্মান দেখিয়েও যীশুর সত্য উজ্জ্বল করতে আর তাঁর সুসমাচার জানাতে পারি?

মজার তথ্য

নিউ জার্সির BAPS স্বামীনারায়ণ অক্ষরধাম মন্দির ভারতের বাইরে সবচেয়ে বড় হিন্দু মন্দিরগুলোর একটি। 12 বছর ধরে 12,000-এরও বেশি স্বেচ্ছাসেবক লক্ষ লক্ষ ঘনফুট হাতে খোদাই করা পাথর দিয়ে এটি তৈরি করেছে।



ছবি: Andrew Tom, Unsplash

প্রার্থনা করো, মনে রাখো, সাড়া দাও

দিন 6
7 নভেম্বর



বয়ে চলে বদ্বীপের দিকে



সারা বিশ্বের সম্প্রদায়

এর মানে কী? ঈশ্বর আমাদের সব জায়গার মানুষের জন্য আশা নিয়ে প্রার্থনা করতে ডাকেন।
করে দেখো: একটা গুরুত্বপূর্ণ শব্দে গোল দাগ দাও। মনে রাখার জন্য একটা ছোট্ট ছবি আঁকো।

মুখস্থ পদ:
"সে ঝর্নাদের বাঁধে যাতে তারা চলে না যায়; যা কিছু সেখানে লুকান সে তা আলোয় নিয়ে আসে। প্রজ্ঞা কোথায় পাওয়া যাবে? বুদ্ধির স্থানই বা কোথায়?"
ইয়োব 28:11-12

প্রিয় ঈশ্বর, আজ আমি প্রার্থনা করতে চাই...

প্রভু, আমি প্রার্থনা করি, ভারতীয় প্রবাসীদের সঙ্গে হিন্দুধর্ম যখন ধীরে ধীরে সারা বিশ্বে ছড়িয়ে পড়ছে, তুমি তা থামিয়ে দাও। ভারত ছেড়ে যাওয়া এই মানুষেরা যেন তোমার মধ্যে নতুন জীবন খুঁজে পায়। অন্ধকার ভেদ করে আলো আসুক, আর তুমি উঠে এই মানুষদের আশীর্বাদ করো। এই মানুষদের তোমাকে জানার পথে নিয়ে এসো। যীশুর নামে, আমেন।



প্রার্থনার বিষয়

প্রার্থনা করার পর প্রতিটি তারায় রং করো

বিশ্বাসীরা
প্রার্থনা করো যেন বিশ্বাসীরা তাদের সুযোগগুলো চিনতে পারে, আর নিজেদের এলাকার এই নতুন মানুষদের কাছে খোলাখুলি যীশুর ভালোবাসা জানানোর সাহস পায়।

প্রজ্ঞা
প্রার্থনা করো যেন এই মানুষেরা খ্রীষ্টের কাছে আসার সঙ্গে সঙ্গে ঈশ্বরের প্রজ্ঞা শিকড় গাড়ে। তারপর তারা যেন খ্রীষ্টের ভালোবাসা অন্যদের কাছে ফিরিয়ে নিয়ে যায়, আর সুসমাচার ছড়িয়ে পড়ে।

গুজরাটি সম্প্রদায়
প্রার্থনা করো যেন গুজরাটি সম্প্রদায় সুসমাচার শোনে, আর ঈশ্বর যীশুর মধ্যে যে নতুন জীবন ও আশা দেন তাতে খোলা হৃদয়ে সাড়া দেয়। প্রার্থনা করো যেন ঈশ্বর বিশ্বাসীদের এই সম্প্রদায়ের কাছে পৌঁছানোর প্রজ্ঞা দেন।

দীপাবলি উৎসব
প্রার্থনা করো যেন তারা বোঝে মিথ্যা দেবদেবীর উৎসব ও উপাসনা নিষ্ফল। এটি যেন খ্রীষ্টানদের জন্য সত্য আর অন্ধকারের উপর প্রকৃত আলোর কথা জানানোর সুযোগ হয়।

প্রার্থনা চালিয়ে যাও:
প্রার্থনা করো যেন ঈশ্বর মন্দকে আটকে রাখেন। প্রার্থনা করো যেন তিনি পৃথিবীতে হিন্দুধর্মের বিস্তার থামান বা আটকে রাখেন। তার বদলে তাঁর বাক্য ও মহিমা যেন পৃথিবীর এক প্রান্ত থেকে অন্য প্রান্তে ছড়িয়ে পড়ে, প্রত্যেক হাঁটু নত হয় আর প্রত্যেক জিভ স্বীকার করে। প্রার্থনা করো যেন যীশুর রাজ্য আসে আর পৃথিবীতে তাঁর ইচ্ছা পূর্ণ হয়।

অভিযাত্রীর চ্যালেঞ্জ:

পৃথিবীতে তুমি ঈশ্বরকে কী করতে বলবে?

শোনো, শেখো আর ভালোবাসো:
তোমার কাছাকাছি কোনো ভারতীয় প্রবাসী সম্প্রদায় বা অন্য ধর্ম বা সংস্কৃতির কাউকে খুঁজে বের করো, তাদের খাবার, ভাষা বা পরিবার নিয়ে প্রশ্ন করো। একটা ভারতীয় খাবারের রেসিপি খুঁজে তোমার নতুন বন্ধুর জন্য বানাও বা একটা জলখাবার ভাগ করে খাও। এভাবে তাদের ভালো করে চেনো আর যীশুর সত্য ও ভালোবাসা তাদের জানাও।



বিশ্ব প্রার্থনা দিবস

তোমার প্রার্থনা গুরুত্বপূর্ণ

পৃথিবীর হিন্দু মানুষদের জন্য টানা 24 ঘণ্টা প্রার্থনা করতে Global Family-তে আমাদের সঙ্গে যোগ দাও



দিন 7
৪ নভেম্বর
নদী পৌঁছায় সাগরে

স্ক্যান করে যোগ দাও পৃথিবীর হিন্দু মানুষদের জন্য 24 ঘণ্টার প্রার্থনায় - এখানে।

(Code: 2818)

এই 21টি অনপৌঁছানো মহানগরের জন্য আমাদের সঙ্গে প্রার্থনা করো

- আহমেদাবাদ, ভারত
- অমৃতসর, ভারত
- আসানসোল, ভারত
- বেঙ্গালুরু, ভারত
- ভোপাল, ভারত
- চট্টগ্রাম, বাংলাদেশ
- ঢাকা, বাংলাদেশ
- দিল্লি, ভারত
- হায়দ্রাবাদ, ভারত
- জয়পুর, ভারত
- কানপুর, ভারত
- কাঠমান্ডু, নেপাল
- কলকাতা, ভারত
- লখনউ, ভারত
- মুম্বাই, ভারত
- পাটনা, ভারত
- প্রয়াগরাজ, ভারত
- শিলিগুড়ি, ভারত
- শ্রীনগর, ভারত
- সুরাট, ভারত
- বারাণসী, ভারত

গুরুত্বপূর্ণ তারিখ:

- **৪ নভেম্বর 2026 - দীপাবলি উৎসবের সময় সারা বিশ্বের হিন্দুদের জন্য বিশ্ব প্রার্থনা দিবসে আমাদের সঙ্গে যোগ দাও।**



ছবি: Church of the King, Unsplash

মজার তথ্য

1727 সালে, জার্মানির মোরাভিয়ান খ্রীষ্টানদের একটি ছোট দল এমন এক প্রার্থনা-শৃঙ্খল শুরু করেছিল যাতে দিনরাত প্রতি ঘণ্টায় কেউ না কেউ প্রার্থনা করত। তাদের এই অবিরাম প্রার্থনা 100 বছরেরও বেশি চলেছিল, আর ঈশ্বর এই প্রার্থনাকারী সমাজকে ব্যবহার করে সারা বিশ্বে মিশনারি কাজে প্রেরণা দিয়েছিলেন।



প্রার্থনা করো, মনে রাখো, সাড়া দাও



দিন ৭
৪ নভেম্বর
নদী পৌঁছায় সাগরে

মুখস্থ পদ:
"তিনিই প্রকৃত আলো যিনি পৃথিবীতে আসছিলেন এবং যিনি সব মানুষকে আলোকিত করবেন।"
যোহন ১:৯

প্রিয় ঈশ্বর, আজ আমি প্রার্থনা করতে চাই...

প্রভু, আমি প্রার্থনা করি যেন প্রত্যেক জাতির মধ্যে যীশু মহিমান্বিত হন। মানুষকে প্রত্যেক জাতির কাছে সুসমাচার প্রচার করতে আর সব মানুষের কাছে পৌঁছাতে সক্ষম করো। গৃহমণ্ডলী বাড়িয়ে দাও, আর সারা বিশ্বের অনপৌঁছানো মহানগরগুলোতে সেগুলো স্থাপিত হোক। যে উপকরণ বহুগুণ হয়ে মানুষের কাছে পৌঁছাবে, তা ব্যবহার করো। তুমি যখন মানুষের মধ্যে কাজ করো, আমরা যেন নম্রভাবে তোমার অধীন হই। তুমিই ফসলের প্রভু। প্রথমে তোমার আত্মা পাঠাও, তারপর কর্মীদের, যারা আত্মা যেখানে বোনেন সেখানে ফসল কাটবে। প্রত্যেক ঘর যেন প্রার্থনা ও উপাসনার গৃহ হয়। যীশুর নামে, আমেন।



প্রার্থনার বিষয়

প্রার্থনা করার পর প্রতিটি তারায় রং করো

খ্রীষ্টের দেহ ও পবিত্র আত্মার মাধ্যমে জাগরণ
প্রার্থনা করো যেন খ্রীষ্ট ও পবিত্র আত্মা সমস্ত জাতির মধ্যে জাগরণ আনেন। প্রার্থনা করো যেন খ্রীষ্টান বিশ্বাসীরা পবিত্র আত্মার শক্তিতে ভালোবাসা ও নম্রতায় কাজ করে।

তাড়না
তাড়না থেকে বিশ্বাসীদের সুরক্ষার জন্য প্রার্থনা করো, আর যেকোনো বিরোধিতা সত্ত্বেও তারা যেন সাহসের সঙ্গে সুসমাচার জানায়।

বাইবেল অনুবাদ
প্রার্থনা করো যেন বাইবেল অনুবাদ হয় আর প্রত্যেক ভাষা ও সংস্কৃতিতে সুসমাচার সহজলভ্য হয়।

শিশু ও যুবক-যুবতী
ছোট-বড় সবার জীবনে যীশুর সঙ্গে অনেক সাক্ষাতের জন্য প্রার্থনা করো। প্রার্থনা করো যেন মানুষ স্বপ্ন ও দর্শন পায়। প্রার্থনা করো যেন ঈশ্বরের পবিত্র আত্মা ঢেলে দেওয়া হয় আর মানুষ ভাববাণী বলে ঈশ্বরের নামের মহিমা করে।

অচলাবস্থা ভাঙা
অচলাবস্থা ভাঙার জন্য প্রার্থনা করো। প্রার্থনা করো যেন তিনি সুসমাচার জানানো ও ছড়িয়ে পড়ার পথ খুলে দেন।

প্রার্থনা চালিয়ে যাও:
ভুলে যাওয়া, দরিদ্র, অসুস্থ ও প্রান্তিক মানুষদের জন্য প্রার্থনা করো, নারী, মেয়ে ও পরিবারগুলো যেন ঈশ্বরের দ্বারা সুরক্ষিত, সুস্থ ও শক্তিশালী হয়, আর তাদের প্রতি তাঁর ভালোবাসার গভীরতা, উচ্চতা ও প্রস্থ জানতে পারে। প্রার্থনা করো যেন তারা যীশুর মধ্যে আশা ও নিরাপত্তা খুঁজে পায়।

অভিযাত্রীর চ্যালেঞ্জ: এবার তোমার পালা... হিন্দু মানুষদের জন্য নিচে একটি প্রার্থনা লেখো বা আঁকো

5টি বিশ্ব প্রার্থনা দিবস

সুসমাচার আন্দোলন, জাগরণ ও রূপান্তরের জন্য বিশ্বব্যাপী আরাধনা ও প্রার্থনা

31 জানুয়ারি
বিশ্ব প্রার্থনা দিবস
বৌদ্ধ জনগোষ্ঠীর জন্য
(চান্দ্র নববর্ষ)

5 মার্চ
বিশ্ব প্রার্থনা দিবস
মুসলিম জনগোষ্ঠীর জন্য
(শবে কদর)

16 মে
বিশ্ব প্রার্থনা দিবস
বিশ্বব্যাপী মণ্ডলীর জন্য
(পেন্টিকস্ট)

11 অক্টোবর
বিশ্ব প্রার্থনা দিবস
যিহূদী জনগোষ্ঠীর জন্য
(প্রায়শ্চিত্তের দিন)

29 অক্টোবর
বিশ্ব প্রার্থনা দিবস
হিন্দু জনগোষ্ঠীর জন্য
(দীপাবলি)



আজকের প্রার্থনা, আগামীর উজ্জ্বল দিনের জন্য

ঈশ্বরের বাক্য নিয়ে প্রার্থনা

বিশ্বের জন্য 365 দিনের গাইড

বিশ্বব্যাপী মধ্যস্থতাকারীদের আন্দোলনে যোগ দাও, যারা নাম ধরে প্রার্থনা করে:
কর্মক্ষেত্রের নেতা, মণ্ডলী স্থাপনকারী, বাইবেল অনুবাদক,
মহিলা নেতা, শিশু পরিচর্যার নেতা ও আন্দোলনের
নেতাদের জন্য - যখন তারা অনপৌঁছানো বিশ্বের 110টি
প্রবেশদ্বার শহরে তাঁর নাম ঘোষণা করে।

সাইন আপ করো YouVersion বাইবেল অ্যাপে,
iOS ও Android-এ।



B.L.E.S.S. কার্ড







5 জনের জন্য প্রার্থনা করো

দিনে 5 মিনিট সময় নিয়ে যীশুকে প্রয়োজন এমন 5 জনের জন্য নাম ধরে প্রার্থনা করো

1.
2.
3.
4.
5.

উপায় প্রার্থনার **প্রার্থনা**

1. পিতা, তাদের তোমার পুত্র যীশুর কাছে টেনে আনো (যোহন 6:44)।
2. পিতা, তাদের আত্মিক অন্ধত্ব দূর করো যেন তারা সুসমাচারে বিশ্বাস করে (2 করি. 4:4; প্রেরিত 16:14)।
3. পিতা, তাদের পাপ থেকে ফেরার জন্য অনুতাপের দান দাও (যোহন 16:8; 2 তীম. 2:25-26)।
4. পিতা, তাদের কাছে সুসমাচার জানানোর সুযোগ ও সাহস আমাকে দাও (কল. 4:3-4; প্রেরিত 4:29-31)।
5. পিতা, দয়া করে তাদের ও তাদের পুরো পরিবারকে পরিত্রাণ দাও (প্রেরিত 16:31)।

যীশুকে তাদের কাছে জানাও নিজের জীবন দিয়ে

এই B.L.E.S.S. জীবনধারা

B - প্রার্থনা দিয়ে শুরু করো | L - তাদের কথা শোনো | E - তাদের সঙ্গে খাও

S - তাদের সেবা করো | S - তাদের যীশুর কথা জানাও

2 BILLION CHILDREN

CHILDREN HAVE THE POWER TO CHANGE THE WORLD!



There are over 2 Billion children in the world under the age of 15 years. More than 1 Billion live in Asia, and more than 500 Million live in Africa.

IMAGINE... ALL CHILDREN

HEARING
the voice of their Heavenly Father

KNOWING
their identity in Christ

EMPOWERED
by God's Spirit to share His love



GOD WANTS EVERY CHILD TO BE A WORLD CHANGER!



WILL YOU JOIN US?!

INSPIRATION • TRAINING • CHAMPIONS! • PRAY

PROUD TO BE PARTNERING WITH:

The Great Commission Coalition · House of Glory · Global Voice of Prayer · MANI · GO Movement · The Prayer Movement · 4/14 movement · Hand-in-Hand · CEF · Billion Soul Harvest · Global Family Prayer · 10 DAYS

হিমালয় থেকে সাগর পর্যন্ত

গঙ্গার তীর ধরে 7 দিনের প্রার্থনা

এক বিশাল পৃথিবী, 110 Cities, আর হিন্দু মানুষদের জন্য
প্রার্থনার এক অসাধারণ যাত্রা

2-8 নভেম্বর, 2026

যাদের সঙ্গে অংশীদারিত্বে প্রকাশিত:

IPC প্রতি বছর পাঁচটি প্রার্থনা গাইডের বিষয়বস্তু লেখে ও প্রকাশ করে। প্রতিটি গাইড 30টি ভাষায় অনুবাদ করে সারা বিশ্বের ব্যক্তি ও অংশীদার পরিচর্যা সংস্থাগুলোর কাছে পৌঁছে দেওয়া হয়। 100 মিলিয়নেরও বেশি যীশুর অনুসারী এই বিনামূল্যের উপকরণ ব্যবহার করার অঙ্গীকার করেছে।

এই উপকরণটি International Prayer Connect (IPC) লিখেছে ও প্রকাশ করেছে। অ-বাণিজ্যিক প্রার্থনা, শিক্ষা ও পরিচর্যার কাজে এটি বিনামূল্যে ভাগ ও বিতরণ করা যাবে। বাণিজ্যিক উদ্দেশ্যে এর কোনো অংশ পুনর্মুদ্রণ, পরিবর্তন বা ব্যবহার করতে চাইলে,
অনুমতির জন্য IPC-র সঙ্গে যোগাযোগ করুন।

এই গাইডে উল্লেখ করা বাইরের ওয়েবসাইট বা তৃতীয় পক্ষের উৎসের বিষয়বস্তু বা তথ্যের নির্ভুলতার জন্য International Prayer Connect (IPC) দায়ী নয়।

ব্যক্তিদের গোপনীয়তা ও নিরাপত্তা রক্ষার জন্য নাম ও কিছু পরিচয়সূচক
তথ্য পরিবর্তন করা হয়েছে।

এই উপকরণের সব চিত্রিত চরিত্র কাল্পনিক, শুধু বোঝানোর উদ্দেশ্যে তৈরি।
এরা কোনো বাস্তব ব্যক্তিকে চিত্রিত করে না, আর জীবিত বা মৃত কোনো প্রকৃত
ব্যক্তির সঙ্গে মিল থাকলে তা সম্পূর্ণ কাকতালীয়।

বাইবেলের উদ্ধৃতি: Indian Revised Version (IRV) Bengali
– CC BY-SA 4.0.

International Prayer Connect (IPC), যা International Prayer Council নামেও পরিচিত, আমেরিকা যুক্তরাষ্ট্রে নিবন্ধিত একটি 501(c)(3) অলাভজনক সংস্থা। নিবন্ধিত অফিসের ঠিকানা:
313 E Wiser
Lake Rd, Lynden WA, 98264, USA

www.ipcprayer.org