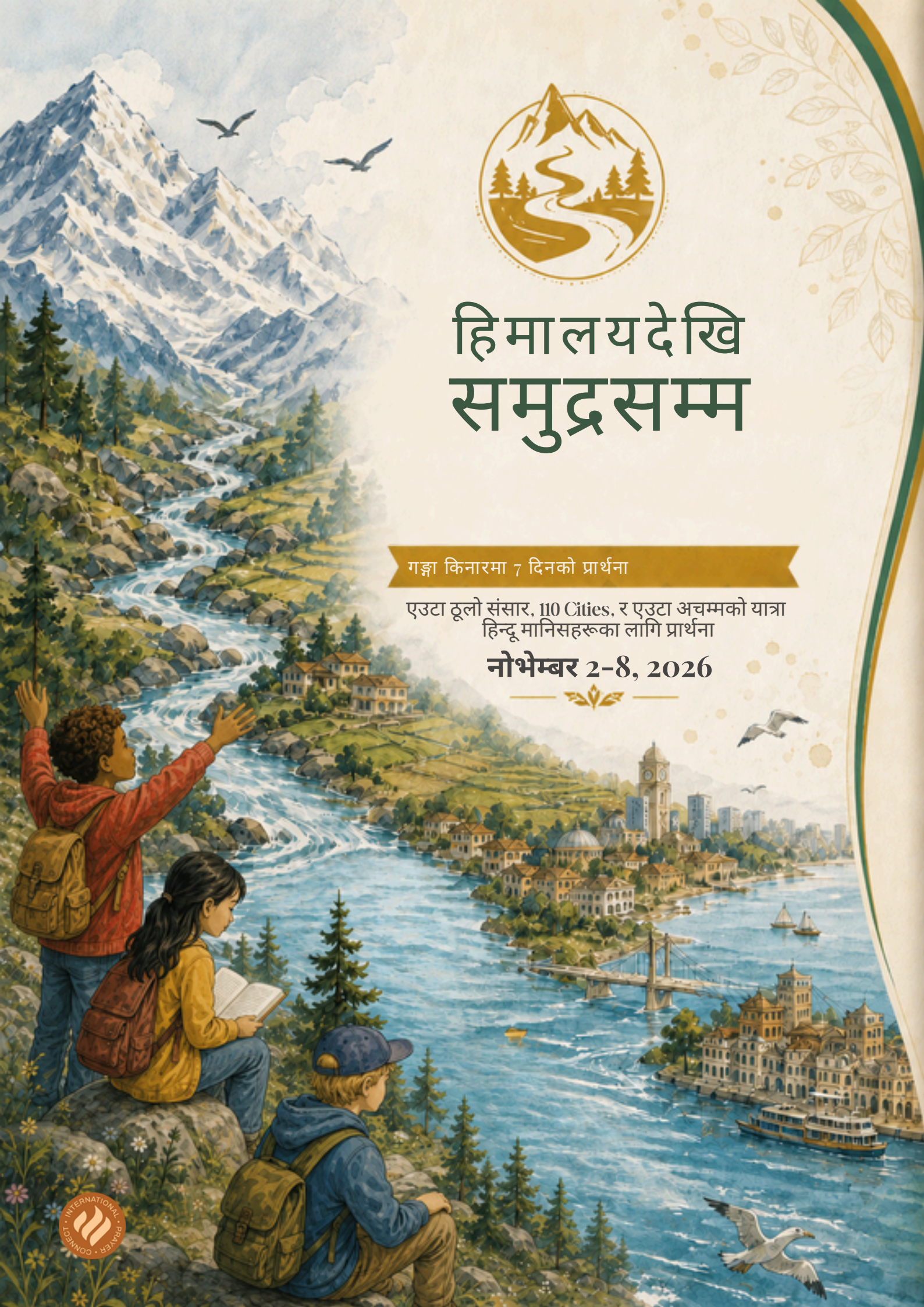


हिमालयदेखि समुद्रसम्म

गङ्गा किनारमा 7 दिनको प्रार्थना

एउटा ठूलो संसार, 110 Cities, र एउटा अचम्मको यात्रा
हिन्दू मानिसहरूका लागि प्रार्थना

नोभेम्बर 2-8, 2026

विषयसूची

हिन्दू धर्म के हो: नदी र उपहारको कथा	03
बाटोमा भेटिने मानिस र ठाउँहरू सुसमाचार अझै नपुगेका 110 सहरहरू	04
2BC - 2 अर्ब बालबालिकासम्म सुसमाचार पुर्‍याउँदै	05
नक्सा र धेरै कथाहरूको नदी	06-07
दिन 1: हिमालय, कैलाश पर्वत, काठमाडौं	08-09
दिन 2: हरिद्वार र ऋषिकेश	10-11
दिन 3: अयोध्या र इलाहाबाद/प्रयागराज	12-13
दिन 4: वाराणसी	14-15
दिन 5: पटना र कोलकाता	16-17
दिन 6: संसारभरका समुदायहरू प्रवासी/BAPS/योग/गुजराती/दीपावली	18-19
दिन 7: नदी समुद्रमा पुग्छ	20-21
प्रार्थनाका 5 विश्वव्यापी दिन 2027	22
परमेश्वरको वचनद्वारा प्रार्थना- YouVersion App	23
2BC - थप जानकारी	24-26

प्रकाश 21:6 "जो तिर्खाउँछ उसलाई म सित्तैँमा जीवनको पानी मुहानबाट पिउन दिनेछु ।"

यस हप्ता येशूसँगै हाम्रो यात्रामा सामेल हुनुहोस्। हामी गङ्गा नदीको किनारका मुख्य सहरहरू घुम्दै लाखौँ मानिसहरूलाई जीवित पानीको मुहान र संसारको ज्योति हुनुहुने येशूलाई चिन्न र पछ्याउन निम्तो दिनेछौँ। अरूलाई बुझ्न र अर्थपूर्ण रूपमा प्रार्थनामा उठाउन, पहिले हामीले तिनीहरूको संसारमा पाइला राख्नुपर्छ। तिनीहरू कहाँबाट आएका हुन्, तिनीहरूको दैनिक जीवनलाई केले आकार दिन्छ, तिनीहरू केलाई महत्त्व दिन्छन्, र तिनीहरू परमेश्वर, आराधना र प्रार्थनालाई कसरी बुझ्छन् भनेर जान्नु सहयोगी हुन्छ। त्यसैले हामी यहाँबाट सुरु गर्छौँ: तिनीहरूको संसारमा पाइला राख्न, नम्रतासाथ सुन्न र सिक्न, अनि कसरी प्रार्थना गर्ने भन्ने गहिरो बुझाइसहित तिनीहरूलाई पिताको सामु ल्याउन।

नदी र उपहार

माया आफ्नो नक्सा खोलेर हजुरबुबाको छेउमा बसी। एउटा नीलो रेखा पहाडहरूबाट, ठूला सहरहरू हुँदै समुद्रसम्मै पानाभरि घुमेर गएको थियो।

"हजुरबुबा," मायाले सोधी, "हामी यो नदीको किनारका मानिसहरूका लागि किन प्रार्थना गर्दैछौँ?"

हजुरबुबाले औँलाले नीलो रेखा पछ्याउनुभयो। "किनकि यो नक्साको हरेक थोप्लामा परमेश्वरले चिन्नुहुने र प्रेम गर्नुहुने मानिसहरू छन्। स्कूल जाने बालबालिका, काममा जाने आमाबुबा, कथा सुनाउने हजुरबुबा-हजुरआमा, पसले, विद्यार्थी, कलाकार र परिवारहरू।"

"तर तीमध्ये धेरै हिन्दू हुन्?" मायाले सोधी।

"हो," हजुरबुबाले भन्नुभयो। "हिन्दू धर्म केवल एउटा सजिलो विश्वासको सूची होइन। यो परम्पराहरूको एउटा ठूलो परिवार हो। हिन्दू मानिसहरूले फरक-फरक चाडपर्व मनाउन सक्छन्, फरक पवित्र कथाहरू पढ्न सक्छन्, फरक तरिकाले प्रार्थना गर्न सक्छन्, वा फरक देवी-देवताहरूलाई विशेष आदर दिन सक्छन्। धेरैले विश्वास गर्छन् कि मानिसका कामहरू, जसलाई कर्म भनिन्छ, एउटा चक्र बनाउँछन् जसमा उनीहरू राम्रो बाटो कमाउन मेहनत गरिरहन्छन्। धेरैले एक दिन त्यो चक्रबाट मुक्त हुने आशा गर्छन्; यो मुक्तिलाई मोक्ष भनिन्छ।"

माया केही बेर चुप लागी। "त्यसो भए येशूको सुसमाचार किन यति महत्त्वपूर्ण छ?"

हजुरबुबा मुस्कुराउनुभयो। "ख्रीष्टियनहरू विश्वास गर्छन् कि हामीले आफ्नै प्रयासले परमेश्वरसम्म चढेर पुग्नुपर्दैन। परमेश्वर नै पहिले हामीतिर आउनुभयो। परमेश्वर कस्तो हुनुहुन्छ भनेर देखाउन, हाम्रो पाप र लाज बोक्न, र उपहारको रूपमा क्षमा दिन येशू आउनुभयो।"

"उपहार?" मायाले सोधी।

"उपहार," हजुरबुबाले भन्नुभयो। "असल भएर कमाउने कुरा होइन। येशूले अनुग्रह दिनुहुन्छ। अनुग्रह भनेको परमेश्वरको प्रेमपूर्ण दया हो, जुन हामी योग्य छैनौँ र किन्न पनि सक्दैनौँ। ख्रीष्टियनहरू विश्वास गर्छन् कि येशू मर्नुभयो र फेरि जीवित हुनुभयो, ताकि उहाँमा भरोसा गर्ने हरेकले क्षमा पाउन, परमेश्वरलाई व्यक्तिगत रूपमा चिन्न र अनन्त जीवन पाउन सकून्।"

"**त्यसो भए हामी प्रार्थना गर्दा**," उसले बिस्तारै भनी, "**हामी अरूभन्दा राम्रा छौँ भनेर प्रार्थना गर्दैनौँ।**"

"ठ्याक्कै हो," हजुरबुबाले भन्नुभयो। "**येशूले मानिसहरूलाई प्रेम गर्नुहुन्छ, त्यसैले हामी प्रार्थना गर्छौँ। हामी प्रार्थना गर्छौँ कि परिवारहरूले उहाँको कथा स्पष्ट रूपमा सुन्ने मौका पाऊन्, ख्रीष्टियनहरू नम्रता र दयासाथ जिऊन्, र हरेक व्यक्ति प्रश्न सोध्न र आफैँ जवाफ दिन स्वतन्त्र होस्।**"

मायाले नदीको छेउमा एउटा उपहार कोरी र आफ्नो पानाको तल एउटा वाक्य लेखी: येशूको सुसमाचार हरेक सहर र हरेक नदीको किनारमा बस्ने हरेक व्यक्तिका लागि अनुग्रहको उपहार हो।

छोटो तथ्यहरू

DID YOU KNOW?

संसारभर 1.2 अर्ब हिन्दूहरू
अर्थात्: 1,200,000,000 मानिसहरू
झूटा देवताहरूको पूजा गर्छन्!

विश्वको जनसङ्ख्याको 15%

94% हिन्दूहरू भारत र नेपालमा बस्छन्
अर्थात् भारत र नेपालबाहिर बस्ने हिन्दूहरू केवल 72,000,000 जना छन्।

मायाले आफ्नो पानाको तल
एउटा वाक्य लेखी:
येशूको सुसमाचार हरेक सहर र हरेक नदीको किनारमा बस्ने हरेक व्यक्तिका लागि अनुग्रहको उपहार हो।



नक्साको हरेक थोप्ला एउटा सहर हो। हरेक सहर मानिसहरूले भरिएको छ। हरेक व्यक्तिलाई परमेश्वर गहिरो प्रेम गर्नुहुन्छ।



गङ्गा नदीको किनारमा प्रार्थना यात्रा

यो पुस्तिकाभरि तिमीले विशेष सहर-बाकसहरू देख्नेछौ। हरेकले तिमीलाई दक्षिण एसियाका 19 महत्त्वपूर्ण सहरमध्ये एउटासँग चिनाउँछ, जहाँ धेरै हिन्दू मानिसहरू बस्छन्।

हरेक सहरलाई ठूलो प्रार्थना-नक्साको एउटा पिन जस्तो सोच। सहरको नाम देख्दा, त्यसको लिङ्कमा थिचेर 110 Cities मा सहरको परिचय हेर्न, त्यहाँ बस्ने मानिसहरूबारे थप जान्न र प्रार्थना गर्ने थप तरिकाहरू पाउन सक्छौ। 19 सहरको सूचीमा भारत र नेपालका अहमदाबाद, कोलकाता, काठमाडौं, प्रयागराज र वाराणसी जस्ता ठाउँहरू छन्।

सहरहरूका लागि किन प्रार्थना गर्ने?

सहरहरू कथाहरूले भरिएका व्यस्त ठाउँ हुन्। त्यहाँ परिवार, बालबालिका, स्कूल, कार्यस्थल, सङ्गीत, खाना र छरछिमेक हुन्छन्। सहरहरूमा नयाँ विचारहरू छिटो फैलिन्छन्, र धेरै गाउँ, भाषा र पृष्ठभूमिका मानिसहरू भेटिन्छन्।

येशूले सहरहरूको गहिरो वास्ता गर्नुहुन्थ्यो। बाइबलले भन्छ, उहाँ यरूशलेमको निम्ति रुनुभयो, किनकि उहाँ त्यहाँका मानिसहरूलाई प्रेम गर्नुहुन्थ्यो। **परमेश्वरले आज पनि हरेक ठाउँका हरेक व्यक्तिलाई देख्नुहुन्छ। तिमी विशेष छौ, र हरेक बालक र वयस्क उहाँका लागि धेरै अनमोल छन्। तिम्रो ठाउँ कसैले लिन सक्दैन, किनकि उहाँले हामीलाई अरूमा उहाँको प्रेम चम्काउन अनौठो प्रतिभा र क्षमतासहित बनाउनुभएको छ!**

धेरैभन्दा धेरै मानिसहरू सहरमा सरिरहेका छन्। त्यसैले एउटा सहरका लागि प्रार्थना गर्दा हामी एकैपटक धेरै परिवार र समुदायका लागि प्रार्थना गर्छौं। अनि कसैले येशूको सुसमाचार सुनेर उहाँलाई पछ्याउने निर्णय गर्दा, त्यो आशा मित्रता, घर, स्कूल र छरछिमेकमा फैलिन सक्छ।

यी 110 सहरहरू नै किन?

110 Cities ले ती ठूला सहरहरूमा प्रार्थना केन्द्रित गर्छ जहाँ धेरै मानिसहरूले आफूले बुझ्ने तरिकाले येशूको सुसमाचार सुन्ने मौका थोरै मात्र पाएका छन्। यी सहरहरू यसकारण छानिएका हुन् कि संसारमा अझै सुसमाचार नपुगेका जातिहरू र भाषाहरूको धेरै ठूलो भाग यिनैमा छ।

यी सहरहरू महत्त्वपूर्ण छन्, किनकि:

- **यहाँ धेरै फरक भाषा-समूह र समुदायहरू बस्छन्।**
- **यहाँ लाखौं मानिसहरू बस्छन्, काम गर्छन्, पढ्छन् र परिवार हुर्काउँछन्।**
- **यहाँ आशा एक व्यक्तिबाट अर्कोमा छिटो फैलिन सक्छ।**
- **संसारभरका ख्रीष्टियनहरू प्रार्थना गर्दैछन् कि यी सहरका मानिसहरूले बाइबल पाऊन्, येशूका अनुयायीहरूलाई भेटून्, र उहाँबारे सिक्ने मौका पाऊन्।**

तिम्रो विशेष भूमिका

परमेश्वरले तिमी र अरू बालबालिका जस्ता साधारण मानिसहरूलाई प्रार्थना गर्न निम्तो दिनुहुन्छ। यसमा सामेल हुन संसारभरि यात्रा गर्नुपर्दैन। तिमी एउटा सहरबारे सिक्न सक्छौ, **त्यहाँ बस्ने मानिसहरूलाई आशिष् दिन परमेश्वरसँग माग्न सक्छौ, र तिनीहरूले येशूबारे सुन्ने मौका पाऊन् भनी प्रार्थना गर्न सक्छौ।**

2BC - 2 अर्ब बालबालिकासम्म सुसमाचार पुर्‍याउँदै



हामी भारतका लागि प्रार्थना गर्छौं, किनकि यो **संसारको सबैभन्दा धेरै जनसङ्ख्या भएको देश हो**, जहाँ 1.4 अर्बभन्दा बढी मानिसहरू बस्छन्। यहाँ **2,000 भन्दा बढी सुसमाचार नपुगेका जातिहरू** र 190 भन्दा बढी भाषाहरू छन्। भारत अहिले सबैभन्दा छिटो बढ्दै गरेका ठूला अर्थतन्त्रमध्ये एक हो, तैपनि करोडौँ मानिसहरू अझै गरिबीमा बाँचिरहेका छन्। **ख्रीष्टियनहरू जनसङ्ख्याको करिब 2% मात्र छन्**, अर्थात् करिब 3 करोड विश्वासीहरू। दसभन्दा बढी भारतीय राज्यहरूमा धर्म-परिवर्तनविरोधी कानुन लागू छन्, र 2026 मा ख्रीष्टियनहरूविरुद्ध रेकर्ड हिंसा भयो, तैपनि उत्तरमा नयाँ घरेलु मण्डलीहरू र दक्षिण तथा उत्तरपूर्वमा मिसनरी पठाउने विश्वासीहरूद्वारा मण्डली बढिरहेको छ।

हामी भारतका बालबालिकाका लागि विशेष गरी प्रार्थना गर्छौं, कि **IPC को 2 BC (2 अर्ब बालबालिका)** स्रोतहरूद्वारा **देशभरका केटाकेटीहरूले आफ्ना स्वर्गीय पिताको आवाज सुनून्, ख्रीष्टमा आफ्नो साँचो पहिचान चिनून्, र अरूसँग उहाँको प्रेम बाँड्न परमेश्वरको आत्माद्वारा सामर्थी बनून्।** यी साधनहरू गाउँ, सहर र ख्रीष्टियनहरूले दबाब भोग्ने ठाउँहरूसम्म पनि पुगून्, ताकि नयाँ पुस्ता परमेश्वरको प्रेममा सुरक्षित भएर हुर्कोस् र आफ्ना परिवार, साथी र समुदायसँग साहससाथ सुसमाचार बाँडोस्।


THE JOURNEY OF THE
GANGES (GANGA) RIVER
From the Himalayas to the Bay of Bengal
Mt. Kailash
HIMALAYAS
SOUTH ASIA
Kathmandu
(Nepal)
NEPAL
Rishikesh
Haridwar
Ayodhya
Prayagraj
(Allahabad)
INDIA
Varanasi
Yamuna River
Patna
BANGLADESH
N
W
E
S
Kolkata
Follow the
blue river
from the
mountains
to the sea!
BAY OF
BENGAL

हिउँले ढाकिएका चुचुराहरूले आकाश छुने भव्य हिमालयबाट महान् गङ्गा नदीले आफ्नो यात्रा सुरु गर्छ। नेपाल र उत्तर भारत नजिकका पहाडी क्षेत्रबाट बग्दै, यसको पानी उपत्यका, मैदान, भीडभाड भएका सहर र ग्रामीण गाउँहरू हुँदै अन्तमा समुद्र र त्यसभन्दा पर पुग्छ



दिन 1
मुहान
हिमालयमा
कैलाश पर्वत, काठमाडौं



दिन 2
बग्दै
पहाडी उपत्यकाहरूमा
हरिद्वार र ऋषिकेश



दिन 3
बग्दै
मैदानमा



अयोध्या र इलाहाबाद/प्रयागराज

दिन 4
बग्दै
भीडभाड भएका सहरहरूमा
वाराणसी



दिन 5
बग्दै
ग्रामीण गाउँहरूमा
पटना र कोलकाता



दिन 6
बग्दै
डेल्टातिर



संसारभरका समुदायहरू

दिन 7
नदी
समुद्रमा पुग्छ



यो पुस्तिका यसरी प्रयोग गर:

पत्ता लगाऊ – यहाँ को बस्छन् र यो ठाउँ कस्तो छ?
सम्झ – परमेश्वरको वचन के भन्छ?
प्रार्थना गर – हामी परमेश्वरसँग के माग्न सक्छौं?
प्रतिक्रिया देऊ – आज म के कोर्न, लेख्न, हल गर्न, खोज्न वा गर्न सक्छु?



सहरबारे जान



दिन 1
नोभेम्बर 2

मुहान
हिमालयमा
कैलाश पर्वत, काठमाडौं



आजको ठूलो प्रश्न

तिम्रो सारा संसार पहाड, पारिवारिक परम्परा र वरिपरिका पवित्र ठाउँहरूले आकार दिएको छ भने येशूलाई पछ्याउनुको अर्थ के हो?

थप प्रार्थना बुँदा
विषय: काठमाडौं – यहाँ स्क्यान गर

हिमालयलाई चिन

बादलभन्दा माथि, हिमालय पाँच देशसम्म फैलिएको छ। यहाँ बस्ने परिवारहरू भिरालो पहाडमा अन्न उब्जाउँछन्, पशुको हेरचाह गर्छन्, र चिसो जाडो र बदलिँदो मौसममा मिलेर काम गर्छन्। धेरै हिन्दू मानिसहरूका लागि पहाडहरू पवित्र छन्। तिब्बतमा नेपाल र भारत नजिकै रहेको कैलाश पर्वत विशेष महत्त्वपूर्ण छ, किनकि धेरै हिन्दूहरू आफ्ना देवताहरू त्यहाँ बस्छन् भनी विश्वास गर्छन्। संस्कृति, विश्वास र परम्परा यहाँको भूभागसँग जोडिएका छन्। आजको यात्रा सुरु गर्दा, यी पहाडी समुदायका मानिसहरूले येशूले तिनीहरूलाई देख्नुहुन्छ, प्रेम गर्नुहुन्छ र नजिक बोलाउनुहुन्छ भनी जानून् भनेर प्रार्थना गर।

यो कहाँ छ?

- दक्षिण एसिया, पाकिस्तान, भारत, नेपाल, भुटान र चीनसम्म फैलिएको

पर्वतशृङ्खलाको लम्बाइ

- पश्चिमदेखि पूर्वसम्म करिब 2,400 km / 1,500 माइल

यो कस्तो छ?

- धेरै अग्ला पहाड, हिमनदी, उपत्यका, गरा-खेत, घुमाउरा बाटा र बदलिरहने मौसम

दैनिक जीवन

- धेरै परिवारहरू खेती गर्छन्, पशु पाल्छन्, साना व्यापार चलाउँछन्, लामो यात्रा गर्छन्, र समुदायको नजिकको सहयोगमा भर पर्छन्

एउटा विशेष पर्वत

- कैलाश पर्वत, तिब्बतमा, नेपाल र भारतको सिमाना नजिक

कैलाश पर्वत किन महत्त्वपूर्ण छ?

- यो हिन्दू, बौद्ध, जैन र बोन धर्मका अनुयायीहरूका लागि पवित्र छ। धेरै हिन्दूहरू यो शिव र पार्वतीको निवास हो भनी विश्वास गर्छन्।

6–8 वर्षका लागि: के तिमी चित्रमा यी पाँच कुरा भेट्टाउन सक्छौ? पर्वतका चुचुरा, चौँरी, घुमाउरा बाटा, घरहरू र डोरीका पुल

9–12 वर्षका लागि: कुन कुराले यहाँको दैनिक जीवनबारे सबैभन्दा धेरै बताउँछ?









रमाइलो तथ्य





कैलाश पर्वत धेरै तीर्थयात्रीका लागि यति महत्त्वपूर्ण छ कि तिनीहरू यसमा चढ्नुको सट्टा प्रायः यसको परिक्रमा गर्छन्। पर्वत वरिपरिको परम्परागत बाटो करिब 53 km / 33 माइल लामो छ र करिब तीन दिन लाग्न सक्छ।



प्रार्थना गर, सम्झ, प्रतिक्रिया देऊ

दिन 1
नोभेम्बर 2



मुहान
हिमालयमा
कैलाश पर्वत, काठमाडौं



कण्ठ पद:

"पर्वतहरूतिर म आफ्ना आँखाहरू उचाल्नेछु ।
मेरो सहायता कहाँबाट आउनेछ?
मेरो सहायता परमप्रभुबाट आउँछ,
जसले स्वर्ग र पृथ्वी बनाउनुभयो ।"
भजनसंग्रह 121:1-2

यसको अर्थ के हो? परमेश्वरले हामीलाई सबै ठाउँका मानिसहरूका लागि आशासहित प्रार्थना गर्न बोलाउनुहुन्छ।
प्रयास गर: एउटा महत्त्वपूर्ण शब्दमा गोलो लगाऊ। त्यो सम्झन सानो चित्र कोर।

प्रिय परमेश्वर, आज म प्रार्थना गर्न चाहन्छु...

प्रभु, धन्यवाद, किनकि सबैभन्दा अग्लो पहाड पनि मानिसहरूसम्म पुग्न तपाईंका लागि टाढा छैन। तपाईंको प्रेम सबैभन्दा अग्लो पहाडभन्दा अग्लो र सबैभन्दा गहिरो समुद्रजत्तिकै गहिरो छ। कैलाश पर्वत क्षेत्रमा बस्ने मानिसहरूका लागि धन्यवाद। तपाईंले तिनीहरूलाई प्रेम गर्नुहुन्छ भनी तिनीहरूले जानून् भनेर मानिसहरू पठाउनुहोस्। जसरी तपाईंले मलाई पनि यति धेरै प्रेम गर्नुहुन्छ भनी म सिक्दैछु! तपाईंले हामी सबैलाई विशेष र अनौठो बनाउनुभएको छ! तपाईंको सृजनशीलताका लागि धन्यवाद! कैलाश पर्वतका मानिसहरूलाई तपाईंको प्रेम र उपस्थितिले आशिष् दिनुहोस्। आमेन



प्रार्थना बुँदाहरू

प्रार्थना गरेपछि हरेक तारामा रङ भर

तीर्थयात्रीहरू
पवित्र बाटोमा हिँड्ने तीर्थयात्रीहरूका लागि प्रार्थना गर। अरू देवताहरू खोजिरहेका भए तापनि तिनीहरूले एक मात्र साँचो परमेश्वरलाई भेट्टाऊन् भनी प्रार्थना गर। बाटोमै तिनीहरूले येशूलाई भेटून् र आफ्नो हृदय र जीवन उहाँमा लगाऊन्।

हिन्दू छिमेकीहरू
हिन्दू परिवारहरूले येशूको सुसमाचार आफूले बुझ्ने तरिकामा सुन्ने मौका पाऊन् भनी प्रार्थना गर। बीउ रोपियोस् र सय गुणा फसल फलोस् भनी प्रार्थना गर।

नेपालका ख्रीष्टियनहरू
आफ्नो विश्वास बाँडिरहेका ख्रीष्टियनहरूका लागि साहस र प्रबन्धको प्रार्थना गर। परमेश्वरले तिनीहरूलाई उहाँलाई चिन्न उत्सुक मानिसहरूकहाँ डोऱ्याऊन् र तिनीहरूको काम व्यर्थ नहोस् भनी प्रार्थना गर।

पहाडका परिवारहरू
कठिन मौसममा परिवारहरूले पर्याप्त खाना, न्यानोपन, सुरक्षा र बल पाऊन् भनी प्रार्थना गर। ख्रीष्टियन बनेका परिवारका सदस्यहरूलाई तिनीहरूले त्याग नगरून् भनी प्रार्थना गर। येशूलाई चिन्न तिनीहरूका हृदय खुलून् भनी प्रार्थना गर।

प्रार्थना गरिरहनुहोस्:
नेपाल संविधानअनुसार धर्मनिरपेक्ष छ र मानिसहरूले आफ्नो धर्म मान्न पाउँछन्, तर यहाँको कानुनले धर्म-परिवर्तन र कसैलाई धर्म बदल्न मनाउने प्रयासलाई रोक्छ, जसले गर्दा खुला ख्रीष्टियन साक्षी कठिन हुन सक्छ। ख्रीष्टियन र अविश्वासी दुवैका लागि प्रार्थना गर। कानुन बदलियोस् र सतावटको बीचमा पनि मानिसहरूले येशूलाई चिनून्।

अन्वेषक चुनौती:

तिमी यो सहरमा परमेश्वरलाई के गर्न माग्छौ?
तल कोर वा लेख, अनि प्रार्थना गर।



सहरबारे जान

दिन 2
नोभेम्बर 3



बग्दै
पहाडी उपत्यकाहरूमा



हरिद्वार र ऋषिकेश, उत्तराखण्ड

आजको ठूलो प्रश्न

नयाँ सुरुवात खोजिरहेका मानिसहरूलाई येशूले कस्तो सुसमाचार दिनुहुन्छ?

थप प्रार्थना बुँदा
विषय: गढवाली राजपूत – यहाँ स्क्यान गर

हरिद्वार र ऋषिकेश, उत्तराखण्डलाई चिन

हिमालयको फेदी र उत्तर भारतको फराकिलो मैदानको बीचमा, हरिद्वार र ऋषिकेश तीव्र बग्ने गङ्गा नदीको किनारमा छन्। ऋषिकेशमा नदी हरिया पहाड र झोलुङ्गे पुलहरूको छेउबाट उर्लिँदै बग्छ; हरिद्वारसम्म आइपुग्दा यो मैदानमा फैलिन थाल्छ। लाखौँ हिन्दू तीर्थयात्रीहरू गङ्गामा स्नान गर्न र आध्यात्मिक सहायता खोज्न यहाँ आउँछन्। तैपनि यी सहरहरू दैनिक जीवनले पनि भरिएका छन्। यो ठाउँबारे सिक्दै गर्दा, आशा खोजिरहेका मानिसहरूले येशूको प्रेम भेट्ने मौका पाऊन् भनी हामी प्रार्थना गर्न सक्छौँ।

यो कहाँ छ?

- **उत्तर भारतको उत्तराखण्डमा**

भूभाग

- **हिमालयको फेदी, जङ्गलले ढाकिएका पहाड, नदी-उपत्यका, खेत र मैदान। प्रसिद्ध गङ्गा नदी पनि**

धेरै किन घुम्न आउँछन्?

- **हरिद्वार र ऋषिकेश हिन्दूहरूका महत्त्वपूर्ण तीर्थस्थल हुन्। मानिसहरू पवित्र स्थल, नदी-स्नान, चाडपर्व र आध्यात्मिक शिक्षाका लागि आउँछन्।**

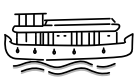
दैनिक जीवन

- **उत्तराखण्डका परिवारहरू गरा-खेतमा खेती गर्छन्, पशु पाल्छन्, पसल वा पाहुनाघर चलाउँछन्, पर्यटकलाई बाटो देखाउँछन्, स्कूल जान्छन्, र भिरालो भूभाग र बदलिँदो पहाडी मौसममा एकअर्कामा भर पर्छन्।**

6–8 वर्षका लागि: भेट्टाऊ त..
एउटा लामो झोलुङ्गे पुल, उड्दै गरेको चराको बथान, साना कायाकहरू, धानखेत र एउटा र्‍याफ्टिङ डुङ्गा









9–12 वर्षका लागि: गङ्गा अग्लो पहाडमा सुरु हुन्छ। राम्ररी हेर: कुन कुराले यो नदी अझै हिमालय नजिकै छ भनी देखाउँछ?



रमाइलो तथ्य

ऋषिकेशमा गङ्गा अझै पहाड र चट्टानी उपत्यका हुँदै बग्ने चञ्चल पहाडी नदी हो। हरिद्वार पुग्दा यो पहाड छोडेर उत्तर भारतको समथर मैदान पार गर्छ। त्यसैले ऋषिकेश र्‍याफ्टिङका लागि प्रसिद्ध छ, भने हरिद्वार घाट भनिने नदी-किनारका फराकिला सिँढीहरूका लागि प्रसिद्ध छ।



प्रार्थना गर, सम्झ, प्रतिक्रिया देऊ

दिन 2
नोभेम्बर 3



हरिद्वार र ऋषिकेश, उत्तराखण्ड

कण्ठ पद:

"तोडिएका हृदय भएकाहरूलाई निको पार्न, कैदीहरूलाई छुटकाराको घोषणा गर्न
र बन्धनमा परेकाहरूलाई कैदबाट छुटकारा दिन उहाँले
मलाई पठाउनुभएको छ ।"
यशैया 61:1

यसको अर्थ के हो? परमेश्वरले हामीलाई सबै ठाउँका मानिसहरूका लागि आशासहित प्रार्थना गर्न बोलाउनुहुन्छ।
प्रयास गर: एउटा महत्त्वपूर्ण शब्दमा गोलो लगाऊ। त्यो सम्झन सानो चित्र कोर।

प्रिय परमेश्वर, आज म प्रार्थना गर्न चाहन्छु...

प्रभु, गढवाली र उत्तराखण्डका अरू सुसमाचार नपुगेका समुदायहरूले तपाईंलाई भेटून्। तिनीहरू तिर्खाएर तपाईंकहाँ आऊन् र तपाईंले तिनीहरूलाई आफ्नो आत्माले पूर्ण रूपमा भरिदिनुहोस्। सतावट र बिछोड भोगिरहेका यहाँका ख्रीष्टियनहरूलाई सुरक्षा र साहस दिनुहोस्। तपाईंको सुसमाचार र प्रेमको खाँचो भएकाहरूसँग त्यो बाँड्ने थप कामदारहरू पठाउनुहोस्। तिनीहरूलाई देख्ने आँखा र सुन्ने कान होस्। येशूको नाउँमा, आमेन।



प्रार्थना बुँदाहरू

प्रार्थना गरेपछि हरेक तारामा रङ भर

गढवाली र उत्तराखण्डका सुसमाचार नपुगेका समुदायहरू
यी समुदायहरूले येशूलाई विशेष तरिकाले भेटून् भनी प्रार्थना गर। पवित्र आत्माले तिनीहरूका हृदय र मन तयार पारून् र सुन्दा तिनीहरूले मुक्ति पाऊन् भनी प्रार्थना गर।

चाडपर्व र बिदाहरू
हिन्दू परिवारहरूले पूजा गर्दा झूटो धर्मको खोक्रोपन देख्न तिनीहरूका आँखा खुलून् भनी प्रार्थना गर। अनि तिनीहरूले संसारको साँचो ज्योति, येशूलाई भेट्टाऊन् भनी प्रार्थना गर।

ख्रीष्टियनहरू
सतावट भोगिरहेका पास्टर, सुसमाचार प्रचारक र विश्वासीहरूका लागि सुरक्षा, साहस र बुद्धिको प्रार्थना गर। परमेश्वरले तिनीहरूलाई साहसी र बलिया बनाऊन्, र तिनीहरू नडराऊन् भनी प्रार्थना गर।

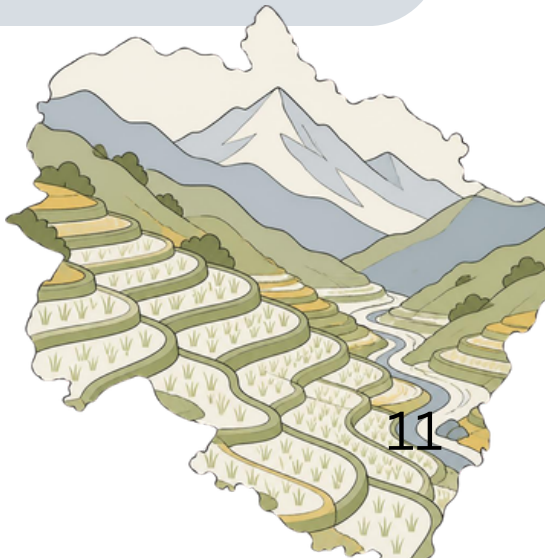
बालबालिका
बालबालिकाले आफू विशेष, अनौठा र येशूद्वारा प्रेम गरिएका हौँ भनी जानून् भनेर प्रार्थना गर। तिनीहरूले पनि अरूसँग येशूको प्रेम बाँड्न सकून् भनी प्रार्थना गर।

प्रार्थना गरिरहनुहोस्:
ख्रीष्टियन परिवार र मण्डलीहरूमा साहस र बुद्धि होस्, र दुर्गम समुदायका मानिसहरूले येशूबारे सुन्ने मौका पाऊन् भनी प्रार्थना गर। उत्तराखण्डमा धर्म-परिवर्तन नियन्त्रण गर्ने कानुन छन्, र हालैका प्रस्तावहरूले सजाय अझ कडा बनाउन खोजेका छन्।

अन्वेषक चुनौती:

तिमी यो सहरमा परमेश्वरलाई के गर्न माग्छौ?
गढवाली यहाँको स्थानीय भाषा हो, तर हिन्दी पनि धेरै बोलिन्छ र बुझिन्छ। केही शब्द सिकौँ:

नमस्ते – Namaste	nuh-muh-stay	नमस्कार / आदरपूर्ण अभिवादन
गंगा – Ganga	GUN-gah	गङ्गा नदी
पहाड़ – Pahaad	puh-HAARD	पहाड
पानी – Paani	PAA-nee	पानी
धन्यवाद – Dhanyavaad	DHUN-yuh-vaad	धन्यवाद
दोस्त – Dost	dohst	साथी



सहरबारे जान

दिन ३
नोभेम्बर ४
बग्दै
मैदानमा
अयोध्या र
इलाहाबाद/प्रयागराज

आजको ठूलो प्रश्न

मानिसहरूले धेरै फरक ठाउँमा देवता खोजिरहेका छन् भने, तिनीहरूले येशूद्वारा एक मात्र साँचो परमेश्वरलाई कसरी भेट्न सक्छन्?

थप प्रार्थना बुँदा
विषय: प्रयागराज – यहाँ स्क्यान गर

अयोध्या र इलाहाबाद/प्रयागराजलाई चिन

अयोध्या र प्रयागराज उत्तर भारतको गङ्गा क्षेत्रका महत्त्वपूर्ण सहर हुन्। अयोध्या सरयू नदीको किनारमा छ र रामका हिन्दू कथाहरूसँग नजिकबाट जोडिएको छ, र यसलाई रामको जन्मस्थान मानिन्छ। प्रयागराज गङ्गा र यमुना मिल्ने सङ्गममा छ, जहाँ धेरै तीर्थयात्री आउँछन्। यी सहरहरू घाट, बजार, परिवार, स्कूल, चाडपर्व र व्यस्त सडकहरूले भरिएका छन्। मानिसहरूले येशूलाई भेटून् भनी हामी प्रार्थना गर्न सक्छौँ। परमेश्वरले तिनीहरूलाई प्रेम गर्नुहुन्छ भनी तिनीहरूले जानून् र विश्वासबारे इमानदार प्रश्न सोध्ने स्वतन्त्रता पाऊन् भनी प्रार्थना गर। बनिया परिवारहरू भारतका धेरै भागमा पाइन्छन्।

यो कहाँ छ?

- **उत्तर प्रदेशमा**

भूभाग

- **अयोध्या सरयू नदीको किनारमा प्रायः समथर, उर्वर भूभागमा छ, भने प्रयागराज गङ्गा–यमुनाको फराकिलो मैदानमा छ, जुन दुई नदी मिल्ने त्रिवेणी सङ्गमका लागि प्रसिद्ध छ।**

धेरै किन घुम्न आउँछन्?

- **दुवै सहर हिन्दूहरूका ठूला तीर्थस्थल हुन् र हिन्दू परम्परामा राम र राम जन्मभूमि मन्दिरसँग जोडिएका छन्। आधिकारिक अनुमानअनुसार प्रयागराजको 2025 को महाकुम्भमा 66 करोडभन्दा बढी पटक मानिसहरू आए।**

दैनिक जीवन

- **परिवारहरू महत्त्वपूर्ण नदी र ऐतिहासिक ठाउँहरूको छेउमा साधारण जीवन बिताउँछन्। बालबालिका स्कूल जान्छन्। परिवारहरू सँगै खाना खान्छन्। ठूलाहरू काम गर्छन्। यहाँको फरक भनेको ठूलो तीर्थ-मौसम र चाडपर्वहरू हुन्, जसले सबै किसिमका मानिसहरूलाई यहाँ ल्याउँछन्।**

6–8 वर्षका लागि: भेट्टाऊ त..
मोटरसाइकल पसल, लामो झोलुङ्गे पुलमा मानिसहरू, बेन्चको छेउमा बेचिँदै गरेका माटाका भाँडा





9–12 वर्षका लागि: यहाँ बस्ने मानिसहरूबारे तिम्रा के प्रश्न छन्?

रमाइलो तथ्य

DID YOU KNOW

प्रयागराजको सङ्गममा गङ्गा र यमुना मिल्छन्। कुम्भ मेलाको बेला विशाल भीडलाई स्वागत गर्न अस्थायी सडक, पुल, पाल, बजार, भान्सा, क्लिनिक र भेला हुने ठाउँहरू बनाइन्छन्।



तस्बिर: Stamatia Malai / Unsplash

प्रार्थना गर, सम्झ, प्रतिक्रिया देऊ

दिन ३
नोभेम्बर ४
बग्दै
मैदानमा
अयोध्या र
इलाहाबाद/प्रयागराज





कण्ठ पद:
"साँच्चै म तिमीहरूलाई भन्दछु, यदि तिमीहरूसँग रायोको दाना जत्तिकै मात्र विश्वास छ भने पनि,
यो पहाडलाई तिमीहरूले 'यहाँबाट हटेर त्यहाँ जा' भन्यौ भने पनि त्यो जानेछ र तिमीहरूका निम्ति कुनै पनि कुरा असम्भव हुनेछैन।"
मत्ती 17:20

यसको अर्थ के हो? परमेश्वरले हामीलाई सबै ठाउँका मानिसहरूका लागि आशासहित प्रार्थना गर्न बोलाउनुहुन्छ।
प्रयास गर: एउटा महत्त्वपूर्ण शब्दमा गोलो लगाऊ। त्यो सम्झन सानो चित्र कोर।

प्रिय परमेश्वर, आज म प्रार्थना गर्न चाहन्छु...

प्रभु, अयोध्या र इलाहाबाद/प्रयागराजका समुदायहरूले तपाईंका लागि केही पनि असम्भव छैन भनी जानून्। जसरी नदी यस क्षेत्रबाट बग्छ, त्यसरी नै तपाईंको आत्मा तिनीहरूमा बगोस् र तिनीहरूले भेट्ने सबैलाई पोषण देओस्। अन्तमा, प्रभु, आकाश चिरेर फेरि एकपटक तल आउनुहोस्। तपाईंको भस्म पार्ने आगोले मूर्तिपूजा जलाइदिनुहोस् र त्यसको सट्टा आफ्नो शान्ति ल्याउनुहोस्। तिनीहरूलाई बाँध्ने साङ्लाहरूबाट मुक्त गर्नुहोस्, येशूको नाउँमा। आमेन।



प्रार्थना बुँदाहरू

प्रार्थना गरेपछि हरेक तारामा रङ भर

जमिनमा सुसमाचार
फैलिँदै गरेको सुसमाचारका लागि प्रार्थना गर। मानिसहरूले परमेश्वरको वचनलाई प्रेम गर्न थालून् र सारा हृदय, प्राण र मनले त्यसद्वारा परमेश्वरलाई खोजून् भनी प्रार्थना गर।

नरम हृदयहरू
मानिसहरूका हृदयमा पवित्र आत्मा चलून् भनी प्रार्थना गर। तिनीहरूका हृदय नरम होऊन् र आनन्दसाथ वचन ग्रहण गरून्। अनि सुनेको कुरा सत्य हो कि होइन भनी धर्मशास्त्र खोजून्, र आफ्ना मूर्तिहरूबाट फर्केर एक मात्र साँचो परमेश्वरकहाँ आऊन्।

बनिया मानिसहरू
तिनीहरूले परमेश्वरको प्रेम चिनून् भनी प्रार्थना गर — त्यो प्रेमको उचाइ, चौडाइ र गहिराइ, जुन उहाँले येशूको जीवन, मृत्यु र पुनरुत्थानद्वारा उपलब्ध गराउनुभएको छ। मानिसहरूले प्रतिक्रिया देखाऊन् र सारा हृदयले उहाँलाई पछ्याऊन् भनी प्रार्थना गर।

पुनःस्थापित सम्बन्धहरू
सम्बन्धहरू सुधिऊन् र तनाव निको होस् भनी प्रार्थना गर। शुद्धता र नवीकरण खोज्दै यहाँ आउनेहरूले त्यो दिन सक्ने एक मात्र जना, येशूलाई भेट्टाऊन् भनी प्रार्थना गर।

प्रार्थना गरिरहनुहोस्:
परिवार, बालबालिका, स्थानीय ख्रीष्टियन, समुदायहरूबीच शान्ति, र दबाब वा जबरजस्ती बिना मानिसहरूले येशूबारे सुन्ने मौकाका लागि प्रार्थना गर।

अन्वेषक चुनौती:

तिमी यो सहरमा परमेश्वरलाई के गर्न माग्छौ? त्रिकोणमा कोर।

यी दुई सहर वाराणसीसँग मिलेर यस क्षेत्रमा एउटा हिन्दू आध्यात्मिक त्रिकोण बनाउँछन्। शैतानले खराबीका लागि प्रयोग गरिरहेको कुरालाई परमेश्वरले लिएर भलाइका लागि प्रयोग गर्नुहोस् भनी प्रार्थना गरौं। परमेश्वरले यी तीन सहरलाई उहाँको प्रशंसा घोषणा गर्ने आध्यात्मिक त्रिकोण बनाउनुहोस् भनी प्रार्थना गर। अन्धकारमा हिँड्ने मानिसहरूले ठूलो ज्योति देखून् र अन्धकारका शक्तिहरूबाट मुक्त होऊन्।



सहरबारे जान

आजको ठूलो विचार

सहरमा पानीसम्म झर्ने ढुङ्गाका लामा सिँढीका लहरहरू छन्, जसलाई घाट भनिन्छ। यी सिँढीहरूमा मानिसहरू प्रार्थना गर्छन्, स्नान गर्छन्, साथीहरूलाई भेट्छन्, काम गर्छन् र पाहुनालाई स्वागत गर्छन्।

थप प्रार्थना बुँदा विषय: वाराणसी – यहाँ स्क्यान गर



दिन 4
नोभेम्बर 5

बग्दै भीडभाड भएका सहरहरूमा



वाराणसी

वाराणसीलाई चिन

वाराणसी संसारमा निरन्तर बसोबास भइरहेका सबैभन्दा पुराना सहरमध्ये एक र हिन्दू धर्मको आध्यात्मिक मुटु हो। हरेक वर्ष लाखौँ तीर्थयात्रीहरू पवित्र मानिने गङ्गामा स्नान गर्न, अन्य धार्मिक विधि गर्न वा पुनर्जन्मको चक्रबाट मुक्ति खोज्न आउँछन्। सहरका घाट (नदी किनारका ठूला सिँढी), मन्दिर र दाहसंस्कार स्थलहरूले तिनीहरू बाँचिरहेको गहिरो आध्यात्मिक अन्धकार देखाउँछन्। यो क्षेत्र भारतका सबैभन्दा ठूला सुसमाचार नपुगेका जातिमध्ये एकको घर हो। तिनीहरूसँग आफ्नै भाषा र संस्कृतिमा सुसमाचार थोरै वा पटक्कै छैन। मण्डली बढ्दै गए पनि, विश्वासीहरूले प्रायः सामाजिक बहिष्कार, दुर्व्यवहार र उत्तर प्रदेशको धर्म-परिवर्तनविरोधी कानुनअन्तर्गत बढ्दो दबाब भोग्छन्।

यो कहाँ छ?

- **वाराणसी उत्तर भारतको उत्तर प्रदेशमा छ।**

भूभाग

- **यो सहर पहाड वा समुद्रको किनारमा नभई गङ्गा नदीको फराकिलो, समथर मैदानमा छ।**

धेरै किन घुम्न आउँछन्?

- **यसलाई हिन्दू धर्मको सबैभन्दा पवित्र सहर मानिन्छ, र त्यहाँको गङ्गाले पाप पखाल्छ र आध्यात्मिक मुक्ति दिन्छ भन्ने विश्वास गरिन्छ। तीर्थयात्रीहरू पवित्र जलमा स्नान गर्न, घाटमा विधि गर्न, गङ्गा आरतीमा सहभागी हुन र प्रियजनको अस्तु सेलाउन आउँछन्।**

दैनिक जीवन

- **भीडभाड भएका बजारमा सामान किनबेच। रङ्गीचङ्गी बनारसी रेसम बुन्ने र बेच्ने। ढुङ्गामा यात्रा वा साँघुरा गल्लीमा हिँडाइ। नदी किनारमा परिवार र साथीहरूसँग भेट। तीर्थयात्रीहरू मन्दिर घुम्छन् र धार्मिक विधिमा भाग लिन्छन्।**

6–8 वर्षका लागि: भेट्टाऊ त..
मानिसले भरिएको ढुङ्गा, गाई, बाख्रा र सिँढीमा जम्मा भएका मानिसहरू







9–12 वर्षका लागि: वाराणसीमा एक्लो महसुस गर्ने वा जीवनबारे जवाफ खोजिरहेको कसैलाई तिमी कसरी दया देखाउँछौ?

रमाइलो तथ्य

DID YOU KNOW

दीपावलीमा हजारौँ दियोले नदी किनार उज्यालो पार्छन्, र परिवारहरू समृद्धि, आशिष् र नयाँ सुरुवातका लागि प्रार्थना गर्छन्। त्यसैले आध्यात्मिक ज्योति खोज्नेहरूले संसारको साँचो ज्योति, येशू ख्रीष्टलाई भेटून् भनी प्रार्थना गर्ने यो महत्त्वपूर्ण समय हो।



तस्बिर: Martijn Vonk / Unsplash

प्रार्थना गर, सम्झ, प्रतिक्रिया देऊ



दिन 4
नोभेम्बर 5

बग्दै
भीडभाड भएका सहरहरूमा



वाराणसी

कण्ठ पद:
"जसरी हरिणले खोलाको पानीको तृष्णा गर्छ, त्यसरी नै, हे परमेश्वर, म तपाईंको तृष्णा गर्छु ।
परमेश्वरको, जीवित परमेश्वरको तृष्णा म गर्छु, म कहिले आऊँ र परमेश्वरको सामु देखा परू?"
भजनसंग्रह 42:1-2

यसको अर्थ के हो? परमेश्वरले हामीलाई सबै ठाउँका मानिसहरूका लागि आशासहित प्रार्थना गर्न बोलाउनुहुन्छ।
प्रयास गर: एउटा महत्त्वपूर्ण शब्दमा गोलो लगाऊ। त्यो सम्झन सानो चित्र कोर।

प्रिय परमेश्वर, आज म प्रार्थना गर्न चाहन्छु...

प्रभु, यहाँका धेरैले तपाईंलाई चिन्दैनन्। तिनीहरूले आफ्नै भाषामा तपाईंको वचन पढ्ने मौकासम्म पाएका छैनन्। तपाईंको वचन तिनीहरूको भाषामा अनुवाद गर्न मानिसहरूले काम गरून्। त्यसले तिनीहरूको हृदय र प्राणलाई छेडोस्, र त्यहाँ भएको सबै मरेको कुरा काटेर हटाओस्। त्यसको सट्टा तिनीहरूलाई तपाईंलाई पछ्याउने र प्रेम गर्ने नयाँ हृदय र नयाँ जीवन दिनुहोस्। स्वतन्त्रताका लागि दियो बाल्ने तर अन्धकारमा फसेका यी मानिसहरूलाई तपाईंको आत्मा दिनुहोस् र स्वतन्त्रता ल्याउनुहोस्। मलाई जस्तै तिनीहरूलाई पनि प्रेम गर्नुभएकोमा धन्यवाद। येशूको नाउँमा, आमेन।



प्रार्थना बुँदाहरू

प्रार्थना गरेपछि हरेक तारामा रङ भर

पूर्वी उत्तर प्रदेशका सुसमाचार नपुगेका जाति
यो ठूलो सुसमाचार नपुगेको जातिका लागि प्रार्थना गर। बाइबल छिट्टै तिनीहरूको भाषामा अनुवाद होस् भनी प्रार्थना गर। परमेश्वरले यहाँ सुसमाचार सुनाउन र यी मानिसहरूसम्म पुग्न मानिसहरू पठाऊन् भनी प्रार्थना गर।

साहस, सुरक्षा र बुद्धि
यस क्षेत्रमा सेवा गर्ने पास्टर, सुसमाचार प्रचारक र विश्वासीहरूले विरोध र सतावटको सामना गर्दा येशूको साहस र सुरक्षा पाऊन् भनी प्रार्थना गर। परमेश्वरले तिनीहरूलाई सहन सक्ने बल दिऊन्।

सुसमाचार नपुगेका जाति - पर्दा हटोस्
सत्यबाट तिनीहरूका आँखा छोप्ने पर्दा हटोस् भनी प्रार्थना गर। त्यसले तिनीहरूलाई येशू ख्रीष्टको सत्य खोज्न र भेट्न डोऱ्याओस्।

दीपावली
दीपावलीमा सहभागी हुने मानिसहरूले परमेश्वरलाई खोजून्, र सारा हृदयले खोज्दा उहाँलाई भेट्टाऊन् भनी प्रार्थना गर। तिनीहरूले खोजिरहेको आशा र आशिष् पाऊन्।

प्रार्थना गरिरहनुहोस्:
ख्रीष्टियन परिवार र मण्डलीहरू बढून् भनी प्रार्थना गर। सुसमाचार नरोकिई फैलियोस् भनेर कानुन खुकुला होऊन्, र नभए पनि परमेश्वरले विश्वासीहरूलाई सतावटबाट जोगाऊन्, ताकि सबैले सुनून्, जानून् र मुक्ति पाऊन्।

अन्वेषक चुनौती:

तिमी यो सहरमा परमेश्वरलाई कसरी गर्न माग्छौ?

ज्योति बन:
वाराणसीमा मानिसहरू गङ्गाको किनारमा भेला भएर दियो भनिने साना बत्ती बाल्छन्। रातको विधिहरूमा त्यो उज्यालो पानीमा टल्किन्छ।

वाराणसीको कसैसँग येशूको ज्योति बाँड्न पाए, तिमी उसका लागि के प्रार्थना गर्थ्यौ? तिमी एउटा ज्योति हौ भनी सम्झन मैनबत्तीमा रङ भर। डाँडामाथिको सहर लुक्न सक्दैन।





सहरबारे जान

आजको ठूलो विचार

हामीलाई कसैले नदेखेको जस्तो लाग्दा पनि परमेश्वरले हामीलाई देख्नुहुन्छ।
हामीले महसुस गरेको कुरा परमेश्वरले महसुस गर्नुहुन्छ, र उहाँ दाजुभाइभन्दा नजिकको साथी हुनुहुन्छ। हामी रुँदा वा खुसी हुँदा उहाँले सुन्नुहुन्छ! उहाँ हरेक पल हामीसँग हुनुहुन्छ!

दिन 5
नोभेम्बर 6



बग्दै
ग्रामीण गाउँहरूमा
पटना र कोलकाता



थप प्रार्थना बुँदा
विषय: पटना र कोलकाता – यहाँ स्क्यान गर

पटना र कोलकातालाई चिन

आज हामी पटना र कोलकातातिर हाम्रो हृदय फर्काउँछौँ। पटना भारतको सबैभन्दा गरिब राज्यमध्ये एक, बिहारको राजधानी हो। त्यहाँका धेरै परिवारसँग पर्याप्त पैसा, काम वा अवसर छैन। कतिपय मानिसहरू काम पाउने र राम्रो जीवन बनाउने आशामा गाउँबाट सहर सर्छन्। कोलकाता पश्चिम बङ्गालको राजधानी हो। यो कला, सङ्गीत, किताब, इतिहास र स्कूलहरूका लागि प्रसिद्ध छ।
तर सहरका धेरै मानिसहरू अझै भीडभाड भएका ठाउँमा बस्छन् र कठिन चुनौती भोग्छन्।
दुवै सहरमा कतिपय कमजोर मानिसहरूलाई झुक्याएर वा जबरजस्ती असुरक्षित अवस्थामा पुर्‍याइन्छ। कतिपय समुदायले आफू जन्मेको जातका कारण अन्यायपूर्ण व्यवहार पनि भोग्छन्। यसले गर्दा तिनीहरूलाई धेरै कुरा गर्न, वा अरूले स्वीकार गर्न पनि गाह्रो हुन्छ। परिवार वा पृष्ठभूमिका कारण कसैलाई पनि कम महत्त्वको ठानिनु हुँदैन। हामी सबै परमेश्वरको स्वरूपमा बनाइएका, अनौठा र विशेष प्रेम गरिएका छौँ।
पटना र कोलकाताका व्यस्त सडक र ठूलो जनसङ्ख्याको पछाडि परमेश्वरले प्रेम गर्नुहुने करोडौँ मानिसहरू छन्। हरेक व्यक्तिका आशाहरू छन्, सङ्घर्षहरू छन्, र हरेकले सम्मान, न्याय र प्रेमपूर्ण व्यवहार पाउनुपर्छ।

यो कहाँ छ?

- **पटना बिहारमा र कोलकाता पश्चिम बङ्गालमा छन्, पूर्वी भारतका दुई राज्य।**

भूभाग

- **दुवै सहर गङ्गा नदी नजिकको समथर, उर्वर मैदानमा रहेका व्यस्त, भीडभाड भएका ठाउँ हुन्।**

धेरै किन घुम्न आउँछन्?

- **मानिसहरू काम, पढाइ, परिवार, व्यापार, संस्कृति, इतिहास र कलाका लागि आउँछन्।**

दैनिक जीवन

- **मानिसहरू स्कूल र काममा जान्छन्, व्यस्त सडकमा यात्रा गर्छन्, बजारमा किनमेल गर्छन्, परिवारको हेरचाह गर्छन्, र धेरै फरक तरिकामा पूजा गर्छन्।**

6–8 वर्षका लागि: भेट्टाऊ त..
दुईवटा गुलाफ, प्याजको एउटा भारी, र मोटरसाइकल चढेको एक जना मान्छे कतिवटा पहेँला ट्याक्सी गन्न सक्छौ?



9–12 वर्षका लागि: यहाँ घुम्न आए, मानिसहरूलाई मूल्यवान् र समावेश भएको महसुस गराउन तिमी कसरी मद्दत गर्थ्यौ?



रमाइलो तथ्य

कोलकाता पहेँला ट्याक्सी, मीठा मिठाई, किताब, सङ्गीत र हावडा पुलका लागि प्रसिद्ध छ।







तस्बिर: Akash Dey / Unsplash

प्रार्थना गर, सम्झ, प्रतिक्रिया देऊ

दिन 5
नोभेम्बर 6



बग्दै
ग्रामीण गाउँहरूमा
पटना र कोलकाता



कण्ठ पद:

"तपाईं मलाई देख्नुहुने परमप्रभु हुनुहुन्छ," किनकि त्यसले भनी,
"के उहाँले मलाई देखिसकेपछि पनि म उहाँलाई साँच्चै देखिरहन्छु?"
उत्पत्ति 16:13

यसको अर्थ के हो? परमेश्वरले हामीलाई सबै ठाउँका मानिसहरूका लागि आशासहित प्रार्थना गर्न बोलाउनुहुन्छ।

प्रयास गर: एउटा महत्त्वपूर्ण शब्दमा गोलो लगाऊ। त्यो सम्झन सानो चित्र कोर।

प्रिय परमेश्वर, आज म प्रार्थना गर्न चाहन्छु...

प्रभु, गरिबीमा फसेका र आशा खोजिरहेका मानिसहरूका लागि तपाईं नै आशा बन्नुहोस् र तिनीहरूलाई चाहिने स्रोत ल्याउनुहोस्। येशूलाई मात्र होइन, तिनीहरूका शारीरिक आवश्यकता पनि पूरा गर्न सक्ने ख्रीष्टियनहरू ल्याउनुहोस्। हामीलाई देख्नुहुने र हामी जहाँ छौँ त्यहीँ भेट्नुहुने परमेश्वर हुनुभएकोमा धन्यवाद। तपाईंबाट अलग भएर हामी फसेका अवस्थाबाट उठाउन चाहिने येशूका लागि धन्यवाद। मानिसहरूको जीवन बदल्न थाल्नुहोस् र तिनीहरूलाई तपाईंमा नयाँ आशा र प्रशस्त जीवनमा ल्याउनुहोस्। येशूको नाउँमा, आमेन।



प्रार्थना बुँदाहरू

प्रार्थना गरेपछि हरेक तारामा रङ भर

सरकार र अधिकारीहरू

सरकार र अधिकारमा भएकाहरूका लागि प्रार्थना गर, कि तिनीहरूले असल काम गरून्, न्यायसाथ चलून् र भ्रष्टाचार त्यागून्। तिनीहरूले दयालाई प्रेम गरून् र परमेश्वरलाई चिनून् भनी प्रार्थना गर।

देखिएका र चिनिएका

पटना र कोलकाताका मानिसहरूले परमेश्वरको नजरमा आफ्नो मूल्य देख्न र बुझ्न थालून् भनी प्रार्थना गर। परमेश्वरले तिनीहरूलाई आफ्नो स्वरूपमा बनाउनुभयो र हरेकलाई योजना र उद्देश्यसहित बनाउनुभयो भनी तिनीहरूले बुझून् भनी प्रार्थना गर।

कमजोर र गरिब

पटना र कोलकाताका कमजोर र गरिब मानिसहरूका लागि प्रार्थना गर। तिनीहरू मानव बेचबिखनबाट उद्धार होऊन्, र तिनीहरूको आवश्यकतामा तिनीहरूलाई देख्नुहुनेले जोगाऊन् भनी प्रार्थना गर। तिनीहरू फेरि किनारा लगाइने वा पन्छाइने नहोऊन् भनी प्रार्थना गर।

बल र साक्षीहरू

मानिसहरूले आफ्ना कठिनाइबाट राहत र परमेश्वरमा बल पाऊन् भनी प्रार्थना गर। जोसँग पर्याप्त छ, तिनीहरूले येशूले तिनीहरूलाई सित्तैंमा दिनुभएको कुरा बाँडून् भनी प्रार्थना गर।

प्रार्थना गरिरहनुहोस्:

येशूका अनुयायीहरू साक्षी बनून् भनी प्रार्थना गर। वरिपरिका मानिसहरूलाई प्रेम गर्न र येशूको सुसमाचार बाँड्न तिनीहरू नडराऊन् भनी प्रार्थना गर। कामदारहरू बढ्दै जाऊन् र फसल भित्र्याउन थालून् भनी प्रार्थना गर। यी सहरहरू जातिहरूका लागि प्रार्थनाको घर बनून्।

अन्वेषक चुनौती:

तिमी यो सहरमा परमेश्वरलाई के गर्न माग्छौ?

हावडा पुल:
यसले हुगली नदी पार गरेर कोलकाता र हावडालाई जोड्छ, र हरेक दिन हजारौँ सवारी र पैदल यात्रुहरू यसबाट जान्छन्। एउटै नट वा बोल्ट बिना बनाइएकोमा पनि यो प्रसिद्ध छ; यसका फलामे भागहरू रिभेटले जोडिएका छन्।

अन्याय भोगेका वा छुटेका मानिसहरूबीच तिमी कसरी पुल बनाउन मद्दत गर्न सक्छौ?



सहरबारे जान

आजको ठूलो विचार

बुद्धि कहाँ पाइन्छ?

दिन 6
नोभेम्बर 7



बग्दै
डेल्टा
तिर



संसारभरका
समुदायहरू

थप प्रार्थना बुँदा
विषय: हिन्दू धर्म – यहाँ स्क्यान गर।

संसारभरका समुदायहरूलाई चिन

गङ्गा नदीभन्दा पर, हिन्दूहरूले आफ्नो विश्वास, संस्कृति र परम्परा समुद्रपारि लैजान्छन्। यसैसँग तिनीहरू बसोबास गर्ने ठाउँहरूको धार्मिक, आर्थिक र सांस्कृतिक परिदृश्य बदलिरहेका छन्। आजका प्रार्थना भारतीय प्रवासी भनिने यिनै मानिसहरूमा केन्द्रित छन्। तिनीहरू 1 करोड 80 लाखभन्दा बढी छन्, र संसारमा सबैभन्दा फैलिएका र प्रभावशाली आप्रवासी समुदायमध्ये एक हुन्।

भारतीय समुदायहरूले आफू सरेका ठाउँहरूमा व्यापार र मन्दिर बनाइरहेका छन्, र योग र धार्मिक चाडपर्व बाँडिरहेका छन्। न्यु जर्सीको BAPS स्वामीनारायण अक्षरधाम जस्ता मन्दिरहरू बनाइएका छन्, जसले त्यो ठाउँलाई हिन्दू पूजाको केन्द्र बनाएको छ। योग र दीपावली पनि स्कूल, कार्यस्थल र समुदायहरूमा चिनिँदै गएका छन्।

तिनीहरू को हुन्?

- **भारतीय प्रवासीमा भारतबाट आएका र भारतीय मूलका अन्य देशमा बस्ने मानिसहरू पर्छन्।**

संसारकै सबैभन्दा ठूलो

- **भारतको प्रवासी समुदाय संसारमै सबैभन्दा ठूलो छ, 2024 मा करिब 1 करोड 80 लाख विदेशमा बस्ने भारतीय अभिलेख गरिएका थिए।**

समुदाय कहाँ छन्

- **भारतीय समुदायहरू संयुक्त राज्य अमेरिका, संयुक्त अरब इमिरेट्स, क्यानडा, बेलायत र दक्षिण अफ्रिकासहित 110 भन्दा बढी देशमा बस्छन्।**

संस्कृति

- **प्रवासी समुदायहरूले खाना, भाषा, सङ्गीत, मन्दिर, योग, व्यापार र दीपावली जस्ता चाडपर्वद्वारा भारतीय संस्कृति बाँड्छन्।**

6–8 वर्षका लागि: भेट्टाऊ त..
दीपावलीको दियो, हरियो बस, रातो भ्यान र सेतो ट्रक? अरू के देख्छौ?









9–12 वर्षका लागि: येशूको सत्य चम्काउँदै र उहाँको सुसमाचार बाँड्दै, हामी कुनै व्यक्ति र उसको संस्कृतिलाई कसरी प्रेम र आदर गर्न सक्छौँ?

रमाइलो तथ्य

DID YOU KNOW

न्यु जर्सीको BAPS स्वामीनारायण अक्षरधाम मन्दिर भारतबाहिरका सबैभन्दा ठूला हिन्दू मन्दिरमध्ये एक हो। 12,000 भन्दा बढी स्वयंसेवकले 12 वर्ष लगाएर लाखौँ घनफुट हातले कुँदिएको ढुङ्गाले यो बनाउन मद्दत गरे।



18

फोटो: Andrew Tom / Unsplash

प्रार्थना गर, सम्झ, प्रतिक्रिया देऊ

दिन 6
नोभेम्बर 7



कण्ठ पद:
"उसले खोलाहरू थुन्छ जसको कारणले ती बग्दैनन् ।
त्यहाँ जे लुकेको छ, त्यो उसले बाहिर प्रकाशमा
ल्याउँछ ।
बुद्धि कहाँ पाइनेछ ? सुझबुझको ठाउँ कहाँ छ ?"
अय्यूब 28:11-12

यसको अर्थ के हो? परमेश्वरले हामीलाई सबै ठाउँका मानिसहरूका लागि आशासहित प्रार्थना गर्न बोलाउनुहुन्छ।
प्रयास गर: एउटा महत्त्वपूर्ण शब्दमा गोलो लगाऊ। त्यो सम्झन सानो चित्र कोर।

प्रिय परमेश्वर, आज म प्रार्थना गर्न चाहन्छु...

प्रभु, भारतीय प्रवासीसँगै हिन्दू धर्म बिस्तारै संसारभरि फैलिँदै गर्दा, तपाईंले यसलाई रोक्नुहोस् भनी म प्रार्थना गर्छु। भारत छोड्ने यी मानिसहरूले तपाईंमा नयाँ जीवन पाऊन्। अन्धकार चिरेर ज्योति आओस्, र तपाईं उठेर यी मानिसहरूलाई आशिष् दिनुहोस्। यी मानिसहरूलाई तपाईंलाई चिन्न ल्याउनुहोस्। येशूको नाउँमा, आमेन।



प्रार्थना बुँदाहरू

प्रार्थना गरेपछि हरेक तारामा रङ भर

विश्वासीहरू
विश्वासीहरूले आफूसँग भएका अवसर चिनून्, र आफ्ना समुदायमा आएका यी नयाँ मानिसहरूसँग खुलेर येशूको प्रेम बाँड्ने साहस गरून् भनी प्रार्थना गर।

बुद्धि
यी मानिसहरू ख्रीष्टकहाँ आउँदा परमेश्वरको बुद्धिले जरा गाड्न थालोस् भनी प्रार्थना गर। अनि तिनीहरूले ख्रीष्टको प्रेम अरूकहाँ लैजाऊन् र सुसमाचार फैलियोस् भनी प्रार्थना गर।

गुजराती समुदाय
गुजराती समुदायले सुसमाचार सुनून् र परमेश्वरले येशूमा दिनुहुने नयाँ जीवन र आशालाई खुला हृदयले ग्रहण गरून् भनी प्रार्थना गर। यी समुदायहरूसम्म कसरी पुग्ने भनेर परमेश्वरले विश्वासीहरूलाई बुद्धि दिऊन् भनी प्रार्थना गर।

दीपावली चाड
झूटा देवताहरूको उत्सव र पूजा व्यर्थ हो भनी तिनीहरूले बुझून् भनी प्रार्थना गर। यो ख्रीष्टियनहरूका लागि सत्य र अन्धकारमाथि विजयी साँचो ज्योति बाँड्ने अवसर बनोस्।

प्रार्थना गरिरहनुहोस्:
परमेश्वरले खराबीलाई रोक्नुहोस् भनी प्रार्थना गर। संसारमा हिन्दू धर्मको फैलावट रोकिदिनुहोस् भनी प्रार्थना गर। बरु उहाँको वचन र महिमा एक छेउदेखि अर्को छेउसम्म फैलियोस्, हरेक घुँडा टेकियोस् र हरेक जिब्रोले स्वीकार गरोस्। येशूको राज्य आओस् र उहाँको इच्छा संसारमा पूरा होस् भनी प्रार्थना गर।

अन्वेषक चुनौती:

तिमी संसारमा परमेश्वरलाई के गर्न माग्छौ?

सुन, सिक र प्रेम गर:
तिम्रो नजिकैको भारतीय प्रवासी समुदाय वा फरक धर्म वा संस्कृतिको कसैलाई खोज, र तिनीहरूको खाना, भाषा वा परिवारबारे सोध। एउटा भारतीय खानाको विधि खोजेर नयाँ साथीका लागि बनाऊ वा खाजा बाँड। त्यसो गर्दा तिनीहरूलाई चिन र येशूको सत्य र प्रेम बाँड।



विश्वव्यापी प्रार्थना दिवस

तिम्रो प्रार्थनाको महत्त्व छ

संसारका हिन्दू मानिसहरूका लागि लगातार 24 घण्टा प्रार्थना गर्न Global Family मा हामीसँग सामेल हुनुहोस्



हामीसँग सामेल हुनुहोस्: संसारका हिन्दू मानिसहरूका लागि 24 घण्टा प्रार्थना – यहाँ स्क्यान गर।

सुसमाचार नपुगेका यी 21 महानगरका लागि हामीसँग प्रार्थना गर (Code: 2818)

- अहमदाबाद, भारत
- अमृतसर, भारत
- आसनसोल, भारत
- बेङ्गलुरु, भारत
- भोपाल, भारत
- चटगाउँ, बङ्गलादेश
- ढाका, बङ्गलादेश
- दिल्ली, भारत
- हैदराबाद, भारत
- जयपुर, भारत
- कानपुर, भारत
- काठमाडौं, नेपाल
- कोलकाता, भारत
- लखनउ, भारत
- मुम्बई, भारत
- पटना, भारत
- प्रयागराज, भारत
- सिलगुढी, भारत
- श्रीनगर, भारत
- सुरत, भारत
- वाराणसी, भारत

मुख्य मितिहरू:

- **नोभेम्बर 8, 2026 – दीपावली चाडको बेला संसारभरका हिन्दूहरूका लागि विश्वव्यापी प्रार्थना दिवसमा हामीसँग सामेल हुनुहोस्।**



तस्बिर: Church of the King / Unsplash

रमाइलो तथ्य

सन् 1727 मा जर्मनीका मोरेभियन ख्रीष्टियनहरूको सानो समूहले प्रार्थना-शृङ्खला सुरु गरे, ताकि दिनरात हरेक घण्टा कोही न कोही प्रार्थना गरिरहोस्। तिनीहरूको निरन्तर प्रार्थना 100 वर्षभन्दा बढी चल्यो, र परमेश्वरले यो प्रार्थना गर्ने समुदायद्वारा संसारभर मिसन कामलाई प्रेरणा दिनुभयो।



प्रार्थना गर, सम्झ, प्रतिक्रिया देऊ



दिन 7
नोभेम्बर 8
नदी
समुद्रमा पुग्छ



कण्ठ पद:
"उहाँ सबै मानिसहरूलाई ज्योति दिनुहुने र संसारमा आउनुहुने सत्य ज्योति हुनुहुन्थ्यो ।"
यूहन्ना 1:9

प्रिय परमेश्वर, आज म प्रार्थना गर्न चाहन्छु...

प्रभु, हरेक जातिमा येशू उच्च पारिनुभएको होस् भनी म प्रार्थना गर्छु। हरेक जातिलाई सुसमाचार घोषणा गर्न र सबै मानिसहरूसम्म पुग्न मानिसहरूलाई सक्षम बनाउनुहोस्। घरेलु मण्डलीहरू बढाउनुहोस्, र तिनीहरू संसारभरका सुसमाचार नपुगेका महानगरहरूमा स्थापित होऊन्। मानिसहरूसम्म पुग्न र बढ्न जुनसुकै स्रोत पनि प्रयोग गर्नुहोस्। तपाईं मानिसहरूमाझ काम गर्दा हामी नम्र भएर तपाईंको अधीनमा रहौं। तपाईं फसलका प्रभु हुनुहुन्छ। पहिले आफ्नो आत्मा पठाउनुहोस्, अनि आत्माले छरेको ठाउँमा कटनी गर्न कामदारहरू पठाउनुहोस्। हरेक घर प्रार्थना र आराधनाको घर बनोस्। येशूको नाउँमा, आमेन।



प्रार्थना बुँदाहरू

प्रार्थना गरेपछि हरेक तारामा रङ भर

ख्रीष्टको शरीर र पवित्र आत्माद्वारा जागृति
ख्रीष्ट र पवित्र आत्माले सबै जातिमा जागृति ल्याउनुहोस् भनी प्रार्थना गर। ख्रीष्टियन विश्वासीहरूले पवित्र आत्माको शक्तिमा प्रेम र नम्रतासाथ काम गरून् भनी प्रार्थना गर।

सतावट
विश्वासीहरू सतावटबाट सुरक्षित रहून्, र जस्तोसुकै विरोधमा पनि साहससाथ सुसमाचार बाँडून् भनी प्रार्थना गर।

बाइबल अनुवाद
बाइबल अनुवाद होस् र सुसमाचार हरेक भाषा र संस्कृतिमा उपलब्ध होस् भनी प्रार्थना गर।

बालबालिका र युवा
सानो होस् वा ठूलो, धेरैले येशूलाई भेटून् भनी प्रार्थना गर। मानिसहरूले सपना र दर्शन देखून् भनी प्रार्थना गर। परमेश्वरको पवित्र आत्मा खन्याइयोस् र मानिसहरूले अगमवाणी गरून्, जसले परमेश्वरको नाउँको महिमा होस्।

ढोका खुलोस्
ढोका खुलोस् भनी प्रार्थना गर। सुसमाचार बाँडिन र फैलिन उहाँले बाटो खोलिदिनुहोस् भनी प्रार्थना गर।

प्रार्थना गरिरहनुहोस्:
बिर्सिएका, गरिब, बिरामी र किनारामा परेकाहरूका लागि प्रार्थना गर; महिला, केटी र परिवारहरू सुरक्षित, निको र परमेश्वरद्वारा सामर्थी होऊन्, र उहाँको प्रेमको गहिराइ, उचाइ र चौडाइ चिनून्। तिनीहरूले येशूमा आशा र सुरक्षा पाऊन् भनी प्रार्थना गर।

अन्वेषक चुनौती:

अब तिम्रो पालो... हिन्दू मानिसहरूका लागि तल एउटा प्रार्थना लेख वा कोर

प्रार्थनाका 5 विश्वव्यापी दिन

सुसमाचार आन्दोलन, जागृति र रूपान्तरणका लागि विश्वव्यापी आराधना र प्रार्थना

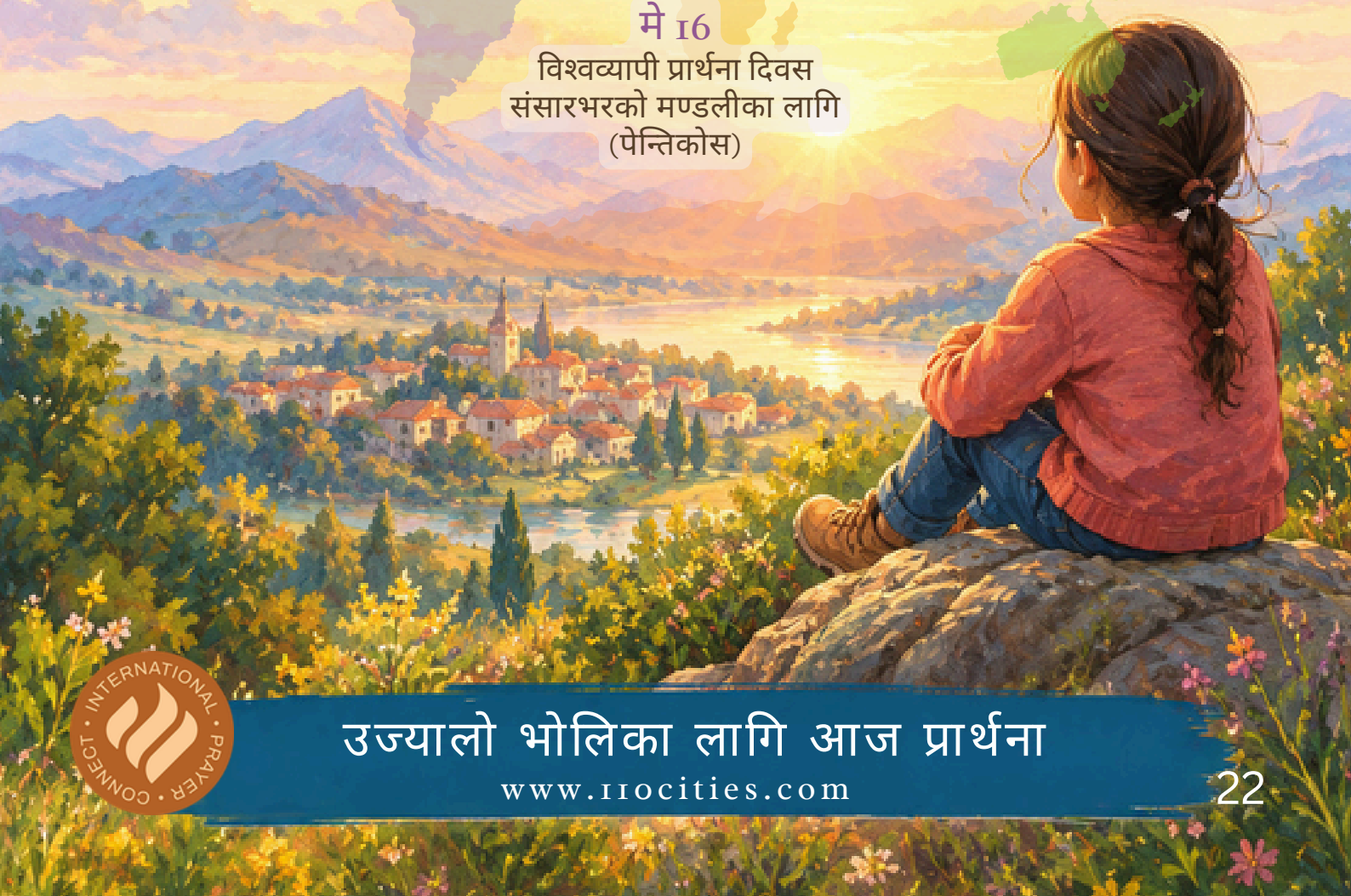
जनवरी 31
विश्वव्यापी प्रार्थना दिवस
बौद्ध मानिसहरूका लागि
(ल्होसार / चन्द्र नयाँ वर्ष)

अक्टोबर 29
विश्वव्यापी प्रार्थना दिवस
हिन्दू मानिसहरूका लागि
(दीपावली)

मार्च 5
विश्वव्यापी प्रार्थना दिवस
मुस्लिम मानिसहरूका लागि
(शब-ए-कद्र)

अक्टोबर 11
विश्वव्यापी प्रार्थना दिवस
यहूदी मानिसहरूका लागि
(प्रायश्चित्तको दिन)

मे 16
विश्वव्यापी प्रार्थना दिवस
संसारभरको मण्डलीका लागि
(पेन्तिकोस)



CONNECT · INTERNATIONAL · PRAYER

उज्यालो भोलिका लागि आज प्रार्थना

www.rrocities.com

परमेश्वरको वचनद्वारा प्रार्थना

संसारका लागि 365-दिने पुस्तिका

नाम लिएर प्रार्थना गर्ने मध्यस्थकर्ताहरूको विश्वव्यापी आन्दोलनमा सामेल हुनुहोस्:
व्यवसायी अगुवा, मण्डली स्थापक, बाइबल अनुवादक,
महिला अगुवा, बालसेवा अगुवा र आन्दोलनका
अगुवाहरू - जब उनीहरू सुसमाचार नपुगेका संसारका 110 प्रवेशद्वार
सहरहरूमा उहाँको नाउँ घोषणा गर्छन्।

iOS र Android मा YouVersion बाइबल एप मा दर्ता गर्नुहोस्।



B.L.E.S.S. कार्ड







प्रार्थना 5 जनाकालागि

येशूको खाँचो भएका 5 जनाका लागि नाम लिएर दिनमा 5 मिनेट प्रार्थना गर

1.
2.
3.
4.
5.

तरिकाले **प्रार्थना**

1. पिता, तिनीहरूलाई आफ्ना पुत्र येशूतिर तान्नुहोस् (यूहन्ना 6:44)।
2. पिता, तिनीहरूको आत्मिक अन्धोपन हटाउनुहोस्, ताकि तिनीहरूले सुसमाचार विश्वास गरून् (2 कोरि. 4:4; प्रेरित 16:14)।
3. पिता, तिनीहरूलाई पापबाट फर्कने पश्चात्तापको वरदान दिनुहोस् (यूहन्ना 16:8; 2 तिमो. 2:25-26)।
4. पिता, तिनीहरूसँग सुसमाचार बाँड्ने अवसर र साहस मलाई दिनुहोस् (कलस्सी 4:3-4; प्रेरित 4:29-31)।
5. पिता, कृपया तिनीहरू र तिनीहरूको सारा परिवारलाई बचाउनुहोस् (प्रेरित 16:31)।

आफ्नो जीवन जिएर तिनीहरूसँग येशूलाई बाँड।

यो **B.L.E.S.S.** जीवनशैली

B - प्रार्थनाबाट सुरु गर | L - तिनीहरूको कुरा सुन | E - तिनीहरूसँग खाना खाऊ

S - तिनीहरूको सेवा गर | S - तिनीहरूसँग येशूलाई बाँड

2 BILLION CHILDREN

CHILDREN HAVE THE POWER TO CHANGE THE WORLD!



There are over 2 Billion children in the world under the age of 15 years. More than 1 Billion live in Asia, and more than 500 Million live in Africa.

IMAGINE... ALL CHILDREN

HEARING
the voice of their Heavenly Father

KNOWING
their identity in Christ

EMPOWERED
by God's Spirit to share His love



GOD WANTS EVERY CHILD TO BE A WORLD CHANGER!



WILL YOU JOIN US?!

INSPIRATION • TRAINING • CHAMPIONS! • PRAY

PROUD TO BE PARTNERING WITH:

The Great Commission Coalition · House of Glory · Global Voice of Prayer · MANI · GO Movement · The Prayer Movement · 4/14 movement · Hand-in-Hand · CEF · Billion Soul Harvest · Global Family Prayer · 10 DAYS

हिमालयदेखि समुद्रसम्म

गङ्गा किनारमा 7 दिनको प्रार्थना

एउटा ठूलो संसार, 110 Cities, र एउटा अचम्मको यात्रा
हिन्दू मानिसहरूका लागि प्रार्थना

नोभेम्बर 2-8, 2026

साझेदारीमा प्रकाशित:

110 Cities · 2 Billion Children · finishing the task · 24:14 · YouVersion · PRAYER TOOLS

IPC ले हरेक वर्ष पाँचवटा प्रार्थना पुस्तिकाका लागि सामग्री लेख्छ र प्रकाशित गर्छ। हरेक पुस्तिका 30 भाषामा अनुवाद गरी संसारभरका व्यक्ति र साझेदार सेवकाइहरूलाई उपलब्ध गराइन्छ। 10 करोडभन्दा बढी येशूका अनुयायीहरूले यी निःशुल्क स्रोतहरू प्रयोग गर्ने प्रतिबद्धता गरेका छन्।

यो स्रोत International Prayer Connect (IPC) ले लेखेको र प्रकाशित गरेको हो। यसलाई गैर-व्यावसायिक प्रार्थना, शिक्षा र सेवकाइका लागि स्वतन्त्र रूपमा बाँड्न र वितरण गर्न सकिन्छ। यस सामग्रीको कुनै भाग व्यावसायिक उद्देश्यका लागि पुनः उत्पादन, रूपान्तरण वा प्रयोग गर्न चाहनुहुन्छ भने, कृपया अनुमतिका लागि IPC लाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

यस पुस्तिकामा उल्लेख गरिएका बाहिरी वेबसाइट वा तेस्रो पक्षका स्रोतहरूको सामग्री वा शुद्धताका लागि International Prayer Connect (IPC) जिम्मेवार छैन।

व्यक्तिहरूको गोपनीयता र सुरक्षाका लागि नाम र केही पहिचान खुल्ने विवरणहरू परिवर्तन गरिएका छन्।

यस स्रोतमा चित्रित सबै पात्रहरू उदाहरणका लागि बनाइएका काल्पनिक चित्रण हुन्। तिनीहरूले वास्तविक व्यक्तिलाई देखाउँदैनन्, र जीवित वा मृत कुनै वास्तविक व्यक्तिसँगको कुनै पनि समानता संयोग मात्र हो।

धर्मशास्त्रका उद्धरणहरू: Nepali Unlocked Literal Bible (ULB) – CC BY-SA 4.0।

International Prayer Connect (IPC), जसलाई International Prayer Council पनि भनिन्छ, USA मा दर्ता भएको 501(c) (3) गैर-नाफामूलक संस्था हो। दर्ता कार्यालय ठेगाना: 313 E Wiser Lake Rd, Lynden WA, 98264, USA