能力
来自
从上而来的
为复兴与世界宣教的十日祷告
2026年5月14日至24日
激励人心的真实故事
突破性祷告
激励教会与万国!
IPC
110 Cities
finishing the task
JERICHO WALLS
INTERNATIONAL PRAYER NETWORK

欢迎

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”
（使徒行传 1:8）

在各大洲，教会都在渴慕复兴——渴慕那种能改变社区、并使信徒大有能力地被差遣出去的恩典浇灌。

超过30亿人尚未听闻耶稣基督的福音。他们深得神的爱——他们就是我们的呼召。

“从上头来的能力”邀请全球信徒参与为期十天的专注祷告，以圣经为指引，为全球教会的复兴祷告，也为福音能传至世界上最未得之民和城市祷告。这是一项争战的呼召：我们要带着迫切、盼望和信心祷告，求圣灵在每个国家和世代中再次倾注。

非凡之事正在发生。在伊朗，过去二十年归信基督的人数超过了此前十三世纪的总和。在苏丹，一位被囚禁的青年使命团（YWAM）同工为每位囚犯祷告后，他们都得医治——甚至有一位伊玛目归信了耶稣。在哥伦比亚，一位殉道者的离世使这座城市原本分裂的牧师们在祷告中团结起来，短短数月内，七名毒枭中有六名被捕。在世界各地，神的灵正在运行。

关于本指南

本指南涵盖2026年5月14日至24日——即五旬节主日前的十天——每天包含《使徒行传》中的一个圣经主题、灵修内容、真实见证、重点祷告事项、"迈出一步"实践挑战、"数据与事实"统计，以及针对特定未得之城和前沿族群的"区域聚焦"祷告。

随后在五旬节主日，我们将联合举行“全球复兴祷告日”，为普世教会祈求复兴。

在这十天里，您将为阿尔及尔、拉各斯、喀土穆、耶路撒冷、德黑兰、德里、卡拉奇、雅加达和北京等城市祷告，并为那些信基督者不足0.1%的族群代求。

无论您是独自祷告、与家人同祷，还是在教会中祷告，我们都由衷高兴您能与我们同行——通过IPC的全球网络，与超过一亿基督徒一同联合祷告。愿这十天加深您对神的渴慕，拓宽您对祂国度的视野，并使您重新充满圣灵的大能。当我们同心祷告时，愿教会得复兴，愿万国得着。

国际祷告联结 | www.ipcprayer.org

目錄

POWER from ABOVE

欢迎		02
引言		04
什么是前沿族群?		05
为何聚焦110座城市		06
10 天的祈祷		
第1天:充满与赋权	北非	07
第2天:持续祷告	西非	08
第3天:圣灵引导的讲道	东非 + 非洲之角	09
第4天:神的超自然大能	中东	10
第5天:在逼迫中的传福音	中东(伊拉克、叙利亚和也门)	11
第6天:圣洁与纯净	伊朗及波斯世界	12
第7天:宣教中的引导	南亚(印度)	13
第8天:包容与团结	南亚(巴基斯坦与孟加拉国)	14
第9天:呼召与差遣	东南亚	15
第10天:被圣灵改变	东亚 + 中亚	16
全球祷告日:求祢将圣灵浇灌在一切肉身上		17
5个全球祷告日		18
用神的话语祷告——YouVersion应用		19
细则		20

引言

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”

（使徒行传 1:8）

《使徒行传》记载的圣灵——父所应许的——在五旬节倾注下来，至今仍在教会中大有能力地运行。当神在我们的社区及更广阔的领域推进祂的国度时，神的灵持续坚固信徒，加深我们对神的认识，并荣耀主耶稣基督。

1861年五旬节主日来临前夕，斯特鲁伊达克教会效法耶路撒冷早期教会，举行了为期十天的祷告会。五旬节当天下午，范德林根牧师祷告时，上帝同在的强大彰显在南非南开普省和西开普省引发了一场复兴。这种十日祷告的实践广泛传播。时至今日，这十天依然是蒙福的时光，呼召信徒重新投入祷告，经历复兴，并与圣灵有崭新的相遇。

近代复兴的5种表现（摘自班尼·莫斯特所著《复兴：我们从未见过这样的景象》）

1. 个人的圣洁与生活方式的改变
生活方式的改变，不仅限于新信徒。人们开始过圣洁的生活。

2. 家庭与圣经秩序的恢复r
家庭关系得以恢复。丈夫们认真履行父亲的职责，家庭中的圣经秩序得以重建。

3. 跨越隔阂的和解
不同种族的人们彼此和解，开始一同敬拜和祷告，在爱中接纳彼此。

4. 商业与工作中的诚信
商人们停止了非法行为，以诚实和真诚的态度经营业务。工作条件和工作质量都得到了改善。

5. 道德与社会的转变
青少年犯罪和性道德沦丧现象减少，酗酒和咒骂的行为也随之减少。渐渐地，监狱人满为患的状况缓解，罪犯得到感化，旧债也得以偿还。

在筹备为期10天的“从上而来的能力”活动时，请考虑以下事项：

- 鼓励周围的信徒与朋友组成小型祷告小组，定期聚会，为复兴竭力祷告。
- 邀请牧师在五旬节主日召集“联合祷告会”，将更广泛的社区聚集在祷告中。
- 在五旬节主日之前的最后一个星期六，组织一场“联合祷告早餐会”，重点围绕复兴进行教导并分享见证。

什么是前沿族群?

在本指南中,你会多次看到“前沿族群”这一术语。
以下是其含义——以及为何它如此重要。

“族群”是指一群拥有共同语言、文化和身份认同的男女所组成的独特社群。世界上有成千上万个这样的族群——从塞内加尔的沃洛夫族到中国的回族,从印度的婆罗门社群到沙特阿拉伯的纳季迪阿拉伯人。每一个族群在神眼中都是宝贵的,每一个族群都值得有机会听到福音。

所谓“前沿族群”,是指该族群中信奉耶稣基督的人数少于千分之一(即不足0.1%),且没有一个成熟、正在成长的基督徒群体,能够不依赖外部帮助就向该族群的其余成员传讲福音。具体而言,这意味着该群体中的绝大多数人将终其一生都无法遇到耶稣的追随者,无法阅读母语版的圣经,也无法以符合其文化和世界观的方式听到这福音的好消息。

如今,约四分之一的人类——大约19亿人——生活在“前沿族群”之中。这些并非规模微小、鲜为人知的群体。其中包含世界上一些最大的族群,许多人的背景是穆斯林、印度教徒或佛教徒,且许多人居住在本指南重点关注的大都市中。

这个术语并不意味着这些人是敌对的或无法接触的。它仅仅意味着他们目前尚未被触及——而且如果没有刻意、充满圣灵的祷告和宣教,福音不太可能自然地传到他们那里。

这正是我们祷告的原因。

每日的“前沿族群聚焦”栏目都会点名一个具体的族群,邀请您按其名代祷——信靠那位宣告说:
“你求我,我就将列国赐给你为基业。”(诗篇 2:8)

了解更多信息,请访问:

- www.joshuaproject.net/frontier
- www.globalfrontiermissions.org

我们为何关注
全球110座城市?

本指南中散布着若干重点标注的城市。若点击这些链接，您将被引导至 https://110cities.com/ 网站上的城市简介页面。

“110座城市”战略重点源于对全球城市化趋势的深刻认知，以及对神对城市之心的体认。圣经中屡次提及城市，耶稣也曾为耶路撒冷痛哭。目前全球超过一半的人口居住在城市地区，预计到2050年这一比例将达到三分之二，每周约有300万人因迁移而迁入城市。

这项祷告与宣教事工的核心依据是《诗篇》110:1-3，呼吁神的子民“甘心乐意”地参与其中，一同祈求神拯救万国。这一通过祷告与耶稣同工的邀请，根植于祂配得一切的尊荣。

这110座 城市的遴选极具战略意义，主要基于以下几个因素：

- 这些城市被认定为全球 未得之民最多的特大城市，其境内使用的语言覆盖了 全球剩余未得之民中97%的族群。
- 这些城市的遴选经过了与植堂运动领袖的磋商，优先考虑既能有效接触当地居民，又能作为 运动扩展的跳板。
- 这些城市是全球最大植堂运动组织进行培训、资源供给及差派工人的重点目标。
- 这些城市 内族群 的筛选依据是语言数据库以及《世界基督教数据库》中列出的257个未得之民最多的族群，这些族群合计涵盖了 全球80%以上的未得之民。

我们的目标是推动一场覆盖全城的福音国度运动——一种圣灵在整座城市中运行的有机现象，使基督的身体增长速度超过人口增长，并为基督影响整座城市。

感谢您与数百万信徒一同为这些全球城市中的居民祷告并培养门徒。

第1天 - 2026年5月14日 星期四

充满与赋权

… 他们都被圣灵充满…(使徒行传 2:4)。

经文:使徒行传 2:1-4

在五旬节,门徒们顺服并祷告等候。在神所定的时刻,祂倾倒了圣灵。我们应当 忠心等候,信靠祂,而不是强求结果。

见证:神同在的浪潮

一位讲道者来到教会讲道,一到现场便察觉到有些不对劲。推门而入时,他毫无感觉——无论是赞美、敬拜、奉献还是劝勉,都感受不到神的同在。他没有装作若无其事地继续下去,而是停下脚步自问原因。答案来自圣经。他翻开《利未记》10章3节,向会众大声诵读那庄严的提醒:神是圣洁的,祂不亲近那些不敬畏祂的人。这信息沉甸甸地落在了人们心上。会场的气氛随之转变。

讲道结束时,这位传道人低头祷告,只说了一句发自内心的话:“主啊,求祢使今晚所传的道在这些人心中扎根。”这不是一段冗长的祷告,也不是一声响亮的呼求,但却是发自肺腑的祈求。

接下来发生的事出乎意料。霎时间,主的同在充满了整个礼堂。讲道者并未呼吁会众回应,也没有带领大家祷告。但礼堂各处的人们开始抽泣,还有人放声痛哭。仿佛一股看不见的、充满神同在的浪潮,从礼堂后方席卷至前方,带来洁净、责备与深切的更新。

这并非他刻意安排。他只是单纯地尊荣了主。于是,主便降临了。

“祂离我们各人不远。”(使徒行传 17:27)

阅读更多...

让我们祷告

- 求圣灵充满你,并借着圣灵的大能,赋予你所在地方教会中的信徒力量,使他们能行福音的事工。
- 求主在你的社区中增加祷告聚会,并带来属灵的觉醒。

迈出步伐

将你的一天全然交托给圣灵的引导与能力。

地区:北非

110个重点城市: 阿尔及尔; 开罗; 突尼斯; 的黎波里; 马拉喀什; 拉巴特; 努瓦克肖特。

未得之民重点关注(位于或邻近这些城市):

- 为生活在这些历史名城的北非各族群祷告,这些地方既是古老信仰传统的传承之地,也是现代社会压力的交汇点。
- 求神开启人心,领受耶稣的真理;坚固这些微小的信徒群体;并赐予他们智慧与勇气,使他们能默默无闻、忠心耿耿地活出神的爱。
- 祈求神透過聖經、異夢及個人相遇向他們顯明自己,並願希望、平安與屬靈覺醒的氣息開始在該地區蔓延。

前沿族群聚焦:

- 祈求 说阿拉伯语的阿尔及利亚人 能通过周围的信徒,遇见清晰且充满爱的见证。
- 求神兴起勇敢的基督跟随者,他们能说当地语言、理解当地文化,并以谦卑和恩典彰显祂的品格。
- 求主让许多人通过真诚的关系、热情的款待和日常的交谈,看见耶稣真理在生活中的活出,从而被吸引去亲自寻求祂。

事实与数据

讲阿拉伯语的阿尔及利亚人约有3300万;其中信基督的不足1%。

更多信息:

北非

第2天 - 2026年5月15日 星期五

恒切祷告

他们恒心遵守使徒的教训，彼此交接，擘饼，祈祷。（使徒行传 2:42）.

经文：使徒行传 2:42, 6:4, 8:15, 12:5

受圣灵感动的祷告是早期教会的标志，它释放了上帝的大能，并推动了福音的传播。每一个决定和试炼都通过祷告呈献给祂，始终伴随着对天父上帝和耶稣基督的感恩与敬畏的赞美。

见证：教会学会祷告

位于东伦敦肖尔迪奇的圣伦纳德教堂——更广为人知的名字是肖尔迪奇教会——原本并不以复兴闻名。这是一家位于普通城市社区的教会，聚集着普通人，怀揣着平凡的忧虑。但当世界各地的年轻人在祷告中归向神的消息传到这里时，当地会众的心中便有了触动。

他们开始向神呼求，祈愿同样的复兴临到自己的社区，反复聚集祷告并诵读《诗篇》第24篇——这篇诗篇讲述了荣耀之王进入祂的子民和祂的城中。渐渐地，情况开始发生转变。会众中对神的渴慕日益加深。那些偶尔祷告的人开始坚持祷告；那些曾与神保持礼貌距离的人，也逐渐走近了神。

在这段寻求的时光中，教会设立了一间祷告屋——一个专用于持续代祷的场所与节奏，为社区提供了一个不断寻求神面容的居所。始于这些聚会的祷告复兴并未止步于教堂的围墙之内，它开始向外延伸至周边社区，触动了信徒与非信徒的心。

起初那向神发出的、渴求更多恩典的绝望呼求，最终竟成了改变整条街道、整个街区以及周围人们生命属灵氛围的关键。

“他们恒心…专心祈祷。”（使徒行传 2:42）

阅读更多…

让我们祷告

- 求圣灵吸引新信徒每日追求神，殷切寻求认识祂的声音，并顺服祂的引导。
- 为植堂者和宣教士祷告，愿他们藉着祷告常在主里面，并只按祂的指示行事。

迈出步伐

本週每天承諾進行一小時不間斷的禱告。

地区：西非（萨赫勒+沿海）

110个重点城市：达喀尔；巴马科；科纳克里；瓦加杜古；尼亚美；恩贾梅纳；拉各斯；伊巴丹。

未得之民重点关注（位于或邻近这些城市）：

- 请为西非各城市祷告，那里充满活力的文化、不断增长的人口以及深切的属灵饥渴，正在塑造该地区的未来。
- 求神坚固信徒，为受动荡与暴力影响的地区带来平安，并兴起智慧且勇敢、行事正直的领袖。
- 祈求福音能通过家庭、大学和市集广传，并愿这些有影响力的城市成为周边国家希望、和解与转变的中心。

前沿族群聚焦：

- 祈求塞内加尔的 沃洛夫族 人能通过清晰且具有文化意义的见证，以他们自己的母语遇见基督的爱。
- 求神兴起信徒，能通过故事、人际关系和日常生活，以触动人心的方式分享真理。
- 祈求家庭和社区能敞开心扉，乐于进行属灵的对话，并愿许多人能亲自认识耶稣，在信仰中成长，并将祂的盼望分享给他人。

事实与数据

塞内加尔沃洛夫族中，基督徒比例不足0.01%。

更多信息：

萨赫勒地区

第3天 - 2026年5月16日 星期六

圣灵引导的讲道

众人听见这话，觉得扎心…（使徒行传 2:37）。

经文：使徒行传 2:37-41

当神的话语在圣灵的引导下被宣讲时，它带来定罪与救恩。雄辩或许能短暂地激励人心，但唯有圣灵赋予权能的话语才能改变人心。

见证：用波斯语聆听神的话语

彼得罗斯是一位伊朗男子，与妻子希瓦及儿子们定居塞浦路斯。多年前，他们为寻求更美好的未来离开伊朗，一路上历经艰辛。当严重的心脏病使彼得罗斯无法工作，且该地区各家医院均拒绝为他动手术时，情况似乎已无望。
在这段艰难时期，彼得罗斯开始参加当地的一所东正教教堂聚会。他不太会说希腊语，本以为自己几乎听不懂礼拜的内容。但接下来发生的事，让他多年后仍无法用言语解释清楚。

当神父开始用希腊语讲道时，彼得罗斯却听到了每一句母语——波斯语。不是印象，不是意译，而是他的语言，他的口音，一字不差。这种情况并非仅发生一次，而是先后出现了三次。

礼拜结束后，这不可思议的现象发生了逆转：神父对彼得罗斯说话，彼得罗斯却完全听不懂。这种超自然的听力体验，来得突然，去得也突然。

彼得无法将所发生的一切置之脑后。在那个无人说波斯语的教堂里，上帝竟用他心底的语言直接向他说话。这次相遇成为了一段旅程的开端，这段旅程最终引领彼得和希瓦都信了耶稣基督。

翻译家无法做到的事，圣灵在顷刻间便成就了。

“真理的圣灵来了，祂要引导你们进入一切的真理。”（约翰福音16:13）

阅读更多…

让我们祷告

- 为预定在你们教会讲道的牧师代祷。求主赐予他们被圣灵充满的胆量、清晰的洞察力，以及对祂话语的忠心。
- 为人们能敞开心扉、接受圣灵的感动，并全心全意、立即悔改、顺服并跟随主耶稣基督祷告。
- 为传扬福音的敞开之门祷告，例如邻居家中、公共场所等。

迈出步伐

求神赐下一句受圣灵感动的箴言，让你今天能与某人分享。

地区：东非 + 非洲之角

110个重点城市：亚的斯亚贝巴；喀土穆；吉布提；摩加迪沙；达累斯萨拉姆；蒙巴萨。

未得之民重点关注（位于或邻近这些城市）：

- 为非洲之角和东非地区祈求神的平安与复兴，这些门户城市通过贸易、移民和文化影响着整个地区。
- 求主坚固并保护信徒，在充满冲突与动荡的地方带来医治，并开启万民的心，使他们领受基督的盼望。
- 求主让这些城市中充满活力的信仰群体得以成长，并愿福音沿着该地区的道路、港口和集市，传向周边各国。

前沿族群聚焦：

- 在这个充满深刻冲突与不确定性的时期，为 苏丹阿拉伯人 祷告，求神赐下保护、供应与平安给那些面临艰难处境和流离失所的家庭。
- 求主藉着梦境、圣经和满有怜悯的信徒，向他们显明祂是避难所和牧者。
- 祈求即使在危机之中，也能涌现出清晰而充满爱的见证，愿许多人能亲自遇见耶稣，并在祂里面找到盼望、医治与新生命。

事实与数据

索马里99.9%的人口为穆斯林，几乎没有已知的教会。

更多信息：

东非

第4天 - 2026年5月17日 星期日

神超自然的大能

(彼得)拉着他的右手扶他起来,他的脚和踝骨立刻健壮了。(使徒行传 3:7)。

经文:使徒行传 3:6-8, 5:12a

信徒身上所显出的能力和权柄并非源于人,而是圣灵的工作。圣灵通过神迹奇事彰显并印证神的旨意和能力。

见证:监狱高墙后的医治

克里斯是来自苏丹的青年使命团(YWAM)同工,曾在恶劣的环境中被监禁五十天。牢房里一片漆黑。水很脏,混杂着蠕虫,而且与厕所共用。那里没有医生。对于病人来说,唯一的结局要么是得医治,要么是死亡。

克里斯选择了祷告。

在三十六天里,他为每一位求助的囚犯祷告——每天两三人。每个人都得到了医治。当消息在牢房里传开时,那些心硬、困惑的狱友问道:"这是什么魔法?"克里斯平静地回答:"是耶稣在医治你们,不是我。"在他获释之前,已有六人将生命献给了基督。其中一位是伊玛目。

获释后,克里斯探访了一处难民营,那里有一位瘫痪多年的穆斯林教师,多年来无法站立。他的四位妻子围坐在他身边。主告诉克里斯,问题的根源是邪灵。克里斯顺服,站在那人面前吩咐道:"起来,走吧。"那人立刻跳了起来。他全家都归信了基督。难民营里建立了一间教会。不到一年,已有三百多名信徒聚集。为了容纳他们,一栋建筑被扩建了。

克里斯当初仅凭信心走进监狱,如今却带着神的国度走了出来。

"义人的祈祷大有功效。"(雅各书 5:16)

阅读更多...

让我们祷告

- 为你们当地教会和社区的信徒祷告,愿他们在圣灵的引导下凭着信心迈出步伐。
- 求主耶稣基督在医院和机构中施行神迹医治,并从折磨人的邪灵中拯救人,以致祂的名得着荣耀。
- 祈求所见证的神迹能引领未信者得救。
- 为事工团队祷告,愿他们运用圣灵启发的策略和外展事工来触动生命。

迈出步伐

今天,请凭着信心迈出一步,为某人祷告求医治或求得新的恩膏。

地区:中东

110个重点城市: 耶路撒冷; 安曼; 贝鲁特; 迪拜; 马斯喀特; 利雅得; 麦加; 麦地那。

未得之民重点关注(位于或邻近这些城市):

- 求主在这中东具有深远影响力的城市中——这里有数百万人寻求神,也是历史、信仰与文化的交汇之地——显明耶稣基督是真正的和平之君。
- 求神激发属灵的饥渴,借着异梦、圣经和满有爱的见证开启人心,并兴起勇敢的信徒,让他们的人生彰显神的恩典,将希望、和好与福音之光带给该地区所有的家庭、领袖和朝圣者。

前沿族群聚焦:

- 为 沙特 阿拉伯腹地的纳季德人祷告,求神以个人化且无可辩驳的方式恩典地向他们显明自己。
- 求主兴起智慧且有敬虔之心的信徒,使他们能在自身文化背景下,作出清晰而忠实的见证。
- 祈求人心敞开寻求真理,并愿许多人通过梦境、圣经和真实的关系,得以认识耶稣基督的平安、怜悯和主权。

事实与数据

沙特纳吉德阿拉伯人:800万人,基督徒比例不足0.1%。

更多信息:

阿拉伯半岛

第5天 - 2026年5月18日 星期一

受迫害中的传福音

主啊，现在求祢垂顾他们的威胁，赐给祢的仆人，使他们能放胆传讲祢的话语…（使徒行传 4:30）。

经文：使徒行传 4:1-31

当面临迫害威胁时，教会必须依靠圣灵的能力来扩展神的国度。在现代教会历史上，人们观察到迫害反而能推动教会成长。

见证：来自地牢的书信

特克莱布·门吉斯特博士在厄立特里亚既是医生，也是牧师——他一生致力于医治身体、牧养灵魂。2004年，厄立特里亚政府在对福音派和五旬节派基督徒的大规模镇压中逮捕了他。他被带走时未获任何警告，未被指控，也未经审判。

自那以后，他一直被监禁至今——截至本文撰写时已超过二十年——被关押在被描述为地牢般的环境中，既无法律代理，也不允许家属探视。
然而，在牢房里，特克莱布博士开始写信。这些并非绝望的信件，而是充满希望、见证与深刻属灵反思的信——唯有在黑暗中真正遇见神的人才能写出这样的信。其中一封信充满生命力，一位收到信的年轻女子开始手抄并分享给其他信徒。这封信最终汇编成一本杂志。这本杂志不断流传，默默地坚固着地下教会。

特克莱布博士刚踏入牢房，一位同狱囚犯便喊道：“牧师，快过来。这间牢房里的人都没得救。这里非常需要你。”他虽身陷囹圄，事工却仍在继续。

如今，他的女儿哈娜将父亲的话语传向世界：“我父亲选择了正确的杯。”

“我的锁链反倒成了全宫卫兵的见证。”（腓立比书 1:13）

阅读更多…

让我们祷告

- 切切为地下教会祷告；求赐传讲福音的胆量，求神介入，在敌对环境中成就天国的事工。
- 求神伸手，每天通过医治、神迹和奇事在他们中间行超自然的事。
- 为门徒训练和培育地下教会的策略祷告。

迈出步伐

为那些因信仰而面临苦难的人按名祷告，并鼓励他们。

地区：中东

110个重点城市：巴格达；巴士拉；摩苏尔；大马士革/霍姆斯；萨那；喀布尔；伊斯坦布尔。

未得之民重点关注（位于或邻近这些城市）：

- 请为这些历经多年冲突、动荡与深重苦难的历史名城祈求神的怜悯与复兴。
- 求主医治受创的社群，保护并坚固信徒，并开启许多人心，使他们得着在耶稣基督里所赐的盼望与平安。
- 祈求即使在艰难处境中，福音之光也能通过家庭、友谊和仁爱之举悄然传播，愿这些城市终有一日成为更新的地方，见证上帝救赎的爱。

前沿族群聚焦：

- 为持续面临艰难困苦与孤立无援的 也门北部 民众祷告，求神为有需要的家庭带来供应、保护与救济。
- 求主藉着梦境、圣经以及勇敢而充满爱的见证，向他们显明祂作为慈父的形象。
- 祈求基督清晰而温柔的见证能传入千家万户和社区，愿许多人即使在最艰难的处境中，也能遇见祂的平安、盼望和改变生命的爱。

事实与数据

伊拉克的基督徒人数从2003年的150万锐减至如今的15万。

更多信息：

也门

第6天 - 2026年5月19日 星期二

圣洁与纯净

于是，全教会和一切听见这事的人，都甚惧怕。（使徒行传5:11）.

经文：使徒行传 5:1-11

圣灵赐给教会监督们分辨的能力。当他们以正直行事时，便激励他人追求圣洁。直面虚伪与惧人之心，能使新妇在纯洁中得以坚固。

见证：建立在祷告上的生命

乔治·穆勒于1805年出生在普鲁士——这位年轻人的早年生活充满了不诚实、偷窃和属灵的空虚。据他自己所述，在他母亲临终的那晚，他还在赌博；十七岁时，他因欠债入狱。他似乎正朝着一个方向一路滑落。

后来，他在德国上大学时，参加了一场在某人家中举行的小型基督徒聚会。他在那里所经历的一切彻底改变了他。穆勒经历了真正的归信——那不是一种模糊的宗教感受，而是与基督的一次深刻、个人的相遇，从内到外改变了他的品格。他摒弃了以往的生活方式，立志过一种完全建立在神的话语和祷告之上的生活。

他移居英国，在布里斯托尔创办了一系列孤儿院，一生照料了数千名儿童。穆勒之所以非凡，不仅在于他的怜悯之心，更在于他的行事方式。他从未向任何人索要金钱，也从未公开透露自己的经济需求。他只是祷告——并以极尽细致的态度记录下每次神如何供应。

临终时，他仅凭祷告便筹集了相当于数百万英镑的款项，收容了超过一万名孤儿，并在全球分发了数百万本圣经。他的日记至今仍是关于圣洁、充满祷告的生命能成就何等大事的最有力见证之一。

“清心的人有福了，因为他们必得见神。”（马太福音 5:8）

阅读更多…

让我们祷告

- 祈求属灵领袖和会众都能活出圣洁的生命。
- 求神使教会能对罪深切、诚挚地悔改，并得着复兴。祈求神的子民能通过教会内的辅导，在正直、诚实和负责任的道路上行走。
- 也求主让个人追求圣洁的历程伴随着祷告与禁食。

迈出步伐

求神察验你的心，并甘心顺服，在某个妥协的领域上向祂降服。

地区：伊朗及波斯语世界

重点关注110座城市：德黑兰；马什哈德；伊斯法罕；设拉子；大不里士；库姆；阿瓦士；卡拉杰；克尔曼沙赫。

未得之民重点关注（位于或邻近这些城市）：

- 请为居住在这些具有重要影响力的伊朗城市中的人们祷告，数百万民众在此生活、求学，并往来于全国各地。
- 求神唤醒他们内心深处的属灵饥渴，并通过梦境、圣经以及勇敢的见证，以个人化且有力的方式向他们显明祂的真理。
- 祈求信徒的小群体能在智慧和合一中成长，将希望、怜悯和基督的光带给全国各地的家庭和社区。

前沿族群聚焦：

- 为伊朗西部的 北方卢里 人祷告，这是一个独特的族群，拥有自己的语言和扎格罗斯地区深厚的文化认同。
- 求神兴起清晰而富有同情心的见证人，能用卢里语并以尊重其传统的方式分享耶稣的福音。
- 祈求人心向属灵真理敞开，并愿通过人际关系、故事分享和日常生活，许多北方卢里族家庭能亲身遇见基督，并在信心与盼望中成长。

事实与数据

伊朗教会过去20年的增长，超过了此前13个世纪的总和。

更多信息：

波斯世界

第7天 - 2026年5月20日 星期三

宣教中的引导

圣灵对腓利说：“你去靠近那辆马车，跟在后面。”（使徒行传 8:29）。

经文：使徒行传 8:29, 9:17-20, 16:6-7

圣灵信实地引导我们，以与神的话语完全契合的清晰与真理引领我们。当我们顺从祂的指引时，我们就成为神国度扩展中甘心乐意的参与者。

见证：圣灵所赐的名字

他是一位在受限制的穆斯林占多数国家运作的“敞开大门”圣经走私者——一位学会了默默无闻、谨慎行事，并始终紧密倚靠圣灵的人。他的工作充满危险。一旦被发现就意味着被捕，而被捕则意味着向孤立的信徒输送圣经的供应路线就此终结。

随后危机降临。他至关重要的当地联络人——一切工作的关键——再也无法提供帮助。路线被切断。事工陷入停滞。他眼前没有明显的下一步。

他只得做唯一能做的事：祷告。祷告了数小时。求神为他指明前路。就在祷告中，一个名字不断浮现在他心头。仅仅是一个名字。“彼得”。他并不认识任何叫彼得的人。这个名字毫无合理解释。但它始终萦绕不去。

冒着巨大的风险，他找到了一个名叫彼得的人，与他秘密会面，并详细讲述了这项事工的全部情况——圣经、信徒、需求以及危险。随后他静候消息。几天后，彼得回来了。他祷告过，也得到了答案：他愿意帮忙。

一条新路由此开启。圣经的运输重新启动。这位走私者见证说，在随后发生的一切——越境行动、千钧一发之际的惊险时刻、恰到好处的供应——中，主的手迹清晰可见。

神一直都知道彼得的名字。

“圣灵对腓利说：‘你去靠近那辆马车，赶上它。’”（使徒行传 8:29）

阅读更多…

让我们祷告

- 为你们社区中的信徒代祷，求他们能辨明并顺服圣灵，回应祂的感动，并在人生抉择与主的呼召上得着清晰的引导。
- 求主赐予当地教会领袖智慧与敏锐，使他们在决策时能倚靠圣灵。
- 祈求圣灵启发的策略能为神的国度结出长久的果子，并能通过祷告辨明并克服各种干扰。

迈出步伐

今天静坐片刻，满怀期待地聆听圣灵具体的指引。

地区：南亚

110个重点城市：德里；孟买；班加罗尔；海得拉巴；加尔各答；艾哈迈达巴德；斋浦尔；勒克瑙；坎普尔；巴特那。

未得之民重点关注（位于或邻近这些城市）：

- 求神在印度的这些大城市中动工，这里居住着数以亿计、来自不同语言、文化和信仰传统的人们。
- 求主开启人心，领受祂的真理；兴起谦卑勇敢的信徒；并坚固教会，使我们能通过怜悯、正直与服侍，分享基督的爱。
- 祈求福音能通过家庭、大学、职场和社区传播开来，为全国各地的社区带来希望、医治和改变。

前沿族群聚焦：

- 为南亚各地的 婆罗门 群体祷告，他们常致力于灵性研习和宗教领导工作，愿他们对真理的深切渴慕能引领他们亲自遇见耶稣基督。
- 求神兴起有思想、有礼貌的见证人，能以智慧、谦卑和理解与人交流。
- 祈求通过圣经、有意义的对话和真诚的关系，许多人能认出耶稣是他们属灵渴慕的满足，并认识祂的恩典与真理。

事实与数据

印度6000万婆罗门仍是世界上福音传得最少的群体之一。

更多信息：

印度

第 8 天——2026 年 5 月 21 日（星期四）

包容与合一

“既然神赐给他们的恩赐，和我们当初信主耶稣基督时所受的一样，我又是谁，竟敢阻挡神呢？”（使徒行传 11:17）

经文：使徒行传 10:44-46, 11:18

圣灵是白白赐给所有信靠主耶稣基督之人的。没有任何人为的界限能决定谁可以领受祂。然而，社会中的深刻隔阂常使许多人觉得自己太不洁净或微不足道，不敢来到圣洁的上帝面前。福音宣告的恰恰相反：在基督里，所有人皆蒙邀请、被接纳，并被视为配得亲近祂。

见证：一位殉道者留下的合一遗产

胡里奥·鲁伊巴尔在玻利维亚长大，在洛杉矶经历了戏剧性的归信，随后回到家乡拉巴斯。在那里，复兴运动如此猛烈地爆发，以至于他很快就在体育场向数万人布道。世俗媒体称他为“安第斯山的使徒”。玻利维亚总统甚至借给他一架私人飞机，以便他能更快地前往更多城市。

但1978年，胡里奥与妻子露丝感到蒙召前往哥伦比亚的卡利——这座由卡利贩毒集团控制、堪称世上最暴力城市之一的地方。十七年来，他们建立教会、服侍穷人，并为这座城市前所未见的事物而奋斗：在严重分裂的牧师群体中实现合一。

1995年，胡里奥在卡利组织了有史以来首次联合通宵祷告守夜活动。超过25,000人前来参加。当活动进行到一半时体育场突然断电，却无人惊慌。人群只是三三两两聚在一起，开始祷告和歌唱。活动结束后，市长宣布：“卡利属于耶稣基督！”

1995年12月13日，胡里奥在离开一次牧师聚会时遭贩毒集团杀手枪击身亡，时年42岁。他的葬礼上聚集了1,500人。牧师们齐聚一堂，立下誓约：“愿胡里奥的鲜血成为圣灵中联结我们的纽带。”超过200人签署了这份誓约。短短数月内，七大毒枭中有六人被捕。这座城市焕然一新。

一人献出生命，一座城市重获新生。

“人为朋友舍命，人的爱没有比这个更大的了。”（约翰福音15:13）

阅读更多…

让我们祷告

- 为万国的得救赞美神。
- 祈求主耶稣基督的名，打破你所在国家的文化、种族和宗派壁垒。
- 求神在跨文化福音事工上带来突破：城市联合祷告、家长在学校祷告，以及青年一同寻求神。

迈出步伐

本周请有意识地与来自不同教派或文化背景的人建立联系。

地区：南亚

110座城市聚焦 卡拉奇; 伊斯兰堡; 白沙瓦; 拿达; 达卡; 吉大港; 加德满都; 斯利那加; 阿姆利则; 普拉亚格拉杰, 瓦拉纳西

未得之民重点关注（位于或邻近这些城市）：

- 求神在这许多文化、宗教和历史悠久的属灵传统交汇的南亚地区，通过这些具有影响力的城市大有能力地动工。
- 求主唤醒深切的属灵渴慕，向那些真诚寻求祂的人显明真理，并坚固信徒，使他们能以勇气、谦卑和爱心生活。
- 祈求基督的信息能通过人际关系、怜悯之举和忠实的见证广传，为该地区各地的家庭和社区带来希望、平安与改变。

前沿族群聚焦：

- 为巴基斯坦和印度北部的 谢赫（Shaikh） 群体祷告，他们中的许多人在社会中拥有深厚的文化认同和影响力。
- 求神藉着他们对真理的真诚渴慕来吸引他们，并以个人化且带来改变的方式向他们显明自己。
- 祈求主兴起那些智慧、有礼且善于建立关系的见证人，使他们能清晰而恩慈地分享基督的爱。
- 求主让许多人通过友谊、款待和日常互动，遇见耶稣，并经历祂的平安、赦免与新生命。

事实与数据

巴基斯坦97%的人口为穆斯林；其中大多数人从未接触过基督徒。

更多信息：

巴基斯坦

第 9 天 - 2026 年 5 月 22 日 星期五

呼召与差遣

他们事奉主、禁食的时候，圣灵说：“你们要为我拣选巴拿巴和扫罗，派他们去作我召他们所作的工。”（使徒行传 13:2）。

经文：使徒行传 13:2-4

早期教会通过敬拜、祷告和禁食来辨明神的呼召。圣灵清晰地发声，将巴拿巴和扫罗分别为圣，派他们去完成祂所预备的工作。当我们怀着甘心乐意的心一同寻求神时，祂便显明祂的旨意，差遣祂的子民——往往是去到他们自己绝不会选择的地方和族群中。

见证：来自萨赫尔丛林的呼召

坦巴亚·易卜拉欣出生于1974年，当时尼日尔正遭受一场毁灭性的饥荒。他在萨赫勒丛林中长大，除了放牧牛群外一无所知。童年时期，他从未去过城镇。妇女和儿童留在丛林里，而男人们偶尔去集市。富拉尼人的世界就是他的整个世界。

他出生时，一位名叫马拉姆·T的基督徒朋友前去探望他父亲，按照习俗致以问候，并请求为新生儿祷告。他祷告说，愿上帝的手护佑这个孩子的一生。后来，坦巴亚的父亲也因着这份友谊信了主。

但坦巴亚的童年却充满阴霾。恶魔般的噩梦不断折磨着他。直到他遇见耶稣——并经历了救赎与释放——黑暗才得以驱散。他学会了读写。一位牧师注意到他的热忱，鼓励他去读经学校。他在贝宁的一所富拉尼读经学校度过了四年时光。

如今，坦巴亚穿梭于尼日尔各地，向自己的族人传讲福音——在这个族群中，信奉基督的人不足1%。他主持尼日尔唯一一所富拉尼语圣经学校，并协助将《旧约》翻译成富拉尼语（Fulfulde）。他的一生，正是对他出生那天所作祷告的活生生的回应。

“神呼召我，”他说，“是为了向那些从未听过‘哈巴鲁·贝尔杜姆’——即‘好消息’的富拉尼人传福音。”

“报福音、传喜信的人，他们的脚踪何等佳美！”（罗马书 10:15）

阅读更多…

让我们祷告

- 祷告求主赐下敏锐的聆听，好领受圣灵关于天国战略与行动的指引。
- 通过祷告和禁食寻求属灵的确据。
- 求主让年轻人回应祂在事工和宣教上的呼召。
- 祈求信徒投身于圣经翻译事工，使每种语言都能拥有圣经。

迈出步伐

求神今天确认一个具体的宣教顺服的步骤。

地区：东南亚

110个重点城市 雅加达；泗水；万隆；棉兰；望加锡；班加尔马辛；曼谷；河内；胡志明市；金边；仰光。

未得之民重点关注（位于或邻近这些城市）：

- 求神通过这些充满活力且快速发展的城市，在东南亚各地动工。
- 求主吸引许多寻求真理的人亲自遇见耶稣基督，并坚固信徒，使他们能以智慧、怜悯和勇气生活。
- 祈求福音通过家庭、大学、职场和新一代传播，为整个地区带来希望、自由和持久的改变。

前沿族群聚焦：

- 为印度尼西亚的 萨萨克族 人祷告，特别是龙目岛上的族群，求神以清晰且极具个人化的方式向他们显明自己。
- 求主兴起谦卑且有爱心的见证人，能以符合当地文化的方式传讲耶稣的福音。
- 祈求通过人际关系、款待之心和圣经的大能，许多人能遇见基督，经历祂的平安，并看见社区因祂的恩典而得着更新。
- 点击此处观看关于萨萨克族的视频。

事实与数据

印度尼西亚拥有全球最多的穆斯林人口：2.3亿。

更多信息：

印尼

第10天 - 2026年5月23日 星期六

被圣灵改变

“扫罗弟兄，那在你路上向你显现的主耶稣，差我来是要叫你重见光明，又被圣灵充满。”（使徒行传 9:17）.

经文：使徒行传 9:17-20

基督必建立祂的教会，没有任何阻力能抵挡祂的计划与旨意。

见证：一位伊玛目跟随耶稣

他曾是穆斯林聚居区里一位备受尊敬的伊玛目——多年来忠实地宣讲伊斯兰教，在社区中的权威无可置疑。每周五，他都会站在会众面前，照常进行讲道。

直到某一个平淡无奇的星期五，他读到《古兰经》中一节呼吁与非穆斯林分离并加以歧视的经文。他曾读过无数次，也讲授过无数次。但这一次，当他站在会众面前时，某种力量阻止了他。一种无法解释、也无法排解的信念在他胸中深深扎根：这不对。

他完成了讲道。但他无法平息内心涌起的疑问。数周来，他独自与这个疑问搏斗——那种曾深信并传授、如今却无法接受的信念，如重担般压在他心头。

就在这段时间，他听说当地有位男子悄悄脱离了伊斯兰教，成为了耶稣的追随者——这位前清真寺常客因新信仰而遭受了真正的迫害。伊玛目找到了他。他们秘密会面。随后又见面。一次又一次。接下来的数周里，他们进行了许多静默的对话，每一次都让伊玛目更接近他已开始察觉的真理。

最终，伊玛目做出了抉择。他将生命献给了耶稣基督。这位曾经反对福音的人，如今正活出福音。

“既然神赐给他们同样的恩赐……我又算什么，竟敢抵挡神呢？”（使徒行传 11:17）

阅读更多…

让我们祷告

- 求主遏制来自政府、极端主义运动及错误教导对教会的反对。
- 为那些压迫教会的人代祷，求神拯救他们、释放他们，并用圣灵充满他们，成就祂的旨意。

迈出步伐

求神将祂的圣灵浇灌在你身边一个未得之家的身上。

地区：东亚 + 中亚

重点关注110座城市：北京；广州；成都；武汉；昆明；南宁；西宁；呼和浩特；阿拉木图；塔什干。

未得之民重点关注（位于或邻近这些城市）：

- 求神在中国和中亚这些伟大的城市中动工，在那里，古老的文化与现代的影响塑造着数百万人的生命。
- 求主激发属灵的好奇心，并通过圣经、异梦和忠心的见证人显明祂的真理。
- 祈求信徒能以智慧和勇气行走，并愿基督的信息能通过家庭、友谊和社区，在该地区安静而稳步地传播。

前沿族群聚焦：

- 为全中国的 回族人 祷告，愿他们在日常生活中和强烈的文化认同中，神能唤醒他们内心深处对亲自认识祂的灵性渴慕。
- 求主借着圣经、异梦，以及那些以智慧和尊重彰显祂的爱、安静而忠心的见证人，向他们显明自己。
- 祈求通过人际关系、待客之情和共同生活，许多回族家庭能遇见耶稣，并经历祂的平安、真理和改变生命的恩典。

事实与数据

中国1100万回族穆斯林中，几乎没有已知的信徒。

更多信息：

中国

五旬节全球祷告日

将祂的灵浇灌在一切有血气的身上

“神说：‘到末后的日子，我要将我的灵浇灌在一切有血气的身上。’（…）”（使徒行传 2:17）。

经文：使徒行传2:14-41

凡信靠主耶稣基督的人，都能领受神的圣灵。祂并非遥不可及，而是以多种方式向那些向基督降服之人的心中说话。

见证：信靠主，祂必供应

她被称为“圣经女士”——是成千上万忠心耿耿的中国基督徒妇女中的一员。在共产主义残酷迫害的时代，她默默传授圣经、培育信徒，并以巨大的个人代价维系着地下教会的生命。

当当局步步紧逼，她的被捕已成定局时，她并未逃离。相反，她让孩子们坐下，为他们做好准备——不是为了她的逃亡，而是为了她的入狱。“信靠主，”她告诉他们，“祂必供应你们。”她的话并非出于安抚。环顾屋内，她看到家里几乎一无所有。只有五斤大米。勉强够吃一周。

在她被带走前，孩子们默默做出了自己的决定。他们没有把大米留给自己，而是把大米收集起来，送给了监狱里的母亲。在那没有炊具、也无法保证得到照料的地方，这虽是一个在实际意义上毫无道理的举动，却是一份爱的体现。但这正是从母亲传给孩子们的信仰，如今又回到了她身上。

三十天后，她走回家中。她走向米缸，本以为里面早已空空如也。没想到却发现米缸满溢而出——装得满满当当。没人补过米，也没人送来任何东西。全家人对此都无法解释，唯有母亲一直告诉他们的那句话：信靠主。祂必供应。

祂确实供应了。

“我要将我的灵浇灌在一切有血气的身上。”（使徒行传 2:17）

阅读更多…

让我们祷告

- 感谢主差遣祂的圣灵。
- 求主藉着圣灵，唤醒你所在社区各家各户的心。
- 祈求那些被改变的家庭，在顺服圣灵的引导下，能直接推动你所在社区社会公义的恢复。

全球祷告日

在线加入我们!

更多信息：

为万国祷告

· 2026 ·

5 GLOBAL DAYS OF *Prayer*

Worldwide Worship & Prayers for Gospel Movements, Revival & Transformation

February 17th

Global Day of Prayer
for Buddhist Peoples
(Lunar New Year)

March 16th

Global Day of Prayer
for Muslim Peoples
(Night of Power)

November 8th

Global Day of Prayer
for Hindu Peoples
(Diwali)

May 24th

Global Day of Prayer for
the Worldwide Church
(Pentecost)

September 21st

Global Day of Prayer
for Jewish Peoples
(Day of Atonement)

www.110cities.com

以上帝的话语祷告

365天世界祷告指南

加入全球代祷者运动，为以下群体按名祷告：

商界领袖、教会植堂者、圣经翻译者、妇女领袖、儿童事工领袖和运动领袖——他们在未得之国的 110 个门户城市中宣扬祂的名。

在 iOS 和 Android 平台上注册 YouVersion 圣经应用程式。

在此注册

www.ipcprayer.org

POWER *from* ABOVE

联合出版机构：

110 Cities · 2 BILLION CHILDREN · finishing the task · 24:14 · YouVersion · PRAYER TOOLS · JERICHO WALLS INTERNATIONAL PRAYER NETWORK

IPC每年编写并出版五本祷告指南。每本指南均被译成30种语言，供全球个人及合作事工使用。逾一亿耶稣跟随者承诺使用这些免费资源。

- 通过一次性或定期奉献支持IPC异象 -

本资源由International Prayer Connect (IPC) 撰写出版。本内容可自由分享和分发，用于非商业性质的祷告、教学和事工用途。如欲复制、改编或将本内容的任何部分用于商业用途，请联系 IPC 取得许可。

International Prayer Connect (IPC) 不对本指南中所引用的外部网站或第三方来源的内容或信息准确性负责。

为保护个人隐私与安全，所有姓名及特定识别信息均已作更改。
本资源中所有插图均为虚构人物，仅用于说明目的。这些人物不代表真实个体，与任何在世或已故人士的相似之处纯属巧合。

经文引自《和合本》(Chinese Union Version, CUV)。
版权归属 Biblica, Inc.™ © 1973, 1978, 1984, 2011
经许可使用。全球版权所有。

International Prayer Connect (IPC) 亦称国际祷告理事会，系美国注册的501(c)(3)非营利组织。注册办公地址：313 E Wiser Lake Rd, Lynden WA, 98264, USA

能力
来自
从上而来的
为复兴与世界宣教的十日祷告
2026年5月14日至24日
激励人心的真实故事
突破性祷告
激励教会与万国!
www.110cities.com
IPC
110 Cities
finishing the task
JERICHO WALLS
INTERNATIONAL PRAYER NETWORK