



# OUVIR • VIVER • AMAR

Rezando, crescendo e brilhando com Jesus

Uma jornada de oração de 7 dias para crianças de povos budistas

10 a 16 de fevereiro de 2026



[www.110cities.com](http://www.110cities.com)





# OUVIR • VIVER • AMAR

## BEM-VINDO A OUVIR – VIVER – AMAR!

Seja qual for a tua idade, local ou origem, estamos muito felizes por estares aqui!

«Pede-me, e eu farei das nações a tua herança.»  
(Salmo 2:8, NVI)

Esta edição especial do Guia de Oração Infantil para Povos Budistas 2026 convida todos vocês para uma alegre jornada de 7 dias de oração, adoração e descoberta, criada especialmente para crianças de 6 a 12 anos.

Ao usar este guia juntos, as crianças aprenderão a ouvir a Deus, viver como filhos de Jesus e amar as pessoas ao redor do mundo. Cada dia se concentra em um país ou cidade diferente, onde muitas crianças nunca ouviram falar de Jesus — e as suas orações são realmente importantes.

### Histórias reais, lugares reais, orações reais

As histórias deste guia são inspiradas em pessoas reais, famílias reais e comunidades reais. Elas refletem a vida cotidiana em diferentes nações — crianças indo à escola, ajudando em casa, brincando com os amigos e fazendo grandes perguntas sobre a vida. Essas histórias ajudam as crianças a entender que Deus se importa profundamente com as pessoas em todos os lugares e está a trabalhar em todas as culturas.

Junto com as histórias, você encontrará versículos da Bíblia, Pensamentos de Justin, orações simples, colorir, aprendizagem de idiomas e canções de louvor para ajudá-lo a se envolver com todo o seu coração, mente e corpo.

Cada dia inclui uma canção de louvor infantil, além da canção tema especialmente escrita Listen • Live•Love . As crianças são incentivadas a cantar, mexer-se, dançar e fazer as ações — o louvor é algo que desfrutamos juntos! Cantar a canção tema todos os dias ajuda-nos a lembrar a mensagem e a crescer em confiança.

«A luz brilha nas trevas, e as trevas não a compreenderam.»  
(João 1:5, NVI)

### Como usar este guia

Use o guia no momento que for melhor para si! — antes da escola, depois do lanche ou na hora de dormir. Não precisa fazer tudo. Reserve alguns minutos todos os dias para ler, orar, cantar e conversar juntos, e deixe as crianças liderarem sempre que puderem.

Uma [versão para adultos](#) deste guia de oração também está disponível no site, para que pais, cuidadores e líderes possam orar junto

com as crianças e explorar a mesma jornada com mais profundidade.

### Uma bênção para todos vocês

Que as vossas casas sejam cheias da paz e alegria de Deus enquanto oram juntos.  
Que as crianças cresçam confiantes em quem são em Cristo.  
E que todos vocês possam espalhar o amor de Jesus por onde quer que vão.

A equipa 2BC / 110 Cidades



## Itinerário de Oração

Orações das crianças pelos povos budistas 2026



Dia  
**Butão - Thimphu**



Dia  
**Tailândia - Bangucoque**



Dia 5  
**Índia - Região do Himalaia**



Dia 7  
**EUA - Los Angeles**



Dia  
**Laos - Vientiane**



Dia 4  
**Japão - Tóquio**



Dia 6  
**Mianmar - Rangum**





## Por que estamos a rezar pelos povos budistas?

Talvez estejas a pensar: «Por que estamos a orar pelos budistas durante esta aventura?» Essa é uma ótima pergunta — e a resposta é realmente importante!

Hoje em dia, existem mais de 500 milhões de budistas no mundo. Muitos vivem em países do leste, sul e sudeste asiático, e alguns vivem em cidades por todo o mundo, até mesmo perto de onde tu vives. Por trás dos templos, festivais, monges e orações estão pessoas reais — mães e pais, avós e muitas crianças como tu. E Deus ama cada uma delas.

A Bíblia diz que Deus criou todas as pessoas à Sua imagem (Gênesis 1:27). Isso significa que cada criança budista é preciosa e profundamente amada por Ele. Mas muitos budistas nunca ouviram as boas novas sobre Jesus — que Ele os ama, os perdoados e quer ser seu amigo para sempre.

O budismo ensina as pessoas a se esforçarem muito para serem boas e pacíficas por conta própria. Mas Jesus oferece algo diferente. Ele diz: «Vinde a mim... , e eu vos aliviarei» (Mateus 11:28). Só Jesus pode trazer perdão, esperança e uma nova vida.

É por isso que oramos! Pedimos a Deus que ajude as crianças e famílias budistas a ouvirem sobre Jesus de maneira amorosa e gentil — por meio de amigos, histórias, sonhos e pessoas corajosas que compartilham o Seu amor.

Os teus pais também estão a orar — para que as igrejas cresçam, para que haja missionários e ajudantes, e para que famílias inteiras conheçam Jesus. E adivinha só? As tuas orações também são importantes! Quando as crianças oram, Deus ouve.

Ao embarcar nesta jornada, lembra-te: tu fazes parte do grande plano de Deus.

**Cada oração que vocês fazem ajuda a fazer brilhar a luz de Jesus no mundo budista.**



# Listen • LIVE • Love

## Música tema!



## OUVIR • VIVER • AMAR



Esta é a nossa música tema especial para esta semana!

Ela ajuda-nos a lembrar de ouvir Jesus, viver à Sua maneira e amar os outros. Canta alto, dança livremente e inventa ações divertidas juntos!

Lembre-se do versículo bíblico: «As minhas ovelhas ouvem a minha voz.» (João 10:27)

### OUÇA • VIVA-AME – MÚSICA TEMA!

#### Verso 1

Quando estou em silêncio, Deus está perto  
Eu paro e escuto, eu consigo ouvir  
Ele ama-me muito, chama pelo meu nome  
Sou Seu filho, não sou mais o mesmo

#### Refrão

Ouvir, Viver, Amar - Seguir Jesus todos os dias!  
Ouvir, Viver - Brilhar a Sua luz de todas as formas!  
Ouvir, Viver - Ouvir a Sua voz e fazer o que é certo  
Ouvir, Viver, Amar, Brilhar!

#### Verso 2

Jesus ajuda-me a amar os meus amigos  
Partilhar a Sua alegria que nunca acaba  
Em casa, na escola e em tudo o que faço  
Eu vivo como Jesus, bondoso e verdadeiro

#### Refrão

Ouvir, viver, amar - Seguir Jesus todos os dias  
Ouvir, Viver - Brilhar a Sua luz de todas as formas!  
Ouvir, Viver - Ouvir a Sua voz e fazer o que é certo  
Ouvir, Viver, Amar, Brilhar!  
Brilhe a Sua luz!

#### Versículo 3

Jesus diz: «Vem, segue-me»  
Eu escuto com atenção e confio plenamente Nele  
Ele sabe o meu nome, Ele guia o meu caminho  
Eu caminho com Jesus todos os dias

#### Refrão

Ouvir, viver, amar - Seguir Jesus todos os dias  
Ouvir, Viver - Brilhar a Sua luz de todas as formas!  
Ouvir, Viver - Ouvir a Sua voz e fazer o que é certo  
Ouvir, Viver, Amar, Brilhar!  
Brilha, brilha a Sua luz!

Escuta!  
Viva!  
Amar!

Jesus!

© IPC Media 2026.

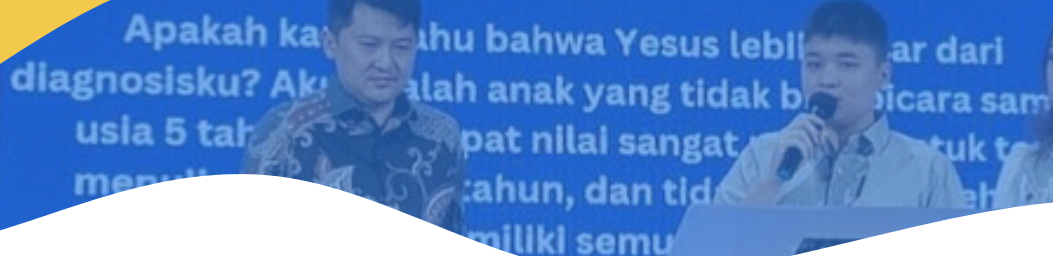


# A história de Justin

Justin é um jovem escritor indonésio incrivelmente talentoso. Ele superou os enormes desafios do autismo, a dificuldade em falar e as lutas diárias para publicar o seu primeiro livro aos 8 anos. Apesar das suas dificuldades, Justin usa a sua escrita para inspirar e encorajar outras pessoas em todo o mundo, transformando os seus desafios numa fonte de força.

Justin escreveu os nossos pensamentos e temas diários para o Guia de Oração de 7 Dias e acredita que cada um de nós é abençoado, confortado e encorajado por eles.

Segue o Justin no [Instagram](#) | [Compre o livro do Justin](#) | [Apresentação de Justin](#)



## NUNCA DESISTAS DOS TEUS SONHOS! EU SOU JUSTIN GUNAWAN, DA INDONÉSIA.

Hoje quero falar sobre sonhos. Todos jovens e idosos têm sonhos

Tenho o sonho de ser orador e escritor... mas a vida nem sempre é fácil. O caminho nem sempre é claro.

Fui diagnosticado com um grave distúrbio da fala. Eu não falava direito até os cinco anos de idade. Horas e horas de terapia me ajudaram a chegar onde estou agora, ainda com dificuldade e falando de forma entrecortada.

Será que sinto pena de mim mesmo?  
Sinto pena de mim mesmo?  
Alguma vez desisti do meu sonho?

Não!! Isso só me fez trabalhar cada vez mais.

Vou ser honesto contigo, ocasionalmente sim.

Posso ficar frustrado, cansado e um pouco desanimado com a minha situação.

Então, o que costumo fazer? Respirar, descansar e relaxar mas nunca, nunca desista!

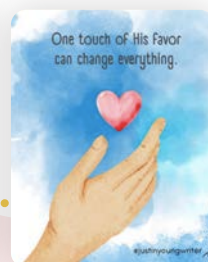
**Justin Gunawan (16)**

Conta ao Justin como te sentiste encorajado [AQUI](#)

## MAIS SOBRE O JUSTIN...

Justin foi diagnosticado com autismo aos dois anos. Ele não conseguia falar até aos cinco anos. Ele fez 40 horas de terapia por semana. Ele não foi aceite por 15 escolas antes de finalmente encontrar uma. Aos sete anos, a sua habilidade de escrita foi avaliada em apenas 0,1%, mas os esforços da sua mãe para lhe ensinar a segurar um lápis e escrever deram frutos. Aos oito anos, os escritos de Justin foram publicados por uma editora nacional.

Apesar das suas dificuldades em falar e das lutas diárias com o autismo, o Justin usa a sua escrita para inspirar e encorajar outras pessoas em todo o mundo, transformando os seus desafios numa fonte de força. A sua escrita pode ser vista no Instagram @ [justinyoungwriter](#), onde ele continua a partilhar a sua jornada e a conectar-se com pessoas de todo o mundo.





A nossa visão 2BC  
para as crianças

**OUVIR • VIVER • AMAR**



**A nossa oração é que, através deste guia, possamos ver...**

- ✓ As crianças ouvirem a voz do seu Pai Celestial
- ✓ As crianças a conhecerem a sua identidade em Cristo
- ✓ As crianças serem capacitadas pelo Espírito de Deus para partilhar o Seu amor com os outros



Visite-nos em [www.2bc.world](http://www.2bc.world)





# B.L.E.S.S. Cartão



## ORAR para 5

DEDIQUE 5 MINUTOS POR DIA  
PARA ORAR POR 5 PESSOAS  
QUE PRECISAM DE JESUS,  
MENCIONANDO O NOME DELAS

1	<input type="text"/>
2	<input type="text"/>
3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>
5	<input type="text"/>

## Formas de ORAR

- 1 Pai, atrain-os para o teu Filho Jesus (João 6:44).
- 2 Pai, tira a cegueira espiritual delas para que acreditem no Evangelho (2 Coríntios 4:4; Atos 16:14).
- 3 Pai, dá-lhes o dom do arrependimento para que se afastem dos seus pecados (João 16:8; 2 Timóteo 2:25-26).
- 4 Pai, dá-me oportunidades e ousadia para partilhar o Evangelho com elas (Colossenses 4:3-4; Atos 4:29-31).
- 5 Pai, por favor, salva-os e toda a sua família (Atos 16:31).

COMPARTILHE JESUS COM ELES VIVENDO

## A B.L.E.S.S. Estilo de vida

**B**Comece com uma oração | **L**Ouve-os | **E**ente-se com eles  
**S**Servir-lhes | **S**partilhe Jesus com eles



## Deixem as crianças brilharem! - Adoração e orações pelo filme «A Luz do Mundo»

### JESUS É A LUZ DO MUNDO!

Uma das coisas mais emocionantes que podemos lembrar enquanto oramos é que **Jesus é a Luz do Mundo!** A Sua luz brilha em todos os lugares, mesmo onde há escuridão.



Em João 8:12, Jesus disse: *«Eu sou a luz do mundo. Quem me segue nunca andarà na escuridão, mas terá a luz da vida.»*

No verão passado, lançámos o **SHINE!** – que envolve muitas crianças em todo o mundo que se juntam todos os meses em **24 horas de adoração e oração**. Durante um dia inteiro, a cada hora, as crianças e as famílias oram e adoram, pedindo a Deus que use o novo filme de animação **Luz do Mundo** para tocar o coração de milhões de crianças. Todos os meses, vamos focar num país – orando para que as crianças e os jovens se tornem seguidores de Jesus!

Podes juntar-te a nós em casa, na escola, na igreja ou online para o **SHINE!** todos os meses durante 2026. Reunimo-nos na segunda terça-feira de cada mês!

O filme **Luz do Mundo** conta a história de Jesus através dos olhos do seu apóstolo mais jovem, João, quando ele era criança e seguidor de Jesus. Acabou de estreiar nos cinemas dos EUA e em vários outros países.



Visite [www.2bc.world/shine](http://www.2bc.world/shine) para obter recursos, ideias e ver o trailer do filme. Vais encontrar canções de louvor, fichas de atividades e maneiras pelas quais a tua família pode participar na oração.

[Cante junto com Shane & Shane – Medley «Light of the World»!](#) Ou [Cante a canção Salvation Poem](#) com outras crianças ao redor do mundo.

Juntos, vamos continuar a brilhar a Sua luz (Mateus 5:9) — nas nossas orações, nas nossas palavras e nas nossas vidas — para que muitas crianças descubram a alegria, a esperança e a paz que só Jesus dá!

[www.2bc.world/shine](http://www.2bc.world/shine)



# PRESENÇA

Deus está comigo onde quer que eu esteja

Sê forte e corajoso. Não tenhas medo; não desanimes, pois o Senhor, teu Deus, estará contigo onde quer que fores.

– Josué 1:9



Foco do país/cidade de hoje...

**Butão - Thimphu**



## JUSTINS REFLEXÕES

Deus estava com Tandin na aldeia nas montanhas, assim como está contigo. A Bíblia diz: «O Senhor, teu Deus, estará contigo por onde quer que andares.» Quando te sentires sozinho na escola ou na hora de dormir, sussurra uma oração. Deus ouve. Nunca andas a lugar nenhum sem Ele ao teu lado.

## ORAÇÃO POR

### A comunidade Doya

As crianças Doya no Butão seguem o budismo, com poucas igrejas, por isso muitas nunca ouviram falar de Jesus.

## A HISTÓRIA DE TANDIN:

Orações sussurradas numa aldeia nas montanhas

Leia e ouça a história!



2 BILLION CHILDREN

## CAMPEÕES 2BC!

Passa alguns minutos em silêncio e quietude! Pense nestes três tópicos e ore sobre o que você acha que Deus está a dizer para você.

### Ouvir - de Deus

Peça a Deus para falar com você de uma maneira especial hoje.

### Saber - por que sou especial

Nunca estou sozinho; Deus está sempre comigo hoje. - Josué 1:9

### Partilhar - o amor de Deus

Mostre bondade hoje para que os amigos sintam a presença amorosa de Deus por perto.

## VAMOS ORAR...

Aqui estão algumas orações para começar...

- ✓ Jesus, obrigado por estares sempre comigo, onde quer que eu vá.
- ✓ Pai, proteja as famílias do Butão que oram em silêncio e encha-as de coragem hoje.
- ✓ Jesus, dá aos crentes tudo o que eles precisam para levar o teu amor aos seus vizinhos.
- ✓ Pai, por favor, envia mais missionários locais e visitantes para falar fielmente sobre Ti.

Mais informações sobre oração:

**Prayercast - Butão**



**Pinte a imagem e fale butanês!**

# A história de Tandin

Embora tenhamos apenas uma pequena visão da cultura e do povo de Thimphu devido às restrições governamentais, eis como pode ser a vida das crianças que vivem no Butão.

Tandin tinha oito anos e vivia numa pequena aldeia escondida nas colinas verdes do sul do Butão, não muito longe do rio que serpenteava como uma fita prateada pelo vale.

Todas as manhãs, a névoa envolvia as montanhas enquanto ele ajudava a mãe a varrer o pátio de terra batida e alimentar as poucas galinhas que tinham.

Depois de uma refeição rápida de arroz e legumes, ele colocava a sua mochila escolar surrada no ombro e começava a caminhada pela trilha estreita em direção à escola da aldeia.

A sua família pertencia à comunidade Doya, um pequeno grupo étnico que muitas pessoas no Butão mal conheciam pelo nome. As suas casas eram simples e a vida era moldada pelas estações do ano. Plantavam milho e painço, cuidavam de pequenos campos e recolhiam lenha nas encostas florestadas.

Quando a escola acabava, Tandin corria para casa com os seus amigos, rindo enquanto pulavam riachos e brincavam de perseguição pelos caminhos.

As noites eram frequentemente passadas a ajudar nos campos, a carregar água e a ouvir os mais velhos contarem histórias sobre o seu povo e as montanhas que sempre chamaram de lar.

Ao contrário da maioria dos seus vizinhos, os pais de Tandin seguiam Jesus. Eles tinham ouvido o Evangelho anos antes, quando um parente que tinha viajado para fora da região voltou e compartilhou discretamente sobre Cristo.

Na sua aldeia, quase todos seguiam as práticas religiosas tradicionais do Butão, visitando templos e fazendo oferendas. Por essa razão, a família de Tandin costumava manter a sua fé em segredo.

Eles oravam juntos em casa, falando baixinho para que suas vozes não fossem ouvidas além das paredes finas, e liam uma Bíblia preciosa que lhes fora dada de presente.

Às vezes, Tandin sentia-se dividido entre dois mundos. Na escola e nos festivais da aldeia, ele aprendia sobre as histórias e os rituais que os seus professores consideravam importantes. Em casa, ele aprendia sobre Jesus. Ele aprendia sobre o perdão, o amor aos inimigos e a esperança da vida eterna.

Ele adorava cantar canções simples de louvor a Jesus antes de dormir e fazer perguntas sobre o que significava seguir a Cristo num lugar onde quase ninguém mais o fazia.

Havia dias em que ele percebia a diferença. Alguns vizinhos



CANTE, DANCE - LOUVE!

A CANÇÃO BÍBLICA:



A NOSSA MÚSICA TEMA:



A música de hoje ajuda-te a ouvir Deus enquanto Ele fala através da Bíblia!

© CJ & Friends

distanciaram-se quando perceberam que a sua família não participava plenamente em certas cerimónias religiosas.

Alguns parentes sussurravam que eles estavam a rejeitar os costumes dos seus antepassados. Os seus pais eram cuidadosos, querendo evitar problemas, mas também queriam ensinar o seu filho a não ter vergonha da sua fé. Eles lembravam-no de que Jesus estava com eles na sua aldeia, nos caminhos das montanhas e até mesmo na sala de aula, onde ele se sentava na sua fileira organizada de alunos.

O acesso ao Evangelho na região de Tandin era limitado. Não havia igrejas visíveis nas proximidades nem reuniões cristãs abertas às quais ele pudesse assistir. A maior parte do que ele sabia vinha das histórias dos pais, das páginas gastas da Bíblia deles e das raras visitas de crentes que passavam por lá, ficando apenas o tempo suficiente para encorajá-los e orar. Quando esses visitantes chegavam, a casa ficava cheia de luz.

Click to  
Listen to  
this story!

Eles falavam de irmãos e irmãs em outros países que estavam a orar para que as pessoas no Butão conhecessem Jesus, e esse pensamento confortava Tandin nas noites tranquilas, quando ele se perguntava se outras crianças acreditavam em Jesus como ele.

No entanto, mesmo com a pressão para se integrar e a falta de uma comunidade cristã aberta, a fé de Tandin cresceu de forma discreta e oculta. Ele sussurrava orações a caminho da escola, pedindo a Deus para proteger a sua família. Ele orava pelos seus amigos, mencionando os nomes deles, para que um dia eles pudessem entender por que Jesus era tão importante para ele.

Olhando para as altas montanhas, ele imaginava que Deus poderia alcançar até mesmo as aldeias mais distantes, mesmo as pessoas que nunca tinham ouvido o nome de Jesus. No seu coração, esperava que um dia houvesse seguidores de Jesus entre o seu próprio para que eles não se sentissem tão



# Colorir e dizer!

Descarregar  
Livro para colorir

Pinte Tandin numa aldeia nas montanhas, com casas e galinhas à sua volta.

O idioma de hoje é o butanês. Tenta dizer olá e obrigado usando as palavras da página.

Enquanto pinta e aprende novas palavras, ore pelas pessoas no Butão que ainda não conhecem Jesus.

## Aprenda um pouco de butanês

Olá: Kuzuzangpo (pronuncia-se koo-zoo-zahng-po) **Obrigado:** Kadrinchey (pronuncia-se kah-drin-chay) Por favor : Tashi delek (usado educadamente, ou Juli para «por favor» em pedidos) Galinha : Phem (pronuncia-se pem) **Como estás?:** Kuzuzangpo la ga ra? (pronuncia-se koo-zoo-zahng-po lah gah rah?)

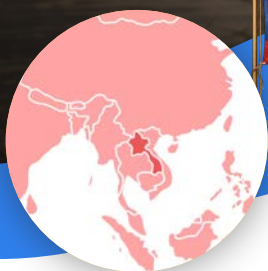


# PERTENCER

Deus coloca-me numa família

Vejam que grande amor o Pai nos concedeu, que sejamos chamados filhos de Deus! E é isso que somos!

– 1 João 3:1



Foco do país/cidade de hoje...

**Laos - Vientiane**



## JUSTINS REFLEXÕES

Deus coloca as pessoas em famílias porque Ele nos ama. Mesmo quando as famílias parecem diferentes, Deus chama-nos de Seus filhos. A Bíblia diz: “Deus coloca os solitários em famílias”. Ajudar em casa, partilhar brinquedos ou pedir desculpas mostra o amor de Deus. Tu pertences a Ele e és muito importante.

## ORAÇÃO POR Famílias do Laos

As famílias budistas do Laos vivem tranquilamente, com poucas oportunidades para as crianças aprenderem sobre Jesus.

### A HISTÓRIA DE NOI E BOUN:

Uma família que segue Jesus à beira do rio

Leia e ouça a história!



## CAMPEÕES 2BC!

Passe alguns minutos em silêncio e quietude! Pense nestes três tópicos e ore sobre o que você acha que Deus está a dizer para você.

### Ouvir - de Deus

Pergunte a Deus como Ele quer que você ame a sua família.

### Saber - por que sou especial

Eu pertenço à família de Deus; sou Seu filho amado. - 1 João 3:1

### Partilhar - o amor de Deus

Faz uma coisa útil em casa para mostrar o amor de Jesus.

## VAMOS ORAR...

Aqui estão algumas orações para começar...

- ✓ Pai Deus, obrigado por eu pertencer à Sua família e por me amar.
- ✓ Pai Deus, abençoa os missionários que ajudam as famílias do Laos a descobrir a Sua família amorosa.
- ✓ Pai, que os Teus anjos protejam os cristãos secretos do mal e de maus tratos.
- ✓ Espírito Santo, ajuda os pais do Laos a ensinar os seus filhos. Ensine as crianças gentilmente sobre Jesus.

Mais informações sobre oração:

**110 Cidades – Vientiane**



**Pinte a imagem e fale Laos!**



# A história de Noi e Boun:

No coração agitado de Vientiane, no Laos, onde o rio Mekong brilhava como uma fita dourada sob o sol da manhã, vivia uma família feliz chamada Souks. O pai Souk era um pescador gentil que remendava redes ao amanhecer, a mãe Souk tecia lenços de seda coloridos que contavam histórias da sua herança laosiana aos seus dois filhos: Noi, de 10 anos, com o seu riso rápido, e Boun, de 7 anos, com a sua curiosidade infinita. Noi e Boun adoravam ajudar a manter a sua casa ribeirinha cheia de alegria.

Um dia típico começava antes do canto dos galos. O pai remava o seu barco estreito pelo Mekong enevoado, lançando redes para peixes prateados enquanto cantarolava velhas canções folclóricas. A mamã acendia o fogão de barro, mexendo arroz glutinoso e verduras frescas de ipoméia sobre uma chama suave, o cheiro de fumo acordando as crianças. Noi e Boun saíam correndo descalços, alimentando as galinhas e chapinhando em poças rasas antes da escola. A mamã estava ocupada a prender o cabelo deles com flores de jasmim e a apressá-los para sair de casa.

Depois de comerem tigelas de mingau de arroz, as crianças pedalam bicicletas enferrujadas até a escola local, acenando para os vizinhos. As aulas preenchem o dia com escrita laosiana, matemática e canções sobre os espíritos do rio. Ao meio-dia, elas voltam para casa e ajudam a mamãe a vender lenços no mercado matinal, negociando com sorrisos em meio à conversa dos vendedores e ao chiado das carnes grelhadas. As tardes eram dedicadas às tarefas domésticas: Noi varria a casa de bambu enquanto Boun buscava água na bomba, depois brincavam a perseguir libélulas ou a chutar uma bola de palha. As noites eram dedicadas à família, com o pai a grelhar peixe e todos a partilhar histórias sob luzes de fada, terminando com as canções de embalar da mãe enquanto os pirilampos dançavam lá fora.

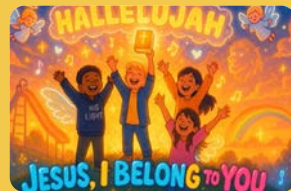
Mas os Souks eram diferentes. Anos atrás, um comerciante viajante sussurrou sobre Jesus para o pai, compartilhando um Novo Testamento surrado. Silenciosamente, a família seguiu a Cristo, sua casa um refúgio secreto de fé em meio aos costumes budistas do Laos. Sem templos, esmolas para monges budistas ou bandeiras de oração para eles, mas orações sussurradas antes das refeições e histórias da Bíblia à luz de lanternas.



CANTE, DANCE - LOUVE!

JESUS, EU PERTENÇO A TI

A NOSSA MÚSICA TEMA:



A música de hoje lembra-te que pertences a Deus e fazes parte da Sua família!

© Kids Worship / Proprietário do canal

Click to  
Listen to  
this story!

Em festivais como o Pi Mai (Ano Novo do Laos), eles jogavam água nos amigos, mas não faziam oferendas espirituais, atraindo olhares curiosos. Os vizinhos sussurravam: «Por que não fazem méritos?» Os amigos da escola provocavam Noi gentilmente e, certa vez, autoridades visitaram a casa após rumores de «religião estrangeira», alertando-os para ficarem calados.

Igrejas abertas eram raras e vigiadas, e o evangelismo era arriscado sob leis que favoreciam o budismo. No entanto, os Souks brilhavam com bondade. Eles partilhavam peixe extra com os pobres, perdoavam os agressores — o que intrigava e suavizava os corações ao seu redor.

Ser cristão significava alegria envolta em cautela, como um lótus a florescer em águas ocultas. Assim como Jesus havia avisado, que as pessoas O perseguiram e também nos perseguiriam.



# Colorir e dizer!

Descarregar  
Livro para colorir

Pinte a família de Noi e Boon na sua casa à beira do rio, com palmeiras e cestos.

O idioma de hoje é o laosiano. Pratique dizer olá, obrigado e como está.

Enquanto pinta e aprende novas palavras, reze pelas famílias no Laos que ainda não conhecem Jesus.

## Aprenda um pouco de laociano

**Olá:** Sabaidee (pronuncia-se sah-bye-dee)

**Obrigado:** Khob chai (pronuncia-se kop-chai) Por favor: Kha (pronuncia-se kah, partícula de cortesia para homens; as mulheres dizem Daa)

**Palmeira:** Yaa (pronuncia-se yah)

**Como estás?:** Sabaidee bor? (pronuncia-se sah-bye-dee baw?)





# VERDADE

Jesus é o único Deus verdadeiro

Então Jesus aproximou-se deles e disse: «Foi-me dada toda a autoridade no céu e na terra».  
– Mateus 28:18



Foco do país/cidade de hoje...

**Tailândia - Bangucoque**



## JUSTINS REFLEXÕES

Muitas pessoas confiam em várias coisas para obter ajuda, mas Jesus diz que Ele tem todo o poder. A Bíblia diz: «Toda a autoridade pertence a Jesus». Quando estiveres com medo, preocupado ou inseguro, escolhe Jesus. Assim como escolher o super-herói mais forte, confiar em Jesus significa que estás seguro com o verdadeiro Rei.

## ORAÇÃO POR Povos Isaan

As crianças Isaan, no nordeste da Tailândia, têm crenças espirituais mistas. A maioria delas ainda não conhece Jesus.

### A HISTÓRIA DE MEI:

Aprendendo quem é o único Deus verdadeiro

Leia e ouça a história!



## CAMPEÕES 2BC!

Passa alguns minutos em silêncio e quietude! Pense nestes três tópicos e ore sobre o que você acha que Deus está a dizer para você.

### Ouvir - de Deus

Peça a Jesus para mostrar o que precisa ser substituído no seu coração.

### Saber - por que sou especial

Só Jesus é o Senhor; confio nele com a minha vida. - Mateus 28:18

### Partilhar - o amor de Deus

Escolhe Jesus hoje e explica o porquê a um amigo curioso.

## VAMOS ORAR...

Aqui estão algumas orações para começar...

- ✓ Jesus, ajuda-me a confiar em Ti como o único Deus verdadeiro todos os dias.
- ✓ Jesus, ajuda as crianças de Isaan a ouvirem a verdade através dos missionários e de outras crianças.
- ✓ Deus Pai, proteja os plantadores de igrejas que ensinam que Jesus é o único Deus verdadeiro.
- ✓ Espírito Santo, abençoa os programas de rádio que compartilham Jesus nas aldeias tailandesas hoje.

Mais informações sobre oração:

**110 cidades – Bangcoc**



**Pinte a imagem e fale tailandês!**

# A história de Mei:



CANTE, DANCE - LOUVE!

TUDO SOBRE JESUS

A NOSSA MÚSICA TEMA:



A música de hoje ajuda-te a lembrar que Jesus é o Senhor e o centro da nossa fé!

© Children's Worship Channel

No coração das movimentadas ruelas da Chinatown de Bangcoc, onde os letreiros de néon piscavam mesmo ao amanhecer e o ar cheirava a satay de porco chiando e arroz doce com manga, Mei, de 8 anos, começou o seu dia com um grande alongamento.

A sua família morava num pequeno apartamento acima da barraca de comida de rua da mãe. O pai consertava motos numa oficina cheia de fumo ao lado, enquanto a irmãzinha Nong dormia numa rede.

Mei levantou-se com o canto dos galos e as buzinas dos tuk-tuks lá fora. «Hora do khao niew mamuang!», gritou a mãe, entregando-lhe uma bola de arroz doce embrulhada em folha de bananeira para o pequeno-almoço. Mei devorou-a enquanto ajudava a montar a barraca, arrumando bancos de plástico coloridos para os clientes.

O pai acenou debaixo de uma scooter, com gordura nas bochechas, gritando: «Vai com cuidado para a escola, tigrinha!»

Ela pedalou a sua bicicleta rosa pelas ruas caóticas, desviando-se de vendedores de frutas, casas espirituais douradas com fumo de incenso a subir e monges de túnicas laranja a recolher esmolas.

Na escola, o dia passou voando, com aulas de tailandês com rimas engraçadas, matemática sob ventiladores zumbindo e aula de arte desenhando elefantes. O almoço foi uma salada picante de som tam papaya compartilhada com amigos risonhos.

As tardes significavam correr para casa para fazer os trabalhos de casa na varanda e, depois, brincar: jogar à apanhada no beco soi, saltar poças depois da chuva ou roubar mangas da árvore do vizinho.

Quando o sol se punha, a família reunia-se para jantar. A mãe fritava frango, o pai contava histórias engraçadas e todos riam enquanto comiam arroz fumegante. No final do dia, luzes de fada cintilavam nas ruas molhadas, motos passavam a toda a velocidade e Mei adormecia sonhando com aventuras, com o zumbido da cidade como uma canção de embalar.

Muitos amigos de Isaan, na Tailândia, acham que podem obter superpoderes adorando todos os tipos de deuses

e espíritos. Eles os tratam mais como amuletos mágicos de todos os lugares para se manterem seguros e fortes. Os rapazes, especialmente, usam colares cheios de talismãs da sorte e pensam: “Por que não adicionar uma cruz cristã também?” Quando ouvem falar de Jesus, perguntam: “Posso continuar sendo budista E seguir Jesus?”

Click to  
Listen to  
this story!

Isso torna as coisas complicadas para os novos seguidores de Jesus que vêm de lares budistas. Eles se preocupam: «E se Jesus não for forte o suficiente para grandes problemas? É melhor manter alguns ídolos, por via das dúvidas!» Mas Jesus diz: «Eu tenho TODO o poder no céu e na terra!» Esse é o segredo emocionante para crescer superforte na fé. Quando deixamos de lado todos os nossos ídolos e adoramos somente a Deus, encontramos a fé verdadeira e um relacionamento real com Deus.





# Colorir e dizer!

Descarregar  
Livro para colorir

Pinta a Mei a caminhar por uma rua movimentada com barracas, frutas e trânsito.

O idioma de hoje é o tailandês. Tenta dizer olá e obrigado em tailandês.

Enquanto pinta e aprende novas palavras, reze pelas crianças da Tailândia que ainda não conhecem Jesus.

## Aprenda um pouco de tailandês

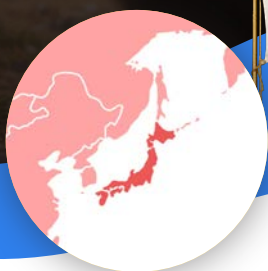
**Olá:** Sawasdee (pronuncia-se sah-wah-dee) **Obrigado:** Khob khun (pronuncia-se kop koon) **Por favor:** Ka (pronuncia-se kah, partícula de cortesia para mulheres; os homens dizem Krap) **Banana:** Kluay (pronuncia-se gloo-eye) **Maçã:** Ep (pronuncia-se ehp)



# COMPAIXÃO

Jesus cuida e Jesus cura

Deus ungiu Jesus de Nazaré com o Espírito Santo e poder... ele andava por aí fazendo o bem e curando todos que estavam sob o poder do diabo, porque Deus estava com ele.  
– 2 Coríntios 5:17



Foco do país/cidade de hoje...

**Japão - Tóquio**



## JUSTINS REFLEXÕES

Jesus adora ajudar as pessoas que estão a sofrer. Na história, as crianças oraram e Jesus curou. A Bíblia diz que Jesus «andava por toda a parte fazendo o bem». Quando um amigo está triste ou magoado, você pode orar, ouvir ou ajudar. Jesus usa corações bondosos como o seu para compartilhar o Seu amor.

## ORAÇÃO POR

### Famílias budistas/xintoístas

A maioria das crianças japonesas cresce budista, vê templos por toda parte e poucas delas sabem que Jesus as ama.

## A HISTÓRIA DE HANA E KENJI:

Oração pela cura na escola

Leia e ouça a história!

## VAMOS ORAR...

Aqui estão algumas orações para começar...

- ✓ Jesus, mostra-me quem precisa do Teu amor e ajuda-me a cuidar hoje.
- ✓ Pai, por favor, ajuda as crianças de Tóquio, como Hana, a brilhar o amor de Jesus com os seus amigos na escola.
- ✓ Pai Deus, abençoa as igrejas online que partilham histórias de cura com famílias japonesas.
- ✓ Espírito Santo, usa filmes cristãos, como o filme Jesus, para mostrar a compaixão de Jesus às crianças japonesas.

Mais informações sobre oração:

**110 cidades – Tóquio**



2 BILLION CHILDREN

## CAMPEÕES 2BC!

Passa alguns minutos em silêncio e quietude! Pense nestes três tópicos e ore sobre o que você acha que Deus está a dizer para você.

### Ouvir - de Deus

Pergunte a Jesus quem precisa da sua oração ou bondade hoje.

### Saber - por que sou especial

Jesus se importa profundamente comigo e cura corações partidos hoje. - Atos 10:38

### Partilhar - o amor de Deus

Ore por alguém que esteja sofrendo e ofereça ajuda ou encorajamento hoje.



**Pinte a imagem e fale japonês!**



# A história de Hana e Kenji:

No brilho neon do bairro de Shibuya, em Tóquio, onde arranha-céus perfuravam o céu e os executivos corriam como formigas sob placas com flores de cerejeira, Hana, de 7 anos, vivia uma vida agitada com o seu irmão mais velho, Kenji, de 9 anos.

O pequeno apartamento deles tinha vista para uma máquina de venda automática que funcionava 24 horas por dia, 7 dias por semana, com bebidas Pocari Sweat e Calpis, e as manhãs começavam com o som dos sinos do santuário xintoísta local ecoando ao longe.

Hana acordava animada com a magia da lancheira da mãe — rolinhos de ovo tamagoyaki, bolinhos de arroz onigiri em forma de pandas e ameixas em conserva.

O pai sentava-se à mesa a comer ramen instantâneo antes de apanhar o comboio para o trabalho. «Ganbatte!» (Dêem o vosso melhor!), ele animava, entregando-lhes iogurtes da konbini (loja de conveniência).

Eles correram com os uniformes escolares impecáveis. Hana usava uma blusa sailor fuku com saia plissada e Kenji usava um casaco gakuran. Ambos tinham mochilas cheias de mangás e borrachas kawaii. A caminhada até a escola passou por cafés de gatos, máquinas de brinquedos gachapon que cuspiam monstros em cápsulas e colegas de escola que se curvavam nas faixas de pedestres.

A aula fervilhava com exercícios de hiragana, matemática sob o zumbido do ar-condicionado e futebol no recreio entre bolas de futebol de máquinas de venda automática.

O almoço era o favorito de Hana: partilhar bentos enquanto os amigos trocavam palitos Pocky e sussurravam sobre Sailor Moon.

As tardes significavam escola preparatória (juku) para cartões de kanji, depois jogos de garra em fliperamas para ganhar peluches ou cabines de purikura para imprimir selfies com corações estampados. Ao anoitecer, elas voltavam para casa e comiam macarrão udon enquanto assistiam ao Studio Ghibli na TV.

Mas Hana e Kenji eram especiais. Mesmo no Japão, ser cristão não é algo que muitas pessoas fazem abertamente. A família deles seguia Jesus secretamente, um presente da velha amiga missionária da avó.

A principal religião de Tóquio é o xintoísmo-budismo, com santuários por toda a parte para espíritos de raposa (kitsune) e portões torii; a maioria dos colegas de turma visitava templos



CANTE, DANCE - LOUVE!

CONTA COM JESUS

A NOSSA MÚSICA TEMA:



A música de hoje incentiva-te a confiar em Jesus, porque Ele cuida de ti!

© LifeKids / Bible Adventure Worship

Click to  
Listen to  
this story!

para obter amuletos omamori de Ano Novo contra a má sorte. A família de Hana não fazia isso, rezando silenciosamente durante as refeições com os pauzinhos parados: «Obrigada, Jesus, por esta comida.» Eles liam uma Bíblia de bolso debaixo dos cobertores do futon, cantando «Jesus Me Ama» em sussurros durante os festivais fantasmas obon, quando lanternas flutuavam para os antepassados.

Uma tarde, depois da escola, Hana e Kenji viram a colega Yuki a mancar dolorosamente com muletas perto dos portões da escola, com a perna engessada devido a uma fratura de longa duração que a impediu de jogar futebol durante meses.

Os médicos disseram que levaria muito tempo para sarar completamente. «Jesus cura!», sussurrou Kenji em resposta. Yuki ficou surpresa, mas continuou: «Posso orar por você?» Yuki concordou e eles se ajoelharam ali mesmo ao lado dela na calçada, segurando gentilmente as mãos de Yuki em meio a olhares curiosos das crianças que passavam.

«Querido Jesus», Hana orou em voz alta com olhos brilhantes, «Tu és o grande curador, toca na perna quebrada de Yuki, une os ossos com força como fizeste o coxo andar, faz com que ela corra e pule novamente em breve!»

Yuki sorriu fracamente no início, mas uma paz calorosa a encheu quando terminaram. Semanas depois, Yuki correu durante o recreio, sem gesso e a toda velocidade, abraçando-os com força.

«Curou tão rápido, como?», ela sussurrou.

Sorridente, Kenji tirou o pequeno Novo Testamento de bolso da avó, e Hana compartilhou: «Jesus te ama para sempre.

Podemos compartilhar mais contigo. Ele é nosso verdadeiro amigo!»

Os olhos de Yuki brilharam, e ela se juntou ao círculo secreto cristão partir de

# Colorir e dizer!

Descarregar  
Livro para colorir

Pinte Hana e Kenji com as suas mochilas e flores de cerejeira cor-de-rosa à sua volta.

O idioma de hoje é o japonês. Pratique dizer olá, bom dia e obrigado.

Enquanto pinta e aprende novas palavras, reze pelas crianças no Japão que ainda não conhecem Jesus.

## Aprenda um pouco de japonês

**Olá:** Konnichiwa (pronuncia-se kon-nee-chee-wah) **Obrigado:** Arigatou (pronuncia-se ah-ree-gah-toh) **Bom dia:** Ohayou (pronuncia-se oh-hah-yoh) **Mochila:** Randoseru (pronuncia-se rahn-doh-seh-roo) **Como estás?:** Ogenki desu ka? (pronuncia-se oh-gen-kee dess kah?)





# NOVA VIDA

Jesus perdoa e dá-me uma nova vida

Portanto, se alguém está em Cristo, é uma nova criação: o antigo passou, o novo chegou!  
– 2 Coríntios 5:17



Foco do país/cidade de hoje...

**Índia - Região do Himalaia**

## ORAÇÃO POR Povos Mishmi

As crianças Mishmi vivem em locais remotos, misturando budismo e tradições, raramente ouvindo falar sobre perdão e a nova vida em Jesus.

### A HISTÓRIA DE LHAMO:

Encontrando perdão e uma nova vida

Leia e ouça a história!

### VAMOS ORAR...

Aqui estão algumas orações para começar...

- ✓ Jesus, obrigado por me perdoar e me dar uma nova vida.
- ✓ Jesus, ajuda os missionários a viajar e alcançar as famílias Mishmi com o Evangelho.
- ✓ Jesus, revela o perdão e a nova vida às crianças e famílias Mishmi hoje.
- ✓ Deus Pai, que as novas igrejas cresçam e possam começar muitas outras igrejas.

Mais informações sobre oração:

**Prayercast – Budismo**



### JUSTINS REFLEXÕES

Jesus não apenas nos ensina — Ele perdoa e nos renova. A Bíblia diz: “Se alguém está em Cristo, o novo chegou”. Quando você comete erros, Jesus não o afasta. Como começar uma nova página num livro, Jesus dá novos começos cheios de alegria.



2 BILLION CHILDREN

### CAMPEÕES 2BC!

Passe alguns minutos em silêncio e quietude! Pense nestes três tópicos e ore sobre o que você acha que Deus está a dizer para você.

#### Ouvir - de Deus

Pergunte a Jesus o que Ele quer perdoar ou mudar hoje.

#### Saber - por que sou especial

Em Cristo, sou perdoado, renovado e amado para sempre, completamente.  
– 2 Coríntios 5:17

#### Partilhar - o amor de Deus

Perdoe alguém hoje e diga a essa pessoa que Jesus dá novos começos.



**Pinte a imagem e fale caxemir!**

# A história de Lhamo:

**N**a luz enevoadada da manhã de Srinagar, onde o Lago Dal brilhava como um espelho de prata e as casas flutuantes balançavam suavemente contra a margem, Lhamo, de 9 anos, começou o seu dia com a sua família, parte de uma pequena comunidade budista entre os mercados flutuantes. Eles viviam numa casa de madeira à beira da água, rodeada por árvores chinês que espalhavam folhas vermelhas como confetes.

Lhamo acordou com o roti quentinho da mamã e o chá kahwa perfumado com açafraão e cardamomo, depois vestiu o seu simples vestido pheran marrom sobre calças shalwar, amarrando as suas tranças escuras com fitas coloridas.

Ajudando o pai a carregar um barco shikara com maçãs frescas do pomar, ela remou pelos canais estreitos do lago, acenando para os vizinhos que acendiam incenso nas estupas à beira da estrada. Depois, foi para a escola.

A escola ficava a poucos passos de distância, onde ela praticava matemática, escrita em urdu e aprendia mantras budistas durante a aula de ética, jogando kabaddi durante o recreio com os amigos, correndo uns atrás dos outros entre salgueiros.

As tardes eram agitadas com tarefas domésticas: descascar nozes para o mercado, alimentar as cabras da casa e chapinhar descalça nas águas rasas do lago enquanto a avó fiava lã pashmina, entoando orações ao Buda para ter boa sorte.

À medida que o sol se punha atrás dos picos Zabarwan, a família reunia-se para a meditação noturna em tapetes coloridos, girando rodas de oração e compartilhando almôndegas gushtaba fumegantes à luz das lanternas.

Numa tarde fria na escola, durante um círculo tranquilo de contar histórias, um visitante gentil partilhou algo novo: «Jesus é o Filho de Deus que te ama tanto que morreu pelos teus erros e ressuscitou, oferecendo paz eterna».

Os olhos de Lhamo arregalaram-se. Esse amor infinito parecia diferente dos ciclos do karma. O amigo gentil ensinou sobre os milagres, a sabedoria e a compaixão de Jesus, depois começou a partilhar algo que o budismo não ensina... que Jesus é único como o único filho de Deus, que ele é o Salvador do pecado e o único caminho



**CANTE, DANCE - LOUVE!**

**TUDO SOBRE JESUS**



**A NOSSA MÚSICA TEMA:**



**A música de hoje celebra a nova vida e o perdão que Jesus lhe dá!**

© Grace Vineyard Kids

para Deus (João 14:6).

Isso era muito diferente do que ela tinha aprendido na aula de ética, que ensinava o esforço próprio, o karma com perdão gratuito.

**Click to Listen to this story!**

Ela fez algumas perguntas e percebeu que queria que Jesus fosse seu melhor amigo. Ela perguntou à gentil desconhecida como poderia seguir Jesus também.

A simpática desconhecida mostrou-lhe como falar com Jesus e confessar os seus pecados. Explicou-lhe que precisava de acreditar que Jesus morreu por ela e ressuscitou, depois que se devia arrepender (abandonar os ídolos/práticas) e orar para O receber como Senhor.

Ela fez uma oração simples a Jesus e, ao terminar, a alegria irradiava do seu rosto. Antes de ela ir embora, leram a Bíblia juntas e ela prometeu ajudá-la a entrar em contacto com crentes para discipulado.

A partir daí, ela sentiu uma paz e uma felicidade maravilhosas que nunca tinha conhecido antes. Lhamo começou lentamente a partilhar com os seus amigos e familiares, e Deus a usou de maneiras grandiosas na sua aldeia para partilhar as boas novas de Jesus.



# Colorir e dizer!

Descarregar  
Livro para colorir

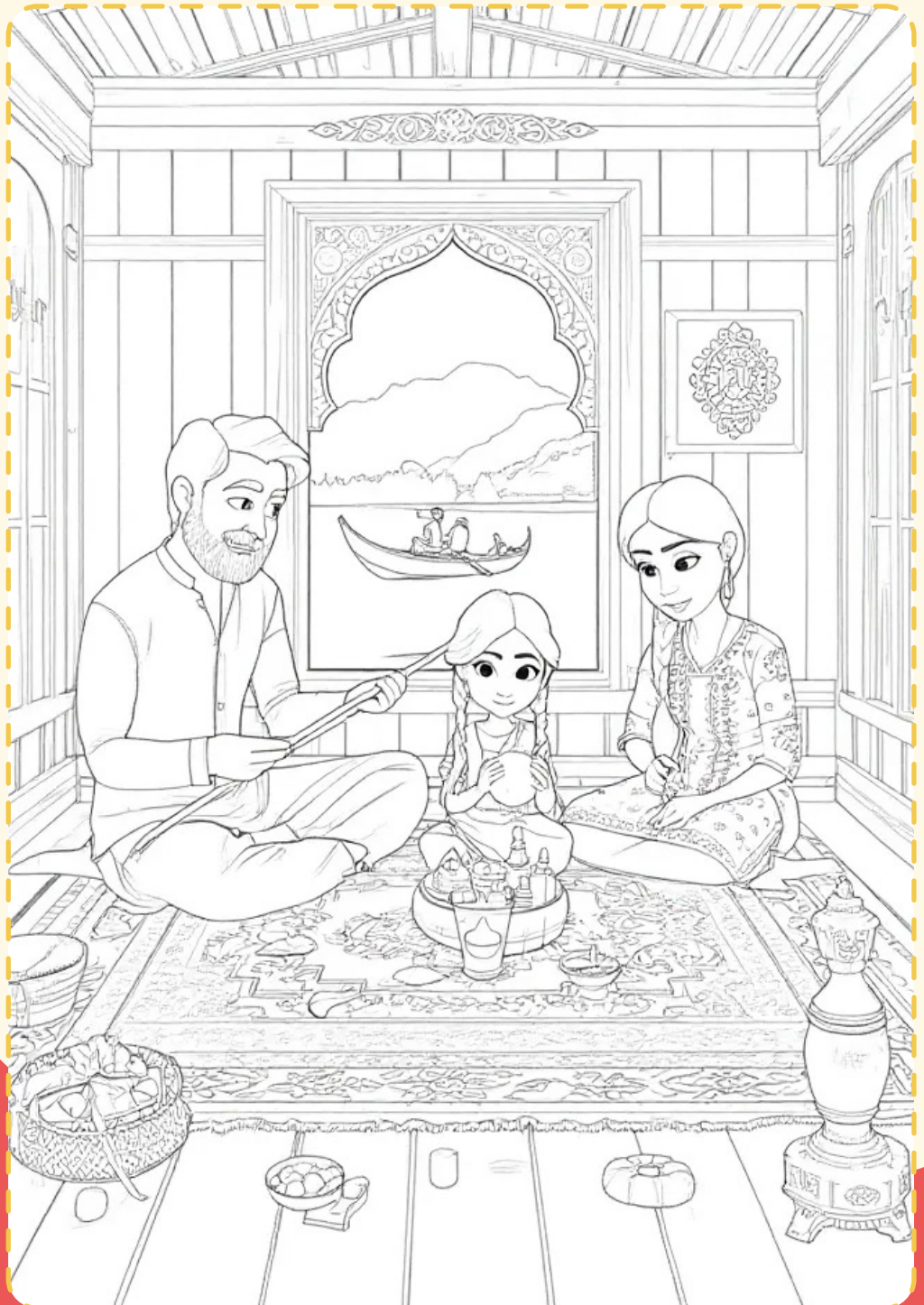
Imagine a família de Lhamo sentada junta dentro de casa, partilhando comida e tempo juntos.

O idioma de hoje é o caxemir. Tente dizer olá e obrigado usando as palavras mostradas.

Enquanto pinta e aprende novas palavras, ore pelas famílias do norte da Índia que ainda não conhecem Jesus.

## Aprenda um pouco de caxemir

**Olá:** Rāzā nābar (rah-ZAH nah-bar) ou Assalāmu 'alaykum (ah-sah-LAH-moo ah-lay-KOOM, com influência do urdu). **Obrigado:** Mōjēts (moh-JETS) ou Meharbeūnee (meh-har-bay-OO-nee). **Barco:** Nāv (nahv). **Maçã:** Aluchē (ah-loo-CHAY). **Sandálias:** Pāzul (pah-ZOOL)



# CORAGEM

Deus pode usar-me para partilhar o Seu amor

Não deixes que ninguém te menospreze por seres jovem, mas dá o exemplo aos crentes na tua maneira de falar, no teu comportamento, no amor, na fé e na pureza.

– 1 Timóteo 4:12



Foco do país/cidade de hoje...

**Mianmar - Rangum**



## JUSTINS REFLEXÕES

Deus adora usar as crianças para mostrar o Seu amor. A Bíblia diz: «Não deixes que ninguém te menospreze por seres jovem». Ser corajoso pode significar orar em voz alta, ser gentil com um valentão ou falar sobre Jesus. O Espírito de Deus ajuda-te a brilhar, mesmo quando parece assustador.

## ORAÇÃO POR

### Povos Bamar, Rakhine e Mon

As crianças Bamar, Rakhine e Mon crescem budistas, com poucos cristãos para lhes falar sobre Jesus.

## A HISTÓRIA DE AUNG:

Descobrimo a alegria em seguir Jesus

Leia e ouça a história!



## CAMPEÕES 2BC!

Passe alguns minutos em silêncio e quietude! Pense nestes três tópicos e ore sobre o que você acha que Deus está a dizer para você.

### Ouvir - de Deus

Pergunte a Deus onde Ele quer que você seja corajoso hoje.

### Saber - por que sou especial

Deus pode usar-me; o Seu Espírito dá-me força para brilhar. – 1 Timóteo 4:12

### Partilhar - o amor de Deus

Partilhe uma história sobre Jesus ou uma oração com um amigo hoje.

## VAMOS ORAR...

Aqui estão algumas orações para começar...

- ✓ Espírito Santo, ajuda-me a ser corajoso e a seguir Jesus hoje.
- ✓ Jesus, fortalece as crianças Bamar, Rakhine e Mon para seguirem-Te hoje agora.
- ✓ Deus Pai, protege os obreiros da igreja que ajudam crianças e famílias a seguirem Jesus com coragem.
- ✓ Por favor, encha o seu povo com o fogo do Espírito Santo para compartilhar o Evangelho por toda a nação de Mianmar!

Mais informações sobre oração:

**110 cidades – Yangon**



**Pinte a imagem e fale birmanês!**



# A história de Aung:

Nos campos dourados de arroz nos arredores de Mandalay, onde pagodes antigos perfuram o céu nebuloso e carroças puxadas por bois roncam ao longo de caminhos de terra vermelha ladeados por bosques de nozes de bétele, Aung, de 10 anos, acordou com o primeiro canto do galo e o mugido distante dos búfalos.

Da sua simples casa de bambu elevada contra as inundações da monção, a sua família, que são agricultores de arroz com rostos curtidos pelo sol e mãos calejadas, reuniu-se em torno de uma fogueira crepitante para tomar o pequeno-almoço.

A mãe servia sopa de macarrão mohinga fumegante em tigelas, perfumada com capim-limão, alho e pasta de peixe, acompanhada de bolinhos de arroz glutinoso, fatias de manga fresca da árvore do quintal e chá doce feito de folhas de palmeira.

Aung rapidamente vestiu o seu sarongue longyi colorido e xadrez, enrolado cuidadosamente na cintura, colocou uma camiseta desbotada e pendurou a sua mochila escolar de tecido no ombro.

Descalço, desceu apressadamente as escadas de bambu rangentes, acenando adeus à irmãzinha que brincava com uma boneca feita à mão com cascas de milho, e juntou-se ao grupo de crianças da aldeia que se dirigiam para a escola sob folhas de palmeira balançantes e cachos de buganvílias roxas.

As manhãs eram agitadas com aulas na sala de aula com telhado de palha: traçar o alfabeto birmanês fluido num quadro de ardósia com giz, resolver problemas matemáticos básicos, como somar os rendimentos da colheita, recitar tabuadas de multiplicação e praticar frases em inglês de um livro didático surrado.

Numa noite animada, bem no meio das brincadeiras, Aung parou e olhou para a margem do rio. Lá, uma procissão alegre serpenteava lentamente pelas águas cintilantes, um grupo de adultos das aldeias vizinhas, vestidos com camisas brancas impecáveis e longyis novos, suas roupas pingando enquanto emergiam recém-batizados na fé em Jesus Cristo. Com os braços erguidos, eles cantavam canções sinceras de louvor, com rostos radiantes de sorrisos e lágrimas de alegria, abraçando-se enquanto os aldeões observavam em silêncio e



CANTE, DANCE - LOUVE!

EU PERTENÇO A JESUS!

A NOSSA MÚSICA TEMA:



A música de hoje ajuda-te a ser corajoso e confiante em seguir Jesus!

© Kids Praise / Proprietário do canal

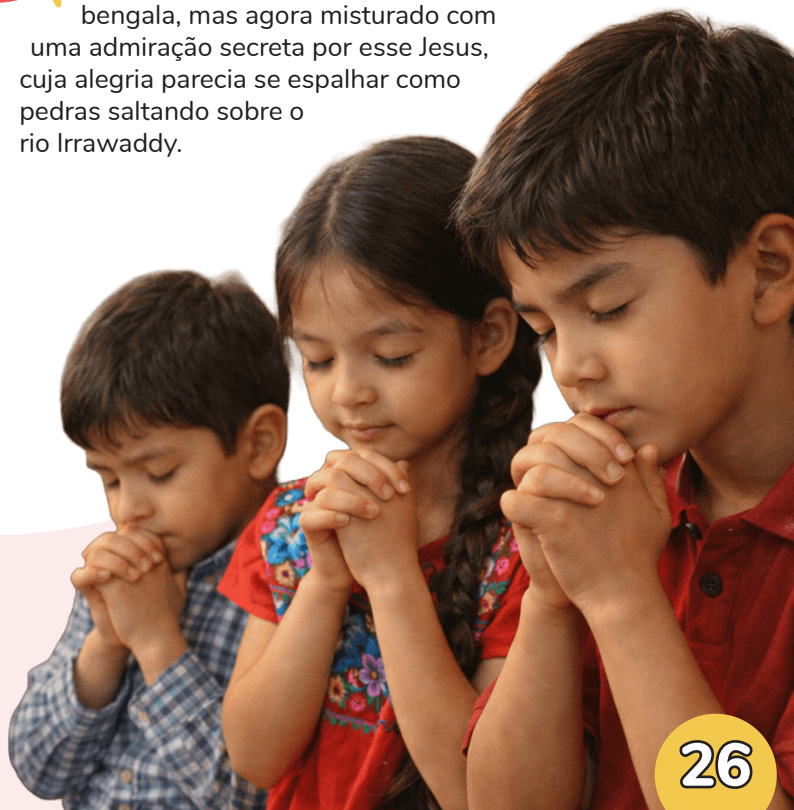
admiração.

A cena despertou uma profunda curiosidade no jovem coração de Aung, então ele correu para ver o que estava a acontecer. Eles partilharam o amor de Jesus com ele, e ele começou a se reunir com eles para ouvir mais sobre Jesus e tudo o que Ele tinha feito por eles.

Com o tempo, ele começou o seu próprio relacionamento pessoal com Jesus e começou a partilhar o Seu amor e bondade com os amigos na escola. Ele orava para que eles conhecessem o amor de Jesus como ele havia conhecido.

Click to  
Listen to  
this story!

O seu dia típico continuava inalterado em seu ritmo: café da manhã com mohinga compartilhado com a família, chutes de chinlone com os amigos sob as palmeiras, búfalos arando campos verdes infinitos e jogos ao pôr do sol sob a figueira-de-bengala, mas agora misturado com uma admiração secreta por esse Jesus, cuja alegria parecia se espalhar como pedras saltando sobre o rio Irrawaddy.



# Colorir e dizer!

Descarregar  
Livro para colorir

Pinte Aung em pé numa aldeia com campos, árvores e casas atrás dele.

O idioma de hoje é birmanês. Pratique dizer olá e obrigado.

Enquanto pinta e aprende novas palavras, reze pelas crianças em Mianmar que ainda não conhecem Jesus.

## Aprenda um pouco de birmanês

**Olá:** Mingalaba (ming-gah-LAH-bah) – acene e sorria! **Obrigado:** Jezu (jeh-ZOO) – rápido e feliz. **Água:** Ye (yeh) – como «yeah». Comer: Za (zah) – som delicioso. **Criança:** Ye (yeh) – igual à água, fácil! **Bom:** Kaung (kowng) – tipo “vaca” + “ng”.



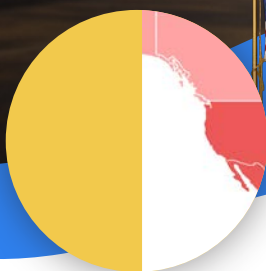


# MISSÃO

O amor de Deus é para todos, em todos os lugares

Receberás poder quando o Espírito Santo vier sobre ti; e serás minha testemunha em Jerusalém... e até aos confins da terra.

– Atos 1:8



Foco do país/cidade de hoje...

**EUA - Los Angeles**

## ORAÇÃO POR

### Comunidades budistas da diáspora

Crianças da diáspora budista e suas famílias, incluindo budistas chineses, vivem em todo o mundo. Muitas vivem em Los Angeles.

#### A HISTÓRIA DE SOFIA:

Irradiando o amor de Jesus longe de casa

Leia e ouça a história!

#### VAMOS ORAR...

Aqui estão algumas orações para começar...

- ✓ Deus, usa-me para partilhar o Teu amor com os outros onde quer que eu esteja.
- ✓ Jesus, abençoa os missionários que alcançam famílias budistas por meio de escolas e amizades.
- ✓ Deus Pai, ajuda os missionários digitais a compartilhar Jesus claramente em todas as culturas do mundo.
- ✓ Pai Deus, usa os cristãos em todos os lugares para acolher as famílias budistas com amor hoje.

Mais informações sobre oração:

**Prayercast – Budismo**



#### JUSTINS REFLEXÕES

Deus ama as pessoas em todos os lugares – próximas e distantes. A Bíblia diz: “Vocês serão minhas testemunhas”. Isso significa compartilhar amor na escola, acolher novos amigos e orar por famílias de outros países. Deus pode usar a tua bondade para alcançar o mundo, uma amizade de cada vez.



2 BILLION CHILDREN

#### CAMPEÕES 2BC!

Passe alguns minutos em silêncio e quietude! Pense nestes três tópicos e ore sobre o que você acha que Deus está a dizer para você.

##### Ouvir - de Deus

Peça a Deus para te encher com o Seu poder e alegria.

##### Saber - por que sou especial

Deus ama todas as pessoas; eu faço parte da Sua missão. - Atos 1:8

##### Partilhar - o amor de Deus

Ore por outra cultura e seja gentil com os recém-chegados hoje.



**Pinte a imagem e fale tailandês!**

# A história de Sofia:

No agitado centro de Los Angeles, onde as palmeiras balançam contra as colinas de Hollywood e o zumbido distante do trânsito se mistura com a brisa do oceano, Sofia, de 11 anos, acorda no seu aconchegante apartamento em Echo Park ao som de um pequeno sino de meditação.

Vinda de uma família tailandesa-americana com raízes budistas, ela começa o dia acendendo incenso diante de um altar doméstico, juntando-se à mãe e ao pai para compartilhar arroz pegajoso com manga e sopa de macarrão pho fresca à volta da mesa da cozinha.

Sofia pega o seu skate, coloca a mochila no ombro e segue pelo caminho entre murais coloridos e food trucks até a sua escola pública. As manhãs são agitadas, com exercícios de matemática, experiências científicas com painéis solares e aulas de literatura inglesa discutindo sonhos como os dos poemas de Langston Hughes.

No recreio, junta-se aos amigos para jogar kickball no campo de asfalto, trocar cartas Pokémon e dar high-fives sob o sol da Califórnia.

As tardes são dedicadas aos trabalhos de casa no centro comunitário, onde Sofia ajuda em projetos de arte, com a pasta de thanaka espalhada nas bochechas, seguindo a tradição familiar.

Ela corre para o treino de futebol no campo relvado, driblando cones e torcendo pelos colegas de equipa em meio a risadas.

À noite, ela relaxa na varanda com vista para as luzes do Dodger Stadium, grelhando espetos de satay e praticando meditações de bondade amorosa pela paz.

Numa tarde animada no parque, Sofia interrompe o seu jogo de kickball, arregalando os olhos ao ver um grupo alegre a cercar um pregador de rua. No grupo, há novos crentes em Jesus, com os braços levantados em louvor, a partilhar como o Seu perdão quebrou os ciclos pesados das suas vidas.

«Jesus ama-vos livremente, sem necessidade de esforço», sussurra alguém às crianças.

Ela ficou chocada ao saber disso e começou a refletir



CANTE, DANCE - LOUVE!

ESPALHE A PALAVRA

A NOSSA MÚSICA TEMA:



A música de hoje incentiva-te a partilhar o amor de Jesus com pessoas ao redor do mundo!

© Kids Bible Songs / Proprietário do canal

sobre o que isso significava. Naquela noite, sozinha com os seus pensamentos, Sofia ora a Jesus pela primeira vez, sentindo uma paz calorosa inundar o seu coração como a luz do sol a atravessar a poluição de Los Angeles — mudando tudo, do medo à alegria destemida.

Ela começou a procurar outras crianças cristãs na escola com quem pudesse ler a Bíblia e aprender mais sobre Jesus. Elas foram muito acolhedoras e, em pouco tempo, a sua fé crescia a cada dia!

A sua família começou a notar uma diferença nela. Começaram a fazer perguntas e ela levou-os ao grupo de cristãos com quem tinha aprendido no programa pós-escolar. No início, ficaram zangados com ela, mas à medida que ela continuava a orar por eles, os seus corações mudaram.

Depois de muitos anos, a mãe dela se tornou cristã e as duas passaram a orar juntas à noite pelo resto da família. Foi um trabalho lento, mas Deus estava a mover os corações delas e sabia que logo elas levariam muitas outras pessoas a conhecê-Lo!

Click to  
Listen to  
this story!





## Colorir e dizer!

Descarregar  
Livro para colorir

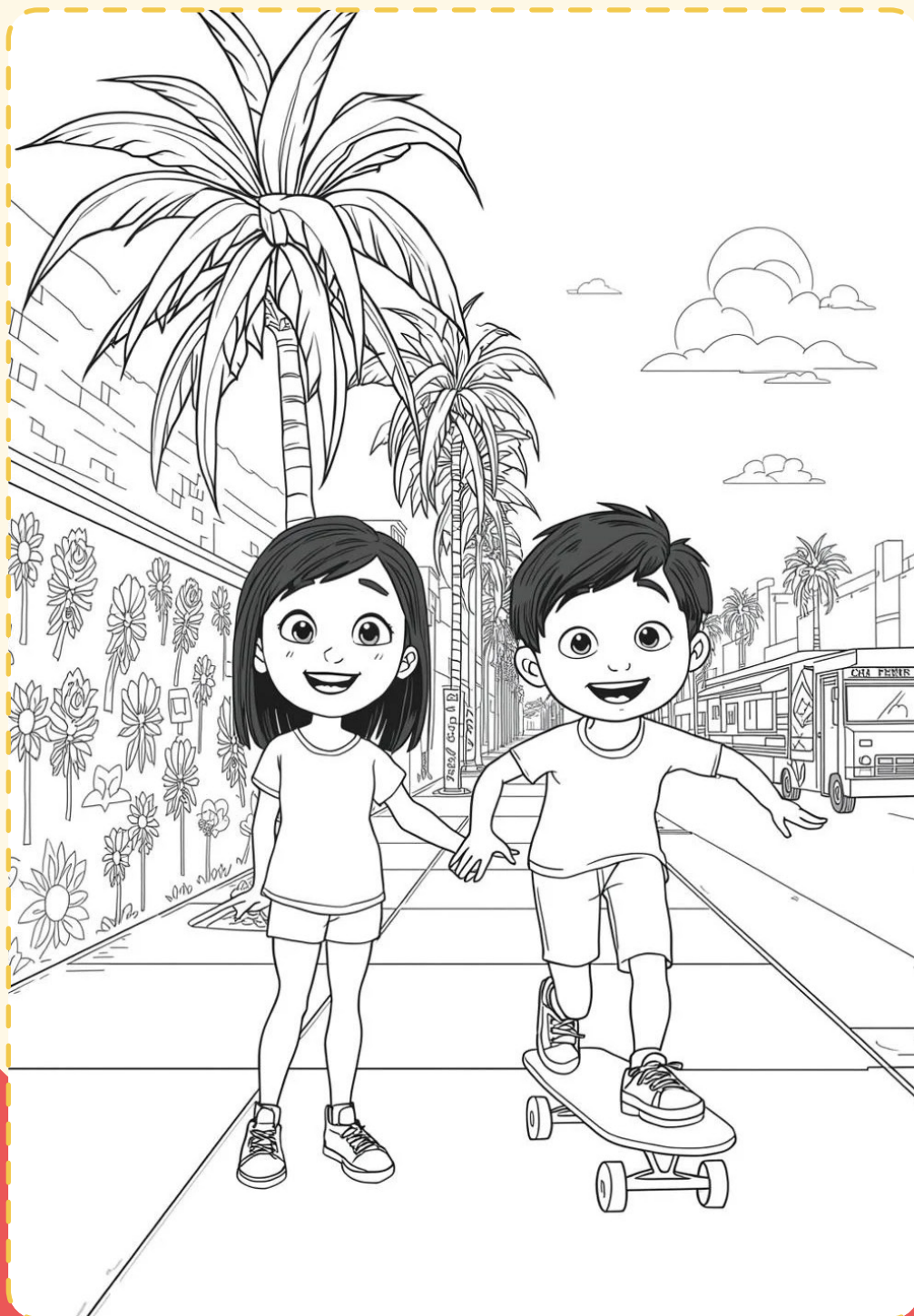
Pinte a Sofia e a sua amiga com um skate em Los Angeles.

O idioma de hoje é o tailandês. Tenta dizer olá e obrigado usando as palavras da página.

Enquanto pinta e aprende novas palavras, ore pelas pessoas budistas em todos os lugares que ainda não conhecem Jesus.

**Aprenda um pouco de tailandês simples**

**Olá:** Sawasdee (sah-wah-DEE) **Obrigado:** Khob khun (kop KOON)  
**Água:** Nam (nahm)  
**Estou feliz:** Bpen sabai dee (ben sah-bye DEE)  
**Ratinho (brincalhão!):** Neuk (nuke)







# *Global Day Of Prayer For Buddhist Peoples*

Tuesday 17th February 2026  
Starts 1AM Beijing (UTC-8)



**STARTS FEB 16TH: 12PM NEW YORK  
7PM JERUSALEM. FEB 17TH: 2AM SEOUL**





# Obrigado

Por se juntar a nós na oração pelos povos budistas.  
Inscreva-se para receber notícias e futuros Guias de Oração [AQUI](#)



**2 BILLION CHILDREN**

Produzido por [www.2bc.world](http://www.2bc.world)

[www.110cities.com](http://www.110cities.com)

Este guia foi pesquisado e escrito pela equipa da 2BC em parceria com a International Prayer Connect e os parceiros acima mencionados. As imagens são geradas por computador e têm apenas fins ilustrativos. Qualquer semelhança com pessoas vivas ou falecidas é mera coincidência. Este recurso é fornecido gratuitamente apenas para uso pessoal. Entre em contacto connosco se desejar reproduzir, divulgar ou republicar o conteúdo para fins comerciais. [www.2bc.world](http://www.2bc.world)





# OUVIR • VIVER • AMAR

Rezando, crescendo e brilhando com Jesus

Uma jornada de oração de 7 dias para crianças de povos budistas

10 a 16 de fevereiro de 2026



[www.110cities.com](http://www.110cities.com)