



# 聆听·活出·爱

与耶稣同祷告、同成长、同发光

为佛教民族设计的七日儿童祷告之旅

2026年2月10日至16日



[www.110cities.com](http://www.110cities.com)



# 聆听 · 活出 · 爱



## 欢迎来到聆听·参与·爱！

无论你年龄几何、身处何方、背景如何，我们都由衷欢迎你的到来！

**“你求我，我就将列国赐给你为业。”**  
(诗篇2:8, 新国际版)

这本特别版《2026年佛教民族儿童祷告指南》诚邀各位踏上为期七天的喜乐之旅，共同经历祷告、敬拜与探索，专为6-12岁儿童精心设计。

通过共同使用本指南，孩子们将学会聆听上帝的声音，活出属于耶稣的儿女样式，并去爱世界各地的人们。每日聚焦一个鲜为人知的国家或城市——那里许多孩子从未听闻耶稣——而您的祷告将产生真实影响。

### 真实故事·真实场景·真实祷告

本手册故事取材于真实人物、真实家庭与真实社区，展现各国日常生活的缩影——孩子们上学、帮家务、玩耍，以及对生命提出深刻的问题。这些故事帮助孩子们理解：上帝深切关怀世界各地的人们，并在每种文化中施展作为。

除故事外，您还将发现圣经经文、贾斯汀的思考、简易祷文、涂色活动、语言学习及敬拜歌曲，助您以全心、全意、全力投入其中。

每日包含儿童敬拜歌曲，以及特别创作的《聆听 · 生活 · 爱》主题曲。鼓励孩子们随歌歌唱、律动、起舞并配合动作——敬拜是共享的喜乐！每日吟唱主题曲能帮助我们铭记信息，增强信心。

**“光照在黑暗里，黑暗却没有胜过光。”**  
(《约翰福音》1:5, 新国际版)

### 使用指南说明

请根据自身情况灵活使用本指南！——可安排在课前、茶歇后或睡前时段。

不必面面俱到。  
每日花几分钟 阅读、祷告、歌唱、共同交流，并让孩子们尽可能主导活动。

成人版 [成人版](#) 亦已发布 亦可于网站获取，供父母、照顾者及领袖与孩子共同祷告，更深入地探索同一旅程。

### 愿祝福临到你们全家

愿你们同心祷告时，家中充满神的平安与喜乐。  
愿孩子们在基督里确信自己的身份。  
愿你们所到之处，都彰显耶稣的爱。



2BC / 110城市团队

# 聆听·活出·爱



## 祷告行程

2026年佛教民族儿童祷告会



第1天  
不丹 - 廷布



第三天  
泰国 - 曼谷

第二天  
老挝 - 万象



第四天  
日本 - 东京



第五天  
印度 - 喜马拉雅地区



第六天  
缅甸 - 仰光



第七天  
美国 - 洛杉矶





## 我们为何祈祷 为佛教徒祈祷？

你或许会疑惑：“为何在这段旅程中要为佛教徒祈祷？”  
这是个极好的问题——答案至关重要！

当今世界有超过5亿佛教徒。他们遍布东亚、南亚及东南亚各国，更生活在全球各大城市，甚至就在你居住地附近。寺庙、节庆、僧侣与祈祷的背后，是真实的人——有父母、祖父母，还有许多和你一样的孩子。上帝深爱着他们每一个人。

圣经告诉我们，上帝按自己的形象创造了所有人（创世记1:27）。这意味着每个佛教家庭的孩子都珍贵无比，深受祂的深爱。但许多佛教徒从未听闻关于耶稣的好消息——祂爱他们、赦免他们，并渴望成为他们永恒的朋友。

佛教教导人们靠自己竭力追求善行与和平。但耶稣提供了不同的道路。祂说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来……，我就使你们得安息”（马太福音11:28）。唯有耶稣能带来赦免、盼望与新生命。

这就是我们祷告的缘由！我们祈求上帝以温柔慈爱的方式——通过朋友、故事、梦境以及勇敢分享祂之爱的使者——让佛教家庭的孩子们听闻耶稣。

你们的成年人也正为教会增长、差派传教士与助手、以及整个家庭遇见耶稣而祷告。猜猜怎么着？你们的祷告同样重要！当孩子祷告时，上帝必垂听。

踏上这段旅程时请谨记：你们是神宏伟计划的一部分。

**每一声祷告，都在佛教世界中照亮耶稣的光芒。**

# Listen • LIVE • Love

## 主题曲！



## 聆听 • 活出 • 爱

这是本周的特别主题曲！

它提醒我们聆听耶稣、践行祂的道路、去爱他人。放声歌唱，自由起舞，一起编排有趣的动作吧！

谨记圣经经文：“我的羊听我的声音。”（约翰福音 10:27）

### 聆听 • 生活•爱——主题曲！

#### 第一段

当我静默，神便临近  
我停下聆听，便能听见  
祂深爱我，呼唤我名  
我是祂的孩子，生命已不同

#### 副歌

聆听，活出，去爱——日日跟随耶稣！  
聆听，活出——以万千方式闪耀祂的光辉！  
聆听，活出——听见祂的声音，行公义之事  
聆听、活出、爱、发光！

#### 第二段

耶稣助我爱朋友  
分享永不止息的喜乐  
在家、在学堂，在一切所行  
活出耶稣的样式，仁慈而真诚

#### 副歌

聆听、活出、去爱——日日跟随耶稣



聆听，活出——以万千方式闪耀祂的光辉！  
聆听，活出——听见祂的声音，行公义之事  
聆听、活出、爱、发光！  
照耀祂的光！

#### 第三段

耶稣说：“来，跟随我”  
我侧耳倾听，全然信靠祂  
祂知我名，引我前行  
我每日与耶稣同行

#### 副歌

聆听、活出、去爱——日日跟随耶稣  
聆听，活出——以万千方式闪耀祂的光辉！  
聆听，活出——听见祂的声音，行公义之事  
聆听、活出、爱、发光！  
闪耀，闪耀祂的光！

#### 听啊！

活出真我！  
爱！

耶稣！

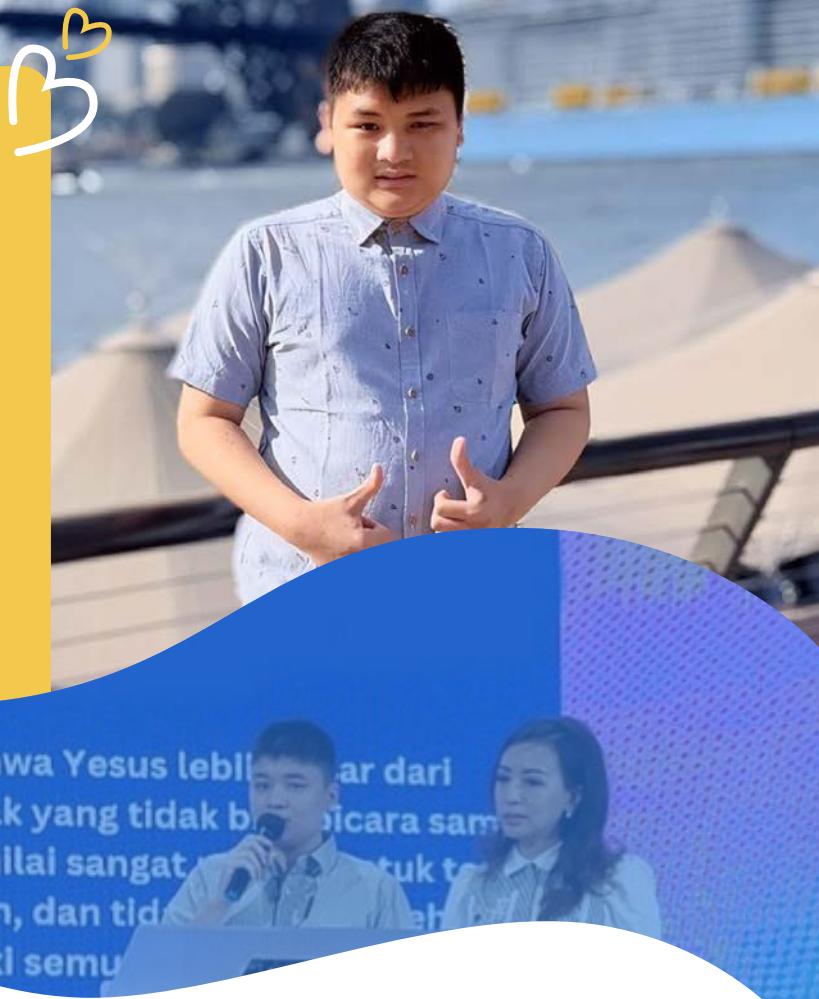
© IPC传媒 2026。

# 贾斯汀的故事

贾斯汀是位才华横溢的印尼青年作家。他克服自闭症、语言障碍及日常困境的巨大挑战，八岁便出版了首部作品。尽管困难重重，贾斯汀仍通过文字激励全球读者，将逆境转化为力量源泉。

贾斯汀为《七日祷告指南》撰写了每日灵修主题，他相信这些内容将为每位读者带来祝福、安慰与激励。

在 Instagram 上关注贾斯汀 [Instagram](#) | 购买贾斯汀著作 | [贾斯汀的自我介绍](#)



## 永远不要放弃梦想！我是来自印尼的贾斯汀·古纳万。

今天我想谈谈梦想。无论无论老少都有梦想

我怀揣成为讲员与作家的梦想……但人生并非一帆风顺，前路也常有迷雾。

我被诊断出患有严重的语言障碍。直到五岁我才真正开始说话。数小时的治疗让我走到今天，但至今仍断断续续且困难重重。

我是否曾自怜自艾？  
是否曾为自己感到惋惜？  
我可曾放弃梦想？

不！！这些经历反而让我愈发奋进。

坦白说，偶尔确实会。

面对现状，我难免感到沮丧、疲惫和些许气馁。

那么我通常会怎么做？深呼吸，休息，放松  
但永不放弃！

### 贾斯汀·古纳万 (16岁)

请务必让贾斯汀知道您如何受到鼓舞 [点击此处](#)

[更多关于贾斯汀的故事...](#)

贾斯汀两岁被诊断出患有自闭症。直到五岁他才开始说话。每周接受40小时的治疗。辗转15所学校未果后，终于找到一所愿意接纳他的学校。七岁时，他的书写能力评估仅为0.1%，但母亲坚持教他握笔书写的努力终见成效。八岁那年，贾斯汀的作品被全国性出版社刊载。

尽管面临语言障碍和自闭症带来的日常挑战，贾斯汀仍通过写作激励全球读者，将困境转化为力量源泉。他的作品发布于 [Instagram账号@justinyoungwriter](#)，持续分享人生旅程并与世界各地的人们建立联结。



我们的2BC愿景  
为孩子们

聆听 • 活出 • 爱



我们祈愿通过这本指南，能看  
见...

- ✓ 孩子们听见天父的声音
- 孩子们认识自己在基督里的身份
- ✓ 孩子们被上帝的灵赋予力量，向他人传递祂的
- ✓ 爱



# B.L.E.S.S銀行



## 祈祷 为5

每日花五分钟为五位需要耶稣的人  
按名祷告

1	
2	
3	
4	
5	

## 方法 祈祷

- 1 天父,求祢吸引他们归向祢的儿子耶稣(约翰福音6:44)。
- 2 天父,求祢除去他们的属灵瞎眼,使他们能相信福音(哥林多后书4:4;使徒行传16:14)。
- 3 天父,赐他们悔改的恩典,使他们离弃罪恶(约翰福音16:8;提摩太后书2:25-26)。
- 4 天父,赐我机会和胆量向他们传福音(西4:3-4;徒4:29-31)。
- 5 父啊,求祢拯救他们和他们的全家(使徒行传16:31)。

通过生活实践向他们分享耶稣  
**B.L.E.S.S**生活方式

**B**以祷告开始 | **倾**倾听他们 | **与**与他们同坐  
**S**侍奉他们 | **S**与他们分享耶稣

[www.prayforall.com](http://www.prayforall.com)



# 让孩子们闪耀！- 为《世界的光》电影献上敬拜 与祷告

## 耶稣是世界的光！

在祷告中，最令人振奋的莫过于 **耶稣就是世界的光！** 祂的光照耀每个角落，即便在黑暗之处亦然。

约翰福音8:12记载耶稣说：“**我是世界的光。跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。**”

去年夏天，我们启动了“闪耀！”计划——每月召集全球众多孩童 **参与24小时敬拜祷告**。整整一天，每小时都有孩童与家庭祷告敬拜，祈求神使用新动画电影《世界的光》触动千万孩童的心。每月我们将聚焦一个国家，为当地孩童与青年成为耶稣的跟随者祷告！

2026年 **每月** 第二个星期二，您可在家中、校园、教会或线上参与“闪耀！”活动。

《世界的光》电影通过最年轻的使徒约翰的童年视角，讲述他追随耶稣的故事。该片已在美国及多个国家影院上映。

访问 [www.2bc.world/shine](http://www.2bc.world/shine) 获取资源、创意及电影预告片。您将找到敬拜歌曲、活动手册以及全家共同祷告的方式。

与Shane & Shane合唱《世界之光》组曲！或 与全球儿童同唱《救恩诗篇》与世界各地的孩子们同声歌唱。

让我们共同持续发光（马太福音5:9）——在祷告中、言语里、生活中——使更多孩童发现唯有耶稣赐予的喜乐、盼望与平安！



[www.2bc.world/shine](http://www.2bc.world/shine)



2026年2月10日

# 同在

神与我同在，无论我身在何方

要刚强壮胆，不要惧怕，也不要惊惶，因为耶和华你的神与你同在，无论你往哪里去。

——《约书亚记》1:9



今日国家/城市焦点...  
**不丹 - 廷布**



**贾斯汀  
沉思**

上帝与坦丁同在山村，正如祂与你同在。圣经说：“耶和华你的神必与你同在，无论你往哪里去。”当你在学校或睡前感到孤独时，轻声祷告吧。上帝在倾听。你所行之处，祂必与你同在。



## 为以下地区祷告 **多雅族**

不丹多雅族孩童信奉佛教，当地教堂稀少，许多人从未听闻耶稣。

### 坦丁的故事：

山村里低语祷告

阅读并聆听故事！

### 让我们祷告...

以下是几段祷文供你开始...

- ✓ 耶稣，感谢祢无论我走到哪里，都常与我同在。
- ✓ 天父，求祢保护静默祷告的不丹家庭，今日赐他们勇气。
- ✓ 耶稣，求祢赐给信徒所需的一切，使他们能将祢的爱传递给邻舍。
- ✓ 天父，求祢差遣更多本地及外派宣教士，忠心传扬祢的福音。



**2BC冠军！**

静心片刻！默想以下三个主题，并为上帝对你的启示祷告。

**聆听—来自上帝的声音**  
求神今日以独特方式向你启示。

**认识—我为何特别**  
我永不孤单；今日神常与我同在。——《约书亚记》1:9

**分享—神的爱**  
今日施展仁爱，让朋友感受到神慈爱的临在。

更多祷告资讯：  
**祈祷播客 - 不丹**

涂色画并说不丹语！



2026年2月10日

# 坦丁的故事

尽

管受政府限制，我们对廷布的文化和族群仅有浅薄了解，但以下或许能展现不丹儿童的生活图景。

坦丁八岁，住在不丹南部绿意盎然的丘陵深处的小村庄，毗邻如银带般蜿蜒穿过山谷的河流。

每日清晨，山峦裹着薄雾，他帮母亲清扫夯实的庭院，喂养几只家鸡。

匆匆吃过一碗米饭配蔬菜后，他便将旧书包甩上肩头，沿着狭窄小路向村里的学校走去。

他的家族属于多雅族，这个小众族群连不丹人都鲜少知晓其名。他们的房屋简朴，生活随季节更迭而律动。他们种植玉米和小米，耕作小块田地，在林木葱茏的山坡上采集柴火。

放学后，坦丁常与伙伴们欢笑着奔回家，他们蹦跳着跨过溪流，在小径上追逐嬉闹。

傍晚时分常在田间劳作，挑水灌溉，聆听长辈讲述族人的故事与他们世代栖居的山脉传说。

与大多数邻居不同，坦丁的父母信奉耶稣。多年前，一位远行归来的亲戚悄悄向他们传讲了福音。

在村里，几乎所有人都遵循不丹传统宗教习俗，去寺庙参拜并献祭。因此坦丁一家通常隐秘地持守信仰。

他们在家中低声祷告，生怕声音穿透薄墙传出去，还珍视着那本获赠的圣经。

坦丁时常感到身处两个世界之间。在学校和村庄庆典中，他学习着老师们视为重要的故事与仪式；在家中，他认识耶稣，领悟宽恕、爱仇敌的真谛，以及永生的盼望。

他喜欢睡前唱简单的敬拜诗歌给耶稣听，也喜欢在几乎无人效法基督的地方，不断追问跟随基督的意义。

有些日子，他能感受到差异。当邻居们发现他家不完全参与某些宗教仪式时，便渐渐疏远。

几位亲戚私下议论他们背弃了祖先的传统。父母行事谨慎，既想避免麻烦，又希望教导儿子不要为信仰羞愧。

他们提醒他：耶稣与他们同在——在村庄里，在山间小径上，甚至在他端坐整齐学生行列的教室里。

坦丁所在地区接触福音的机会极为有限。附近没有可见的教堂，也没有他能参加的公开基督徒聚会。他的认知大多来自父母讲述的故事、父母那本翻得破旧的圣经，以及偶尔路过的信徒短暂停留时的鼓励与祷告。每当访客到来，屋内便充满光明。

他们讲述着远方弟兄姊妹为不丹人认识耶稣的祷告，这个念头在寂静的夜晚抚慰着坦丁——当他疑惑是否还有其他孩子像自己一样相信耶稣时。

尽管面临融入环境的压力，又缺乏公开的基督徒群体，坦丁的信仰仍在隐秘处悄然生长。他上学路上轻声祷告，求神护佑家人；他逐一呼唤朋



歌唱、舞蹈——赞美！

圣经颂歌：



我们的主题曲：



今日的诗歌助你聆听上帝借圣经所发出的声音！

© CJ & Friends

友的名字祈祷，盼望他们终能明白耶稣为何如此重要。

凝望巍峨高山时，他想象上帝的恩典能抵达最偏远的村落，触及从未听闻耶稣之名的人们。心底他期盼着，有朝一日日本民族能涌现更多耶稣的追随者，让同胞不再感到如此孤单。

Click to  
Listen to  
this story!



2026年2月10日

## 涂色并说出来！

下载  
涂色书

给站在山村里的坦丁上色，周围是房屋和鸡群。

今日学习语言是不丹语。试着用页面上的词汇说“你好”和“谢谢”。

在涂色学习新词时，请为尚未认识耶稣的不丹民众祷告。

## 学习不丹语

你好：库祖桑波（发音：kū-zū-zāng-pō） 谢谢：  
Kadrinche（发音：kah-drin-chay） 请：Tashi  
delek（礼貌用语，或用Juli 表示请求） 鸡：Phem（发音：pem） 你好吗？  
：Kuzuzangpo la ga ra?（发音：koo-zoo-zahng-po lah gah rah?）



2026年2月11日

# 归属

上帝将我安置在家庭中

看哪，父赐给我们何等的爱，使我们得称为神的儿女！我们也真是他的儿女！

——《约翰一书》3:1



今日国家/城市焦点...  
**老挝 - 万象**



## 贾斯汀 沉思

上帝将人安置在家庭中，因祂深爱我们。纵使家庭形态各异，上帝仍称我们为祂的儿女。圣经说：“上帝使孤独者归入家庭。”在家中帮忙、分享玩具或说声对不起，都彰显着上帝的爱。你属于祂，祂深深珍视你。

## 为以下地区祷告 **老挝家庭**

老挝佛教家庭生活安宁，孩子们很少有机会在那里认识耶稣。

### 诺伊与邦的故事：

河畔跟随耶稣的家庭

阅读并聆听故事！

### 让我们祷告...

以下是几段祷文供你开始...

- ✓ 天父上帝，感谢祢使我成为祢家庭的一员，并赐予我祢的爱。
- ✓ 天父上帝，求祢祝福那些帮助老挝家庭认识祢慈爱之家的宣教士。
- ✓ 天父，愿您的天使保护秘密信徒免遭伤害与虐待。
- 圣灵，帮助老挝父母教导他们的
- ✓ 温柔地向孩子们讲述耶稣。

更多祷告资讯：

**110座城市—万象**



### 2BC冠军！

静心片刻！默想以下三个主题，并为上帝对你的启示祷告。

**聆听—来自上帝的声音**  
求问上帝祂要你如何爱你的家庭。

**认识—我为何特别**  
我属于神的家庭；我是祂所爱的孩子。——约翰一书3:1

**分享—神的爱**  
在家中做一件有意义的事，彰显耶稣的爱。



涂色画与说老挝语！



2026年2月11日

# 诺伊与邦的故事：

**在**老挝万象繁华的市中心，湄公河在晨光中如金带般闪耀，住着一个幸福的苏克家庭。苏克爸爸是位和善的渔夫，黎明时分便开始修补渔网；苏克妈妈则编织着绚丽的丝绸围巾，向两个孩子讲述老挝传统的故事——十岁的诺伊笑声爽朗，七岁的邦则充满无穷的好奇心。诺伊和邦最爱帮忙照料河畔的家园，让欢乐洋溢其中。

每个清晨，在鸡鸣之前，苏克家便已开始忙碌。父亲划着窄船驶入朦胧的湄公河，哼着古老的民谣撒网捕捞银鱼。妈妈生起泥炉，用文火煨煮糯米和新鲜的牵牛花嫩叶，烟熏气息唤醒了孩子们。诺伊和邦光着脚丫蹦蹦跳跳跑出来，上学前先喂喂鸡群，再在浅浅的水洼里溅起水花。妈妈忙着用茉莉花束缚他们的头发，催促着他们出门。

吃过几碗米粥，孩子们蹬着生锈的自行车去村里学校，沿途向邻居挥手致意。整日课程里学着老挝文字、数学，还唱着河神之歌。午时回家帮妈妈在早市卖丝巾，在摊贩喧哗声与烤肉滋滋作响中，笑着和顾客讨价还价。午后是家务时光：诺伊扫除竹屋，邦去水泵打水，随后追逐蜻蜓或踢着藤编球嬉戏。黄昏属于家人团聚，爸爸烤着鱼，大家在串串彩灯下分享故事，最终伴着妈妈的摇篮曲入眠，窗外萤火虫翩跹起舞。

但苏克一家与众不同。多年前，一位行商曾向父亲低语耶稣之事，分享破旧的新约圣经。全家悄然追随基督，在佛教氛围浓厚的老挝成为信仰的隐秘港湾。他们不进寺庙，不布施僧侣，不挂经幡，却在餐前低声祷告，借着灯火讲述圣经故事。

逢粤粤节（老挝新年）等庆典，他们与朋友泼水嬉戏却不献祭，引来邻里侧目。有人窃窃私语：“为何不积功德？”同学也轻声调侃诺伊。当“异教”传闻传到官员耳中，他们曾上门警告要保持低调。

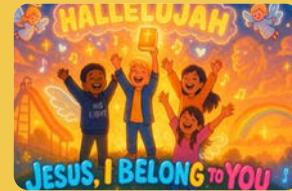
开放的教堂寥寥无几且受监控，在佛教优先的法律下传福音充满风险。然而苏克一家却以仁慈照亮世界。他们将多余的鱼分给穷人，宽恕欺凌者——这令周围人心生困惑，也逐渐软化了心肠。

身为基督徒，喜乐总裹着谨慎，如暗流中绽放的莲花。正如耶稣所言：世人曾迫害他，也必迫害我们。

歌唱、舞蹈——赞美！

耶稣，我属于你

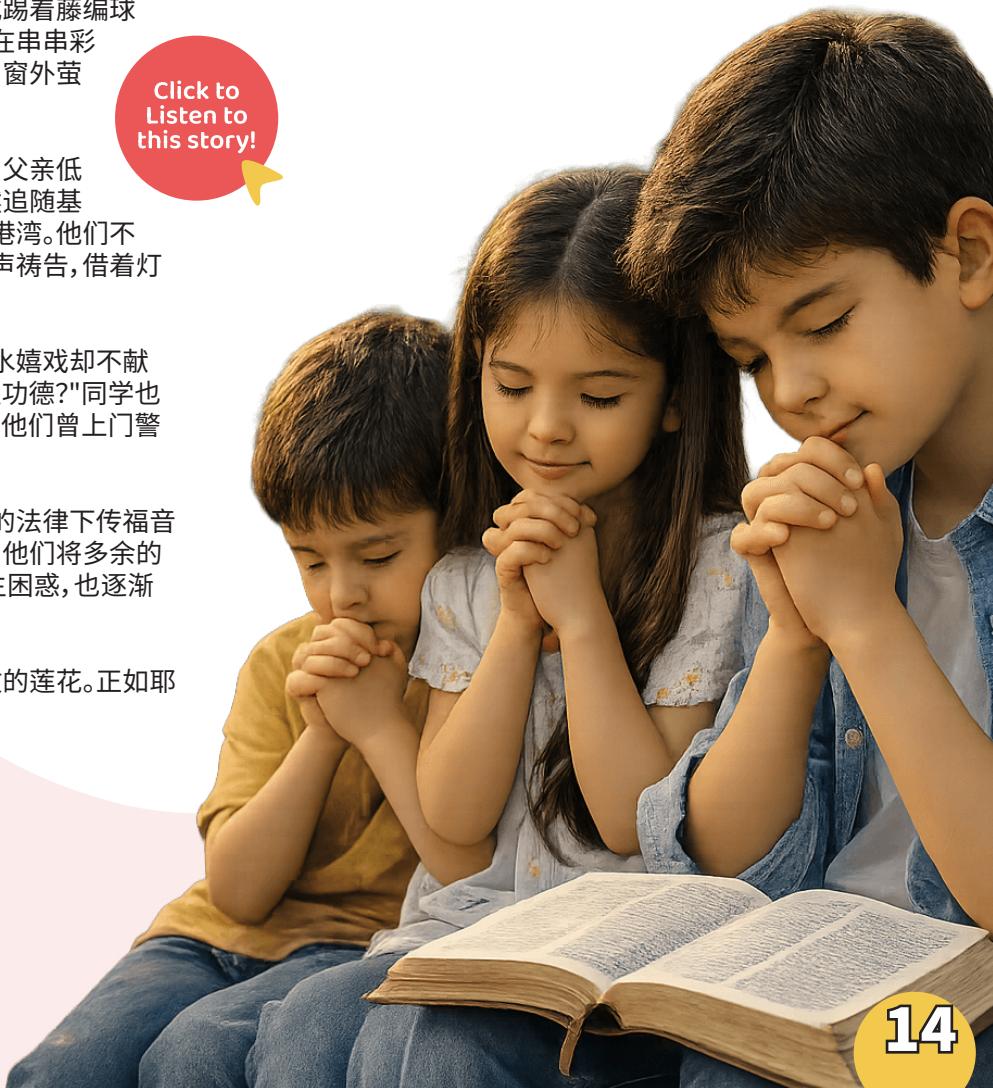
我们的主题曲：



今日的诗歌提醒你：你属于上帝，是祂家族的一员！

© 儿童敬拜频道

Click to  
Listen to  
this story!



2026年2月11日

## 涂色并说出来!

下载  
涂色书

描绘诺伊和布恩家临河的住所，棕榈树与竹篮点缀其间。

今日语言：老挝语。练习问候语、感谢语及问候语。

在涂色学习新词时，请为尚未认识耶稣的老挝家庭祷告。

## 学习老挝语

问候语：萨拜迪（发音：sah-bye-dee） 谢谢：科拜（发音：kop-chai） 请：卡（发音：kah, 男性礼貌助词；女性用达） 棕榈树：亚（发音：亚） 你好吗？：萨拜迪博？（发音：sah-bye-dee baw?）



2026年2月12日

# 真理

耶稣是唯一真神

耶稣就到他们那里，对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。”

——马太福音28:18



今日国家/城市焦点...  
**泰国 - 曼谷**

## 为以下地区祷告 **伊桑族人**

泰国东北部的伊桑儿童持有混合的灵性信仰，其中多数尚未认识耶稣。

### 梅的故事：

认识独一真神

阅读并聆听故事！

### 让我们祷告...

以下是几段祷文供你开始...

- ✓ 耶稣，求祢帮助我每日信靠祢为独一真神。
- ✓ 耶稣，求祢帮助伊桑地区的孩子们通过宣教士和其他孩子听到真理。
- ✓ 天父上帝，保护那些教导耶稣是独一真神的教会开拓者。
- ✓ 圣灵，今日赐福那些在泰国乡村传播耶稣福音的广播节目。

更多祷告资讯：

**110座城市 — 曼谷**



涂色画并说泰语！



### 贾斯汀 沉思

许多人寻求各种事物帮助，但耶稣说祂拥有全部权柄。圣经宣告：“一切权柄都归于耶稣。”当你恐惧、忧虑或迷茫时，选择耶稣吧。如同选择最强大的超级英雄，信靠耶稣意味着你已安身于真神王的怀抱。



### 2BC冠军！

静心片刻！默想以下三个主题，并为上帝对你的启示祷告。

#### 聆听—来自上帝的声音

求耶稣显明你心中需要被取代的部分。

#### 认识—我为何特别

惟独耶稣是主；我将生命全然托付于祂。——马太福音28:18

#### 分享—神的爱

今日选择跟随耶稣，并向好奇的朋友说明缘由。



2026年2月12日

# 梅的故事：



在  
的一天。

曼谷繁华唐人街的巷弄深处，霓虹灯在黎明时分仍闪烁着，空气中飘散着滋滋作响的猪肉沙爹和甜芒果糯米的香气。八岁的梅伊伸了个懒腰，开始新

全家挤在母亲街边小吃摊上方的狭小公寓里。父亲在隔壁烟熏火燎的车库修理摩托车，妹妹农则在吊床上酣睡。

公鸡啼鸣，嘟嘟车鸣笛，梅猛地跳起来。妈妈递来裹着香蕉叶的糯米饭团喊道：“吃芒果糯米饭啦！”梅狼吞虎咽地吃着，同时帮忙摆摊，为顾客整理五颜六色的塑料凳子。

爸爸在摩托车底下挥手，脸颊沾着机油喊道：“小老虎上学路上当心啊！”

她骑着粉色自行车穿过喧闹街道，躲过水果摊贩、香烟袅袅的金色神龛，还有身着橙袍的僧人化缘队伍。

校园时光飞逝：泰语课上押韵的童谣令人捧腹，数学课里电扇呼呼作响，美术课则画着大象。午餐时分，她与咯咯笑的朋友分享酸辣木瓜沙拉。

放学后总要飞奔回家，在阳台写完作业便是玩耍时光：巷子里捉迷藏，雨后踩水坑，或是溜进邻居院子偷摘芒果。

夕阳西沉时全家围坐晚餐。母亲煎鸡肉，父亲讲趣事，蒸腾的米饭香中满屋欢笑。夜幕降临，湿漉漉的街道上串串灯串闪烁，摩托车呼啸而过，美在城市低吟的摇篮曲中沉入梦乡，梦里尽是冒险奇遇。

泰国许多伊桑朋友相信，供奉各类神灵能积攒超能力。他们视这些神灵为四面八方的护身符，以求平安强健。尤其男性常佩戴满是吉祥符的项链，心想：“何不也加个基督教十字架？”当他们听闻耶稣时，便问：“我能继续当佛教徒又跟随耶稣吗？”

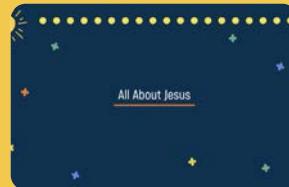
这对佛教家庭的新信徒颇为棘手。他们忧虑：“若耶稣无力解决大问题怎么办？还是留些偶像以防万一！”但耶稣宣告：“天上地下所有的权柄都赐给我了！”这正是信仰超凡成长的奥秘——当我们弃绝偶像，唯独敬拜上帝，便能寻得真实的信心与神圣的联结。



## 歌唱、舞蹈——赞美！

耶稣的全部

### 我们的主题曲：



今日的歌曲将提醒你：耶稣是主，是我们信仰的中心！

◎ 儿童敬拜频道

**Click to  
Listen to  
this story!**

2026年2月12日

## 涂色并说出来！

描绘梅伊穿行于熙攘街道的场景：摊贩林立，水果琳琅，车流不息。

今日语言是泰语。试着用泰语说“你好”和“谢谢”。

在涂色学习新词时，请为尚未认识耶稣的泰国孩童祷告。

下载  
涂色书

## 学习泰语

**你好：**萨瓦迪（发音：sah-wah-dee）**谢谢：**Khob khun（发音：kop koon）  
**请：**卡（发音为kah，女性礼貌助词；男性用克拉普）  
**香蕉：**Kluay（发音：gloo-eye）**苹果：**苹果（发音：ehp）



2026年2月13日

# 同情

耶稣关怀, 耶稣医治

神用圣灵和能力膏抹拿撒勒人耶稣...他周游四方行善事, 医治凡被魔鬼压制的人, 因为神与他同在。

—《哥林多后书》5:17



今日国家/城市焦点...  
**日本 - 东京**

## 为以下地区祷告 佛教/神道教家庭

多数日本孩童在佛教环境中成长, 随处可见寺庙, 却鲜少知晓耶稣对他们的爱。

### 花与健二的故事:

校园中的医治祷告

阅读并聆听故事!

### 让我们祷告...

以下是几段祷文供你开始...

- ✓ 耶稣, 请指明今日需要祢爱的人, 并助我以心相系。
- ✓ 天父, 求祢帮助东京的孩子们——如小花——在校园里向朋友们彰显耶稣的爱。
- ✓ 天父上帝, 求祢祝福那些与日本家庭分享医治见证的线上教会。
- ✓ 圣灵啊, 求祢使用《耶稣传》等基督教影片, 向日本孩童展现耶稣的怜悯。

更多祷告资讯:

**110座城市 — 东京**



### 贾斯汀 沉思

耶稣乐于帮助受苦的人。故事里孩子们祷告后, 耶稣便施行医治。圣经记载耶稣“周游四方行善”。当朋友悲伤或受伤时, 你可以祷告、倾听或伸出援手。耶稣正借着你这样仁慈的心来传递祂的爱。



### 2BC冠军!

静心片刻! 默想以下三个主题, 并为上帝对你的启示祷告。

#### 聆听—来自上帝的声音

请问耶稣: 今日谁需要你的祷告或关怀?。

#### 认识—我为何特别

耶稣今日仍深切眷顾我, 医治破碎的心—《使徒行传》10:38

#### 分享—神的爱

今日为受苦之人祷告, 并伸出援手或给予鼓励。

2026年2月13日

# 小花与健二的故事：

在东京涩谷霓虹闪烁的街区，摩天大楼直插云霄，上班族如蚂蚁般穿梭于樱花招牌之下。7岁的花与9岁的哥哥健二在此过着旋风般的生活。

他们的小公寓正对着一台24小时嗡嗡作响的自动贩卖机，售卖宝矿力水特和可尔必思饮料。清晨总在远处神社钟声的回响中开启。

花被妈妈的便当魔法唤醒——玉子烧、熊猫形状的饭团和梅干。

父亲在通勤电车出发前，总坐在餐桌前啜饮速食拉面。“Ganbatte!（加油！）”他边喊边递来便利店酸奶。

两人穿着笔挺的校服飞奔而来。花穿着水手服上衣配百褶裙，健二穿着学园风外套。双肩背包里塞满漫画书和可爱橡皮擦。上学路上躲过猫咪咖啡馆，避开吐出怪兽胶囊的扭蛋机，与斑马线前鞠躬的同学擦肩而过。

教室里回荡着平假名练习声，空调轻哼中进行着数学课，课间休息时自动贩卖机的足球在操场上滚动。

午餐是花最爱的时光：分享便当盒，朋友们交换Pocky棒，窃窃私语讨论《美少女战士》。

午后奔赴补习班（塾）刷汉字卡片，继而流连街机抓娃娃机或拍贴照亭，用爱心印章装饰自拍。暮色中归家，啜饮着乌冬面，电视里播放着吉卜力工作室的动画。

但小花和小健是特别的。即便在日本，公开信奉基督教也非寻常之事。他们全家秘密追随耶稣——这份信仰源自奶奶当年传教士朋友的馈赠。

东京的主流宗教是神道教，随处可见供奉狐狸精（kitsune）的神社与鸟居；大多数同学新年都会去寺庙求取御守（omamori）驱邪避灾。而花家从不参与这些，他们会在饭前静默祈祷，筷子悬在半空：“耶稣，感谢您赐予的食物。”他们蜷在被褥下读袖珍圣经，在盂兰盆节为祖先放灯时，轻声哼唱《耶稣爱我》。

某天下午放学后，花和健二在学校门口看见同学由纪拄着拐杖痛苦地跛行，她因长期骨折腿上打着石膏，已数月无法参加足球训练。

医生说完全康复需要漫长时光。“耶稣能医治！”健二低声回应。由纪虽感意外，仍问：“我可以为你祷告吗？”由纪应允后，两人当即跪在人行道旁，在路过孩童好奇的目光中轻握着她的双手。

歌唱、舞蹈——赞美！

倚靠耶稣

我们的主题曲：

I can always count on Jesus



今日的歌曲鼓励你信靠耶稣，因祂时刻眷顾你！

© LifeKids / 圣经探险敬拜

“亲爱的耶稣，”花睁着闪亮的眼睛大声祈祷，“您是伟大的医治者，请触摸由纪的断腿，让骨头重新接合得坚固如初——就像您让瘸子行走那样，让她很快能再次奔跑跳跃！”

由纪起初只是勉强微笑，但祷告结束时，平和的暖意已充盈她全身。几周后的课间，她甩掉石膏飞奔而来，全速冲到两人面前紧紧相拥。“伤口愈合得这么快，怎么可能？”她低声问。健二咧嘴笑着掏出奶奶的小口袋新约圣经，花娜分享道：“耶稣永远爱你。我们可以与你分享更多，祂是我们真正的朋友！”由纪的眼睛顿时亮了起来，从此加入了她们的基督教秘密小团体。

Click to Listen to this story!



2026年2月13日

## 涂色并说出来!

下载  
涂色书

请用彩色描绘背着书包的Hana与Kenji，并为他们周围的粉色樱花上色。

今日语言是日语。练习说“你好”、“早上好”和“谢谢”。

当你涂色学习新词时，请为日本那些尚未认识耶稣的孩子们祷告。

## 学习日语

**你好：**Konnichiwa (发音:kon-nee-chee-wah)  
**谢谢：**Arigatou (发音:ah-ree-gah-toh) **早上好：**早安(发音:oh-hah-yoh) **书包：**ランドセル (发音:兰多瑟鲁) **你好吗？：**您好吗? (发音:oh-gen-kee dess kah?)



2026年2月14日

# 新生命

耶稣赦免我，赐我新生命

因此，若有人在基督里，他就是新造的人：旧事已过，都变成新的了！

——《哥林多后书》5:17



今日国家/城市焦点...

**印度 - 喜马拉雅地区**



**贾斯汀  
沉思**

耶稣不仅教导我们——祂更赦免我们，使我们焕然一新。圣经说：“若有人在基督里，他就是新造的人。”当你犯错时，耶稣不会推开你。如同在书页翻开新篇章，耶稣赐予充满喜乐的全新起点。

**为以下地区祷告  
米什米族**

米什米孩童生活在偏远地区，融合佛教与传统习俗，鲜少听闻耶稣所赐的赦免与新生。

**拉莫的故事：**

寻得赦免与新生

阅读并聆听故事！

**让我们祷告...**

以下是几段祷文供你开始...

- ✓ 耶稣，感谢祢赦免我并赐予我新生命。
- ✓ 耶稣，求祢帮助宣教士奔赴米什米族家庭，将福音传遍四方。
- ✓ 耶稣，今日向米什米族孩童与家庭显明赦免与新生。
- ✓ 天父上帝，愿新建立的教会不断成长，并能孕育更多教会。

更多祷告资讯：

**祷告播客——佛教**



**2BC冠军！**

静心片刻！默想以下三个主题，并为上帝对你的启示祷告。

**聆听——来自上帝的声音**

今日请问耶稣：祢愿赦免或改变什么？

**认识——我为何特别**

在基督里，我得蒙赦免，成为新人，并永远完全被爱。

- 哥林多后书 5:17

**分享——神的爱**

今日宽恕他人，并告诉他们耶稣赐予崭新的开始。



**涂色游戏与克什米尔语对话！**

2026年2月14日

# 拉莫的故事：

斯利那加朦胧的晨光中，达尔湖如银镜般闪烁，屋船轻摇于岸边。九岁的拉莫与家人共度清晨时光，他们是漂浮市场中一个小型佛教社群的成员。木屋矗立水畔，周围的枫树正洒落如彩纸般的红叶。

拉莫被妈妈烤制的温热烤饼和撒满藏红花与豆蔻的卡瓦茶唤醒，穿过深红色的长袍罩衫与沙尔瓦裤，用彩色丝带系起乌黑的辫子。

她帮父亲将果园里新鲜的苹果装进希卡拉小船，划过湖面狭窄的航道，向在路边佛塔前点香的邻居们挥手致意。接着便是上学时光。

学校近在咫尺，她在那里习算术、练乌尔都文书写，伦理课上诵读佛经真言，课间与伙伴们在垂柳间追逐嬉戏，玩着卡巴迪球。

午后总是忙碌：为市场剥核桃、喂养家养的山羊，赤脚在湖浅处嬉戏，而奶奶则纺着羊绒线，向佛陀诵经祈福。

当夕阳沉入扎巴尔万山脉，全家围坐彩色地毯上进行晚间冥想，转动经轮，在灯笼光下分享热气腾腾的古什塔巴肉丸。

某个清冽的午后，在学校安静的讲故事圈里，一位友善的访客分享了新知识：“耶稣是神的儿子，他如此爱你们，为你们的过错而死，又复活了，赐予永恒的平安。”

拉莫的眼睛睁得大大的。这种无尽的爱与业力轮回截然不同。这位友善的朋友讲述了耶稣的神迹、智慧与慈悲，随后开始分享佛教未曾教导的内容——耶稣作为上帝独生子的独特身份，他是罪的救主，也是通往上帝的唯一道路（约翰福音14:6）。

这与她在伦理课上所学截然不同——那里教导她依靠自我努力，相信因果报应却又主张自由宽恕。

她提出几个问题后，意识到自己渴望让耶稣成为挚友。于是询问这位陌生人：自己该如何跟随耶稣？

这位善良的陌生人教她如何向耶稣倾诉并认罪。她解释说，必须相信耶稣为罪人而死并复活，随后要悔改（弃绝偶像崇拜与邪恶行为），并祷告接纳祂为主。

她向耶稣做了简短祷告，祷告结束时喜悦洋溢在她的脸上。临别前，她们共同阅读圣经，她承诺会帮助拉莫与信徒建立联系接受门徒训练。

自此她感受到前所未有的美好平安与喜乐。拉莫开始向亲友分享信仰，上帝更借着她在村庄大有作为，传扬耶稣的福



歌唱、舞蹈——赞美！

认识耶稣



我们的主题曲：



今日的诗歌颂扬耶稣赐予的新生命与赦免！

© 恩典葡萄园儿童事工

音。

Click to  
Listen to  
this story!



2026年2月14日

## 涂色并说出来！

下载  
涂色书

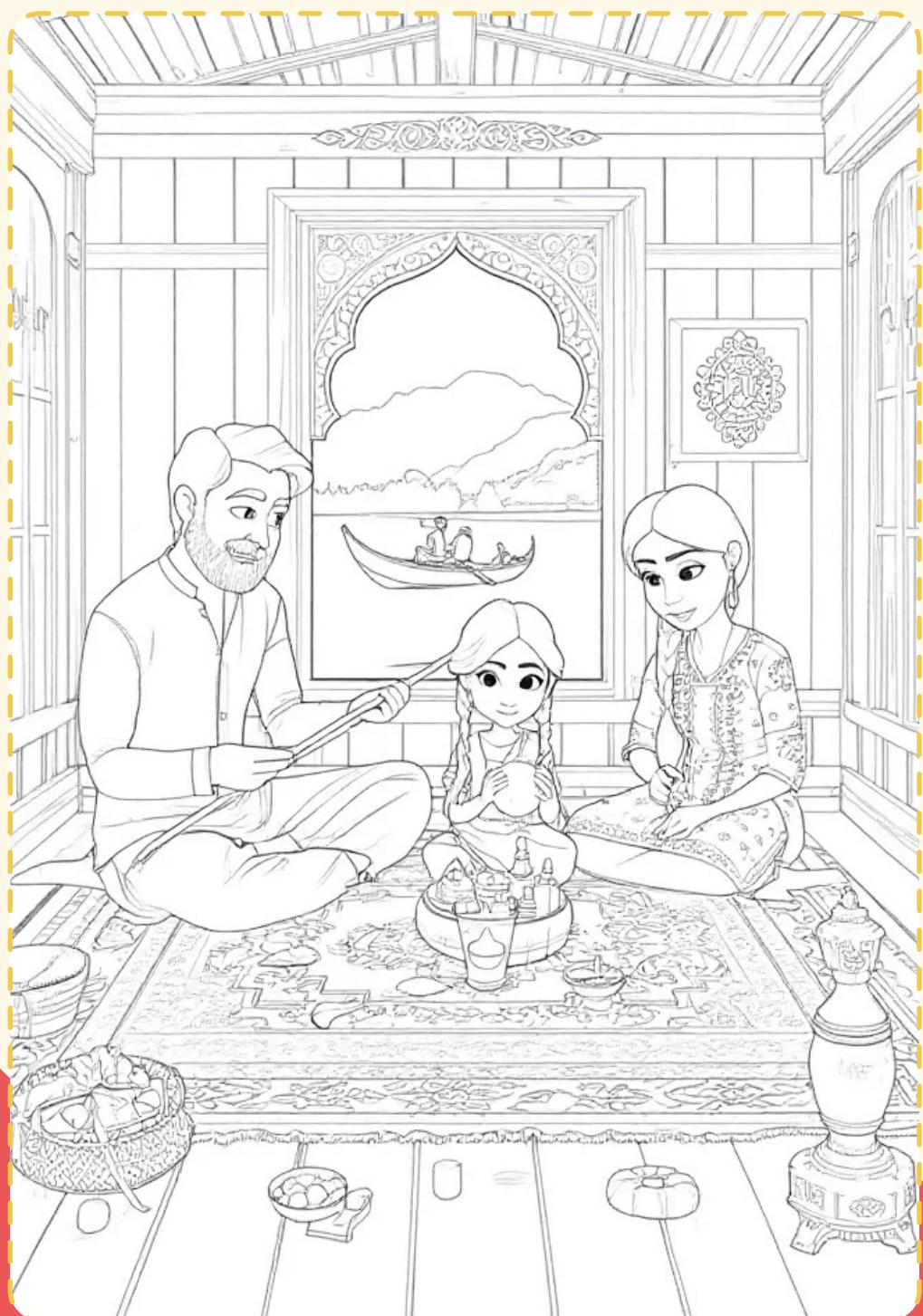
想象拉莫一家围坐家中，共享食物与时光的场景。

今日语言：克什米尔语。试着用所示词汇说“你好”和“谢谢”。

在涂色学习新词时，请为北印度尚未认识耶稣的家庭祷告。

## 学习克什米尔语

**你好：**Rāzā nābar (rah-ZAH nah-bar) 或 Assalāmu ’ alaykum (ah-sah-LAH-moo ah-lay-KOOM, 受乌尔都语影响)。**谢谢：**Mōjēts (moh-JETS) 或 Mehārbūni (meh-har-bay-OO-nee)。**船：**纳夫 (nahv)。**苹果：**阿鲁切 (ah-loo-CHAY)。**凉鞋：**帕祖尔 (pah-ZOOL)



2026年2月15日

# 勇气

神能使用我传递祂的爱

不要让人因你年轻就轻看，却要在言语、行为、爱心、信心、纯洁上，都作信徒的榜样。

—提摩太前书4:12



今日国家/城市焦点...  
**缅甸 - 仰光**

为以下地区祷告

**佤族、若开族与孟族**

缅族、若开族和孟族儿童在佛教环境中成长，鲜有基督徒向他们传讲耶稣。

**昂的故事：**

在跟随耶稣中发现喜乐

阅读并聆听故事！

**让我们祷告...**

以下是几段祷文供你开始...

- ✓ 圣灵啊，求祢助我今日勇敢跟随耶稣。
- ✓ 耶稣，求祢坚固巴马族、若开族和孟族的孩子，使他们今日能跟祢。
- ✓ 天父上帝，保护那些帮助孩童与家庭勇敢跟随耶稣的教会工作者。
- ✓ 求祢以圣灵之火充满祢的子民，使福音遍传缅甸全境！

更多祷告资讯：

**110座城市 — 仰光**



涂色游戏·缅甸语对话！



**贾斯汀  
沉思**

神常借孩童彰显祂的爱。圣经说：“不要让人因你年轻就轻看。”勇敢或许意味着大声祷告、善待欺凌者、或分享耶稣。即便心怀恐惧，神的灵仍助你发光。



**2BC冠军！**

静心片刻！默想以下三个主题，并为上帝对你的启示祷告。

**聆听——来自上帝的声音**  
求问神今日祂要你在哪里勇敢。

**认识——我为何特别**  
神能使用我；祂的灵赐我力量发光。  
— 提摩太前书4:12

**分享——神的爱**  
今日与一位朋友分享耶稣的故事或祷告。



2026年2月15日

# 昂的故事：

**在**

曼德勒郊外的金黄稻田中，古老佛塔刺破朦胧天际，牛车沿着红土小路隆隆驶过，两旁是成片的槟榔树林。十岁的昂在第一声鸡鸣和远处水牛的低吼中醒来。

在高高架起的简陋竹楼里——这座抵御季风洪水的家园里，他那双面庞被烈日晒得黝黑、双手布满老茧的稻农家人，围着噼啪作响的柴火吃早餐。

母亲将热气腾腾的莫欣加米线汤舀进碗里，汤里飘着柠檬草、大蒜和鱼酱的香气，配着糯米饭团、后院树上切下的新鲜芒果片，还有用棕榈叶煮的甜茶。

昂迅速裹上色彩斑斓的格纹长裙，腰间整齐束起，外罩褪色的T恤，将编织的书包斜挎肩头。

赤脚奔下吱呀作响的竹阶，向玩着玉米皮手工艺娃娃的小妹挥手告别，随即加入穿梭于摇曳棕榈叶与紫色九重葛丛间的村童队伍，踏上求学之路。

茅草屋顶的教室里，清晨的课堂总是嗡嗡作响：用粉笔在石板上描摹流畅的缅甸字母，计算收成总量的基础算术题，背诵乘法口诀，从破旧课本里练习英语短句。

某个生机盎然的傍晚，正值嬉戏时分，昂突然停下脚步，眯眼望向河岸。只见欢欣的队伍缓缓从波光粼粼的水面蜿蜒而来——邻村的成年人身着洁白衬衫与崭新长裙，衣衫滴水，刚接受耶稣基督的洗礼。众人高举双臂，唱着发自肺腑的赞美诗，脸上洋溢着灿烂的笑容与喜悦的泪水，彼此拥抱。村民们静静地围观，满心敬畏。

这幕景象在昂年轻的心中激起深深的好奇，他跑过去想看看发生了什么。他们向他分享耶稣的爱，他开始与他们聚会，聆听耶稣的故事以及祂为他们所做的一切。

渐渐地，他与耶稣建立了个人关系，开始向学校朋友分享主的慈爱。他常为他们祷告，盼望他们能像自己一样认识耶稣的爱。

他日常生活的节奏未曾改变：清晨与家人共享米粉汤早餐，棕榈树下与朋友踢毽子，水牛在无垠绿野间耕作，黄昏时分在榕树下嬉戏。但此刻，他心中悄然滋长着对这位耶稣的奇妙思索——祂的喜乐如同在伊洛瓦底江上打水漂的石子，层层荡漾开来。

歌唱、舞蹈——赞美！

我属于耶稣！

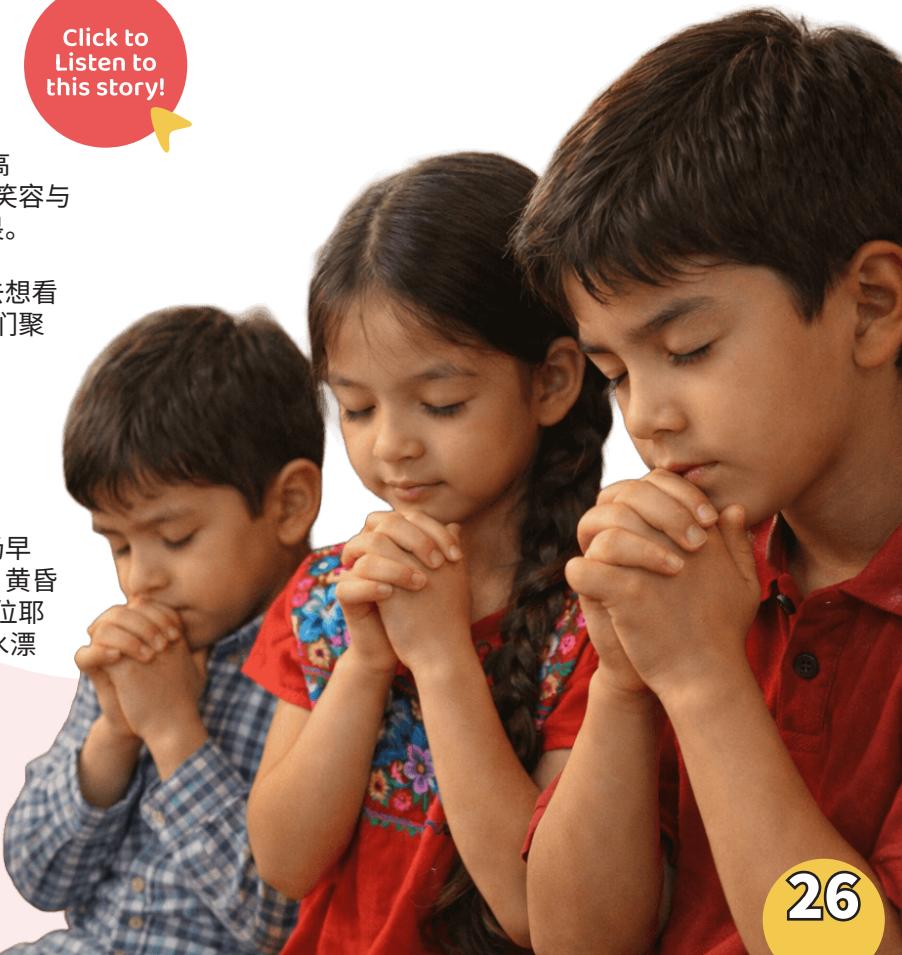
我们的主题曲：



今日的诗歌助你勇敢坚定地跟随耶稣！

© Kids Praise / 频道所有者

Click to  
Listen to  
this story!



2026年2月15日

## 涂色并说出来！

下载  
涂色书

描绘昂站在村庄中，身后是田野、树木和房屋。

今日语言：缅甸语。练习说“你好”和“谢谢”。

在涂色学习新词时，请为尚未认识耶稣的缅甸儿童祷告。

## 学习缅甸语

问候语：明加拉巴 (ming-gah-LAH-bah) ——挥手微笑！  
谢谢：Jeu (jeh-ZOO) ——迅速而愉快。  
水：耶 (yeh) ——类似“yeah”的应和声。  
吃：扎 (zah) ——美味的赞叹声。  
孩子：耶 (yeh) ——同水，简单！  
好：Kaung (kowng) ——发音类似“cow”+“ng”。



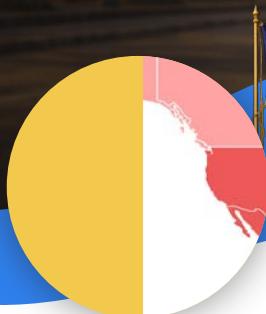
2026年2月16日

# 使命

神的爱遍及万民

圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷...直到地极作我的见证。

——《使徒行传》1:8



今日国家/城市焦点...

**美国 - 洛杉矶**



**贾斯汀  
沉思**

上帝爱世上所有的人——无论远近。圣经说：“你们要作我的见证人。”这意味着在学校分享爱，欢迎新朋友，为其他国家的家庭祈祷。上帝能借着你的善意触及世界，一次建立一个友谊。



## 为以下地区祷告 **佛教侨民社群**

散居各地的佛教徒家庭（包括华裔佛教徒）遍布全球，其中许多定居洛杉矶。

### 索菲亚的故事：

远离家乡照耀耶稣之爱

阅读并聆听故事！

### 让我们祷告...

以下是几段祷文供你开始...

- ✓ 神啊，无论身在何处，求祢使用我向他人传递祢的爱。
- ✓ 耶稣，求祢祝福那些通过学校和友谊接触佛教家庭的宣教士。
- ✓ 天父上帝，求祢帮助数字宣教士清晰地向全球不同文化背景的人传扬耶稣。
- ✓ 天父上帝，求祢使用各地基督徒以爱心迎接佛教家庭。

更多祷告资讯：

**祷告播客——佛教**



**2BC冠军！**

静心片刻！默想以下三个主题，并为上帝对你的启示祷告。

#### 聆听——来自上帝的声音

求上帝以祂的大能与喜乐充满你。

#### 认识——我为何特别

上帝爱世上万民；我参与祂的使命。——《使徒行传》1:8

#### 分享——神的爱

今日为异文化祷告，向新来者施展仁爱。



**涂色游戏与泰语对话！**



2026年2月16日

# 索菲亚的故事：

**在**

洛杉矶繁华的中心地带，棕榈树随风摇曳映衬着好莱坞山，远处的车流声与海风交织。11岁的索菲亚在回声公园温馨的公寓里，被清脆的冥想铃声唤醒。

出身泰裔美国家庭的她，自幼浸润佛教传统。每日清晨，她先在家中佛龛前点燃香火，再与父母围坐厨房餐桌共享芒果糯米饭和新鲜越南河粉。

索菲亚拎起滑板，单肩背着书包，穿过缤纷的壁画与餐车街，奔向公立学校。清晨的课堂充满数学练习的嗡嗡声，太阳能板上的科学实验，以及英语课上关于梦境的讨论——正如兰斯顿·休斯诗歌中的意境。

课间休息时，她在沥青球场与朋友踢球，在加州阳光下交换宝可梦卡牌，击掌欢呼。

午后在社区中心写作业时，索菲亚会协助艺术项目，脸颊上盘旋的檀香粉印记承载着家族传统。

奔向草坪足球训练场，她带球绕过锥筒，在欢笑声中为队友呐喊助威。

黄昏时分，她倚在阳台凝望道奇体育场的灯火，烤着沙爹串，练习慈心冥想祈求和平。

某个生机盎然的午后，索菲亚在公园踢球时突然停下脚步——一群欢欣的人围着街头传道者，她瞪大双眼。人群中刚信主的信徒，高举双臂赞美，分享耶稣的宽恕如何打破他们沉重的生命循环。

"耶稣无条件地爱你，无需挣扎，"有人轻声对孩子们说。

这番话令她震惊，开始思索其中的真义。当夜，索菲亚独自沉思时，首次向耶稣祈祷，温暖的平安如阳光穿透洛杉矶雾霾般涌入心间——恐惧化作无畏的喜乐，一切就此改变。

她开始在学校寻找其他基督徒孩子，希望能与他们共读圣经，进一步认识耶稣。大家热情相迎，很快她的信仰便日渐成长！

家人逐渐察觉她的变化，开始向她提问。她便带他们去参加课后学习小组。起初家人对她心怀怨恨，但随着她持续为他们祷告，他们的心逐渐改变。

多年后，母亲也成为基督徒，两人每晚为家人同心祷告。这虽是缓慢的工程，但神正在他们心中动工，深知不久将有更多人因他们认识主！



歌唱、舞蹈——赞美！

传播福音



我们的主题曲：



今日的歌曲鼓励你将耶稣的爱分享给世界各地的人们！

© 儿童圣经歌曲频道

Click to  
Listen to  
this story!



2026年2月16日

## 涂色并说出来！

为洛杉矶的索菲娅和她的滑板小伙伴涂色吧。

今日语言是泰语。试着用页面上的词汇说"你好"和"谢谢"。

在涂色学习新词时，请为各地尚未认识耶稣的佛教徒祷告。

下载  
涂色书

## 学习基础泰语

你好：Sawasdee (萨瓦迪)  
谢谢：Khob khun (kop KOON) 水：Nam (nahm)  
我很高兴：Bpen sabai dee (ben sah-bye DEE)  
小老鼠(调皮地)：纽克 (nuke)





# *Global Day Of Prayer For Buddhist Peoples*

Tuesday 17th February 2026  
Starts 1AM Beijing (UTC-8)



STARTS FEB 16TH: 12PM NEW YORK  
7PM JERUSALEM. FEB 17TH: 2AM SEOUL



# 感谢您

感谢您与我们一同为佛教徒祈祷。  
订阅新闻及未来祈祷指南 [点击此处](#)



**2 BILLION CHILDREN**

制作方 [www.2bc.world](http://www.2bc.world)

[www.110cities.com](http://www.110cities.com)

本指南由2BC团队联合国际祷告联结及上述合作伙伴共同研究撰写。图片均为机器生成，仅供示意之用。与任何在世或已故人士的相似之处纯属巧合。本资源仅供个人免费使用。如需为商业目的复制、传播或重新发布内容，请联系我们。

[www.2bc.world](http://www.2bc.world)



# 聆听·活出·爱

与耶稣同祷告、同成长、同发光

为佛教民族设计的七日儿童祷告之旅

2026年2月10日至16日



[www.110cities.com](http://www.110cities.com)