



# যতক্ষণ না আলো উদ্বাসিত হয়

বৌদ্ধ ধর্মের মানুষদের জন্য ৭ দিনের প্রার্থনা

২০২৬ প্রার্থনা গাইড

আমাদের বৌদ্ধ প্রতিবেশীদের জন্য প্রার্থনায় সমগ্র বিশ্বের খ্রিস্টানদের সঙ্গে যোগ দিন



110 Cities





# যতক্ষণ না আলো উদ্ভাসিত হয়

বৌদ্ধ ধর্মের মানুষদের জন্য ৭ দিনের প্রার্থনা  
২০২৬ প্রার্থনা গাইড

## সুস্থাগতম

“আমার কাছে প্রার্থনা করো, এবং আমি দেশগুলিকে তোমার অধিকারে রাখো, পৃথিবীর শেষ প্রান্ত পর্যন্ত তোমার অধিকারে রাখবো।” — সাম ২:৮

প্রাচীনকাল থেকেই, ঈশ্বর প্রার্থনাকারী মানুষের মধ্যে দিয়েই তাঁর লক্ষ্যকে এগিয়ে নিয়ে গেছেন। প্রার্থনা কোন সহায়ক কার্যকলাপ নয় — এটা হল ঈশ্বর যা আগে চলে, হাদয় প্রস্তুত করে, দরজা খুলে দেয় এবং আতিশয়লির মধ্যে ঈশ্বরের উদ্দেশ্য প্রকাশ করে। যেখানেই প্রার্থনা নিয়মিত হয়ে ওঠে, সেখানেই আলো উদ্ভাসিত হতে শুরু করে। এই গাইডটি আপনাকে সেই পরিত্র মিলনস্থলে দাঁড়াতে আমন্ত্রণ জানায় যেখানে প্রার্থনা ও কাজ এক হয়ে যায় — যতক্ষণ না আলো উদ্ভাসিত হয়ে ওঠে!

সাম্প্রতিক বছরগুলিতে, বাইবেলের অনুবাদ, ডিজিটাল ব্যবস্থা এবং স্থানীয় প্রত্যক্ষদর্শীর বৃদ্ধির মাধ্যমে আধ্যাত্মিক অগ্রগতি এসেছে। তবুও বৌদ্ধ বিশ্ব আমাদের সময়ের অন্যতম বৃহৎ সুসমাচার প্রচারের প্রান্তসীমায় দাঁড়িয়ে আছে। প্রায় ৫০ কোটি মানুষ বৌদ্ধ হিসেবে নিজেদের পরিচয় দেয় এবং এই এই বিশাল আধ্যাত্মিক প্রেক্ষাপটে বৌদ্ধ সংখ্যাগরিষ্ঠ জনগোষ্ঠীর প্রায় তিন-চতুর্থাংশ মানুষ এখনও অপ্রাপ্ত, যদের সুসমাচার, ধর্মগ্রন্থ বা স্থানীয় শীর্জা ব্যবহার খুবই সীমিত। অনেকেই গোরী আধ্যাত্মিক আকাঙ্ক্ষা নিয়ে বেঁচে আছেন, কিন্তু তাদের মাঝে খিস্টের আলো এখনও স্পষ্টভাবে জ্বলে ওঠেনি।

ইটারন্যাশনাল প্রেয়ার কানেক্ট গোরী স্থাপন আন্দোলন ও মিশন নেটওয়ার্কগুলোর সঙ্গে একযোগে কাজ করে, যাতে সাহসী মিশনারি ও স্থানীয় বিশ্বাসীরা বিশ্বস্ততার সঙ্গে সুসমাচার শেয়ার করার সময় বিশ্বব্যাপী প্রার্থনার এক সুরক্ষাময় শক্তি ও সমর্থন লাভ করেন। আমরা বিশ্বাস করি প্রার্থনা দীর্ঘস্থায়ী সাফল্যের জন্য ভূমি প্রস্তুত করেন।

এই গাইডটি সম্পর্কে

যতক্ষণ না আলো উদ্ভাসিত হয় গাইডটি আপনাকে উপলব্ধি, সহমর্তিতা এবং বিশ্বাসের সঙ্গে প্রার্থনা করতে সাহায্য করার জন্য তৈরি করা হয়েছে। এই গাইডটিতে গুরুত্বপূর্ণ শহর, অঞ্চল ও জনগোষ্ঠীর পরিচয় তুলে ধরা হয়েছে; এবং বৌদ্ধ ধর্মবালহীনদের মধ্যে যারা যীশুর সাক্ষাৎ পেয়েছেন তাদের বাস্তব জীবনের গল্প তুলে ধরা হয়েছে।

## ধন্যবাদ

আমরা আপনাকে স্বাগত জানাচ্ছি! - এই গাইডটি ব্যবহার করে, আপনি বিশ্বজুড়ে প্রায় ১০ কোটিরও বেশি বিশ্বসীদের সঙ্গে যোগ দিছেন, যারা খিস্টের আলো উদ্ভাসিত করে তোলার জন্য অবিরত সংগ্রাম করে চলেছেন - যাতে প্রতিটি মনুষ্য সম্প্রদায়ের মধ্যে যিশুর মহিমা প্রকাশিত হয়।





## যতক্ষণ না আলো উদ্বাসিত হয়

বৌদ্ধ ধর্মের মানুষদের জন্য ৭ দিনের প্রার্থনা

২০২৬ প্রার্থনা গাইড

### সূচীপত্র

বৌদ্ধধর্ম কিভাবে শুরু হয়েছিল	০৮	
বুদ্ধের শিক্ষা	০৫	
বৌদ্ধধর্মের ৩ টি ধারা	০৬	
১,০০০,০০০ এরও বেশি বৌদ্ধ জনসংখ্যা রয়েছে এমন দেশসমূহ	০৭	
এই গাইডটি কিভাবে ব্যবহার করবেন	০৮	
১ম দিন : সংখ্যাবৃক্ষি	যিম্পু, ভুটান	০৯
২য় দিন : যুক্ত হওয়া	ভিয়েনতিয়েন, লাওস	১০
৩য় দিন: প্রভুত্ব	ব্যাংকক, থাইল্যান্ড	১১
৪র্থ দিন: সহানুভূতি	টোকিও, জাপান	১২
৫ম দিন: রূপান্তর	উত্তর-পূর্ব ভারত	১৩
৬ষ্ঠ দিন: অনুত্তপ	ইয়াঙ্গন, মায়ানমার	১৪
৭ম দিন: পাঠানো	লস আঞ্জেলেস, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র (প্রবাসী)	১৫
বি.প্রা.দি : প্রার্থনা	প্রভুত্ব	১৬
৫ দিনের বিশ্বব্যাপী প্রার্থনা		১৭
উশ্বরের বাণী প্রার্থনা – YouVersion অ্যাপ		১৮
আইনি তথ্য		১৯



“আমাকে ডাকো  
এবং আমি তোমার  
ডাকে সাড়া দেব।”

- জেরোমিয়া ৩৩:৩৩



# বৌদ্ধধর্ম কিঞ্চাবে শুরু হয়েছিল

ঝিস্টপূর্ব ষষ্ঠ শতাব্দীতে বর্তমান নেপালের দক্ষিণাঞ্চলে রাজপুত্র সিদ্ধার্থ গৌতমের জন্ম হয়। প্রচলিত লোককথা অনুযায়ী, একজন পরিত্র ব্যক্তি শিশুটির শরীরে কিছু চিহ্ন লক্ষ্য করেন এবং ভবিষ্যতামূলী করেছিলেন যে তিনি হয়ত একজন মহান রাজা হবেন, অথবা আধ্যাত্মিকভাবে জাগ্রাত একজন গুরু। তাঁর বাবা, ঠিক করেছিলেন যে তার ছেলে রাজা হবে, সেইজন্য তিনি দৃঢ়খ-কষ্ট এবং জীবনের কঠিন দিকগুলিকে আড়াল করে তাকে আরাম এবং সুবিধার মধ্যে বড় করে তোলেন।

৬৯ বছর বয়সে, গৌতম প্রাসাদের বাইরের জগতের রোগ, বার্ধক্য এবং মৃত্যুর মুখ্যামুখ্য হয়েছিলেন। দৃঢ়খ-কষ্টে ভরা বাস্তব জীবন তাকে গভীরভাবে বিচলিত করে, তিনি তাঁর সুরক্ষিত জীবন ত্যাগ করেন এবং মানব অস্তিত্বের অর্থ অনুসন্ধানে হয় বছর ধরে এক পরিব্রাজক তপস্থী হিসেবে জীবন কাটান। তিনি চরম আত্মসংহম ও ধ্যান অনুশীলন করেছিলেন, কিন্তু স্থায়ী কোনো উত্তর খুঁজে পাবনি।

অবশেষে, তিনি একটি বোধি বৃক্ষের নীচে বসে দৃঢ় তপস্যা শুরু করেন, সংকল্প করেন যে পূর্ণ উপলক্ষ্মি অর্জন না করা পর্যন্ত তিনি সেখান থেকে উঠবেন না। বৌদ্ধ প্রতিহ্য অনুযায়ী, তিনি প্রলোভন এবং বিভিন্ন প্রতিরোধ করে অধ্যবসায়ের সঙ্গে সাধনা চালিয়ে যান, যতক্ষণ না তিনি চূড়ান্ত সত্ত উপলক্ষ্মি করেছেন বলে বিশ্বাস করেন। সেই মূহর্ত থেকে, তিনি “বুদ্ধ” নামে পরিচিত হন, যার অর্থ “যিনি জাগ্রত” বা “যিনি জ্ঞানদীপ্ত” এবং বাকি জীবন তিনি উৎসর্গ করেন অন্যদেরকে সেই পথ দেখাতে, যা তাঁর বিশ্বাস অনুযায়ী জীবনকে দুঃখের উর্জে নিয়ে যায়।

পরের পাতায়



# বৌদ্ধধর্ম

## বুদ্ধের শিক্ষা (যাকে ধর্মা\* বলা হয়)

জ্ঞানদীপ্ত হওয়ার পর, বুদ্ধ তাঁর সহসাধকদের কাছে তাঁর প্রথম উপদেশ প্রদান করেছিলেন। কোনো একটি শ্রষ্টা সিশ্রের প্রতি আনুগত্যের পরিবর্তে, তিনি দুঃখকে বুঝতে পারা এবং তা থেকে মুক্তির পথ দেখিয়েছিলেন। তাঁর উপদেশের প্রধান কেন্দ্রবিন্দু ছিল “চারটি মহান সত্য”: জীবনের সঙ্গে দুঃখ জড়িত; দুঃখের কারণ হল আকাঙ্ক্ষা এবং অজ্ঞতা; দুঃখের অবসান হতে পারে; এবং আকাঙ্ক্ষা ও অজ্ঞতা দ্বারা করার উপায় হল “মধ্যপদ্ধা” অনুসরণ, যা “আঠাঙ্গিক মার্গ” নামেও পরিচিত।

বুদ্ধের শিক্ষা অনুযায়ী, দুঃখের প্রধান কারণ হল ক্ষণস্থায়ী বিষয় বা জিনিসের প্রতি মোহ। এই আসক্তি মানুষকে জন্ম, মৃত্যু ও পুনর্জন্মের এক অবিরাম চক্রে আবদ্ধ করে রাখে, যেখানে স্থায়ী স্বত্ত্বার ধারণাকেও একটি মায়া বলে মনে করা হয়। শুধুমাত্র লোভ এবং অজ্ঞতা থেকে নিজেকে মুক্ত করতে পারলেই প্রকৃত মুক্তিলাভ সম্ভব।

বুদ্ধ শিক্ষা দিয়েছিলেন যে এই চক্র থেকে মুক্তির উপায় হল সুশঙ্খল জীবনযাপন যেখানে চরম ভোগবিলাস বা চরম আভ্যন্তর কোনটাই থাকবে না। যথ্যপথ সঠিক উপলক্ষ, সঠিক অভিগ্রাহ, সঠিক বাক্য, সঠিক কর্ম, সঠিক জীবনধারা, সঠিক প্রচেষ্টা, সঠিক মাননশীলতা এবং সঠিক একাগ্রতার ওপর গুরুত্ব দেয়। এই অভ্যাসগুলির উদ্দেশ্য হল কামনা এবং দ্রুতিদ্বারা পুর্ণগঠন।

বৌদ্ধধর্মের চূড়ান্ত লক্ষ্য কোন ব্যক্তিগত সিশ্রের সঙ্গে সংযোগসাধন নয়, বরং কামনার অবসান, যার মাধ্যমে দুঃখ-কষ্ট এবং পুনর্জন্মের চক্র থেকে মুক্তি পাওয়া যায়।



## আজকের দিনে বৌদ্ধধর্ম পালনের প্রকৃতরূপ

বিশ্বের অধিকাংশ জায়গায়, বৌদ্ধধর্ম কোন একটি নির্দিষ্ট বিশ্বাস নয় বরং একটি সাংস্কৃতিক পরিম্পন্ত হিসাবে চিত্ত হয়। যা প্রায়শই পুরোনো রীতিমুলক, আচার-অনুষ্ঠান, দৈনন্দিন জীবনযাপন এবং সামাজিক মূল্যবোধকে প্রভাবিত করে। যার ফলে ব্যাপক আকলিক বৈচিত্র্য তৈরি হয়।

তিব্বতে, বৌদ্ধধর্ম চার সঙ্গে প্রাচীন সামান্যবাদী ঐতিহ্যগুলি জড়িয়ে গেছে। থাইল্যান্ডে, সন্ধ্যাসীরা তাদের ভিক্ষার পাত্রে খাদ্য বা পানীয়র মতন দৈনন্দিন জিমিস গ্রহণ করতে পারেন, আবার ভূটানে ধূমপান নিষেধাজ্ঞাসহ কঠোর নৈতিক বিধি কার্যকর রয়েছে। নারীদের প্রতি দৃষ্টিভঙ্গ বিভিন্ন ধারায় ভিন্ন: কিছু ধারায় দীক্ষা গ্রহণ বা পবিত্র স্থানে নিষেধাজ্ঞা আছে, আবার অন্য ধারায় সন্ধ্যাসীনীদের সম্পূর্ণ দীক্ষা দেওয়া হয়।

পশ্চিমের কিছু বৌদ্ধ চার্চায় পরিবেশ সচেতনতা গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হলেও বেশিরভাগ ক্ষেত্রেই অন্যদের মধ্যে সেটা দেখা যায় না। অনেক সমাজে, পূর্বপুরুষদের প্রতি শ্রদ্ধা, আত্মিক আচার-অনুষ্ঠান এবং লোকবর্মের পাশাপাশি বৌদ্ধধর্ম পালিত হয়।

অধিকাংশ অনুসারীর ক্ষেত্রে, অনুশীলন আজ জ্ঞান বা পুণ্য সংহয়ের উপর কেন্দ্রীভূত।

\* স্পষ্টতা ও  
ধারাবাহিকতার স্থাথে,  
এই নির্দেশিকায় বৌদ্ধ  
ধারণাগুলোর জন্য  
সাধারণভাবে স্থায়ী  
সংস্কৃত শব্দ ব্যবহার করা  
হয়েছে। বর্ণনাগুলি বিভিন্ন  
সংস্কৃতিক প্রক্ষেপণে  
প্রযোজিত এতিহাসিক  
শিক্ষা ও সমসাময়িক  
অনুশীলনগুলিকে  
প্রতিফলিত করে।



# বৌদ্ধ ধর্মের তিনটি ধারা

## বৌদ্ধধর্মের তিনটি প্রধান ধারা রয়েছে: থেরবাদ, মহাযান এবং তিব্বতি বৌদ্ধধর্ম।

**থেরবাদ বৌদ্ধধর্ম:** এই ধারা বিকশিত হয়েছিল শ্রীলঙ্কায়, যেখানে প্রাথমিক শিক্ষাগুলি সংরক্ষিত হয়েছে এবং প্রার্থনাক্রিয়া রূপ পেয়েছে। এখানে গুরুত্ব দেওয়া হয় ব্যক্তিগত শৃঙ্খলা, ধ্যান এবং নৈতিক জীবনযাপন, যার মাধ্যমে জ্ঞানের আলো উন্মত্তিসূচিত হয়। এই ধারা মিয়ানমার, থাইল্যান্ড, কম্বোডিয়া ও লাওসে প্রধানভাবে প্রচলিত।

**মহাযান বৌদ্ধধর্ম:** পরবর্তীকালে উদ্ভৃত হয় এই ধারা এবং বুদ্ধকে নিয়ে নির্মিত অতিরিক্ত কিছু গ্রন্থ সংযোজিত হয়। এটি শেখায় যে বোধিসত্ত্ব—একজন জ্ঞানীগুণ সত্ত্ব—অন্যদের দুঃখ থেকে মুক্তি পেতে সাহায্য করার জন্য নিজের চূড়ান্ত মুক্তি বিলম্বিত করতে পারেন। সমস্ত সচেতন প্রাণীর প্রতি করুণা এই ধারার কেন্দ্রবিন্দু, যা ব্যাপকভাবে চীন, জাপান, ভিয়েতনাম এবং কোরিয়ান উপনিষদ জুড়ে ছড়িয়ে পড়েছে।

**তিব্বতি বৌদ্ধধর্ম:** ভারতীয় মহাযান ঐতিহ্য থেকে বিকশিত এই ধারায় আচার-অনুষ্ঠান, প্রতীক, জপ এবং দৃশ্যগত সাধনার ওপর জোর দেওয়া হয়। কাঠামোগত আধ্যাত্মিক অনুশীলন এবং স্ফীর্য বোধিসত্ত্বদের প্রতি ভক্তির মাধ্যমে দ্রুত জ্ঞানাত্মের পথ অনুসরণ করা হয়।

সাম্প্রতিক দশকগুলোতে, পশ্চিমের সমাজগুলিতে অনেকের কাছে বৌদ্ধধর্ম মূলত একটি ধৰ্মীয় অনুশীলনের চেয়ে ব্যক্তিগত সুস্থতা ও মানসিক শাস্ত্রের পথ হিসেবে পরিচিত হয়ে উঠেছে।

অনেকেই মানসিক চাপ করতে, আবেগ সামলাতে অথবা মনকে স্পষ্ট রাখতে ধ্যানের প্রতি আকৃষ্ট হন—এ ক্ষেত্রে কার্মা, পুনর্জন্ম বা আধ্যাত্মিক জ্ঞানলাভ সংক্রান্ত প্রচলিত বিশ্বাস সব সময় গুরুত্ব পায় না।

কেউ কেউ এশীয় ঐতিহ্যে প্রশিক্ষিত গুরুদের পরিচালনায় কাঠামোগত প্রশাদনপ্রসরণ, মননশীলতা প্রশিক্ষণ কর্মসূচি অথবা নির্দেশিত অনুশীলনের মাধ্যমে এতে অংশ নেন।

আবার কেউ কেউ মনোবিজ্ঞান বা স্ব-সহায়ক দর্শনের সঙ্গে বৌদ্ধ অনুশীলন মিলিয়ে একটি মিশ্র পদ্ধতি গ্রহণ করেন, যদিও তারা একই সঙ্গে একটি ধর্মনিরপেক্ষ জীবনযাপন ও পেশাগত কাজ চালিয়ে থান।



# ১০ লক্ষেরও বেশি বোন্দু জনসংখ্যা রয়েছে এমন দেশসমূহ

দেশ	দেশের জনসংখ্যা ২০২৪	বোন্দু জনসংখ্যা ২০২৪	শতকরা হার
চীন	১,৪২৫,০০০,০০০	২৩০,০০০,০০০	১৬.১%
জাপান	১২৩,৯০০,০০০	৬৯,৫০০,০০০	৫৬.১%
থাইল্যান্ড	৭১,৬০০,০০০	৬৬,২০০,০০০	৮৫.৫%
ভিয়েতনাম	১০০,৩০০,০০০	৪৯,০০০,০০০	৪৮.৮%
মায়ানমার	৫৫,৩০০,০০০	৪১,২০০,০০০	৭৪.৫%
শ্রীলঙ্কা	১২,২০০,০০০	১৫,১০০,০০০	৬৮.০%
কম্বোডিয়া	১৭,১০০,০০০	১৪,৭০০,০০০	৮৬.০%
দক্ষিণ কোরিয়া	৫১,৬০০,০০০	১২,৮০০,০০০	২৪.৮%
ভারত	১,৪৩০,০০০,০০০	১০,২০০,০০০	০.৭%

দেশ	দেশের জনসংখ্যা ২০২৪	বোন্দু জনসংখ্যা ২০২৪	শতকরা হার
তাইওয়ান	২৩,৫০০,০০০	৬,২০০,০০০	২৬.৮%
মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র	৩৩৫,০০০,০০০	৮,৬০০,০০০	১.৪%
লাওস	৭,৭০০,০০০	৮,১০০,০০০	৫৩.৫%
নেপাল	৩০,৫০০,০০০	৩,৯০০,০০০	১২.৮%
ইন্দোনেশিয়া	২৭৭,৫০০,০০০	৬,৩০০,০০০	০.৮%
মঙ্গোলিয়া	৩,৫০০,০০০	২,০০০,০০০	৫৭.১%
মালয়েশিয়া	৩৩,১০০,০০০	১,৮০০,০০০	৫.৮%
বাংলাদেশ	১৭৩,০০০,০০০	১,৩০০,০০০	০.৮%
হংকং	৭,৫০০,০০০	১,২০০,০০০	১৬.০%

তথ্য সূত্র: টড এম. জনসন এবং ব্রায়ান জে. গ্রিম, সম্পাদক, বিশ্ব ধর্মীয় ডেটাবেস, (লেইডেন/বস্টন: বিল),  
জাতিসংঘের জনসংখ্যার পূর্বীভাসের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ জনসংখ্যার আপডেট (২০২০-২০২৪) সহ

# এই গাইডটি কিভাবে ব্যবহার করবেন

এই প্রার্থনা গাইডটি হল একটি আমন্ত্রণ ধীরে চলার, গভীরভাবে প্রার্থনা করার, এবং এই প্রয়াশা করার যে স্থান তাঁর কাজ করবেন - জাতিগুলি এবং আপনি উভয়ের ওপরেই। প্রতিটি দিন প্রার্থনা এবং মিশনকে একত্রিত করতে সাহায্য করার জন্য ডিজাইন করা হচ্ছে, যতক্ষণ না অন্ধকার এবং আকাঙ্ক্ষার স্থানগুলিতে স্থিতের আলো উন্মত্তিত হয়ে ওঠে।

প্রতিদিন শুরু করুন নির্ধারিত বিষয়বস্তু ও ধর্মগ্রন্থ সম্পর্কে চিন্তা করে। প্রার্থনার মনোভাব নিয়ে সেগুলো পড়ুন, পবিত্র আত্মাকে অনুরোধ করুন যেন তিনি ব্যক্তিগতভাবে আপনার সঙ্গে কথা বলেন। “তোমার বাক্য হল আমার পায়ের গ্রন্দীপ এবং আমার পথচালার আলো” (সাম ১১:১০৫)। আপনার প্রার্থনাকে স্টোরের বাচী দ্বারা পূর্ণ হতে দিন এবং আপনার হৃদয়কে তাঁর উদ্দেশ্যের সঙ্গে সামংজ্ঞ্যপূর্ণ হতে দিন।

তারপর, বাস্তুর জীবনের প্রতিবেদন বা সাক্ষাটি পড়ুন। এই গল্পগুলো বিমুক্ত নয় - এগুলি হল আজকের বৌদ্ধ প্রেক্ষপটে সুসমাচার অনুসরণকারী বিশ্বসীদের ত্যাগপূর্ব ও বিশ্বস্ত আনন্দগ্রহের প্রতিফলন। পড়ার সময়, স্টোর যা করছেন তার জন্য তাঁকে ধনবাদ দিন, এবং যেখানে এখনও চ্যালেঞ্জ রয়েছে সেখানে আরও বড় অগ্রগতির জন্য প্রার্থনা করুন।

আরও গভীরভাবে জানার জন্য QR কোডটি ব্যবহার করুন। সেখানে দেওয়া শহর, জনগোষ্ঠী এবং আধ্যাত্মিক বাস্তবতা যা তাদের দৈনন্দিন জীবনকে প্রভাবিত করে সেগুলি সম্পর্কে জানুন। উপলব্ধ যেন সহমর্মিতাকে জাপিয়ে তোলে, আর সহমর্মিতা যেন প্রার্থনাকে আরও গভীর তোলে করে।

প্রতিদিন একটি করে প্রয়োগশূলক প্রশ্নও আছে। এগুলিতে একটু সময় দিন। প্রতুকে জিজ্ঞাসা করুন তিনি কিভাবে আপনাকে সাড়া দেওয়ার আহ্বান জানাচ্ছেন - বিশ্বাস, অনুগত্য, উদ্বৃত্তা, সাহস অথবা নতুন করে ভাস্তি করার মাধ্যমে। প্রার্থনা করান্তৈ একমুখী হয় না। আমরা যখন জাতিদের জন্য নিজেদেরকে উভার্ড করে দিই, তখন স্টোর আমাদেরকেও রূপাভাবিত করেন। “যারা অন্যকে সতেজ করে, তারা নিজেরাও সতেজ হয়” (প্রোভেস ১১:২৫)।

আপনি চাইলে উপাসনা-গান দিয়ে দিনটি শেষ করতে পারেন - যেমন “লাইট অফ দ্য ওয়ার্ল্ড (গান হালেলাইয়া)”, “বিল্ড ইয়োর কিংডম হেয়ার”, বা “ওসানস্” গানগুলি যিশুর দিকে পুনরায় আপনার দৃষ্টি ফেরাতে সাহায্য করতে পারে।

প্রার্থনা করার সময়, এই প্রতিশ্রুতিতে বিশ্বাস রাখবেন: “আলো অন্ধকারে জ্বলে, এবং অন্ধকার তাকে পরাম্পর করতে পারেনি” (জন ১:৫)।



১ম দিন

## ১০ই ফেব্রুয়ারি

আজকের থিম:

### সংখ্যাবৃদ্ধি

“নির্ভরযোগ্য লোকের ওপর বিশ্বাস অর্পণ করা  
যে অন্য লোকেদেরও শিক্ষা দেওয়ার যোগ্য হবে।”

২ টিমোথি ২:২



ফোকাস করুন:  
থিম্পু  
ভুটান



‘যতক্ষণ না আলো উন্নাসিত হয়’ প্রার্থনা গাইড



## গির্জা বৃদ্ধির পথে বিশ্বাসের মূল্য

ভুটানে নতুন গির্জা স্থাপনের ক্ষেত্রে নতুন করে অগ্রগতির জন্য সৈর্শের প্রশংসা করুন। দেশের তিব্বতি বৌদ্ধ জানগোষ্ঠীর মধ্যে একটা সাধারণ ফিল্ম-বিবোধী মনোভাব রয়েছে। সরকার বিধিনিবেদের কারণে যেকোন দেশের বিহারগতদের দোষা জানগোষ্ঠীর মত কিছু প্রত্যন্ত সম্প্রদায়ের কাছে যাওয়া নিষিদ্ধ।

সৈর্শের ধনাবাদ দিন সম্প্রতি সাতজন দোষা বিশ্বাসীর প্রশিক্ষণের জন্য, যারা পরবর্তীতে আরও ২০ জনেরও বেশি মানুষকে বিশ্বাসী করেছে। ধাদি, প্রতিটি অগ্রগতির জন্য একটি মূল্য দিতে হয়েছে: একজনকে বেশ কয়েকমাস জেলবন্দি

থাকতে হয়েছে এবং প্রচুর টাকা জরিমানা না দেওয়া পথস্ত তিনি মুক্তি পাননি। অন্যান্য বিশ্বাসীরা হয়ত গোপনে বিশ্বাস করে কিছি ব্যাপ্তিজম এর জন্য এগিয়ে আসতে ভয় পায়। তারা সঠিকভাবেই বোঝে যে ব্যাপ্তিজম হল একটি পরিত্র অনুষ্ঠান যা খিস্টের প্রতি আনুগত্য এবং তাঁকে অনুসরণ করে নতুন জীবনের সূচনা করে।

### চলুন প্রার্থনা করি

- প্রার্থনা করুন যারা স্থানীয় ভুটানি বিশ্বাসীদের প্রশিক্ষণ দিচ্ছেন তারা যেন এই প্রশিক্ষণগ্রহীদের দক্ষতা এবং বৈধগ্রাম্যতাকে পরবর্তী স্তরে নিয়ে যাওয়ার সময় ধৈর্য ও স্থিরতা বজায় রাখেন। অনেক সময়ই, প্রশিক্ষণগ্রহীদের নতুন কিছু বোঝাতে প্রশিক্ষকদের একাধিকবার চেষ্টা করতে হয়।
- প্রার্থনা করুন নতুন বিশ্বাসীরা যেন বিশ্বস্ত অন্যদের প্রশিক্ষণ দিতে সক্ষম হয়, যারা পরবর্তীতে আবার অন্যদের প্রশিক্ষণ দিতে পারে।
- প্রার্থনা করুন ২ টিমোথি ২:২ পদটি যেন সত্যি সত্যিই বাস্তবায়িত হয়।
- প্রার্থনা করুন ভুটানি বিশ্বাসীরা যেন ভয়কে কঠিয়ে উঠতে পারে। যার মধ্যে রয়েছে সমাজচ্যুত হওয়ার ভয়, আর্থিক ক্ষতির ভয়, পরিবার থেকে বহিক্ষত হওয়ার ভয় - এবং নানা ধরনের নিপীড়নের ভয়।

### প্রয়োগ

আপনি কি ফিল্ম সম্পর্কে সত্য খুঁজে  
বেড়াচ্ছে এমন কারো সঙ্গে দেখা করার  
জন্য তৈরি?

### তথ্য এবং পরিসংখ্যান:

ভুটানে ২,৮০০ দোষা সম্প্রদায়ের মানুষ  
বসবাস করেন। তারা লোকপুরুষ ভাষায়  
কথা বলেন।

### অন্যান্য ধর্মগ্রন্থ

জেমস ১:১২

২য় দিন

## ১১ই ফেব্রুয়ারি

আজকের থিম:

### যুক্ত হওয়া

“ঈশ্বর একাকীদের পরিবারে স্থাপন করেন; তিনি বন্দীদের গান গাইতে গাইতে বের করে নিয়ে আসেন।”

সাম ৬৮.৬



ফোকাস করুন:  
ভিয়েনতিয়েন,  
লাওস

‘যতক্ষণ না আলো উত্তুসিত হয়’ প্রার্থনা গাইড



বন্ধনে সংযুক্ত থাকে।

বৌদ্ধ পটভূমি থেকে আসা খ্রিস্টানদের পরিবারের সদস্য, শিশু এবং ব্যক্তি উভয়ের সঙ্গেই সম্পর্ক স্থাপনের নতুন পথ শিখতে হবে। দায়িত্বের প্রতি অক্ষা রেখেই এই নতুন সম্পর্কগুলোর ভিত্তি হল ভালোবাসা। এই নতুন প্রশিক্ষণ সামগ্রীর কেন্দ্রবিন্দু হল ভালোবাসা, এবং সেই ভালোবাসায় আমাদের সন্তানদের শিক্ষা ও প্রশিক্ষণ দেওয়া, যা বহু দেশের ব্যবহারের জন্য বিভিন্ন ভাষায় অনুদিত হচ্ছে।

### চলুন প্রার্থনা করি

- শিক্ষক এবং প্রশিক্ষকদের জন্য প্রার্থনা করুন। তাদের আধ্যাত্মিক, মানসিক এবং শারীরিক সুরক্ষার জন্য প্রার্থনা করুন। প্রার্থনা করুন যে তারা তাদের নিজস্ব জীবনে নিতিশুলি অনুশীলন করবে এবং তাদের সন্তান এবং স্বামী/স্ত্রীর সাথে তাদের সম্পর্ক দৃঢ় হবে।
- যারা এই প্রশিক্ষণ সামগ্রীগুলি অনুবাদ করছে সেইসব অনুবাদকদের জন্য প্রার্থনা করুন। প্রার্থনা করুন এইগুলি যেন বৌদ্ধ বিশ্বের অনেক দেশে নিরাপদে বিতরণ করা যায়।
- প্রার্থনা করুন গিজা এবং বিশ্বাসী সমাজ যিশু অনুসারী শিষ্য তৈরি করার সময় যেন এই প্রশিক্ষণ সামগ্রীগুলি ব্যবহার করে।
- ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করুন তিনি যেন খ্রিস্টান পরিবারগুলিকে শক্তিশালী করার মাধ্যমে তাঁর গির্জাগুলিকে শক্তিশালী করে তোলেন।

### প্রয়োগ

আপনার পারিবারিক সম্পর্ক কিভাবে  
গিজার প্রতি খ্রিস্টের ভালোবাসাকে  
প্রতিফলিত করে?

### তথ্য এবং পরিসংখ্যান:

এখনও ৩,৭৬৪টি ভাষায় বাইবেল  
অনুবাদ করা হয়েছে।

### অন্যান্য ধর্মগ্রন্থ

এফেসিয়ানস ৫:২৫-৩০

৩য় দিন

## ১২ই ফেব্রুয়ারি

আজকের থিম:

### প্রভুত্ব

“স্বর্গ ও পৃথিবীর সমস্ত কর্তৃত আমাকে দেওয়া হয়েছে।”

ম্যাথিউ ২৮:১৮



ফোকাস করুন:  
ব্যাংকক,  
থাইল্যান্ড

‘যতক্ষণ না আলো উন্নতিসত হয়’ প্রার্থনা গাইড



## যিশু একাহ যথেষ্ট

বেশিরভাগ ঈশাই সম্প্রদায়ের মানুষ গভীরভাবে বিশ্বাস করে যে, একটি একক বিশ্বাস ব্যবস্থার প্রতি আনুগত্য প্রকাশের চেয়ে কোনো ধৰ্মীয় ব্যবস্থার শক্তি অর্জন করা ভালো। একধর্মিক দেবতা এবং শক্তির উৎসের কাছে মাথা নত করা আনেকে মানুষের জীবনের বেশিট। বিশেষ করে পূর্ববর্ষীয় বিভিন্ন তাবিজ-কবচের মালা পরে থাকে, এবং সেখানে যিশুর দুর্লভ যুক্ত করে নেওয়া খুবই স্বাভাবিক। প্রায়শই, সহজ সুসমাচারের বাখ্য শোনার পর প্রথম প্রশ্নটা হল, ‘আমি কি একইসঙ্গে বৌদ্ধ এবং খ্রিস্টান হতে পারি?’

উত্তর-পূর্ব থাইল্যান্ডের বৌদ্ধধর্মে এই মিশ্র বিশ্বাস ও শক্তির উৎসগুলোর সমন্বয়ই ন্যূন বিশাসীদের শিথুত গ্রহণে প্রধান কেন্দ্রবিন্দু এবং প্রতিবেদন এই ন্যূন বিশাসীদের ধর্ম আনুগত্যের প্রথম ধারা পা রাখে, তখন তাদের মনে সংশয় জাগে যে হস্ত যিশু ও যথেষ্ট নয়, এবং তারে কিছু অতিরিক্ত মুর্তি রেখে দেওয়া উচিত, যদি কোনো পরিস্থিতি যিশু সামলাতে না পারেন। স্বতন্ত্র দাবি যেমন “স্বর্গ এবং

মর্ত্যের সমস্ত শক্তি যিশুকে দেওয়া হয়েছে...” হল বিশ্বাস এবং আনুগত্যে বেড়ে ওঠার একটি অপরিহার্য প্রথম পদক্ষেপ। একজন খ্রিস্টান এক স্থানীয় বৌদ্ধের সঙ্গে মেংকং নদীর ধারে দোড়াচিলেন। তিনটি বৃক্ষ মন্দিরের পাশ দিয়ে যাওয়ার সময় বৌদ্ধ ব্যক্তিটি তার হাতের তাল মাথার উপরে তুলে ধরলেন (পৰিত্ব প্রস্তুত উদ্দেশ্যে প্রতিহবাহী ‘ওয়াই’ ভঙ্গ)। তারপর তিনি চীন পূর্বপুরুষ মন্দিরের প্রতি, এবং তারপর পাতালের প্রাচীন দেবতা পায়া নাক (সাত-মাথা-ওচানা নাগ সাপ)-এর প্রতি শ্রদ্ধা জানালেন। পরে, আমরা একটি বড় গাছের পাশ দিয়ে যাচ্ছিলাম যার চারপাশে পরিত্ব কাপড় ডাঙুনো ছিল। বিশ্বাস করা হয় যে ওই গাছটিতে ত্মুর আঘাত বাস করে এবং তাকে শ্রাবা জানানো উচিত। আমরা পরিক্রমা শেষ করলাম, এবং তিনি কাথলিক গির্জার দিকে ওয়াই (প্রতিহবাহী থাই অভিবাদন ভঙ্গ) করলেন।

আমি তাকে জিজ্ঞাসা করলাম যে, তার জীবনের জন্য প্রকৃত সাধায় কেখা থেকে আসেরে তা নিয়ে সে কি বিবাস্ত, কারণ সে একধর্মিক, পারম্পরাগীয় বিশ্বাস ব্যবস্থার প্রতি শ্রদ্ধা দেখিয়েছিল। প্রয়োগ শুনে তাকে বিবাস্ত বলে মনে হল। তার ধারণাগায়, পাঁচটির চেয়ে দশটি শক্তির উৎস জীবনকে আরও বেশি সমৃদ্ধ তোলে, এবং একটি একক বিশ্বাস ব্যবস্থা সহজভাবেই দুর্বল এবং কম নিশ্চিত।

### চলুন প্রার্থনা করি

- বৌদ্ধ পটভূমি থেকে আসা ঈশাই সম্প্রদায়ের নতুন বিশ্বাসীদের জ্ঞান প্রার্থনা করুন যে তারা যেন বুঝতে পারেন এই জীবন ও অনন্তকালের জ্ঞান তাঁর লোকদের পরিচালনা ও যত্ন নেওয়ার ক্ষেত্রে খ্রিস্ট সম্পূর্তভাবে যথেষ্ট।
- খ্রিস্টের প্রমাণ প্রদানকারী শক্তির সাক্ষাতের জ্ঞান প্রার্থনা করুন। প্রায় প্রতিটি বৌদ্ধ পটভূমির বিশ্বাসীর জীবনে এশ্বরিক আরোগ্য, ভূত-তাড়োনা বা খ্রিস্টের শক্তির অন্য কোনও উল্লেখযোগ্য প্রদর্শনের গল্প রয়েছে।
- প্রার্থনা করুন যেন মানুষ ঈশ্বরের প্রতিমূর্তি, খ্রিস্টের মহিমায় সুসমাচারের আলো দেখতে পায় (২ করিষ্যিবানন্দ ৪:৩-৪)।

### প্রয়োগ

আপনি কি বিশ্বাস করেন আপনার জীবনে যে সমস্ত বাধা এবং সমস্যা আসে তার জন্য ঈশ্বরের শক্তি যথেষ্ট?

### তথ্য এবং পরিসংখ্যান:

উত্তর-পূর্ব থাই ভাস্যায় নিউ টেস্টামেন্ট উপলব্ধ হয়েছে।

### অন্যান্য ধর্মগ্রন্থ

লিউক ১০:১৯; ১ করি. ৪:৩-৪

৪ৰ্থ দিন

## ১৩ই ফেব্রুয়ারি

আজকের থিম:

### সহানুভূতি

“আমার কাছে এসো, তোমরা যারা ক্লান্ত এবং ভারাক্রান্ত, আমি তোমাদের বিশ্রাম দেব।”

ম্যাথিউ ১৩:২৮



ফোকাস করুন:  
টোকিও,  
জাপান

‘যতক্ষণ না আলো উন্নতিসত্ত্ব হয়’ প্রার্থনা গাইড



## সহানুভূতি বন্ধ হৃদয় খুলে দেয়

একাধিক অসুখের কারণে রিকাকো-র হাঁটাচলা করতে বা নড়াচড়া করতেও সমস্যা হত। একদিন, তার শারীরিক অবস্থা একটু ভাল হওয়ায়, সে সহস সংখ্যয় করে গির্জা-সংস্কৃট একটি ক্যাফেতে দুপুরের খাবার খেতে গেল। টাকা দেওয়ার সময়, ক্যাফের ম্যানেজার তাকে জিজ্ঞাসা করলেন তার শারীরিক অবস্থার জন্য প্রার্থনা করলে আপত্তি আছে কি না। যদিও রিকাকো কখনও এই ধরনের অভিজ্ঞতার সম্মুখীন হননি, তিনি রাজি হন। প্রার্থনার পর, রিকাকো বুরুতে পেছিলে যে প্রার্থনা করার সময় ম্যানেজার হাঁচাইল। এটা রিকাকোকে গভীরভাবে স্পর্শ করেছিল, এবং এখান থেকে একটা বন্ধুত্বের শুরু হয়েছিল।

রিকাকো কয়েকমাস পর সেই ক্যাফেতে আবার যায়, এবং ক্যাফের ম্যানেজার তাকে একটি শাস্ত্রবাক্য বলে: “তোমরা যারা পরিশ্রান্ত এবং ভারাক্রান্ত, আমার কাছে এসো এবং আমি তোমাদের বিশ্রাম দেব।” রিকাকো উন্মুক্ত হয় এবং অনুভব করে যে এই কথাগুলি যেন তার জনাই। তারপর ক্যাফে ম্যানেজার তাকে একটি জাপানি অভিও বাইবেল দেন। কয়েক বছর ধরে, তারা আরও নিয়মিত দেখা করে, এবং ম্যানেজার ইমেলের মাধ্যমেও রিকাকোর সঙ্গে তার শিক্ষা শোয়ার করেন। এখন তার শারীরিক অসুস্থিতা চলা সত্ত্বেও সে যিশুর একজন প্রাণবন্ত প্রত্যক্ষদর্শী। প্রতিটি পরিস্থিতিতে জ্ঞানের জন্য সে পবিত্র আত্মার উপর নির্ভর করে।

### চলুম প্রার্থনা করি

- সৈশ্বরকে ধন্যবাদ দিন সেইসব বিশ্বাসীদের জন্য যারা তাদের রোজকার জীবনে যিশুকে প্রত্যক্ষ করে। সৈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করুন তিনি যেন তাদের জ্ঞান ও প্রজ্ঞা দেন যাতে তারা বুরুতে পারে কিভাবে এবং কি মেয়ার করবে।
- প্রার্থনা করুন সেইসব মিনিস্ট্রি গুলি যারা অস্ত্রাভাবিক বা প্রত্যন্ত স্থানে অংশ নিচ্ছে তারা যেন যিশুর সহানুভূতি দেখতে পায় এবং অনুভব করতে পারে। প্রার্থনা করুন যেন যত্নশীল প্রিস্টানের মাধ্যমে সৈশ্বরের ভালোবাসা ছড়িয়ে পড়ে।
- জাপানের পাদ্রীদের জন্য প্রার্থনা করুন তারা যেনে “গির্জা=পাদ্রীর সাহাজ্য” এই মানসিকতা থেকে মুক্ত হতে পারে। এটি স্থানীয় এবং দেশের বাকি গির্জাগুলোর মধ্যে এক্য স্থাপনে বাধা হয়ে দাঁড়িয়েছে।
- জাপানি বিশ্বাসীদের জন্য প্রার্থনা করুন, বিশেষ করে বয়স্ক প্রজন্মের জন্য, যাতে তারা ব্যক্তিগতভাবে যিশুর সাক্ষাৎ পায় এবং তাঁর সম্পর্কে উৎসাহিত হয়ে ওঠে।

### প্রয়োগ

আপনার আশেপাশে যেসব মানুষ কংক্ষে  
আছেন তাদের প্রতি যিশুর সমবেদনো  
অনুভব করার জন্য আপনি কি উন্মুক্ত?

### তথ্য এবং পরিসংখ্যান:

জাপান, যেখানে ১% খ্রিস্টান  
রয়েছে, এটি সবচেয়ে কম পৌঁছানো  
দেশগুলোর মধ্যে একটি।

### অন্যান্য ধর্মগ্রন্থ

ম্যাথিউ ১১:২৮-৩০;  
ম্যাথিউ ১৪:১৪

৫ম দিন

## ১৪ই ফেব্রুয়ারি

আজকের থিম:

### রূপান্তর

“তাদের পা কর্তই না সুন্দর যারা পাহাড়ের উপর  
সুসমাচার বয়ে নিয়ে আসে।”

ইশাইয়া ৫২:৭



ফোকাস করুন:

### উত্তর-পূর্ব ভারত

‘যতক্ষণ না আলো উন্নতিসত হয়’ প্রার্থনা গাইড



## আসক্তি থেকে আত্মানের দিকে

চীন সীমান্তের কাছে অবস্থিত, অরুণাচল প্রদেশ রাজ্যের মিশমি সম্প্রদায়ের একজন লোক সাক্ষ্য দিয়েছেন, যে কিভাবে স্টার্শের তার জীবন রূপান্তরিত করেছেন। “শিস্ট-কে জানার আগে, আমি ভ্রাগ এবং মদে গভীরভাবে ভুবে ছিলাম। আমার জীবন ভেঙে পড়েছিল এবং আমি ধ্বংসের পথে এগিয়ে যাচ্ছিলাম। বেখুলিরেও থেকে আসা একজন যাজকের কাছে সুসমাচার শোনার পর থেকে সবকিছু বদলে যেতে শুরু করে। তার বার্তা আমার হৃদয় স্পর্শ করেছিল এবং আমাকে বুঝিয়েছিল যে যিশু আমাকে নতুন জীবন দিতে পারে।

তারপর, আমি গোশেন মিনিস্ট্রির একজন প্রশিক্ষকের সঙ্গে দেখা করি যিনি সময় নিয়ে আমাকে শিয় করেছিলেন। তিনি আমাকে ‘ফের ফিল্ডস’ গির্জা-স্থাপনের পদ্ধতিতে প্রশিক্ষণ দেন, যা আমাকে শুনু বিশ্বাসে নয়, পরিযোগে বেড়ে উঠতে সাহায্য করেছে। এখন, স্টার্শের কৃপায়, আমি একজন নতুন মানুষ। আমি সক্রিয়ভাবে আমার সাক্ষ এবং সুসমাচার মিশমি মানুষদের সঙ্গে শেয়ার করি। স্টার্শের আমাকে আমার নিজের সম্প্রদায়ের মধ্যে গির্জা স্থাপনকারী হিসাবে আছান করেছেন। প্রভুর দেবা করে যে আমার মতন অন্যের জীবনও রূপান্তরিত হচ্ছে এটা দেখাই আমার আনন্দ।”

### চলুন প্রার্থনা করি

- এই দুরবর্তী জনগোষ্ঠীগুলির কাছে পোঁচানোর জন্য প্রার্থনা করুন। টোগোলিক বিছিনাতার কারণে এখানে সুসমাচার খুবই কম পোঁচেছে। বাসিন্দা নয় এমন কেউ এই রাজ্যে যাওয়ার জন্য রেস্ট্রিস্টেড এরিয়া পারামিট নিতে হয়, তা সে বিদেশী বা ভারতীয় নাগরিক যেই হোক না কেন। সড়কপথে সেখানে পোঁচাতে অনেক সময় লাগে, এবং গাড়ি ভাড়া করা খুবই ব্যবহৃত।
- বর্তমানে, আশেপাশের রাজ্যগুলি থেকে কয়েকটি গির্জা স্থাপনকারী দল সেখানে যাচ্ছে এবং প্রতিদিন কাজ করছে। ২০২৫ সালে মিশমিদের একটি দলের কাছ থেকে ভালো সাড়া পাওয়া গেছে।
- প্রার্থনা করুন নতুন বিশ্বসীরা যেন যিশুর সংবাদ বন্ধুবান্ধব এবং পরিবারের সদস্যদের কাছে পোঁচে দেয়।

### প্রয়োগ

আপনি কি নিজের রাজ্য বা জেলার  
দুরবর্তী স্থানগুলিতে পোঁচানোর  
ব্যাপারে প্রার্থনা করেছেন?

### তথ্য এবং পরিসংখ্যান:

মিশমি সম্প্রদায়ের মধ্যে খিস্টানদের  
সংখ্যা ৫%-এরও কম।

### অন্যান্য ধর্মগ্রন্থ

ইশাইয়া ৫৫:১৬-১৩

୬୪ ଦିନ

## ୧୯୯୯ ଫେବୃଯାରି

## আজকের থিম:

# ଅନୁଭାପ

“যদি আমার লোকেরা, যাদেরকে আমার নামে  
ডাকা হয়, তারা নিজেদেরকে বিনীত করে প্রার্থনা  
করে... তবে আমি স্বর্গ থেকে শুনব।”

২ ক্রনিকেলস ৭:১৪



ফোকাস করুন:  
ইয়াঙ্গন,  
মায়ানমার



# প্রত্যয় গির্জাকে জাগিয়ে ঠোলে

একটি সম্পূর্ণ নারী সদস্যের শিয়া দলে, নোরা প্রস্তাৱ দিয়েছিলেন যে এই দলের এখন একসঙ্গে একটি কমিটি নিয়ন্ত্ৰণ (শেকুৱ ভোজ) উদ্যাপন কৰার সময় এসেছে। সম্পত্তি, চৰাজন মহিলা বিশ্বাসে এসেছিলেন, এবং তিনজন বাস্টাইজ হয়েছিলেন বা স্ট্রিটন ধৰ্ম ধ্ৰংগণ কৰেছিলেন। মাই-১ পাৰিৱারিক চাপেৱ কাৰণে ব্যৱস্থিতম নিতে দেৰি কৰাইলেন এবং তাম উড়ুজৰে বেয়োজোঁত আঝীয়া ছিলেন। অন্য তিনজন এই উৎসৱে যোগদান কৰাবৰ জন্ম উৎসৱিত ছিলেন।

ମହିଳାରୀ ତାଦେର ଶାସ୍ତ୍ରାଧିକ ଶୈସ୍ଵରର ବାଣୀ ଅଧ୍ୟୟନରେ ନିଷିଟିଟେ ଏକାତ୍ମିତ ହେଲେନ, ଏବଂ କମିଉନିଟିଯାନେ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଉପରେ ପ୍ରକ୍ଷଟ କରେ ରାଖିଲେନ ଯଥନ ତାର କମିଉନିଟିଯାନ ଉଦ୍ୟମପାନ ଶୁଣ କରିଲେନ, ନିଜ ଟିକ୍ଟ ଉପରେ ଏକଜନ ଯୁବକ, ସେଇ ସଥି କୁଳେନୁ ଦୁଇତିନି ବୁଝାଇଲେ, ଏଥାନେ କି ହୁଅ । ଟିକ୍ଟ ଉପରେ କାରେନ ସମ୍ପଦରେ ଏକଜନ ଯାଏବା ଏବଂ ଗିର୍ଜାର ସଙ୍ଗେ

তাদের দীর্ঘ পারিবারিক ইতিহাস রয়েছে, যদিও বর্তমানে কাজ আর মদ্যপানেই তার সময় কেটে যাচ্ছে। লজিজ্যত হয়ে, টিন উইন্স বললেন যে তিনি অংশ নিতে পারেন না কারণ তার নিজের পাপের জন্য শিঙা তাকে নিবেদণের দিয়েছে। তাকে দেবী সাব্যস্ত করা হয়েছিল কারণ এই নতুন বিশ্বাসীরা গ্রহণ করে প্রস্তুত ছিল, অখ্যাত তিনি ছিলেন না। তার বৌক প্রতিবেশীরা শিশুর সাথে প্রকৃত গৃহীত পথে এগিয়ে যাচ্ছিলেন কারণ একজন প্রবাসী মহিলা ধীরাবাহিকভাবে ভালোবাসাৰ মধ্যে দিয়ে এই নারীদেরকে প্রভু শিশুর প্রতি প্রত্যক্ষ এবং সম্পর্কের দিকে নিয়ে আসছিলেন। এখন টিন উইন্স তার জীবন পরিবর্ত্তন করতে চান, মদ্যপান বন্ধ কৰতে চান এবং একজন ধৰ্মপ্রচারক হতে চান।

এই হেটে দলের এই ঘটনাটি মায়ানমারের জন্য আশ্চর্যের ক্ষেত্র প্রাথমিক করা প্রয়োজন সে বিষয়ে একটি বৃহত্তর তিত তুলে ধরে। জনসংখ্যার হাতে শতাব্দী হল প্রিস্টেন, যেখানে মূল বৌদ্ধ সম্প্রদায়, বামার, রাখাইন এবং মোন, এখনও স্থানীয় পিজাঞ্চেলোর সচেতন প্রক্রিয়ার বাইরে রেখে গেছে।

## ଚଲ୍ଲମ ପ୍ରାର୍ଥନା କରି

- প্রার্থনা করুন মায়ানমারের গির্জাগুলি সংখ্যাগরিষ্ঠ বৌদ্ধ বামার, রাখাইনি ও মোন জনগোষ্ঠীর কাছে পৌছানোর জন্য যেন ঈষ্ঠর তাদের হাদয়ে একটি স্পষ্ট দর্শন দেন। ঈষ্ঠরকে ধন্যবাদ দিন যে কিছু মিনিস্ট্রি মূল বৌদ্ধ জনগোষ্ঠীর কাছে পৌছানোর জন্য মনোনিবেশ করে থাকা ফল দেখতে পাচ্ছে। প্রার্থনা করুন তারা যেন এমন নেতা তৈরি করতে সফল হন যারা আবার অন্য নেতাদের প্রশিক্ষণ দিতে সক্ষম যতক্ষণ না পর্যবেক্ষণ মায়ানমারের বামার জনগোষ্ঠীর প্রতিটি প্রাণে একটি করে পির্জা স্থাপিত হয়।
- প্রার্থনা করুন যে এই শিয়াত্ত দলের মহিলারা যেন তাদের বর্ষিত পরিবারের কাছে কার্যকরভাবে পৌছাতে পারে। প্রার্থনা করুন যে টিন উইন তার নতুন বিশ্বাসের উপর কাজ করবেন, এবং একইভাবে মানুষের জুড়ে গির্জাগুলি জাগ্রত হবে এবং সেখানকার সমস্ত মানুষের কাছে পৌছাবে।

## ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିସଂଖ୍ୟାନ:

মায়ানমার-এ জনসংখ্যার ৮০% বৌদ্ধ ধার মধ্যে ৫৫টি জনগোষ্ঠীর কাছে এখনও পৌঁছানো যায়নি।

## ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଧର୍ମଗ୍ରହଣ

କରିତ୍ତିଆନସ ୧୧:୧୮-୧୯;  
ଯାଥାବିଦ୍ୟା ୧-୩

৭ম দিন

## ১৬ই ফেব্রুয়ারি

আজকের থিম:

### পাঠানো

“তাহলে, তারা যাকে বিশ্বাস করে না, কিভাবে তাঁকে ডাকবে?”

রোমানস ১০:১৪



# বিশ্বাসীরা বিচ্ছিন্ন - নতুন করে আন্তর্বান

একজন খ্রিস্টান মহিলা তার বৌদ্ধ জন্মভূমিতে বসবাস করার সময় একজন ধর্মপ্রচারক হিসেবে এক শক্তিশালী প্রতিভা অর্জন করেছিলেন। এক বছর, তিনি ক্যাম্পাস ক্রুসেডে কাজ করেছিলেন এবং ১৫০ জনেরও বেশি শিক্ষার্থীকে খ্রিস্টের দিকে নিয়ে এসেছিলেন।

প্রায় ৩৫ বছর আগে, তিনি একটি পশ্চিমের দেশে অভিবাসন করার সিদ্ধান্ত নেন। তিনি কঠোর পরিশ্রম করেন, একজন ব্যবসায়ী হয়ে ওঠেন, এবং নাগরিকত্ব লাভ করেন। এই সময়ে তার নিজের দেশের মানুষের সঙ্গে খুব কম যোগাযোগ ছিল।

অবসর প্রাপ্তির কাছাকাছি সময়ে, এই মহিলা তার কাজের সময় কমিয়ে দেন। একই সময়ে, তার ব্যবসায় তিনি তার নিজের দেশ থেকে কিছু কর্মী মিলায়েগ করেন। তরঙ্গ কর্মীদের সাথে সুসমাচার শেয়ার করার মাধ্যমে একজন ধর্মপ্রচারক হিসেবে তার প্রতিভা ফিরে আসে। এখন তিনি তার নতুন দেশে ৮০-৫০জন অনুসারীদের একটি প্রাণবন্ত দল তৈরি করেছেন।

লস অ্যাঞ্জেলেস বৌদ্ধ প্রবাসীদের জন্য বিশ্বের বৃহত্তম শহর।

### চলুন প্রার্থনা করি

- ঈশ্বরকে ধন্যবাদ দে তাঁর উপাহার এবং আহন্ত আমাদের বয়স বাড়ার সঙ্গে সঙ্গেও আমাদের সাথে থাকে।  
(রোমানস ১১:২৯)
- বৌদ্ধ পটভূমি থেকে আসা খ্রিস্টান প্রবাসীদের জন্য প্রার্থনা করুন তারা যেন যেখানে বসবাস করেন সেখানে তাদের বন্ধু এবং সহকর্মীদের সঙ্গে সুসমাচার শেয়ার করতে পারেন।
- ঈশ্বরকে বলুন তিনি যেন খ্রিস্টানদের দৃষ্টি উন্মুক্ত করেন যাতে তারা তাদের চারপাশে থাকা অসংখ্য বৌদ্ধ মানুষ যারা এখনও সুসমাচার শোনেনি তাদের প্রতি মনোযোগ দেয়।

### প্রয়োগ

আপনার কি এমন কোন বন্ধু এবং পরিচিতজন আছেন যিনি সপ্তাহে সুসমাচার শোনেননি?

### তথ্য এবং পরিসংখ্যান:

লস অ্যাঞ্জেলেস মেট্রো এলাকায় ২৩৪,০০০জন বৌদ্ধ বাস করেন।

### অন্যান্য ধর্মগ্রন্থ

রোমানস ১১:২৯;  
রোমানস ১০:১৪-১৫



ফোকাস করুন:

লস অ্যাঞ্জেলেস,  
মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র (প্রবাসী)



বি.প্রা.দি.

## ১৭ই ফেব্রুয়ারি

আজকের থিম:

### প্রভুত্ব

“পুত্র হলেন অদৃশ্য ঈশ্বরের প্রতিমূর্তি, সমস্ত সৃষ্টির  
মধ্যে প্রথমজাতা।”

কলোসিয়ানস ১:১৫



‘যতক্ষণ না আলো উন্নতিসত হয়’ প্রার্থনা গাইড



24  
HOURS

Global Day of Prayer  
for Buddhist Peoples  
on Chinese New Year 2026

Tuesday 17th February 2026 - Start 1:00AM (Beijing UTC+8)  
Starts Feb 16th: 12PM New York | 7PM Jerusalem, Feb 17th: 3AM Seoul

[www.110cities.com](http://www.110cities.com)

## বৌদ্ধ মানুষদের জন্য বিশ্ব প্রার্থনা দিবস

১৭ই ফেব্রুয়ারি বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বীদের জন্য বিশ্বব্যাপী  
প্রার্থনা দিবস প্রস্তুতির সময়, আসুন আমরা সমগ্র চীনজুড়ে  
বসবাসকারী সর্ববৃহৎ বৌদ্ধ জনগোষ্ঠীর জন্য প্রার্থনা করি।

স্বর্গীয় পিতা, আমরা জানি যে আপনি “জিন” (金) এবং  
চীনের বেইজিং-এ কর্মরত গির্জা স্থাপনকারী দলগুলিকে  
ভালোবাসেন। আজ তাদের সেবা করার জন্য এবং রাস্তায়  
প্রার্থনা করার সময় তাদের শক্তি দেওয়ার জন্য আপনাকে  
ধন্যবাদ, কার হাদ্য এবং কার ধর আপনার জন্য উন্মুক্ত  
থাকবে তা তাদেরকে দেখানোর জন্য অনুরোধ করছি।

কলোসিয়ানস ১:১৫-১৭ -তে লেখা আপনার বাণী অনুযায়ী,  
আমরা জানি, যিশু, তৃষ্ণি অদৃশ্য ঈশ্বরের দৃশ্যমান প্রতিমূর্তি।  
স্বর্গ এবং মর্ত্তে সমস্ত কিছু তৈরি হয়েছে তেমার মাধ্যমে এবং  
তোমার জন্য, এবং তৃষ্ণি সমস্ত সৃষ্টিকে একত্রে ধরে রেখেছে।  
আমরা এই আত্মবিস্থাপনের সাথে প্রার্থনা করি, এটা জেনে যে  
তৃষ্ণি “জিন” (金) এবং তাদের দলের আগে আগে চলেছো।  
আমরা প্রার্থনা করি আজ তৃষ্ণি তাদের উপরে তোমার অনুগ্রহ  
বর্ষণ করো, যিশুর নামে, আমেন।

চীনের বেইজিং-এ বর্তমানে বিশ্বের সর্ববৃহৎ বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী  
মানুষ বসবাস করে।

বিশ্বব্যাপী প্রার্থনা দিবস অনলাইনে শুরু হবে মঙ্গলবার,  
১৭ই ফেব্রুয়ারি ২০২৬, বেইজিং সময় রাত ০১:০০ টায়  
(UTC+8)

আরও তথ্য, অনলাইন মিটিং লিঙ্ক এবং উপকরণ পাওয়া  
যাবে [www.110cities.com](http://www.110cities.com)-এ

• 2026 •

# 5 GLOBAL DAYS OF *Prayer*

Worldwide Worship & Prayers for Gospel  
Movements, Revival & Transformation

**February 17th**

Global Day of Prayer  
for Buddhist Peoples  
(Lunar New Year)

**November 8th**

Global Day of Prayer  
for Hindu Peoples  
(Diwali)

**March 16th**

Global Day of Prayer  
for Muslim Peoples  
(Night of Power)

**September 21st**

Global Day of Prayer  
for Jewish Peoples  
(Day of Atonement)



**May 24th**

Global Day of Prayer for  
the Worldwide Church  
(Pentecost)

[www.110cities.com](http://www.110cities.com)

এখানে সাইন আপ করুন

# ঈশ্বরের বাণী প্রার্থনা

## বিশ্বের জন্য ৩৬৫ দিনের গাইড

বিশ্বব্যাপী এক প্রার্থনা আন্দোলনে যোগ দিন:

ব্যবসায়িক নেতৃবৃন্দ, গির্জা প্রতিষ্ঠাকারী, বাইবেল অনুবাদক, মহিলা নেতৃবৃন্দ, শিশুদের মন্ত্রণালয়ের নেতা এবং আন্দোলনের নেতাদের সঙ্গে — যখন তারা বিশ্বের অপ্রাপ্ত ১১০টি গেটওয়ে শহরে তাঁর নাম ঘোষণা করছে।

iOS ও Android প্ল্যাটফর্মে YouVersion Bible  
অ্যাপ-এ সাইন আপ করুন।





# যতক্ষণ না আলো উদ্বোধিত হয়

বৌদ্ধ ধর্মের মানুষদের জন্য ৭ দিনের প্রার্থনা

২০২৬ প্রার্থনা গাইড

প্রকাশনা এবং সহযোগিতায়:



YouVersion

IPC প্রতি বছর পাঁচটি প্রার্থনা গাইডের বিষয়বস্তু রচনা করে এবং প্রকাশনা করে। প্রতিটি গাইড ৩০টি ভাষায় অনুবিত হয় এবং সারা বিশ্বের পার্টনার মিলিট্রি গুলি ও ব্যক্তিগত পাঠকদের জন্য উপলব্ধ করা হয়। ১০ কোটিরও বেশি যিষ্ঠ অনুসারী এই বিনামূল্যের উপকরণগুলো ব্যবহার করার অসীকার করেছেন।

এই উপকরণটি ইন্টারন্যাশনাল প্রেয়ার কানেক্ট (IPC) কর্তৃক প্রস্তুত ও প্রকাশিত। আ-বাণিজ্যিক প্রার্থনা, পিষ্টা এবং মন্ত্রালয় কার্যকর্তার জন্য প্রার্থনা দেয়ার ও বিভিন্ন ক্ষেত্রে পাঠান। তবে এই বিষয়বস্তুর ক্ষেত্রে অবশ্য বাণিজ্যিক উদ্দেশ্যে পুনরুৎসব, কার্যকর বা ব্যবহার করতে চাইলে অনুগ্রহ করে অনুমতির জন্য IPC-এর সাথে যোগাযোগ করুন।

এই নির্দেশিকায় উল্লিখিত ক্ষেত্রে বাণিজিক ওয়েবসাইট বা ভূতীয়-পর্যবেক্ষণ উৎসের বিষয়বস্তু বা তথ্যের যথাব্যতা জন্য ইন্টারন্যাশনাল প্রেয়ার কানেক্ট (IPC) দায়ী। না।

বাণিজের গোপনীয়তা ও নিরাপত্তা বিক্ষার জন্য নাম এবং বিক্ষুলণ শনাক্তযোগ্য তথ্য পরিবর্তন করা হয়েছে।

এই উপকরণে ব্যবহৃত সকল চিহ্নিত চরিত্র কেবল ব্যাখ্যামূলক উদ্দেশ্যে সৃষ্টি কানুনিক

উপস্থিতিঃ। এগুলো কেবলে বাণিজ ব্যক্তিকে নির্দেশ করে না। জীবিত বা মৃত কোনো ব্যক্তির সঙ্গে সামুদ্র্য সম্পর্কের কাব্যতাত্ত্বিক।

পরিএত বাইবেলের উদ্ধিতগুলি মেওয়া হয়েছে The Holy Bible, New International Version® থেকে।

কপিরাইট © ১৯৭৩, ১৯৭৮, ১৯৮৪, ২০১১ — Biblica, Inc.™  
অনুমতিমত ব্যবহৃত। সর্বব্রহ্ম সংরক্ষিত।

ইন্টারন্যাশনাল প্রেয়ার কানেক্ট (IPC), যা ইন্টারন্যাশনাল প্রেয়ার কাউন্সিল মাঝে পরিচিত, মুক্তরাষ্ট্র নিবিষিত একটি 501(c)(3) অ-লাভজনক সংস্থা। নিবিষিত কান্সেলের ঠিকানা: 313 E Wiser Lake Rd, Lynden, WA 98264, USA

[www.ipcprayer.org](http://www.ipcprayer.org)



# যতক্ষণ না আলো উদ্বাসিত হয়

বৌদ্ধ ধর্মের মানুষদের জন্য ৭ দিনের প্রার্থনা

২০২৬ প্রার্থনা গাইড

আমাদের বৌদ্ধ প্রতিবেশীদের জন্য প্রার্থনায় সমগ্র বিশ্বের খ্রিস্টানদের সঙ্গে যোগ দিন



110 Cities

