

শিশুদের ১০ দিনের প্রার্থনা

সুসলম্বি বশ্বিরে জন্থ

প্রার্থনা গাইড

‘আত্মার ফলে বঁচে থাকা’

“কিন্তু আত্মার ফল হল শ্রমে, আনন্দ, শান্তি, ধৈর্য, দয়া,
মঙ্গল, বশ্বিস্ততা, ভদ্রতা, আত্মনয়িন্ত্রণ; এর বশ্বিদধে
কোনো আইন নহে।”



২০ শে মার্চ - ২৯ শে মার্চ, ২০২৫

www.childrensprayerguide.world



ভূমিকা

হ্যালো বন্ধুরা!

৩০ বছরেরও বেশি সময় ধরে, এই প্রার্থনা বইটি যীশু অনুসরণকারীদের তাদের মুসলিম প্রতিবেশী সম্পর্কে জানতে সাহায্য করেছে। এটি আমাদেরকে যীশুর কাছে অনেক করুণা এবং সাহায্য চাওয়ার জন্য উৎসাহিত করে।

শিশুদের এই বিশেষ সংস্করণে স্বাগতম, যা আমাদের **হবিসি** - (২ বিলিয়ন শিশু) এর বন্ধুদের দ্বারা সংকলিত হয়েছে। আমরা নিশ্চিত যে তোমাদের কাছে এটি সহায়ক এবং অনুপ্রেরণাদায়ক হবে।

কিছুদিন আগে, বেশ কিছু বড় রিসার্চের মাধ্যমে জানা গেছে যে এই বিশ্বের ৯০% এরও বেশি এমন মানুষ আছেন যারা যীশুর সম্পর্কে শোনেননি - যেমন মুসলিম, হিন্দু এবং বৌদ্ধ - যারা অনেক বড় বড় শহরে বাস করে। তাই, যারা যীশু সম্পর্কে শিক্ষা প্রদান করে তারা এই বড় বড় শহরগুলির দিকে আরও মনোযোগ দিতে শুরু করেছিলো। সারা বিশ্বের প্রচুর মানুষ এই বিষয়ে একসাথে প্রার্থনা করবে।

জান কি? এই সমস্ত গবেষণা, প্রার্থনা, এবং অন্যদেরকে যীশুর সম্পর্কে অবহিত করার ফলে বিস্ময়কর কাজ হচ্ছে! আমরা আশ্চর্যজনক সব গল্প শুনেছি এবং প্রমাণ পেয়েছি যে আমরা যখন যীশুর ভালোবাসা এবং ক্ষমা ছড়িয়ে দেওয়ার জন্য একসাথে কাজ করি, তখন দুর্দান্ত কাজ হয়।

২০২৫ সালের প্রার্থনা বইটি হল প্রতিবেশীদের অনেক যত্ন নেওয়া এবং তাদেরকে সর্বকালের সেবা সংবাদটি জানানোর জন্য - যাতে তারা আশা খুঁজে পায় এবং যীশুর মাধ্যমে রক্ষা পেতে পারে। যারা এই বইটি তৈরি করতে সাহায্য করেছে এবং সেইসঙ্গে যারা প্রার্থনা করছেন এবং বড় শহরে সাহায্য করছেন তাদের সবাইকে অসংখ্য ধন্যবাদ।

আসুন সবাইকে বলি যীশু কি করেছেন এবং তিনি কে।

এই সমস্ত কিছু যীশুর গল্প শেয়ার করার জন্যই,

উইলিয়াম জে. ডুবোইস
(যে ব্যক্তি এই বইটির মা এবং বাবা সংস্করণ একসাথে রেখেছেন)



এই নরিদশেকিাটি কিভিবে ব্য়বহার করবনে....

মুসলমি বশ্বিবে জন্য় এই শশ্বিদরে ১০ দিনরে স্ৱার্ব্থনার স্ৱার্ব্থনা গাইড শশ্বিদরে এবং তাদরে সরবিারকে সাহায্য় করার জন্য় ডজিাইন করা হযছে যখন তারা মুসলমি বশ্বিবে জন্য় ১০ দিনরে স্ৱার্ব্থনায় অংশগ্রহণ করে। আমরা একসাথে স্ৱার্ব্থনা করার সাথে সাথে বশ্বিবে শহর ও দেশে থেকে অনকে শশ্বি আমাদরে সাথে যোগে দেবে।

স্ৱতটি দিনি একটি থমি অনুসরণ করবে 'লভিং বাই দ্য় ফ্ৰুটি অফ দ্য় স্ৱরিটি' - একটি বাইবলেবে শ্লেোক, জাস্টিনি গুনাওয়ানরে একটি চিন্তা এবং একটি অ্য়াকশন সয়নেট সহ।

আমরা আসনাকে একটি সংক্শসিত দৈনিকি ঘোষণা করতে উত্সাহতি করছি, উদযাসন করতে এবং যীশুকে তার মূল্যবান রক্তরে উসহাররে জন্য় ধন্যবাদ জনাই যা আমাদরে বাঁচযিছে এবং আমাদরে নতুন জীবন এনছে!

স্ৱতদিনি, আমরা একটি স্ৱজার গান নযি়ে আসিযা থমিরে সাথে সারবিদ্ব হয.. অনকেগুলি অ্য়াকশন এবং নৃত্য় ভিত্তিকি, তাই লাফ দিনি এবং উসভোগে করুন!

আমরা আসনাকে একটি শহর বা জাতরি সাথে সরচিয় করযি়ে দেবে, আসনাকে সে সন্সর্কে কছি বলব এবং সেই শহররে বাচচারা কী করতে সছন্দ করে।

তারসরে আমরা আসনাকে কছি স্ৱার্ব্থনা দযি়ে শুরু করব, যমেন আমরা ঠিস্বরকে জজ্জ্গাসা করি যনে আমরা যীশুর মধ্যে থাকা আশার বার্তার স্ৱতি মানুসরে হৃদয় খুলে দতিে।

বৃহস্পতবিার, ২৭শে মার্চ আমরা ৩৭ ঘন্টা অনলাইনে উসাসনা এবং স্ৱার্ব্থনায় কাটািব — যার নতৃত্বে সব বয়সরে মানুস। আপনযিদি সারনে আমাদরে সাথে যোগদান করুন!

আমরা আশা করি আপনযি অনুসরণটি হবনে এবং বশ্বিবে অনকে শশ্বির সাথে স্ৱার্ব্থনা করার জন্য় রোমাঞ্চিত হবনে কারণ আপনযি এই নরিদশেকিাটি ব্য়বহার করবনে!

শিশুদের প্রার্থনা পৃথিবীকে বদলে দিতে পারে!



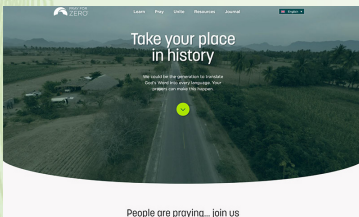
আমরা বিশ্বাস করি যে ঈশ্বরের তাঁর সাথে “মশিনে” থাকার জন্য সর্বত্র শিশুদের ডাকছেন। তারা বিশ্বব্যাপী বিশ্বব্যাপী প্রার্থনা এবং মশিন আন্দোলনে প্রাস্তবয়স্কদের সাথে যোগ দিচ্ছে। আপনার প্রার্থনা সত্যিই একটি সার্থক্য করতে হবে!

এখানে গাইডে তিনটি উত্তজেনাপূর্ণ প্রার্থনা প্রকল্প রয়েছে...



2BC এর (2 বিলিয়ন শিশু) দৃষ্টিভঙ্গি হলে স্রতটি শিশুকে বিশ্ব পরিবর্তনকারী দেখতে! - তাদের স্বর্গীয় পিতার কণ্ঠস্বর শোনার মাধ্যমে, খ্রীষ্টি তাদরে পরিচয় জানা এবং ঈশ্বরের আত্মা দ্বারা তাঁর প্রম্মে ভাগ করে নেওয়ার জন্য ক্রমতাপ্রাস্ত হওয়া।

www.2bc.world



জরিোর দৃষ্টিভঙ্গি জন্য প্রার্থনা করুন যে 2033 সাল নাগাদ জরিো জনগণ তাদের মাতৃভাষায় বাইবেলে ছাড়াই থাকবে। স্রতদিনি আমরা প্রার্থনা করব যে শহর ও দেশগুলিতে আমরা মনোযোগ দিচ্ছে!

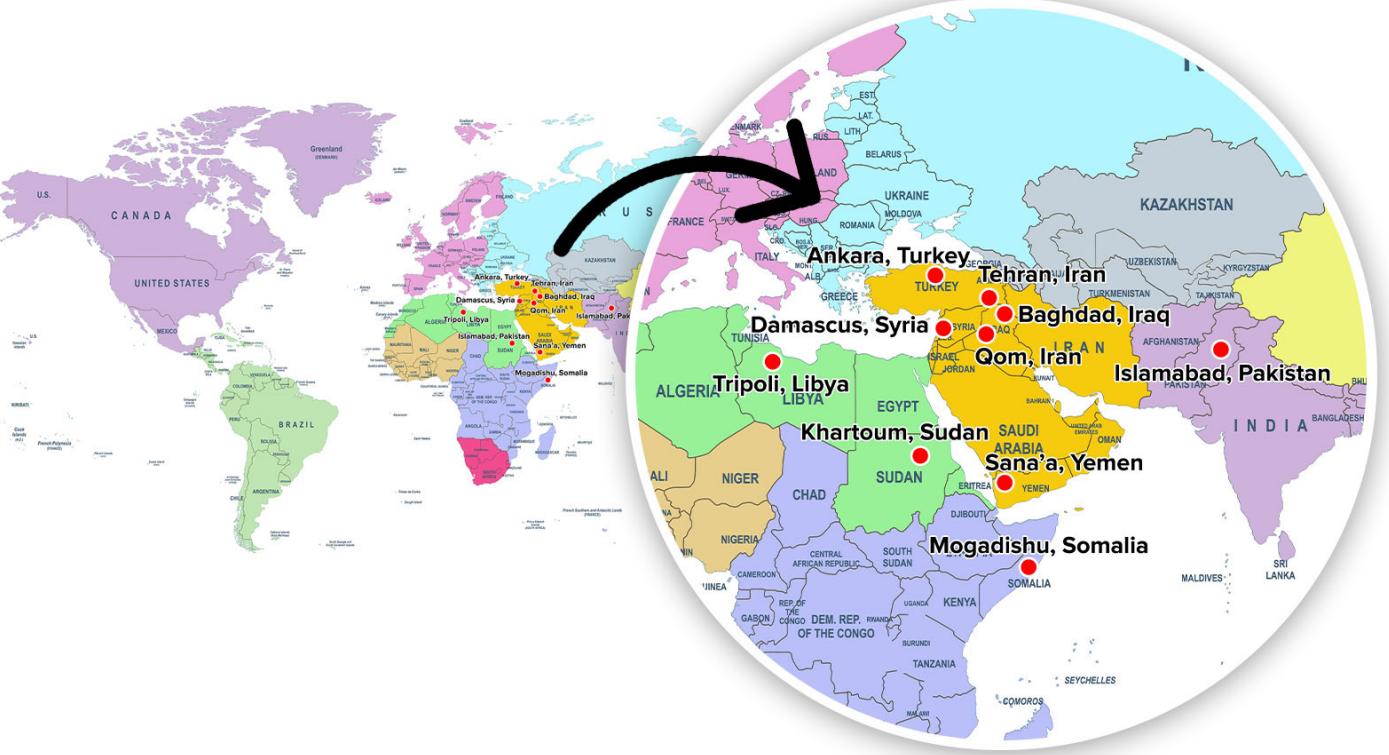
www.prayforzero.com



সকলের দৃষ্টির জন্য প্রার্থনা হল বিশ্বের স্রতটি মানুষের জন্য নাম দ্বারা প্রার্থনা করা হয়! তাই আমরা একজন ব্যক্তির জন্য প্রার্থনা করব যাকে আমরা স্রতদিনি নামে চিনি— যে তারা যীশুকে তাদরে সরো বন্ধু হিসাবে জানবে।

www.prayforall.com

ম্যাপ এবং দৈনিক থিম



১ম দিন - ২০/০৩/২৫

থিম: ভালোবাসা (১ করিন্থিয়ান্স ১৩:৪-৫)

শহর: আঙ্কারা, টার্কি

২য় দিন - ২১/০৩/২৫

থিম: আনন্দ (নেনেমিয়াহ্ ৮:১০)

শহর: বাগদাদ, ইরাক

৩য় দিন - ২২/০৩/২৫

থিম: শান্তি (জন ১৪:২৭)

শহর: দামাস্কাস, সিরিয়া

৪র্থ দিন - ২৩/০৩/২৫

থিম: ধৈর্য (রোমানস্ ১২:১২)

শহর: ইসলামাবাদ, পাকিস্তান

৫ম দিন - ৩৪/০৩/২৫

থিম: উদারতা (এফেসিয়ানস্ ৪:৩২)

শহর: খারতুম, সুদান

৬ষ্ঠ দিন - ৩৫/০৩/২৫

থিম: সদগুণ (সাম ২৩:৬)

শহর: মোগাদিসু, সোমালিয়া

৭ম দিন - ৩৬/০৩/২৫

থিম: বিশ্বস্ততা (লামেন্টেশনস্ ৩:২২-২৩)

শহর: কোম, ইরান

৮ম দিন - ৩৭/০৩/২৫

থিম: ভদ্রতা (কলোসিয়ানস্ ৩:১২)

শহর: সানা'আ, ইয়েমেন

৯ম দিন - ৩৮/০৩/২৫

থিম: আত্মসংযম (প্রোভার্বস্ ২৫:২৮)

শহর: তেহরান, ইরান

১০ম দিন - ৩৯/০৩/২৫

থিম: অনুগ্রহ (এফেসিয়ানস্ ২:৮-৯)

শহর: ত্রিপোলি, লিবিয়া

রমজান কি ?

রমজান হল মুসলিমদের একটি বিশেষ মাস, এর সম্পর্কে ৪ টি গুরুত্বপূর্ণ বিষয় এখানে বলা হল।

১। রমজান মুসলমানদের জন্য একটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ মাস।

মুসলমানরা মনে করে রমজান হল সবচেয়ে বিশেষ মাস। তারা বিশ্বাস করে রমজানের সময়, স্বর্গ বা বেহেশতের দরজা খুলে যায় এবং নরক বা জাহান্নামের দরজা বন্ধ হয়ে যায়। আবার এই সময়ই তাদের পবিত্র গ্রন্থ, কোরান, তাদেরকে দেওয়া হয়েছিল। রমজান একটি বড় উদযাপনের মাধ্যমে শেষ হয় যার নাম ঈদ উল-ফিতর, যেখানে মুসলমানরা একটি বড় ভোজ দেয় এবং উপহার বিনিময় করে।

২। রমজানের সময় মুসলিমরা সূর্যোদয় থেকে সূর্যাস্ত পর্যন্ত কিছু খায় না।

পুরো মাস ধরে, মুসলমানরা দিনের বেলায় কোন কিছু খায় না বা পান করে না। এটি হল তাদের জন্য প্রার্থনা, অন্যকে সাহায্য করা এবং তাদের বিশ্বাস সম্পর্কে চিন্তা করার সময়। বাচ্চা, বয়স্ক মানুষ, গর্ভবতী মহিলা, অসুস্থ মানুষ এবং যারা ভ্রমণ করছেন তাদের রোজা রাখতে হয় না। রোজা মুসলমানদের বুঝতে সাহায্য করে এবং যাদের বেশি কিছু নেই তাদেরকে সাহায্য করে।

৩। মুসলিমরা কিভাবে উপবাস করে বা রোজা রাখে?

মুসলমানরা সূর্যোদয় থেকে সূর্যাস্ত পর্যন্ত কিছু খায় না, পান করে না, চিউয়িং গাম, ধূমপান বা অন্যান্য এরকম কিছু করে না। যদি তারা ভুলবশত এগুলির মধ্যে কোন একটি করে ফেলে, তাদেরকে আবার পরের দিন চেষ্টা করতে হয়। যদি তারা একদিনের উপবাস বা রোজা মিস করে, তাহলে তাদের পরে রোজা রাখতে হবে বা যার প্রয়োজন এমন কাউকে খাবার দান করতে হবে। সেইসঙ্গে তারা খারাপ অনুভূতি এবং খুব বেশি টিভি দেখা বা গান শোনার মত কার্যকলাপগুলি এড়িয়ে যাওয়ার চেষ্টা করে।

৪। রমজানের একটি দিন এইরকম হয়ঃ

মুসলিমরা সূর্য ওঠার আগে খেয়ে নেওয়ার জন্য তাড়াতাড়ি ঘুম থেকে ওঠে, তারপর তারা প্রার্থনা করে বা নামাজ পড়ে। তারা সারাদিন ধরে কিছু খায় না বা পান করে না। সূর্যাস্তের পর, তারা রোজা ভাঙার জন্য অল্প কিছু খাবার খায়, মসজিদে গিয়ে নামাজ পড়ে, এবং তারপর পরিবার ও বন্ধুদের সঙ্গে বড় আকারে অনেক খাবার খায়। রোজা রাখা সত্ত্বেও, তারা স্কুলে বা কাজে যায়। মুসলিম দেশগুলিতে সাধারণত রমজান মাসে কাজের সময় কমিয়ে দেওয়া হয়।

ইসলামের ৫টি স্তম্ভ

ইসলামের ৫টি প্রধান নিয়ম রয়েছে যা প্রাপ্তবয়স্ক মুসলমানরা অনুসরণ করে:

১। শাহাদা: বলতে হয় “আল্লাহ ছাড়া আর কোন ঈশ্বর নেই এবং মোহাম্মদ হল তার নবী।” মুসলমানরা জন্মের সময় এটা শোনে এবং মৃত্যুর আগের মুহূর্তে এটা বলার চেষ্টা করে। অ-মুসলিম কেউ যদি মুসলিম হতে চায়, তাহলে তাকে এটি বলতে হবে এবং তা আন্তরিকভাবে গ্রহণ করতে হবে।

২। সালাত: প্রত্যেকদিন পাঁচ বার নামাজ পড়া। প্রতিটি নামাজের সময়ের নিজস্ব নাম রয়েছে: : ফজর, জোহর, আসর, মাগরিব, এবং ইশা।

৩। জাকাত: গরীব মানুষদের সাহায্য করার জন্য অর্থ প্রদান। মুসলমানরা এক বছরে তাদের কাছে যে পরিমাণ অর্থ থাকে, তা যদি একটা নির্দিষ্ট পরিমাণের থেকে বেশি হয় তাহলে তার ২.৫% জাকাত বা দান করে।

৪। সউম: পবিত্র মাস, রমজানের সময় দিনের বেলায় কোন খাবার না খাওয়া।

৫। হজ্জ: জীবদ্দশায় অন্তত একবার মক্কা যাওয়া, যদি সম্ভব হয়। মুসলিমদের জন্য এটি একটি বড় সফর তাদের বিশ্বাস দেখানোর জন্য।

জাস্টিনের গল্প

জাস্টিন একজন দারুণ প্রতিভাবান তরুণ ইন্দোনেশিয়ান লেখক। সে অটিজম-এর মতন কঠিন চ্যালেঞ্জ কাটিয়ে উঠেছে, তার কথা বলতে অসুবিধা হত এবং ৮ বছর বয়সে তার প্রথম বই প্রকাশের সময় তাকে প্রচুর সমস্যার সম্মুখীন হতে হয়েছিল। এত অসুবিধা সত্ত্বেও, জাস্টিন লেখার মাধ্যমে বিশ্বজুড়ে অন্যদের অনুপ্রেরণা দিয়েছে এবং উৎসাহিত করেছে, সে তার চ্যালেঞ্জগুলোকে নিজের শক্তিতে পরিণত করেছে।

এই ১০ দিনের প্রার্থনা গাইডটির জন্য জাস্টিন প্রত্যেকদিনের চিন্তা-ভাবনা এবং থিমগুলি লিখেছে এবং সে বিশ্বাস করে আমরা প্রত্যেকে তাঁর আশীর্বাদ ও সান্তনা পাব এবং সেগুলো থেকে উৎসাহিত হবো।

জাস্টিনকে [ইনস্টাগ্রামে](#) ফলো করো। [জাস্টিনের বই](#) কেনো। [জাস্টিনের পরিচয়](#)



কখনও নিজের স্বপ্ন ছেড়ে দিতে নেই!

আমি ইন্দোনেশিয়া থেকে জাস্টিন গুনাওয়ান

আজকে আমি স্বপ্ন নিয়ে কথা বলতে চাই। ছোট-বড় সবাই আমাদের প্রত্যেকের স্বপ্ন আছে।

আমার একটা স্বপ্ন আছে যে আমি একজন বক্তা এবং লেখক হবো... কিন্তু জীবন সবসময় খুব মসৃণ হয় না। আমাদের চলার রাস্তা সবসময় পরিষ্কার থাকে না।

আমার একটি গুরুতর রোগ আছে তা হল কথা বলতে সমস্যা। আমি আমার ৫ বছর বয়স পর্যন্ত সত্যিই কথা বলিনি। ঘন্টার পর ঘন্টা ধরে থেরাপি নেওয়ার পর এখন আমি অনেকটা সুস্থ, যদিও এখনও আমার কথা আটকে যায় এবং সমস্যা হয়।

আমার কি নিজের ওপর করুণা হয়?
আমি নিজের জন্য দুঃখিত?
আমি কি কখনও আমার স্বপ্ন ছেড়ে দেবো?

না!! আমাকে শুধু আরও বেশি আরও কঠোরভাবে পরিশ্রম করতে হবে।

সত্যি কথা বলতে কি, হ্যাঁ আমার মাঝে মাঝে মনে হয়।

আমি কখনও কখনও আমার পরিস্থিতি নিয়ে ক্লান্ত, হতাশ হয়ে পড়ি এবং উৎসাহ হারিয়ে ফেলি।

তো, তখন আমি কি করি? ধীরে ধীরে শ্বাসপ্রশ্বাস নিই, বিশ্রাম করি এবং আরাম করি কিন্তু কখনও হাল ছেড়ে দেই না!

জাস্টিন গুনাওয়ান

তুমি কিভাবে উৎসাহিত হয়েছো সেটা [এখানে](#) জাস্টিন-কে জানাও।

জাস্টিন সম্পর্কে আরও তথ্য...

জাস্টিন-এর দুই বছর বয়সে ধরা পড়ে যে সে অটিজমে আক্রান্ত। সে পাঁচ বছর বয়স পর্যন্ত কথা বলতে পারতো না। সে প্রতি সপ্তাহে প্রায় ৪০ ঘন্টা করে থেরাপি নিয়েছে। ১৫টা স্কুলে তাকে ভর্তি নেওয়া হয়নি কিন্তু শেষ পর্যন্ত একটা স্কুল তাকে ভর্তি নেয়। সাত বছর বয়সে, তার লিখতে পারার দক্ষতার মূল্যায়ন করা হয়েছিল যার ফল ছিল মাত্র ০.১ শতাংশ, কিন্তু তার মা তাকে অনেক যত্ন করে পেন্সিল ধরতে এবং লিখতে শেখানোর চেষ্টা করে যায় এবং সফলও হয়। আট বছর বয়সে, একটি জাতীয় প্রকাশক জাস্টিনের লেখা বই প্রকাশিত করে।

কথা বলার অসুবিধা এবং অটিজমের সাথে প্রতিদিন লড়াই করা সত্ত্বেও, জাস্টিন তার লেখার মাধ্যমে সারা বিশ্বের বহু মানুষকে অনুপ্রাণিত ও উৎসাহিত করে, এইভাবেই সে তার চ্যালেঞ্জগুলিকে নিজের শক্তির উৎসে পরিণত করে নিয়েছে। তার লেখাগুলো ইনস্টাগ্রামে [@justinyoungwriter](#) -এ গেলেই দেখা যাবে, যেখানে সে তার নিজের প্রতিদিনের অভিজ্ঞতার কথা শেয়ার করে এবং সারা বিশ্বের মানুষদের সাথে যোগাযোগ স্থাপন করে।



১ম দিন ২০ মার্চ ২০২৫

টার্কির আঙ্কারা-র জন্য প্রার্থনা

এই জায়গাটা কিরকম

আঙ্কারা, হলো টার্কির প্রাণকেন্দ্র, অসাধারণ সব পার্ক, আতাতুর্ক ফরেস্ট ফার্মের সুন্দর প্রাণীরা এবং সুস্বাদু খাবার সহ এই জায়গাটা অনেকটা বিশালাকার মিউজিয়ামের মতন!

শিশুরা কি করতে পছন্দ করে

এলিফ এবং আমির আঙ্কারার ঐতিহাসিক স্থান এবং পার্কগুলিতে ঘুরে বেড়াতে, ফুটবল খেলতে এবং সুস্বাদু টার্কিস আইসক্রিম চেখে দেখতে পছন্দ করে।

আজকের থিমঃ ভালোবাসা

জাগ্রিত মনে করে

ভালোবাসা ঈশ্বরের হাসির মতন, উজ্জ্বল এবং উষ্ণ। এটা আমাদের সব ভালো কাজের মধ্যেই থাকে, তা ছোট বা বড় যাই হোক। যখন আমরা অন্যদের সাহায্য করি, শেয়ার করি বা সহানুভূতির সঙ্গে কথা বলি, আমরা তাঁর ভালোবাসা ছড়িয়ে দিই। এটা সহজ কিন্তু শক্তিশালী, সাধারণ মুহূর্তগুলিকে আশীর্বাদে পরিণত করে।



টার্কির আঙ্কারা-র জন্য আমাদের প্রার্থনা

- আঙ্কারায় তাঁর অনুসরণকারীদের মুসলমানদের ভালোভাবে বুঝতে সাহায্য করার জন্য ঈশ্বরকে বলো।
- অন্যরা কখন শুনতে প্রস্তুত আঙ্কারার খ্রীস্টানরা যাতে তা জানতে পারে তার জন্য প্রার্থনা করো।
- কঠিন সময় এবং সমস্যার মুখোমুখি হয়ে আঙ্কারার খ্রীস্টানরা যেন শক্তি পায় তার জন্য ঈশ্বরকে বলো।
- টার্কির আঙ্কারায় বসবাসরত আবখাজ গোষ্ঠীর মানুষদের জন্য আমাদের সাথে প্রার্থনা করো, যাতে তারা যীশুর কথা জানতে পারে!

আজকের শ্লোক...

ভালোবাসা ধৈর্যশীল, ভালোবাসা দয়ালু। এটি হিংসা করে না, এটি গর্ব করে না, এটি অহংকার করে না। এটি অন্যদের অসম্মান করে না, এটি স্ব-অনুসন্ধানী নয়, এটি সহজে রাগান্বিত হয় না, এটি অন্যায়ের কোন রেকর্ড রাখে না।
(১ করিন্থীয় ১৩:৪-৫)

চলো এটা করি

কারুর প্রতি ভালোবাসা এবং কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করার জন্য একটি থ্রিটিংস কার্ড তৈরি করো।



প্রার্থনা করো যেন খুব শ্রীঘ্নই আঙ্কারায় প্রচলিত ৩০টি কথ্য ভাষার সবকটিতে বাইবেল প্রকাশিত হয়।

সাঁচের জন্য প্রার্থনাঃ

একজন বুধ জন্য প্রার্থনা করো যে যীশু সম্পর্কে জানে না।

যীশুর উপহার ঘোষণা

যীশুর রক্তের বিশেষ উপহারটি আমার জন্য কি তা আজকে আমি শেয়ার করতে চাই।

যীশুর বিশেষ উপহারের কারণে, আমি খারাপ কিছুর সমস্যা থেকে মুক্তি পেয়েছি।

ঈশ্বরকে জিজ্ঞাসা করো আজকের প্রার্থনা কার বা কিসের জন্য তিনি চান এবং তিনি ছোভাবে বলবেন সেইভাবে প্রার্থনা করো!

এই ভিডিওটি দেখো
এবং প্রার্থনা করো

এসো একসাথে
উশাপনা করি!



২য় দিন ২১ মার্চ ২০২৫

ইরাকের বাগদাদ-এর জন্য প্রার্থনা

এই জায়গাটা কিরকম

বাগদাদ হলো গল্লের শহর, প্রাণবন্ত বাজার, প্রাচীন ইতিহাস এবং বিখ্যাত টাইগ্রিস নদী সহ এটা যেন আলাদীন সিনেমার একটা দৃশ্যের মতন!

শিশুরা কি করতে পছন্দ করে

বাগদাদে, মরিয়ম এবং আহমেদ আল-জাওরা পার্ক এবং বাগদাদ চিড়িয়াখানা ঘুরে দেখে এবং ঐতিহ্যবাহী বোর্ড গেম খেলে মজা করে।

আজকের থিমঃ আনন্দ

জাগ্রিত মনে করে

সবচেয়ে সহজ মুহূর্তগুলিতে, সবচেয়ে বড় আনন্দ খোঁজো। তোমার হৃদয়কে কৃতজ্ঞতার সাথে গান গাইতে দাও, আনন্দ বড় বড় জিনিসগুলিতে পাওয়া যায় না, পাওয়া যায় জীবনের ভালোবাসাময় মুহূর্তগুলিতে।



ইরাকের বাগদাদ-এর জন্য আমাদের প্রার্থনা

- ইরাকের মানুষদের মধ্যে তাঁর কথা ছড়িয়ে দিতে ছোট গীর্জাগুলিকে সাহায্য করার জন্য ঈশ্বরকে বলো।
- আশা করো এই ছোট গীর্জাগুলিতে যেন প্রার্থনার একটি বড় চেউ উঠতে পারে।
- পুরানো গীর্জাগুলি যাতে সাহসী এবং সদয় হয়ে তাদের বিশ্বাস শেয়ার করতে পারে তার জন্য প্রার্থনা করো।
- মানুষের প্রার্থনা এবং অন্যকে শেয়ার করার মাধ্যমে যেন ঈশ্বরের রাজ্য বিস্তার লাভ করে তার জন্য প্রার্থনা করো।
- ইরাকের বাগদাদে বসবাসরত সেন্ট্রাল কুর্দ মানুষদের জন্য আমাদের সাথে প্রার্থনা করো, যাতে তারা যীশুর কথা জানতে পারে!

আজকের শ্লোক...

প্রভুর আনন্দই হল তোমার শক্তি।
(নেনেমিয়াহ্ ৮:১০)

চলো এটা করি

আজকে, তোমার আশেপাশে যারা আছে তাদের মধ্যে আনন্দ নিয়ে আসার জন্য একটি উপাসনা সঙ্গীত গাও।



শূন্যের জন্য প্রার্থনাঃ

বাগদাদে প্রত্যেকের প্রথম ভাষায় বাইবেল প্রকাশিত করার জন্য যে দলটি কাজ করছে তাদের জন্য প্রার্থনা করো।

পাঁচের জন্য প্রার্থনাঃ

একজন বুড় জন্য প্রার্থনা করো যে যীশু সম্পর্কে জানে না।

যীশুর উপহার ঘোষণা

যীশুর রক্তের বিশেষ উপহারটি আমার জন্য কি তা আজকে আমি শেয়ার করতে চাই।

যীশুর বিশেষ উপহারের কারণে, আমি যে সমস্ত ভুল করেছি সেগুলি ক্ষমা করা হতে পারে।

ঈশ্বরকে জিজ্ঞাসা করো আজকের প্রার্থনা কার বা কিসের জন্য তিনি চান এবং তিনি ছোভাবে বলবেন সেইভাবে প্রার্থনা করো!

এই ভিডিওটি দেখো
এবং প্রার্থনা করো

এসো একসাথে
উপাসনা করি!



৩য় দিন ২২ মার্চ ২০২৫

সিরিয়ার দামাস্কাস-এর জন্য প্রার্থনা

এই জায়গাটা কিরকম

দামাস্কাস, প্রাচীনতম শহরগুলির মধ্যে একটি, পুরানো বাজারহাট, দুর্দান্ত সব কারুকাজ, এবং সুস্বাদু মিষ্টি এইসব কিছু নিয়ে মনে হয় যেন রূপকথার রাজ্যে পা দিয়েছি।

শিশুরা কি করতে পছন্দ করে

লিনা এবং ওমর দামাস্কাসের প্রাচীন রাস্তায় ঘুরে বেড়াতে, ঐতিহাসিক জায়গাগুলি পরিদর্শন করতে, এবং সিরিয়ান মিষ্টি চেখে দেখতে পছন্দ করে।

আজকের শ্লোক...

আমি তোমার সাথে শান্তি রেখে যাচ্ছি; আমার শান্তি আমি তোমাকে দিচ্ছি। বিশ্ব যা দেয় না তাই আমি তোমাকে দিই। তোমাদের অন্তর যেন বিচলিত না হয়, যেন ভয় না পায়।
(জন ১৪:২৭)

চলো এটা করি

বোঝাপড়া এবং সম্প্রীতি বাড়ানোর জন্য স্কুলে কিছু বন্ধুকে আবার একসাথে আনতে সাহায্য করো।

আজকের থিমঃ শান্তি

জাগ্রত মনে করে

জীবনের ঝড়-ঝঞ্ঝার মধ্যেও, শান্তি মৃদু ফিসফিসানির সাথে আমাদের মনে করিয়ে দেয় যে আমরা একা নই। এটা একটা শান্ত নিশ্চয়তা যে, বিশৃঙ্খলার মধ্যেও, একটা আশা রয়েছে যা আমাদের আত্মাকে নোঙর করে স্থির এবং অবিচল।



শূন্যের জন্য প্রার্থনাঃ

সিরিয়ায়, প্রতিকূল পরিবেশে যারা বাইবেল নিয়ে কাজ করছে সেইসব মানুষদের সুরক্ষা এবং শক্তির জন্য প্রার্থনা করো।

পাঁচের জন্য প্রার্থনাঃ

একজন **বুধ** জন্য প্রার্থনা করো যে যীশু সম্পর্কে জানে না।

সিরিয়ার দামাস্কাস-এর জন্য আমাদের প্রার্থনা

- দামাস্কাস এবং হোমসে শান্তি এবং অনেক গীর্জা বৃদ্ধির জন্য ইশ্বরকে বলো।
- আশা করো যে দলগুলো যীশুকে শেয়ার করছে তারা স্মার্ট ও সাহসী হবে এবং নিরাপদ থাকবে।
- সৈন্যবাহিনী, ব্যবসা এবং সরকারের নেতাদের মধ্যে ঈশ্বরের শক্তি প্রদর্শনের জন্য প্রার্থনা করো।
- সিরিয়ার দামাস্কাসে বসবাসকারী আলাওয়াইট গোষ্ঠীর মানুষদের জন্য আমাদের সাথে প্রার্থনা করো, যেন তারা যীশু সম্পর্কে জানতে পারে!

যীশুর উপহার ঘোষণা

যীশুর রক্তের বিশেষ উপহারটি আমার জন্য কি তা আজকে আমি শেয়ার করতে চাই।

যীশুর বিশেষ উপহারের কারণে, মনে হয় যেন আমি কখনই কিছু ভুল করিনি।

ঈশ্বরকে জিজ্ঞাসা করো আজকের প্রার্থনা কার বা কিসের জন্য তিনি চান এবং তিনি ছোভাবে বলবেন সেইভাবে প্রার্থনা করো!

[এই ভিডিওটি দেখো](#)
[এবং প্রার্থনা করো](#)

[এসো একসাথে](#)
[উশাপনা করি!](#)



৪র্থ দিন ২৩ মার্চ ২০২৫

পাকিস্তানের ইসলামাবাদ-এর জন্য প্রার্থনা এই জায়গাটা কিরকম

ইসলামাবাদ হলো সবুজ, পরিচ্ছন্ন শহর যেখানে পর্বতারোহণের জন্য অনেক পাহাড় রয়েছে, পার্কে রয়েছে রঙিন পাখী, এবং ক্রিকেট, একটি অসম্ভব জনপ্রিয় খেলা!

শিশুরা কি করতে পছন্দ করে

আয়েশা এবং আলী মারগাল্লা পাহাড়ে চড়তে, ফয়জাল মসজিদ পরিদর্শন করতে এবং ইসলামাবাদের পার্কে ক্রিকেট খেলতে পছন্দ করে।

আজকের থিমঃ ধৈর্য

জাগ্রিত মনে করে

জীবনের শান্ত ফিসফিসানিতে, ধৈর্য প্রকাশ করে প্রতিটা কাজে ঈশ্বরের হাতের উপস্থিতি। আমরা ধৈর্য সহকারে অপেক্ষা করার সময়, তাঁর নিখুঁত সময়ের মধ্যে আমরা শান্তি খুঁজে পাই, বুঝতে পারি যে প্রতিটি মুহূর্ত তাঁর ডিজাইন করা এক একটি পদক্ষেপ।



পাকিস্তানের ইসলামাবাদ-এর জন্য আমাদের প্রার্থনা

- এই শহরের ১৮টি ভাষায় তাঁর বার্তা ছড়িয়ে দিতে সাহায্য করার জন্য ঈশ্বরকে বলো।
- তাঁকে বলো ইসলামাবাদে যেন প্রার্থনার একটি বড় ঢেউ ওঠে এবং তা ধীরে ধীরে বাড়তে থাকে।
- ঈশ্বরের আত্মার সাহায্য নিয়ে যীশুর অনুসরণকারীরা যেন শক্তিশালী হয়ে উঠতে পারে তার জন্য প্রার্থনা করো।
- পাকিস্তানের ইসলামাবাদে বসবাসকারী সিন্ধি গোষ্ঠীর মানুষদের জন্য আমাদের সাথে প্রার্থনা করো, যেন তারা যীশু সম্পর্কে জানতে পারে!

আজকের শ্লোক...

আশায় আনন্দ করো, কষ্টে ধৈর্য ধরো, প্রার্থনায়
অবিচল থাকো।
(রোমানস্ ১২:১২)

চলো এটা করি

হতাশা না দেখিয়ে, খেলা এবং কথোপকথনে
তোমার পালা আসা পর্যন্ত অপেক্ষা করা
অনুশীলন করো।



শূন্যের জন্য প্রার্থনাঃ

পাকিস্তানের সবকটি কথ্য ভাষায় অতি
শীঘ্র বাইবেল প্রকাশিত হওয়ার জন্য
প্রার্থনা করো।

পাঁচের জন্য প্রার্থনাঃ

একজন বুধ জন্য প্রার্থনা করো যে যীশু
সম্পর্কে জানে না।

যীশুর উপহার ঘোষণা

যীশুর রক্তের বিশেষ উপহারটি আমার জন্য কি
তা আজকে আমি শেয়ার করতে চাই।

যীশুর বিশেষ উপহারের কারণে, আমি স্পেশাল
এবং ঈশ্বরের জন্য আলাদা করে রাখা। আমার
শরীর যেন ঈশ্বরের আত্মার জন্য একটি বাড়ি,
যীশুর উপহার দিয়ে পরিষ্কার এবং বিশেষভাবে
তৈরি।

ঈশ্বরকে জিজ্ঞাসা করো আজকের প্রার্থনা কার বা কিসের জন্য
তিনি চান এবং তিনি হেভাবে বলবেন সেইভাবে প্রার্থনা করো!

[এই ভিডিওটি দেখো](#)
[এবং প্রার্থনা করো](#)

[এসো একসাথে](#)
[উশাপনা করি!](#)



ঈশ্বর দিন ২৪ মার্চ ২০২৫

সুদানের খারতুম-এর জন্য প্রার্থনা

এই জায়গাটা কিরকম

খারতুম, যেখানে নীলাভ নীল নদ এবং শ্বেত নীল নদ একসঙ্গে মিশেছে, সেখানে রয়েছে জমজমাট বাজার, মজাদার উট রাইড, এবং বিভিন্ন রকমের সুস্বাদু খাবার!

শিশুরা কি করতে পছন্দ করে

খার্তুমে, ফাতিমা এবং ইউসুফ নীলনদে নৌকায় চড়ে ঘুড়ে বেড়াতে, জাদুঘর পরিদর্শন করতে এবং ফুটবল খেলতে পছন্দ করে।

আজকের শ্লোক...

একে অপরের প্রতি সদয় হও, কোমল হও, একে অপরকে ক্ষমা কর, যেমন ঈশ্বর খ্রীস্টের মাধ্যমে তোমাদের ক্ষমা করেছেন।
(এফেসিয়ানস্ ৪:৩২)

চলো এটা করি

বাড়ির কোন কাজে বা তোমার সহপাঠীর কোন কাজে সাহায্য করো।

আজকের থিমঃ উদারতা

জ্যাস্টিন মনে করে

দয়ার মাধ্যমে আমরা আত্মার শিল্পী হয়ে উঠি, সহানুভূতি এবং বোঝাপড়ার তুলির টানে আমাদের বিশ্বের ছবি আঁকি, প্রতিটি শেয়ার করা হাসিকে মানব সংযোগের এক একটি মাস্টারপিসে পরিণত করি।



শূন্যের জন্য প্রার্থনাঃ

সুদানের প্রত্যেকটি কথ্য ভাষায় বাইবেল প্রকাশিত করার জন্য যে দলটি সাহসিকতার সঙ্গে কাজ করছে তাদের জন্য প্রার্থনা করো।

সাঁচের জন্য প্রার্থনাঃ

একজন **বুয়ু** জন্য প্রার্থনা করো যে যীশু সম্পর্কে জানে না।

সুদানের খারতুম-এর জন্য আমাদের প্রার্থনা

- অসাধারণ ঘটনা ঘটানোর জন্য এবং নেতারা যেন ৩৪টি ভাষায় অনেক গীর্জা শুরু করতে পারে তার জন্য ঈশ্বরকে বলো।
- অবিরাম প্রার্থনার আশা করো এবং ঈশ্বরের বার্তা শোনার জন্য যেন হৃদয় উন্মুক্ত থাকে।
- আশ্চর্যজনক ঘটনা এবং শক্তিশালী ক্ষমতার মাধ্যমে ঈশ্বরের রাজ্যের জন্য প্রার্থনা করো।
- সুদানের খারতুমে বসবাসকারী **বেজা** গোষ্ঠীর মানুষদের জন্য আমাদের সাথে প্রার্থনা করো, যেন তারা যীশু সম্পর্কে জানতে পারে!

যীশুর উপহার ঘোষণা

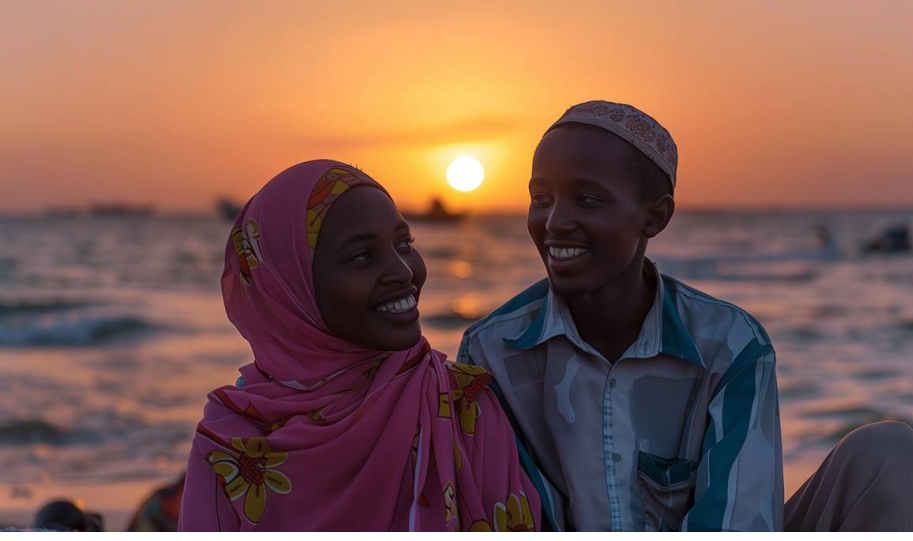
যীশুর রক্তের বিশেষ উপহারটি আমার জন্য কি তা আজকে আমি শেয়ার করতে চাই।

যীশুর বিশেষ উপহারের কারণে, আমি নিয়ম না মানার জন্য কোন রকম অনাগ্য শাস্তি থেকে মুক্ত।

ঈশ্বরকে জিজ্ঞাসা করো আজকের প্রার্থনা কার বা কিসের জন্য তিনি চান এবং তিনি ছোভাবে বলবেন সেইভাবে প্রার্থনা করো!

[এই ভিডিওটি দেখো](#)
[এবং প্রার্থনা করো](#)

[এসো একসাথে](#)
[উপাসনা করি!](#)



৬ষ্ঠ দিন ২৫ মার্চ ২০২৫

সোমালিয়ার মোগাদিসু-র জন্য প্রার্থনা

এই জায়গাটা কিরকম

মোগাদিসু একটি উপকূলীয় শহর, যা তার সমৃদ্ধ ইতিহাস, সুপ্রাচীন স্থাপত্য এবং রঙিন কাপড় ও কারুশিল্প বিক্রির প্রাণবন্ত বাজার এই সবকিছুর জন্য বিখ্যাত।

শিশুরা কি করতে পছন্দ করে

আবদি এবং ফাতিমা লিডো সমুদ্রসৈকতে ফুটবল খেলতে এবং সমুদ্রের উপরে অসাধারণ সূর্যাস্ত দেখতে পছন্দ করে।

আজকের শ্লোক...

নিশ্চয়ই মঙ্গল ও করুণা আমার সমস্ত জীবনকাল ধরে আমাকে অনুসরণ করবে এবং আমি চিরকাল প্রভুর ঘরে বাস করব।
(সাম ২৩:৬)

চলো এটা করি

সবসময় সত্যি বলবে, দুঃখ প্রকাশ করবে এবং আজ সং থাকার জন্য তোমার যথাসাধ্য চেষ্টা করো।

আজকের থিমঃ সদগুণ

জাগ্রিত মনে করে

এমনকি ছোটোখাটো কাজের মধ্যেও, সদগুণ রাতের আকাশে ছায়াপথের মতন জ্বলজ্বল করে। এই মুহূর্তগুলিতে আমরা দয়ার প্রকৃত শক্তি দেখতে পাই, আমাদের জীবনে ঈশ্বরের ভালোবাসার প্রতিফলন দেখতে পাই।



শূন্যের জন্য প্রার্থনাঃ

এসো প্রার্থনা করি যেন আফসারি গোষ্ঠীর সব মানুষেরা তাদের নিজেদের ভাষায় একটি বাইবেল পায়।

পাঁচের জন্য প্রার্থনাঃ

একজন **বুধ** জন্য প্রার্থনা করো যে যীশু সম্পর্কে জানে না।

সোমালিয়ার মোগাদিসু-র জন্য আমাদের প্রার্থনা

- গীর্জা স্থাপনকারী দলগুলি যেন সাহসী ও জ্ঞানী হয় এবং নিরাপদে থাকে তার জন্য প্রার্থনা করো।
- যারা যীশুকে অনুসরণ করে তাদের নিরাপদে রাখতে প্রচুর প্রার্থনার জন্য ঈশ্বরকে বলো।
- ধর্মীয়, সরকারি এবং বিশ্ববিদ্যালয়ের নেতাদের গাইড করতে ঈশ্বরের ক্ষমতা প্রদর্শনের জন্য প্রার্থনা করো।
- সোমালিয়ার মোগাদিসুতে বসবাসকারী ওমানি আরব গোষ্ঠীর মানুষদের আমাদের সাথে প্রার্থনা করো, যেন তারা যীশু সম্পর্কে জানতে পারে!

যীশুর উপহার ঘোষণা

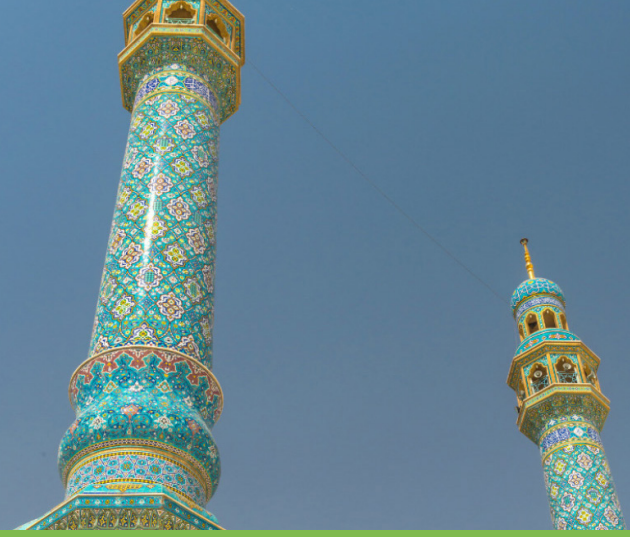
যীশুর রক্তের বিশেষ উপহারটি আমার জন্য কি তা আজকে আমি শেয়ার করতে চাই।

যীশুর বিশেষ উপহারের কারণে, আমি সঠিক কাজ করার জন্য সমস্ত ভালো জিনিসগুলো পাবো।

ঈশ্বরকে জিজ্ঞাসা করো আজকের প্রার্থনা কার বা কিসের জন্য তিনি চান এবং তিনি ছোভাবে বলবেন সেইভাবে প্রার্থনা করো!

[এই ভিডিওটি দেখো](#)
[এবং প্রার্থনা করো](#)

[এসো একসাথে](#)
[উশাপনা করি!](#)



৭ম দিন ২৬ মার্চ ২০২৫

ইরানের কোম-এর জন্য প্রার্থনা

এই জায়গাটা কিরকম

কোম হলো একটি ঐতিহাসিক শহর যা এখানকার সুন্দর সুন্দর মসজিদ এবং ধর্মীয় বিদ্যালয়গুলির জন্য পরিচিত, পুরনো গল্প এবং ঐতিহ্যে পরিপূর্ণ।

শিশুরা কি করতে পছন্দ করে

রেজা এবং জাহরা অত্যাশ্চর্য ফাতিমা মাসুমেহ মাজার পরিদর্শন করতে এবং নিকটবর্তী পার্কগুলিতে পিকনিক করতে পছন্দ করে।

আজকের শ্লোক...

প্রভুর অটল ভালবাসা কখনও বন্ধ হয় না; তার করুণা কখনও শেষ হয় না; প্রতিদিন সকালে তা নতুন করে আসে; তোমার বিশ্বস্ততা মহান।
(ল্যামেন্টেশনস্ ৩:২২-২৩)

চলো এটা করি

বন্ধুদের দেওয়া প্রতিশ্রুতি পালন করো এবং সময়মতো স্কুলের অ্যাসাইনমেন্ট করে ফেলো।

আজকের থিমঃ বিশ্বস্ততা

জাগ্রিত মনে করে

আমাদের হৃদয়ের বাগানে, বিশ্বস্ততা একটি অবিচলিত ফুলের মতো প্রস্ফুটিত হয়, যা ঈশ্বরের অটল প্রতিশ্রুতির ফিসফিসানি দ্বারা লালিত হয়, আমাদের শেখায় যে এমনকি অন্ধকার উপত্যকাতেও, তাঁর আলো আমাদের পথ দেখায়, আমাদের পরীক্ষা থেকে সৌন্দর্য তৈরি করে এবং প্রতিদিনের মুহূর্তগুলিকে অনুগ্রহের সুতো দিয়ে বয়ন করে।



শূন্যের জন্য প্রার্থনাঃ

দেশের সমস্ত মানুষ যাতে নিজের ভাষায় বাইবেল পড়তে পারে তার জন্য যে দলটি বাইবেল নিয়ে কাজ করছে তাদের জন্য প্রার্থনা করো।

পাঁচের জন্য প্রার্থনাঃ

একজন **বুধু** জন্য প্রার্থনা করো যে যীশু সম্পর্কে জানে না।

ইরানের কোম-এর জন্য আমাদের প্রার্থনা

- প্রার্থনা করো যেন কোমের গোপন যীশু দলের নেতারা নিরাপদে থাকে।
- রমজান মাসে পবিত্র আত্মার অলৌকিক ঘটনার জন্য ঈশ্বরকে বলো।
- সুসমাচার ভালোভাবে শেয়ার করে নেওয়ার জন্য তুর্কি লোকদের সাথে মিলিত দলগুলির জন্য প্রার্থনা করো।
- ইরানের কোমে বসবাসকারী আফসারি গোষ্ঠীর মানুষদের জন্য আমাদের সাথে প্রার্থনা করো, যেন তারা যীশু সম্পর্কে জানতে পারে!

যীশুর উপহার ঘোষণা

যীশুর রক্তের বিশেষ উপহারটি আমার জন্য কি তা আজকে আমি শেয়ার করতে চাই।

যীশুর বিশেষ উপহারের কারণে, আমি সবসময় ঈশ্বরের কাছাকাছি থাকতে পারি এবং কেউ তা আটকাতে পারে না।

ঈশ্বরকে জিজ্ঞাসা করো আজকের প্রার্থনা কার বা কিসের জন্য তিনি চান এবং তিনি ছোভাবে বলবেন সেইভাবে প্রার্থনা করো!

[এই ভিডিওটি দেখো](#)
[এবং প্রার্থনা করো](#)

[এসো একসাথে](#)
[উশাপনা করি!](#)



৮ম দিন ২৭ মার্চ ২০২৫

ইয়েমেনের সানা'আ'-র জন্য প্রার্থনা

এই জায়গাটা কিরকম

সানা'আ' একটি প্রাচীন শহর যেখানে অনন্য বিল্ডিং রয়েছে যা দেখতে জিঞ্জারব্রেড হাউসের মতো, ইতিহাস এবং পুরানো বিশ্বের আকর্ষণে পরিপূর্ণ।

শিশুরা কি করতে পছন্দ করে

আলী এবং নূর প্রাচীন শহরের গলিতে ঘুরে বেড়াতে এবং পুরনো বাজারে ঐতিহ্যবাহী ইয়েমেনি কারুশিল্প শিখতে পছন্দ করে।

আজকের থিমঃ ভদ্রতা

জাগ্রত মনে করে

একটি মৃদু স্পর্শে, ঈশ্বরের ভালবাসা প্রকাশ পায়, দেখায় কিভাবে সহানুভূতি পাহাড়কে নাড়াতে পারে, আমাদের কোমল কথা এবং কাজগুলি ঈশ্বরের কোমল হৃদয়কে প্রতিফলিত করে, অন্যদের জন্য আলো এবং আশা নিয়ে আসে।



ইয়েমেনের সানা'আ'-র জন্য আমাদের প্রার্থনা

- ইয়েমেনে বিভিন্ন আরব গোষ্ঠীর জন্য নতুন গীর্জা স্থাপনের মাধ্যমে নিরাময় এবং একটি নতুন সূচনা আনতে ঈশ্বরকে বলো।
- গীর্জা স্থাপনকারী দলগুলির জন্য নিরাপত্তা, চতুর মন এবং সাহসিকতার জন্য ঈশ্বরকে বলো।
- এই শহরকে সাহায্য ও সমর্থন করার জন্য এবং শান্তি আনতে ঈশ্বরের কাছে প্রচুর প্রার্থনা বাড়ানোর কথা বলো।
- ইয়েমেনের সানা'আ'-য় বসবাসকারী তিহামি আরব গোষ্ঠীর মানুষদের জন্য আমাদের সাথে প্রার্থনা করো, যেন তারা যীশু সম্পর্কে জানতে পারে!

আজকের শ্লোক...

অতএব, পবিত্র এবং অত্যন্ত প্রিয়, ঈশ্বরের মনোনীত লোক হিসাবে, সহানুভূতি, দয়া, নম্রতা, ভদ্রতা এবং ধৈর্যের পোষাক দিয়ে নিজেকে সজ্জিত করো।

চলো এটা করি

পোষা প্রাণী এবং ছোট ভাইবোনদের যত্ন নিয়ে এবং আদরের সঙ্গে দেখাশোনা করো।



শূন্যের জন্য প্রার্থনাঃ

এসো প্রার্থনা করি যেন জাভা বানিউমাসান গোষ্ঠীর সব মানুষেরা তাদের নিজেদের ভাষায় একটি বাইবেল পায়।

পাঁচের জন্য প্রার্থনাঃ

একজন **বুধ** জন্য প্রার্থনা করো যে যীশু সম্পর্কে জানে না।

যীশুর উপহার ঘোষণা

যীশুর রক্তের বিশেষ উপহারটি আমার জন্য কি তা আজকে আমি শেয়ার করতে চাই।

যীশুর বিশেষ উপহারের কারণে, আমি ঈশ্বরের অন্তহীন সাম্রাজ্য থেকে সমস্ত বিস্ময়কর জিনিসগুলি পাবো।

ঈশ্বরকে জিজ্ঞাসা করো আজকের প্রার্থনা কার বা কিসের জন্য তিনি চান এবং তিনি ছোভাবে বলবেন সেইভাবে প্রার্থনা করো!

[এই ভিডিওটি দেখো](#)
[এবং প্রার্থনা করো](#)

[এসো একসাথে](#)
[উশাপনা করি!](#)



৯ম দিন ২৮ মার্চ ২০২৫

ইরানের তেহরান-এর জন্য প্রার্থনা

এই জায়গাটা কিরকম

তেহরান হল পাহাড় এবং পার্কে ঘেরা একটি শহর, যেখানে তুমি স্কি করতে পারো, রাজকীয় প্রাসাদগুলিতে ঘুরে বেড়াতে পারো এবং আশ্চর্যজনক আইসক্রিম চেখে দেখতে পারো।

শিশুরা কি করতে পছন্দ করে

জাহরা এবং রেজা নিকটবর্তী আলবোর্জ পর্বতমালায় স্কিইং করতে, গোলেনস্তান প্রাসাদ পরিদর্শন করতে এবং তেহরানের রাস্তার খাবার খেতে পছন্দ করে।

আজকের থিমঃ আত্মসংযম

জার্সিটন মনে করে

আত্ম-নিয়ন্ত্রণ হল জীবনের ঝড়ো সমুদ্রে একটি শান্ত নোঙ্গর, ঈশ্বরের শক্তিতে আমাদের স্থির রাখে। যখন আমরা তাড়াহুড়ো করার বদলে ধৈর্য বেছে নিই, তখন আমরা এমন শান্তি আলিঙ্গন করি যা একমাত্র তিনিই দিতে পারেন।



ইরানের তেহরান-এর জন্য আমাদের প্রার্থনা

- গিলাকি, মাজান্দারানি এবং পার্শিয়ান গোষ্ঠীর মধ্যে মহান গীর্জা শুরু করতে সাহসের জন্য ঈশ্বরকে বলো।
- আশা করো সরকারি চাকরি এবং শিক্ষকতার পেশায় নিযুক্ত খ্রীস্টানরা যেন ঈশ্বরের কথা ভালোভাবে ছড়িয়ে দিতে পারে।
- ইরানের ৩১টি প্রদেশে তাঁর কথা ছড়িয়ে দিতে সাহায্য করার জন্য ঈশ্বরের শক্তি এবং অলৌকিক কাজের প্রার্থনা করো।
- ইরানের তেহরানের পার্শিয়ান গোষ্ঠীর মানুষদের জন্য আমাদের সাথে প্রার্থনা করো, যেন তারা যীশু সম্পর্কে জানতে পারে!

আজকের শ্লোক...

আত্মসংযমহীন মানুষ একটি ভেঙে পড়া শহরের মত যার চারিধারে কোন দেওয়াল নেই।
(প্রোভার্বস্ ২৫:২৮)

চলো এটা করি

রেগে গিয়ে প্রতিক্রিয়া দেখিও না; গভীর শ্বাস নাও এবং প্রথমে দশ অবধি গণনা করো।



শূন্যের জন্য প্রার্থনাঃ

বাইবেল কাছে রাখার জন্য যারা সমস্যায় পড়তে পারে, মানুষ যেন নিত্যনতুন এবং অভিনব উপায়ে তাদের কাছে বাইবেল পৌঁছে দিতে পারে তার জন্য প্রার্থনা করো।

পাঁচের জন্য প্রার্থনাঃ

একজন **বুড়ুর** জন্য প্রার্থনা করো যে যীশু সম্পর্কে জানে না।

যীশুর উপহার ঘোষণা

যীশুর রক্তের বিশেষ উপহারটি আমার জন্য কি তা আজকে আমি শেয়ার করতে চাই।

আজ, যীশুর বিশেষ উপহার একটি স্বর্গীয় কণ্ঠস্বরের মত যা ঈশ্বরকে আমার প্রতি সদয় হতে বলছে। তাই, খারাপ কিছু আমার মধ্যে থাকতে পারবে না, আমার উপর কর্তৃত্ব করতে পারবে না, বা আমি কোন কিছুর জন্য ঋণী বলে দাবী করতে পারবে না।

ঈশ্বরকে জিজ্ঞাসা করো আজকের প্রার্থনা কার বা কিসের জন্য তিনি চান এবং তিনি হেভাবে বলবেন সেইভাবে প্রার্থনা করো!

[এই ভিডিওটি দেখো](#)
[এবং প্রার্থনা করো](#)

[এসো একসাথে](#)
[উশাপনা করি!](#)



১০ম দিন ২৯ মার্চ ২০২৫

লিবিয়ার ত্রিপোলি-র জন্য প্রার্থনা

এই জায়গাটা কিরকম

ত্রিপোলি, সমুদ্রের ধারে অবস্থিত, পুরানো দুর্গ, জমজমাট বাজার এবং রৌদ্রোজ্জ্বল সমুদ্রসৈকত সহ ইতিহাসে পরিপূর্ণ, অ্যাডভেঞ্চারের জন্য উপযুক্ত জায়গা!

শিশুরা কি করতে পছন্দ করে

ত্রিপোলিতে, আমরা এবং সামি পুরানো শহর ঘুরে দেখতে, সমুদ্রসৈকত পরিদর্শন করতে এবং ভূমধ্যসাগরে ফুটবল খেলতে পছন্দ করে।

আজকের থিম: অনুগ্রহ

জাগ্রত মনে করে

অনুগ্রহ হল মৃদু ফিসফিস যা আমাদের ভিতরের ঝড়কে শান্ত করে। এটি একটি উপহার, অবাধে দেওয়া, আমাদের মনে করিয়ে দেয় যে আমরা কোনরকম পরিমাপ ছাড়িয়ে ভালবাসি।



লিবিয়ার ত্রিপোলি-র জন্য আমাদের প্রার্থনা

- এই শহরের ২৭টি ভিন্ন ভিন্ন ভাষায় গীর্জা স্থাপনের জন্য ঈশ্বরকে বলো।
- এই গীর্জাগুলির মাধ্যমে প্রার্থনার একটি বড় ঢেউ ছড়িয়ে পড়ার আশা করো।
- সারা দেশে এবং আশেপাশের জায়গাগুলিতে যীশুর সাহায্য শেয়ার করে নিতে ত্রিপোলির জন্য প্রার্থনা করো।
- লিবিয়ার ত্রিপোলির সুদানিজ আরব গোষ্ঠীর মানুষদের জন্য আমাদের সাথে প্রার্থনা করো, যেন তারা যীশু সম্পর্কে জানতে পারে!

আজকের শ্লোক...

কারণ অনুগ্রহের দ্বারা তুমি বিশ্বাসের মাধ্যমে রক্ষা পেয়েছো। আর এটা তোমার নিজের কাজ নয়; এটা ঈশ্বরের দান, কোন কাজের ফল নয়, যাতে কেউ গর্ব না করে।
(এফেসিয়ানস্ ২:৮-৯)

চলো এটা করি

বন্ধুরা ভুল করলে তাড়াতাড়ি তাদের ক্ষমা করে দাও এবং রাগ পুষে রেখো না।



শূন্যের জন্য প্রার্থনা:

লিবিয়ায় ২৭টি কথ্য ও পঠিত ভাষায় অতি শীঘ্র বাইবেল প্রকাশিত হওয়ার জন্য প্রার্থনা করো।

সাঁচের জন্য প্রার্থনা:

একজন **বন্ধুর** জন্য প্রার্থনা করো যে যীশু সম্পর্কে জানে না।

যীশুর উপহার ঘোষণা

যীশুর রক্তের বিশেষ উপহারটি আমার জন্য কি তা আজকে আমি শেয়ার করতে চাই।

আজ, আমি যীশুর উপহার সম্পর্কিত একটি গান দ্বারা পরিবেষ্টিত যা অনন্ত সুখ এবং ভালো কিছু নিয়ে আসে। যীশুর বিশেষ উপহারের কারণে আমি বিশ্বের যেকোন কিছু, কোন কঠিন অনুভূতি, বা খারাপ জিনিসের মুখোমুখি হতে পারি।

ঈশ্বরকে জিজ্ঞাসা করো আজকের প্রার্থনা কার বা কিসের জন্য তিনি চান এবং তিনি হেভাবে বলবেন সেইভাবে প্রার্থনা করো!

[এই ভিডিওটি দেখো](#)
[এবং প্রার্থনা করো](#)

[এসো একসাথে](#)
[উশাপনা করি!](#)

ধন্যবাদ

মুসলিম জনজাতির উদ্দেশ্যে আমাদের প্রার্থনায় যোগদান করার জন্য।
খবর এবং পরবর্তী প্রার্থনা গাইডের জন্য [এখানে](#) সাইন আপ করুন।



সহযোগীতায় -



www.110cities.com

প্রার্থনা গাইডের ছবিগুলি - অনুগ্রহ করে মনে রাখবেন এই প্রার্থনা গাইডে যে সমস্ত ছবি ব্যবহার করা হয়েছে সেগুলি সবই ডিজিটাল পদ্ধতিতে তৈরি এবং শুধুমাত্র অলঙ্করণের জন্য ব্যবহৃত। এই ছবিগুলি কোনভাবেই কোন বাস্তব শিশু বা প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তিদের সঙ্গে সম্পর্কিত নয়।

লিঙ্ক - ভিডিও, মিডিয়া, নিবন্ধ এবং অন্যান্য লিঙ্কযুক্ত তথ্যের কপিরাইট প্রবর্তকদের অন্তর্গত যাদেরকে আমরা কৃতজ্ঞ ধন্যবাদ জানাই।