



佛教界 祷告指南

21 天的祈祷
2025 年版

加入全球基督徒的行列
为我们的佛教邻舍祈祷



欢迎

来到 21 天 为佛教界祈祷指南

"要殷勤，不可懒惰，要常常火热地事奉主。盼望中要有喜乐，患难中要坚忍，祷告要恒切。"。
罗马书 12:11-12

使徒保罗在公元一世纪写下的这段训诫，在今天也同样适用。由于疫情、乌克兰战争、中东新战争、世界许多地方对耶稣信徒的迫害以及国际经济衰退造成了挥之不去的混乱，我们或许会气馁地问："一个人的力量又能做什么呢？"

保罗给了我们答案。专注于 神的话语，期待 神的回应，"更加恒切地祷告"。

通过这本指南，我们邀请您特别代祷，让全球名义上信奉佛教的十亿人口认识 神。从 2024 年 1 月 9 日开始，您每天都将认识佛教在不同地方的习俗和影响。

这本祷告指南已被翻译成 30 种语言，并通过全球 5,000 多个祷告组织分发。您将与一亿多位基督徒一起为我们的佛教邻舍代祷。

许多 每日简介 都以特定城市为重点。这是有意为之的。所描述的城市在你代祷的那天 也有地下教会的祷告团队进行事工！你为他们在前线的工作而代祷是至关重要的。

我们欢迎您与我们一起，"在盼望中喜乐"，并"更加恒切地祈祷"。

耶稣是我主！





佛教 佛教

王子 乔达摩, 在公元前六世纪, 出生于现今尼泊尔南部。当地的一位萨满注意到了这个孩子身上的胎印, 并预言他长大后将成为世界的统治者和开悟者。他的父亲希望乔答摩成为伟大的统治者, 为了保护他, 就给他提供奢华的生活。

然而, 乔达摩还是在 29 岁那年, 在他居住的宫殿外经历了苦难。为此, 他花了六年时间做一名流浪的苦行僧, 为要寻找解决世间苦难的办法。他尝试了各种冥想方法, 只希望能有所领悟, 但都徒劳无功。最后, 他决心坐在菩提树下, 直到他获得所寻求的启迪。虽然受到马拉(恶者)的诱惑, 但他坚持不懈, 最终实现了他认为是至高无上真理的觉悟。从此, 他被视为“佛陀”, 意为“觉醒者”或“开悟者”。

续页

佛教

佛陀的教诲 (称为佛法*)

佛陀找到了他最初寻求觉悟的同伴,并向他们进行了第一次布道。与大多数宗教不同的是,他的布道并不涉及至高无上的神灵。相反,他概述了“四圣谛”:

1. 人生充满苦难。
2. 痛苦源于无知和欲望。
3. 只有结束无知和欲望,痛苦才能停止。
4. 结束无知和欲望的方法是“中道”或“八正道”。

佛陀认为,“苦”的产生是由于我们对无常事物的执着和渴求,这种执着和渴求让我们陷入了不断的死亡和轮回,在这个过程中,一切事物,甚至是我们自己,都是无常的,都是幻觉。摆脱无尽轮回的唯一方法就是走“中道”,避免走极端,以正确的认识、思想、言语、行为、生活、努力、心态和正确的专注力生活。最终的目标并不是与神永恒地交流,而是像熄灭蜡烛的火焰一样,结束渴求的状态。

当今佛教的实际修习

人们将佛教视为自己的民间宗教,尽管它与神灵无关。因此,它就像一块毯子,落在已有的文化习俗上,与其迎合。在西藏,萨满教的苯教与用于冥想的佛教寺院相重叠。在信奉佛教的泰国,俗人会在斋碗里给僧侣供奉香烟;而在信奉佛教的不丹,吸烟是一种罪过。泰国佛教理事会严格禁止女性受戒,禁止女性进入寺院内的圣地,但尼泊尔和英国却允许女性僧侣受戒。柬埔寨佛教徒在寺庙中不讨论保护环境的问题,而西方佛教徒则将环保活动纳入他们的佛法实践中。

* 为清晰起见,本指南采用佛教术语的梵文拼写,而非巴利文拼写。达摩是梵文的拼写;巴利文的拼写是达摩。

佛教

佛教有三大流派： 小乘、大乘和藏传佛教。

上座部佛教

它产生于斯里兰卡，佛陀的布道和教义最初就是在那里被编成经书的。其重点是通过个人冥想和善行获得觉悟。缅甸、泰国、柬埔寨和老挝沿袭了这一传统。

大乘佛教

它教导一位菩萨或悟道者可以选择延迟进入涅槃（精神解脱的终极目标），为了救其他众生从业力痛苦（各人前世的善恶）中解救出来。这一佛教流派在中国、日本、越南和朝鲜半岛流传。

藏传佛教

产生于公元六世纪的印度，其重点是通过仪式实践和观想天上的菩萨来加速悟道。

近年来，西方人开始信奉各种形式的佛教，主要侧重于追求内心的平静。一些人加入了上座部佛教寺院，通过冥想和遵守五项基本行为准则来寻求心灵净化。还有一些人则拜藏传喇嘛（僧侣）为师，学习藏文经文并学习诵经。还有一些人则信奉西化的佛教，将亚洲传统与西方佛教观念相结合。他们通常继续从事以前的职业，穿着日常服装，但会花时间冥想并参加静修。



佛教徒 超过 100 万人的国家

国家	国家 2020年人口	佛教徒 2020年人口	2020年百 分比
中国	1,439,324,000	228,117,000	15.8%
日本	126,476,000	70,539,000	55.8%
泰国	69,800,000	60,846,000	87.2%
越南	97,339,000	47,334,000	48.6%
缅甸	54,410,000	40,469,000	74.4%
斯里兰卡	21,413,000	21,413,000	68.0%
柬埔寨	1,6719,000	14,380,000	86.0%
韩国	51,269,000	12,637,000	24.6%
印度	1,380,004,000	9,799,000	0.7%

国家	国家 2020年人口	佛教徒 2020年人口	2020年百 分比
台湾	23,817,000	6,304,000	36.5%
美国	331,003,000	4,300,000	1.3%
老挝	7,276,000	3,815,000	52.4%
尼泊尔	29,137,000	3,546,000	12.2%
印度尼西亚	273,524,000	2,185,000	0.8%
蒙古	3,278,000	1,906,000	58.1%
马来西亚	32,366,000	1,712,000	5.3%
孟加拉国	164,689,000	1,182,000	0.7%
香港	7,497,000	1,170,000	15.6%

数据来源: Todd M. Johnson and Brian J. Grim, eds., World Religion Database (Leiden/Boston: Brill, accessed October 2022)

曼谷

1月9日



"天国的福音要传遍天下"。

马太福音 24:14

泰国首都曼谷以华丽的神社和精彩的街头生活而闻名。在 1100 多万居民中,近 90% 的人信奉佛教。

市内著名的区域有拉达那可辛皇家区 (Rattanakosin royal district), 这里有富丽堂皇的大皇宫 (Grand Palace) 和神圣的帕廓寺 (Wat Phra Kaew Temple)。附近还有供奉着巨大卧佛的卧佛寺 (Wat Pho Temple), 以及对岸有着陡峭台阶和高棉风格尖塔的阿伦寺 (Wat Arun Temple)。

作为世界上最受欢迎的旅游胜地之一,曼谷在过去 30 年中发展迅速。近 40% 的人口年龄在 20 岁以内。城市面临的一个挑战是大量年轻人从农村涌入城市寻求工作和教育机会。

尽管政府努力消除性交易和人口贩运,但这些行业在曼谷和整个泰国依然很活跃。据估计,泰国境内有 60 多万人的贩运受害者。其中许多受害者是被困在曼谷众多妓院中从事性交易的儿童。

人群: 21 个未得之民的群体

祈祷方式:

- 赞美上帝,教会的领袖们人现在有了一个大胆的目标,就是要把福音传遍泰国的 8 万个村庄和社区!
- 为全国领袖的计划祷告:全国祷告网络和本地领袖的发掘。
- 为教会能取得突破性进展祷告,许多教会和宣教领袖都认为泰国的时机已成熟。
- 为泰国的宗教自由能持续而祷告。泰国比起东南亚大多数国家都相对要开放的多。



在超过 1100 万的居民中,近 90% 人口是信奉佛教的。

北京

1月10日



"要在列国中述说祂的荣耀，在万民中传扬祂的奇妙作为"。

历代志上 16: 24

北京是中华人民共和国幅员辽阔的首都。它是世界上人口最多的首都，拥有超过 2100 万居民。北京的大多数人口为汉族。回族（中国穆斯林）、满族和蒙古族是最大的少数民族。

北京建城已有 3000 多年的历史，是一座独特的古今交融的城市。北京最著名的建筑之一是巨大的天安门广场，广场上有毛泽东的陵墓。天安门广场毗邻紫禁城，紫禁城是由多个宫殿和皇家建筑所组成，在长达 500 多年的历史中一直是中国的政治和礼仪中心。

人民大会堂位于天安门广场西侧，与故宫的历史形成鲜明对比。人民大会堂占地面积超过 185 万平方英尺，相当于两个街区的面积，是全国人民代表大会和政府办公处。

虽然北京有政府批准的教堂，但警方对参加教堂活动的人进行严密监控。自2019年以来，对地下基督教会迫害愈演愈烈，许多家庭教会被关闭，其领导人被捕。疫情期间的严厉隔离也限制了家庭教会的运作能力。

人群： 5 个未得之民群体

祈祷方式：

- 为在北京各族群众中能建立 50 个高举基督，人数倍增的新家庭教会而祷告。
- 为出版中文的手语和晋语的圣经而祷告。
- 为迁移到北京等中国城市中心的数亿农村居民祷告。有数百万人无法养家糊口，结果在城市里没有基本的社会服务或教育机会，造成过度拥挤和失业。
- 求神制止堕胎之都的不法行为（中国每年有1300万堕胎案例）。



自 2019 年以来，对地下基督教会的迫害愈演愈烈，许多家庭教会被关闭，其领导人被逮捕。

不丹

1月11日



“我们争战的兵器不是属血气的，乃是从上帝而来的能力，可以摧毁坚固的营垒（人的推理和谬论）。”

哥林多后书 10:4 (NLT)

不丹是一个坐落在喜马拉雅山脉的小王国。藏传佛教融入了不丹文化的每一根须。不丹被描绘成地球上最幸福的地方之一，但不丹人的生活却充满了恐惧。安抚神灵和驱邪的宗教仪式成了人们恐惧的来源。人们经常可以看到老年人在恍惚的状态下转动祈祷轮和念诵咒语，以便死后能有更好的生活。

不丹与世隔绝，不仅因为它的地形，还因为它对外人的排挤。签证费每天为 250 美元，而且游客必须由注册导游陪同。参观寺庙或其他地区更需要特别许可。

基督教在不丹受到严格限制。皈依基督教可能意味着失去工作、被家人和朋友嫌弃。进行家庭教会，甚至与朋友聚会分享耶稣的爱，都可能导致监禁。

西藏佛教徒中有一小部分人信奉耶稣，目前还不到 1000 人。

祈祷方式：

- 求主帮助人数虽少却不断壮大的耶稣信徒，让他们能够坚守信仰，勇敢地与心灵破碎的人分享福音。
- 求圣灵在不丹各地大势的降临浇灌，使社会各阶层的人都能看见耶稣，敞开心灵。
- 为通过说故事和传统艺术形式传授福音而祷告，因为当地识字率低，且当本土言的福音教材非常有限。



建立家庭教会，甚至与朋友聚会分享耶稣的爱，都可能导致监禁。

佛教侨民

1月12日



"不可欺负住在你们境内的外族人，要视他们如同胞，爱他们如爱自己，因为你们也曾经寄居埃及。我是耶和华，你们的上帝。"

利未记 19:33-34

许多佛教信徒生活贫困。孩子被迫贩卖还债，酗酒是一个普遍的问题，活在世间就是不断地“积功德”。

当有机会去另一个国家工作或求学时，年轻的佛教徒都会紧抓机会。有些人会在已经移民的亲属帮助下搬迁。许多年轻女性会嫁给外国公民并前往他们的国家。

然而，佛教徒到了新的地方，往往发现很难融入新的文化。异地语言和习俗大相径庭，他们经常被人忽视，有时甚至受到歧视。

佛教寺庙可能为他们带来一些熟悉的习俗，但僧侣们对缓解孤独和沮丧的心理却无能为力。

只要有人愿意花时间，他们中间有许多人都愿意讨论属灵的事情。

您如何与镇上的佛教徒建立联系，向他们讲述您的耶稣故事和福音信息？

祈祷方式：

- 求主帮助西方的耶稣信徒能够积极寻找住在他们中间的佛教徒，并向他们介绍和平之君。
- 求主帮助生活在海外的佛教信徒成为门徒，并将福音也告诉他们的家人，让他们也成为门徒。



佛教寺庙可能为他们带来一些熟悉的习俗，但僧侣们对缓解孤独和沮丧的心理却无能为力。

成都

1月13日



“他们将在列国中宣扬我的荣耀。”

以赛亚书 66:19

成都是中国西南部四川省的省会。成都拥有 1,650 万人口，其历史至少可追溯到公元前 4 世纪。

第二次世界大战后，成都曾一度成为国民党政府的驻地，直到他们撤往台北。中华人民共和国成立后，成都成为主要的制造业和国防工业中心。成都还是排名世界 30 个科研产出最高的城市之一。世界 500 强企业中有 300 多家都在成都设立了分支机构。

成都是中国新时代城市建设模式“大城市”的代表之一。这是一个超密集的卫星城，以中央公共交通枢纽为中心，步行 15 分钟即可到达市内任何地点。该规划旨在为所有居民提供负担得起的高品质生活方式。

成都的主要人口为汉族，但也居住着 54 个少数民族。他们约占居民总数的 18%。佛教是主要宗教，却又同时信奉儒教。当地基督教的影响很小。

人群：19 未得之民群体

祈祷方式：

- 为这个城市的 19 个族群中，每个族群都有 50 个由圣灵带领使其人数倍增的家庭教会而祷告！
- 为马窝语和涪池羌语圣经的出版祷告。
- 求主帮助，让西方商人的影响力能够带来将耶稣介绍给成都的同行的契机。



佛教是主要宗教，却又同时信奉儒教。当地基督教的影响很小。

重庆

1月14日



"种子落在沃土里，是指人听了道，并明白了道。"

马太福音 13:23

重庆是中国城市人口第四大城市，截至 2020 年有 1,634 万人。它位于中国西南部长江和嘉陵江的交汇处，是中国广大中西部地区的主要航运枢纽。

重庆拥有 3000 年的历史，是中国西部重要的政治、经济和战略中心。21 世纪前十年，重庆是全球发展最快的城市地区。它一直是中央政府 "西部大开发" 经济发展计划的重点。

作为制造业中心，重庆的汽车产量超过了中国任何其他城市。至 2020 年，重庆生产了 800 多万辆摩托车、2.8 亿部手机和 5800 万台笔记本电脑。三峡大坝的修建为这城市的工业发展提供了大量电能。

与中国许多城市一样，从农村涌入重庆的人口造成了明显的贫富差距。该市有近 100 万名体力劳动者，平均每天只挣 50 元 (6.85 美元)。

人群：3 未得之民群体

祈祷方式：

- 为这城市暴发性的发展祷告，希望它能得到政治公正、财务透明、环境负责的管理，从而为该地区数千万人带来长远利益。
- 重庆教会增长稳定、坚实，甚至明显快于这个繁荣地区人口的增长。求主兴起领袖，坚固新信徒的信心。
- 现在，所有国家认可的教堂都必须安装高科技面部识别摄像头和软件。为遭受严重逼迫的地下教会领袖祷告。



重庆拥有 3000 年的历史，是中国西部重要的政治、经济和战略中心。

杭州

1月15日



"我们耳闻目睹的，不能不说。"

使徒行传 4:20

杭州被誉为中国最美丽的城市之一，是浙江省省会。它位于古代大运河水道的南端，这运河源自北京。杭州是中国最早的七大古都之一，如今也是游客最多的中国城市之一。

自 9 世纪以来，西湖区一直是诗人和艺术家们喜爱的题材。它包括 60 多处文物古迹、人们可乘船到达一些岛屿、寺庙、亭台楼阁、园林和拱桥。马可·波罗游览杭州后，称其为世界上最精致、最豪华的城市。

杭州是 2023 年亚运会的主办城市。杭州是世界休闲博览会、中国国际动漫节和中国国际微电影节的永久举办地。

虽然大多数居民都能说普通话，但中国东部大部分地区通用的语言是吴语。从农村地区迁入的工人和学生使这种传统语言的使用得以延续。

杭州被视为宗教绿洲。虽然佛教是主要信仰，但道教、伊斯兰教和基督教也得到容忍。该地区最著名的大学和医院都是由天主教会和长老会建立的。虽然在 2000 年代初，基督徒曾受到过一些迫害，但如今已有多个基督教和天主教堂公开聚会。

人群：5 个未得之民群体

祈祷方式：

- 求主让我们能继续自由地一起敬拜。
- 求主帮助，让耶稣的救赎恩典能够有效地传给来杭州的年轻工人，并让他们把信息带回自己的家乡。
- 为医院和大学的医护人员和教师祷告，求主赐他们智慧，让他们既能为杭州人民服务，又能知道何时该分享耶稣的事迹。



杭州被认为是宗教的绿洲。虽然佛教是主要信仰，但道教、伊斯兰教和基督教也得到容忍。

河内

1月16日



“但圣灵降临在你们身上后，你们必得到能力，在耶路撒冷、犹太全境和撒玛利亚，直到地极，做我的见证人。”

使徒行传 1:8

河内是越南的首都，以其具有数百年历史的建筑和丰富的文化而闻名，它受到了东南亚、法国和中国的影响。河内的中心是纷乱的老城区，狭窄的街道按各行各业区分。

河内是主要的旅游胜地，拥有保存完好的法国殖民时期的建筑，以及佛教、天主教、儒教和道教的宗教场所。河内有时被称为“东方巴黎”，它拥有林荫大道、20多个湖泊和数以千计的法国殖民时期建筑。

河内主要宗教是佛教，其中以大乘佛教广为流传。小众信奉小乘佛教以及和好教。尽管如此，大多数人，尤其是河内和胡志明市以外的农村地区的实际信仰侧重于祖先崇拜和神灵的存在。许多佛教寺庙在奉行传统佛教习俗的同时，也兼顾民间传统信仰。

基督教是一个少数群体，约占人口的8%。其中大部分人信奉天主教，一小部分人信奉新教。法国传教士在很大程度上促成了这庞大群体。他们定期参加教堂仪式、礼拜、祈祷和宗教学习。教堂不仅是礼拜场所，也是城市重要的文化和历史地标。

人群：10个未得之民群体

祈祷方式：

- 求主扶持基督教会的领袖，使 they 有能力与邻舍分享福音救命的信息。
- 散居海外的越南人中有许多人已经信主。求主帮助这些耶稣的信徒能够将福音带回河内。
- 求主让福音之光为迷失的人带来希望和目標。
- 为河内基督教会能不断成熟而祷告，求主帮助他们拥有足够的资源，向教会周围的居民有力地分享他们的信仰。



.....大多数人，尤其是河内和胡志明市以外的农村地区的实际做法都侧重于祖先崇拜和神灵的存在。

胡志明市

1月17日



"上帝已经洁净的,你不可再称之为不洁净。"

使徒行传 10:15

胡志明市旧称西贡,是越南人口最多的城市,人口超过900万。这座城市多年来一直是法属印度支那和南越的首都,并于1975年更名为胡志明市。

这座城市是越南的经济命脉,创造了全国GDP的25%以上。它是金融、媒体、技术、教育和交通的主要中心。许多跨国公司在此设有办事处。新山一国际机场占了越南国际入境人数的一半。

胡志明市的大部分人口是越南裔(京族),约占93%。其余居民主要是华人,还有少量韩国、日本、美国和南非的外籍人士。

这座城市承认13种不同的宗教,有200万居民自认为"有信仰"。其中60%是佛教徒,其次是天主教徒、新教徒和穆斯林。2013年的越南宪法通过确认信仰权和宗教自由是人民的基本权利。2016年通过的《信仰和宗教法》为保护这一权利建立了坚实的法律框架。

信仰相对自由的影响就是,全国每年有8000多个宗教节日。宗教组织办了500多家医疗机构、800多家社会保障机构和300家幼儿园。

人群: 12个未得之民群体

祈祷方式:

- 为2023年富兰克林-格雷厄姆(Franklin Graham)在该市举行的为期两天的布道会祷告感恩。有超过14000人参加了这布道会。
- 为当地教会领袖祷告,因为他们正培训这些新信徒们成为门徒。
- 为整个城市和整个越南南部的家庭教会能数量倍增而祷告。
- 求主帮助12个人群中的领袖能认识永活的耶稣,并带动他们的整个群体。
- 求主帮助越南的信仰自由能够兴起并培训宣教士前往东南亚其他地区。



信仰相对自由的结果是,全国每年有8000多个宗教节日。

香港

1月18日



“父怎样差遣我，我也照样差遣你们。”

约翰福音 20:21

香港曾是英国殖民地和国际贸易中心，1997 年成为中华人民共和国的行政区域。虽然香港仍然是重要的金融中心和商业港口，但在过去的 20 多年里，香港经历了重重危机，因为香港正试图适应中央政府不断变化的政策。

香港人口近 90% 为汉族人。其余大部分人是菲律宾和印度尼西亚劳工。一半以上的人没有宗教信仰。在声称有宗教信仰的人中，28% 信奉佛教，新教和天主教合计占 12%。

在控制权移交给中国政府之前，香港存在着有实质的宗教自由。公开礼拜是允许的，出版和分发宗教材料也是可以容忍的。

然而，近年来，随着中央政府对该地区的控制不断加强，香港出现了严重的人权问题和政治动荡。虽然国际贸易和旅游业有增无减，但在习近平的领导下，信仰和传教活动的相对自由受到严重限制。

人群：10 个未得之民群体

祈祷方式：

- 求主保护那些继续制作和发行基督教媒体的人。
- 在发达经济体制中，香港的贫富差距是最大的。求主帮助，让当地教会的现有计划和新计划能够惠及最需要帮助的人。
- 求主帮助香港的本地教会和国际教会能够合一合作，照顾有需要的人。
- 求主保护这个城市的宣教工作者和地下教会领袖。



然而，近年来，随着中央政府对该地区的控制不断加强，香港出现了严重的人权问题和政治动荡。

印度

1月19日



“你们要谨慎，免得有人用空洞虚假的哲学把你们掳去。这些哲学不是出于基督，而是出于人的传统和世俗的玄学。”

歌罗西书 2:8

佛陀出生于尼泊尔，但他在印度悟道成佛。在道德严格的印度教社会中，他宣扬“中道”，努力在印度教极端禁欲主义与过度贪婪和剥削的常态之间找到平衡。

有人称佛教是印度教的改革运动。2600多年后的今天，许多在印度的印度教徒对佛教的教义感到很有吸引力，于是改信佛教。造成这现象的原因是，种姓制度仍然深扎在印度社会中。

达利特人（又称在册种姓）和阿迪瓦西人/土著人（又称在册部落）占人口的25%。数千年来，这些群体一直受到种姓制度的压迫。妇女和儿童受害最深。据估计，有3500万儿童是孤儿，1100万儿童被遗弃（其中90%是女童），300万儿童流落街头。

印度的教会非常多流派。有追溯到使徒托马斯的东正教。天主教是印度最大的教派，拥有2,000万信徒，因为它为穷人所做的事工而备受尊敬。在过去的15年中，福音派和五旬节派出现了爆炸式的增长。

与此同时，近年来对基督教会的迫害也在不断加剧。在印度部分地区，印度教暴徒焚烧教堂，杀害耶稣信徒。不过，由于80%的信徒都来自低等种姓，因此几乎没有引起什么反响。

祈祷方式：

- 为达利特人和其他“低等种姓”祷告，让他们认识到耶稣愿意接纳所有人。
- 求主帮助教会领袖，特别是农村地区的教会领袖，能够抵挡印度教的逼迫。
- 为牧师、教师、传道人和宣教士的培训祷告。



有人称佛教是印度教的改革运动。2600多年后的今天，许多在印度的印度教徒对佛教的教义感到很有吸引力，于是改信佛教。

日本

1月20日



"普世都要心系耶和華，歸向祂，各國人民都要敬拜祂。"

诗篇 22:27

虽然日本传统上被归类为佛教国家，但现实情况是，日本已成为后宗教国家了。一些佛教习俗仍在延续，如参拜和祭祀祖坟、佩戴吉祥物、在当地佛教寺庙进行出生登记等。然而，大多数日本公民，尤其是 50 岁以下的日本公民，并不接受任何信仰。

在这个竞争激烈的社会里，信教往往被视为软弱。有人称日本为"没有道德指南针的超级大国"。这种消极情绪导致自杀率居高不下，尤其是年轻人。每年有 3 万多人自杀。

许多日本人会从神道、佛教、神秘学或万物有灵论的实践中选取一些乘面，形成自己的个人信仰，而不在乎之间的相互矛盾。这种信仰体系非常强调神灵无处不在，包括石头、树木、云和草。

由于日本基督徒很少，因此很难获得圣经和其他信仰的经典。与此同时，许多现任牧师年事已高，但因为沒有接班人而无法退休。

日本基督教团体的大多数成员是女性。男性工作時間長，沒有時間參與宗教活動。這就成了一個越演越烈的問題-教堂里很少有男人，這就認證了"教堂主要是女人的地方"這一誤解。

祈禱方式：

- 日本是世界上出生率最低、預期壽命最高的國家，人口老化速度很快。求主興建更多的基督教養院和臨終關懷醫院，並让更多來自其他國家的基督徒醫療工作者填補這些職位。
- 祈求上帝消除導致崇拜神秘事物的迷惑精神。
- 為日本新一代基督教領袖的培養禱告。
- 求主幫助日本男人能夠克服文化中有信仰就等於軟弱的刻板印象。



日本基督教團體的大多數成員是女性。男性工作時間長，沒有時間信教。

金边

1月21日



"我已使你成为外族人的光，好把救恩带到地极。"

使徒行传 13:47

金边是柬埔寨的首都和人口最多的城市，拥有 250 万人口。自法国殖民者时代以来，金边一直是柬埔寨的首都。金边位于湄公河和洞里萨湖两大河流的交汇处，因此也成为柬埔寨的工业、经济和文化中心。

金边以其华丽的王宫而闻名，此外还有一个巨大的装饰艺术风格的中央市场、吐斯廉屠杀博物馆(Tuol Sleng) 和金边大云寺(Wat Phnom Daun Penh)。

1975 年，红色高棉在柬埔寨掌权，他们强行疏散了金边的所有居民，并将他们驱赶到农村。直到 1979 年越南军队入侵柬埔寨并推翻红色高棉，这座城市几乎一直处于荒废状态。

在随后的几年中，金边的人口逐渐恢复。由于红色高棉几乎灭杀了柬埔寨的教育阶层，金边的教育机构经历了漫长而艰难的恢复期。

97% 以上的柬埔寨人是高棉人，绝大多数信奉小乘佛教。然而，福音派基督徒的人数却在迅速增长。根据约书亚项目 (Joshua Project) 的数据，目前基督徒仅占总人口的 2%，但正以每年 8.8% 的速度增长。

宪法规定了信仰和宗教礼拜自由，只要这种自由不妨碍他人的信仰和宗教，也不违反公共秩序和安全就可以了。教会禁止挨家挨户传教或使用扩音器进行传教活动。政府却鼓励传教团体开展开放式援助活动。

人群：11 个未得之民群体

祈祷方式：

- 为崇拜偶像和崇拜祖先的信仰能结束祈祷，因它将高棉人民束缚在黑暗之中。
- 为金边的年轻人祈祷，他们中的许多人都在追逐物质财富作为幸福的源泉。愿他们找到真正的源泉！
- 祈求上帝通过圣灵和咨询事工治愈红色高棉时期留下的深刻心理创伤。
- 祈求更多的近邻文化工作者来到金边分享耶稣的名。



97% 以上的柬埔寨人是高棉人，绝大多数信奉小乘佛教。

上海

1月22日



"可是, 人还没信祂, 怎能求告祂呢?"

罗马书 10:14

上海位于中国中部沿海, 是中国最大的城市, 已成为全球金融中心。它是世界最大的海港之一, 也是中国主要的工商业中心。上海是中国最早对西方贸易开放的港口之一, 并长期主导着中国的商业。

城市的中心是外滩, 一条著名的海滨长廊, 两旁是殖民时代的建筑。黄浦江对岸是浦东新区的未来设计天际线, 包括 632 米高的上海中心大厦和带有独特粉红色球体的东方明珠电视塔。

上海有许多不同的宗教团体, 包括儒教、道教、佛教、伊斯兰教、基督教和民间宗教。其中道教和佛教的信徒最多, 而上海也是中国大陆天主教信徒最多的城市。

但现实情况是, 政府坚持要求所有宗教活动仅限于国家批准的宗教团体。在这些机构之外聚集的会众, 如耶稣信徒的 "家庭教会" 运动, 都是非法的。他们的建筑会被没收, 领导人会遭监禁, 成员会被罚款。

然而, 在过去的四十年里, 基督教在中国的发展速度超过了世界上任何其他地方。地下细胞教会在上海各处聚会, 据估计, 目前中国有超过一亿的耶稣信徒。

祈祷方式:

- 为生命价值观的更新祷告, 以终止堕胎、自杀、弃婴和人口贩卖。
- 为教会在持续的逼迫中继续成长并有纯正的圣经教导而祷告。
- 为那些被监禁的人祈祷, 让他们保持坚定的信仰。
- 也求主帮助所有在国家机构中工作的基督徒都能无瑕无疵地行走, 成为政府中的救赎力量。



道教和佛教的信徒最多, 而上海也是中国大陆天主教信徒最多的地方。

人群: 3 未得之民群体

沈阳

1月23日



"也就是说,上帝在基督里使世人与自己和好。"

哥林多后书 5:19

沈阳位于中国东北部,是辽宁省省会,人口 800 万。沈阳建城于公元前 300 年,现已成为全国最重要的工业中心之一。

这座城市曾是清朝的首都,豪华的穆克登皇宫是清朝时期的地标之一。1931 年至 1945 年,该城被日军占领。

这里是中国最具民族宗教多元化的城市之一。中国 55 个少数民族中有 37 个生活在这里,这里还拥有世界第二大朝鲜族聚居区。

1872 年,长老会传教士将福音传入沈阳。如今,沈阳与中国大部分地区一样,政府承认包括新教在内的五种宗教信仰。

人群: 37 未得之民群体

祈祷方式:

- 为沈阳教会领袖之间的合作精神祷告。
- 为沈阳的信徒祷告,让他们出于对基督的敬畏,在谦卑、聆听和彼此顺服的能力上有所成长。
- 求主帮助,让更多的牧师能够接受进一步的培训,为他们的事工提供更好的装备。
- 为沈阳努力寻找配偶的单身信徒祷告。求神供应他们的需要,在孤单中扶持他们。



这里是中国宗教最多元化的城市之一。

太原

1月24日



“耶和華却说：“不要说你太年轻，我派你去谁那里，你就去谁那里；我吩咐你说什么，你就说什么。8谁也不要怕，因为我与你同在，我必拯救你。这是耶和華说的。”

耶利米书 1:7-8

太原位于中国东北部，人口略超过 400 万。它是一个以能源和重化工工业为主的工业中心。太原建城已有 2500 多年的历史，三面环山。

太原周边地区矿产丰富。煤炭开采和生产是当地经济的支柱产业，这导致该市在 90 年代被宣布为全球空气质量最差的 10 个地区之一。虽然这一问题已经得到了很大程度的改善，但污染仍然严重。

生活在太原的人 90% 以上是汉族人，讲普通话。该地区的宗教有传统民间宗教 (27.9%)、佛教 (19.8%)，23.9% 的人不信教。在其他宗教信仰中，天主教占多数，城中有几所大教堂。

人群：1 未得之民团体

祈祷方式：

- 为这个城市的中国信徒祷告，让他们有胆量。
- 求主继续放宽在疫情期间对聚会和互联网交谈所设定的限制。
- 求主打开人们的眼睛，让他们认识到民间宗教和祖先崇拜不是他们所寻求的力量，唯耶稣才是。
- 为家庭教会领袖祈求力量，帮助他们在逼迫中忍耐到底。



该地区的宗教有传统民间宗教 (27.9%)、佛教 (19.8%) 和 23.9% 的人认为自己不信教。

乌兰巴托

1月25日



"以前你在许多见证人面前听过我的教导，你要把这些教导传给忠信可靠、能够教导他人的人。"

提摩太后书 2:2

乌兰巴托是蒙古的首都，也是蒙古人口最多的城市，人口不到 200 万。按平均气温计算，乌兰巴托也是世界上气候最冷的首都。

乌兰巴托是蒙古的文化和商业中心，也是连接西伯利亚大铁路和中国铁路系统的枢纽，它已成为世界上最偏远地区之一的繁荣城市中心。乌兰巴托位于河谷地带，四周群山环绕，烟雾缭绕，因此在冬季也是世界上污染最严重的首都。

在 1992 年结束的几十年共产党统治期间，所有宗教都受到压制，但从那时起，信仰开始普遍复兴。52% 的乌兰巴托人信奉的是大乘佛教信徒。其余 40% 的人不信教，5.4% 的人信奉伊斯兰教，4.2% 的人信奉民间宗教，2.2% 的人信奉基督教。基督教徒包括新教徒、天主教徒、东正教徒和摩门教徒。

人群：6 未得之民群体

祈祷方式：

- 求主继续为这里的教会兴起有智慧和敬虔的领袖。
- 为那些到街头去解救女孩的人祷告。
- 求主帮助男人们能够挺身而出，认真对待自己在家庭、社区和教会中的角色。
- 求主帮助，让耶稣的信徒在工作场所的行为举止都能成为同事们的见证。



在 1992 年结束的几十年共产党统治期间，所有宗教都受到压制，但从那时起，信仰开始普遍复兴。

美国

1月26日



“你们要谨慎，免得有人用空洞虚假的哲学把你们掳去。这些哲学不是出于基督，而是出于人的传统和世俗的玄学。”

歌罗西书 2:8

洛杉矶是世界上佛教最多样化的城市。洛杉矶拥有300座寺庙和禅修中心，几乎囊括了世界上所有佛教宗派的信仰。

在美国和整个西方社会，佛教思想通过和平、清静和智慧的形象得到积极推广，但却不对其表象背后的世界观进行任何讨论。例如，“慈悲学校”项目宣传自己是世俗的，但却是由一位藏传佛教研究教授开发的。课程以藏传佛教的两个信条“正念”和“冥想”为基础。

佛教世界观在《星球大战》、《杀死比尔》和《奇异博士》等电影中得到了积极的颂扬。已故苹果公司史蒂夫·乔布斯等商界领袖积极倡导佛教冥想。当地的公园经常会摆放佛像，以唤起人们在院中得到宁静。

佛教冥想在大学校园里很流行。这与基督教冥想形成了鲜明的对比。佛教冥想的重点是清空心灵，而基督教冥想则用经文和凝视上帝的美来充实心灵。

祈祷方式：

- 祈求上帝让那些不明白的人睁开眼睛，意识到佛教的真正目的是消灭自我人格。
- 求主让美国佛教徒摆脱积功德和邪灵的束缚。
- 求主帮助美国的耶稣信徒能带着爱、怜悯和耶稣的真理与佛教朋友和邻居接触，并为他们祷告。



佛教世界观在《星球大战》、《杀死比尔》和《奇异博士》等电影中得到了积极的颂扬。

万象

1月27日



"因为主这样吩咐我们，‘我已使你成为外族人的光，好把救恩带到地极。’"

使徒行传 13:47

老挝首都万象将法国殖民时期的建筑与佛教寺庙(如 16 世纪的金色 Pha That Luang)融为一体,后者是老挝的国家象征。老挝是东南亚最贫穷的内陆国家,城市人口仅 100 万。

万象是世界上少数几个缺乏大多数西方人认为城市该有的风貌和感觉的首都之一,它的规模介于大城镇和小市区之间。

自 1975 年以来,共产党政府一直严格控制着这个国家。基督教最初被宣布为"国家公敌"。这将许多信徒赶出了国门,留在国内的信徒则转入地下。如今,基督教是政府批准的四大宗教之一,但运作的教堂受到严格监控。强烈的迫害和限制仍然存在,主要是来自地方政府。

2020 年,52% 的人口信奉小乘佛教。43% 的人信奉某种形式的多神教和民族宗教。政府将三个教会归类为"基督教":老挝福音教会、基督复临安息日会和罗马天主教会。所有宗教团体都必须向内政部登记。并且严禁在公共场所进行任何传教活动。

人群: 9 未得之民群体

祈禱方式:

- 为老挝的寻求者祷告,让他们能够抛开信奉佛教的社会压力,将希望寄托在唯一的真神身上。
- 为信徒们祷告,让他们能够在政府的严密监控下,依然毫无羞耻地向邻居们传播福音。
- 为那些被挑出来作为逼迫对象的家庭教会领袖祷告,让他们在恩典中坚持下去。



如今,基督教是政府批准的四大宗教之一,但运作的教堂受到严格监控。强烈的迫害和限制仍然发生,主要来自地方政府。

西安

1月28日



"要在列国述说祂的荣耀，在万民中述说祂的奇妙作为。"

历代志上 16:24

西安是一座大城市，也是中国中部陕西省的省会。西安曾被称为长安，是丝绸之路的东端，也是周、秦、汉、唐王朝的都城。长安建都长达 1100 年之久，至今仍是中国古代历史和昔日辉煌的象征。

自 20 世纪 80 年代以来，作为中国内陆经济增长的一部分，西安重新崛起，成为整个中西北地区的文化、工业、政治和教育中心，拥有众多研发设施。

有趣的是，秦始皇（公元前 221-207 年）的葬地就在西安附近。1974 年，人们在这里发现了闻名遐迩的兵马俑。

由于西安地处全国的中心位置，加上生活在这里的多元人群，因此这里的宗教信仰也各式各样。佛教是主要宗教，道教紧随其后。自公元 700 年起，西安就有了穆斯林，西安大清真寺是中国最大的清真寺之一。

西安的基督徒人数很少。2022 年，"获批准"的教会之一--丰盛教会（一个历史悠久的家庭教会）被当地警方定为邪教。其资金被没收，领导人被捕，信徒的家院遭到搜查。

人群：15 个未得之民群体

祈祷方式：

- 为西安的教育机构和学生群体祷告。
- 为中国离婚率的上升而祷告。
- 为丰盛教会的领袖和成员祷告，因为他们是政府审查的焦点。
- 为来自西安的新耶稣信徒祷告，让他们能把信息带回家乡，与家人分享。



佛教是主要宗教，道教紧随其后。

仰光

1月29日



"我必与你们同在，直到世界的末了。"

马太福音 28:20

仰光虽然不再是首都，但仍是缅甸最大的城市，它拥有700多万居民。英国殖民时期的建筑、现代高楼和镀金佛塔组成构成了仰光的天际线。

仰光拥有东南亚数量最多的殖民时期建筑，其独特的殖民时期城市中心依然保存完好。位于该区中心的苏雷塔(Sule Pagoda)据说已有2000多年的历史。这座城市也拥有缅甸最神圣、最著名的佛塔--镀金瑞德贡塔(Shwedagon Pagoda)。

虽然基督教已在仰光站稳了脚跟，占总人口的8%，但85%的人信奉小乘佛教。伊斯兰教也存在仰光，有4%的人口是穆斯林。

宗教冲突在缅甸一直存在。基督教长期以来被认为是英国殖民统治的遗留产物。如今，罗辛亚穆斯林遭到针对。军政府和文职政府之间持续不断的紧张关系常常以宗教迫害的形式展现出来。

人群：17个未得之民群体

祈祷方式：

- 为首都内比都的领导人祈求智慧和宽容。
- 为逃离该国军事暴力的难民祷告。
- 求主将急需的食物、水和医疗用品送到需要的人手中。
- 求主赐下从过去几年的气旋和其他自然灾害中恢复的资源。



虽然基督教已在仰光站稳了脚跟，占总人口的8%，但85%的仰光人信奉小乘佛教。

帕特莫斯教育集团和 RUN 事工

帕特莫斯教育集团是 RUN 事工的 "营利" 附属机构。帕特莫斯团队每年为五本祷告指南策划内容。祷告指南被翻译成30种语言, 提供给世界各地的个人和合作事工。超过一亿的耶稣信徒正使用这些工具。

自 30 多年前成立以来, 神已使 "传福音至未得之国" 公司 (Reaching Unreached Nations, Inc., 简称 "RUN 事工") 能够与第一代耶稣信徒并肩作战, 在未得之地发起倍增的教会建立运动。

未得之国福音事工公司 (RUN Ministries) 成立于 1990 年, 是一家 501 (c) 3 免税组织。作为一个跨宗派的传教组织, RUN 是 ECFA 的长期成员, 遵守洛桑盟约, 并与世界各地的基督徒合作, 帮助完成大使命。

www.patmosgroup.org

P.O. Bos 6543, Virginia Beach, VA 23456



佛教世界祈祷指南

21天的祈祷 | 2025年版